小山地区医師会 上三川支部 健康づくり公開講座

講演 **腰部脊柱管狭窄症と高齢者の腰曲がり**

場所 ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール　日時 13:00～14:00

講師 獨協医科大学 副学長
整形外科学講座 名誉教授 **種市　洋** 先生



「治せる整形外科」をモットーに、手術治療と患者のニーズに重点を置いた診療を実践する獨協医科大学整形外科を長きにわたり牽引し、また、大学の教育理念・ポリシーである『医師としてのプロフェッショナリズム』を基本に、「医師としていかにふさわしい態度で行動するか」を重視した後進の育成を行っています。

後進育成は学内のみに留まらず、全国各地で開催される講座・セミナーにおいて講師を務め、整形外科医療を担う質の高い専門医の育成も進めています。

第11回 上三川町 食育フェスタ
～楽しく学ぼう!! 上三川町の食～



日時 9:30～14:00

場所 いきいきプラザ
保健センター

プレゼントも
ご用意しています♪
ご来場をお待ちしています!

- 栃木県女性農業士会オリジナル **食育かるた・紙芝居・折り紙**
- 食生活改善推進員による **体験コーナー**
  「ごはんの重さをはかってみましょう!」
- **食育○×クイズ**
- **食育活動紹介パネル展示**
  保育施設・小中学校・給食センター・
  食生活改善推進協議会・郷土食を考える集い実行委員会



お問合せ 上三川町 健康福祉課 成人健康係　☎0285（56）9133

参加団体

●各種団体・事業所等　民生委員児童委員協議会・ボランティア連絡協議会・シニアクラブ連合会・楽らく隊・生きがいサロンふくべの会・陶芸サロン・子ども会連合会・人権擁護委員会・赤十字奉仕団・手をつなぐ育成会・身体障害者福祉会・アイの会・点字サークル「ぽつてん」・朗読コスモスの会・ろう者の会・手話サークル「なかま」・下野保護区保護司会上三川町分区・更生保護女性会・栃木県シルバー大学校同窓会上三川支部・コミュニティ食堂Makana・子ども食堂夢咲会・おはやし連合会・ORIGAMI普及指導員の会・下野地区交通安全協会女性部会上三川支部・宇都宮公共職業安定所・栃木県立国分寺特別支援学校・下野警察署・上三川いきいきプラザ農産物直売所・緑化推進委員会・上三川小学校地区社会福祉協議会・北小学校地区社会福祉協議会・坂上小学校地区社会福祉協議会・本郷小学校地区社会福祉協議会・本郷北小学校地区社会福祉協議会・明治小学校地区社会福祉協議会・明治南小学校地区社会福祉協議会・栃木県立上三川高等学校・健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会・生命の貯蓄体操普及会上三川支部・女性団体連絡協議会・建設事業協同組合・商工会女性部・シルバー人材センター・社会福祉法人幸知会・社会福祉法人順仁会・社会福祉法人上三川福祉会・有限会社ポプラサポート・有限会社三和会・ひなた訪問看護ステーション・訪問看護ステーションたねまき・INfinity株式会社青空訪問看護ステーション・社会福祉法人こぶしの会・有限会社ケアサポートセンタービスケット・一般社団法人あじさい・エスティーサポート株式会社・パワードリーム株式会社・スマイルモード株式会社・児童発達支援事業所chouchou上三川・福祉支援センター生活介護スマイルサポート上三川・社会福祉法人木村育英会・アビリティーズケアネット株式会社栃木営業所・公益社団法人成年後見センターリーガルサポートとちぎ支部・日産自動車労働組合栃木支部・栃木日産自動車販売株式会社・株式会社DIGITAL HARTS GeeSPORTS・上三川いきいきプラザ指定管理者（株式会社日本水泳振興会）

感染防止対策について

会場では、感染防止対策として、以下の取り組みを行っております。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

- 当日ご自宅で検温していただき、37.5度以上の熱がある場合や、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。
- 各コーナーでの消毒にご協力ください。

支えあい（愛）　助けあい（愛）　つながり感じて暮らすまち

第32回 上三川町 ふれあい健康福祉まつり



2026年 11月14日（土） 小雨決行

ところ／上三川いきいきプラザ
上三川町ORIGAMIプラザ

9:00～ オープニングセレモニー
9:30～ 各コーナー開始　14:00 終了
パネル展示は11月26日まで実施

スタンプラリー
各コーナーでスタンプを
あつめて景品をゲット!



メニュー豊富 模擬店多数!



GeeSPORTS 体験コーナー



ORIGAMIプラザでも各種コーナー実施

みんなで連携して
ゲームをクリアしよう!

ふれてみよう やってみよう 福祉体験コーナー
いきいきプラザ2階



会場案内図



■会場付近での路上駐車は交通の妨げとなりますのでご遠慮ください。
駐車場の開場は午前8時30分です。

手話通訳・要約筆記あります

主催　上三川町ふれあい健康福祉まつり実行委員会　事務局　社会福祉法人上三川町社会福祉協議会
共催　上三川町・社会福祉法人上三川町社会福祉協議会・上三川いきいきプラザ指定管理者

第32回 上三川町

ふれあい健康福祉まつり 会場案内図

目的 町民誰もが安心して、生きがいのある暮らしができるよう、健康や福祉に関しての啓発を行うとともに、参加者相互の出会いやふれあいを通じて、思いやりあふれるまちづくりを推進する。

お問い合わせ
実行委員会事務局 社会福祉法人 上三川町社会福祉協議会
TEL.0285-56-3166 FAX.0285-56-3164
Email soumu@kamisyakyo.or.jp
ホームページアドレス https://www.kamisyakyo.or.jp/

1階 保健センター

健康コーナー

★骨密度測定（先着200名）
★血管年齢測定（先着100名）
★大腸がんクイズラリー
（先着300名に景品あり）
★健康づくりパネル展示
町内フィットネス自主グループの紹介等
★生命の貯蓄体操普及会の紹介
★食生活改善推進協議会によるバザー

食育フェスタ

※詳しくは裏面をご覧ください

1F

入浴無料 9:00～21:00

お風呂

団体事務室 / エレベータ / 階段 / 事務室 / 保健センター / 授乳室 / 共用相談室 / プール / トイレ / オストメイト / 案内 / 展示コーナー / 入口 / 本部 救護 / Cafe Di ORIGAMI

1階 共用相談室

暮らし・財産なんでも相談コーナー

★公益社団法人 成年後見センター リーガルサポート とちぎ支部

2階 大会議室

福祉体験コーナー

★手話、点字、朗読に関する福祉体験や啓発品の配布、販売
身体障害者福祉会、アイの会、点字サークル「ぽつてん」、朗読コスモスの会、ろう者の会、手話サークル「なかま」

2階 中会議室

地域包括ケアコーナー

★脳の健康度セルフチェック
（先着50名）（65歳以上、1人約20分、最終受付13:30）
※ご自身のスマホを使用します
★チームオレンジPR

2F

大会議室 / 中会議室 / 吹抜 / エレベータ / 階段

くろねえ事業活動報告コーナー

上三川町社会福祉協議会活動紹介

★共同募金、見守り隊等

子育て支援センター

・子育て支援センターは通常営業

上三川日産ホール

健康づくり公開講座

「腰部脊柱管狭窄症と高齢者の腰曲がり」
※詳しくは裏面をご覧ください

ご案内

- 感染防止対策にご協力ください。※詳しくは裏面をご覧ください。
- 会場内へのアルコール類の持ち込み、飲酒は禁止いたします。
- 当日係員が指定する駐車場以外には絶対に駐車しないでください。
- 路上駐車は交通の妨げになりますので、絶対におやめください。
- 会場内のトイレすべてに、赤ちゃん用おむつ替えシートが設置されています。

手話通訳ありのマークです!
要約筆記ありのマークです!

福美ちゃん



上三川町役場庁舎

★農産物直売所 いきいきプラザ農産物直売所

障がい者専用

駐輪場

一般

臨時駐輪場

上三川町食生活改善推進協議会 バザーコーナー 9:30～14:00

苗木配布（無くなり次第終了）
緑の募金活動
★上三川町農政課（緑化推進委員会）

付き添いボランティア ＜車椅子利用可＞
障がいなどにより移動に不安がある方のためボランティアが会場内を付き添います（本部受付）

上三川高等学校生徒が全体進行

本部 救護

上三川いきいきプラザ

ふれあいステージ

ORIGAMIモニュメント

食堂

交

OUT専用 / IN / OUT

スタンプラリーで景品をゲット！
S のコーナーでスタンプをもらおう！（台紙ももらえるよ）
S スタンプラリー台紙と景品の交換場所

駐車場は午前8:30開場です

上三川町子ども家庭課活動紹介

ORIGAMIプラザ駐車場（障がい者、講演会講師等）
※一般来場者は8:30から駐車いただけます。

入口

子育て支援センター

ORIGAMIプラザ

上三川日産ホール

事務室

ふわふわドーム

フリースペース

折り紙記念室

控室

福祉機器展示

（車イス体験、リハビリゲーム体験等）
★アビリティーズ・ケアネット 株式会社 栃木営業所

創作ORIGAMIワークショップ

★上三川町生涯学習課（ORIGAMI普及指導員の会）

GeeSPORTS体験、活動紹介

★上三川町生涯学習課（株式会社DIGITAL HEARTS GeeSPORTS）

投げコーナー

駐車場は午前8:30開場です

駐輪場

全面禁煙

※内容が変更になる場合があります

1	上三川高等学校…スタンプラリー
2	陶芸サロン…活動紹介、陶芸作品販売
3	ふくべの会…活動紹介、ふくべ作品（ブローチ・ひょうたん）販売
4	お囃子連合会…おはやし演奏
5	楽らく隊…活動紹介、ふれあい体験（しゃぼん玉、びゅんびゅんごま作り等）
6	栃木県シルバー大学校同窓会 上三川支部…活動紹介、子ども遊び（空気砲、ぶんぶんごま等）
7	下野保護区保護司会 上三川町分区…活動紹介、野菜・日用品販売
8	公益社団法人 上三川町シルバー人材センター…活動紹介、手工芸品・お菓子つかみ取り、ふすま障子貼り実演

9	控室
10	ボランティア連絡協議会…活動紹介、豚汁・飲み物販売
11	赤十字奉仕団…活動紹介、焼きそば・わらび餅販売、募金活動
12	商工会女性部…活動紹介、だんご・赤飯・綿あめ販売
13	社会福祉法人幸知会特別養護老人ホームトータスホーム…活動紹介、きくらげまぜそば・生きくらげ販売
14	更生保護女性会…活動紹介、みそおでん販売
15	社会福祉法人こぶしの会ふれあいの家ひまわり…活動紹介、パン・菓子・小物販売
16	社会福祉法人順仁会特別養護老人ホームふじやまの里…たこ焼き販売

17	子ども会連合会…活動紹介、昔の遊び（ベーゴマ・けん玉等）体験、綿あめ・駄菓子・くじ販売、バルーンアート
18	いきいきプラザ指定管理者株式会社日本水泳振興会…活動紹介、カレー・スープ・ホットドック・Hot TEA販売
19	日産自動車労働組合栃木支部…活動紹介、焼き餃子販売
20	人権擁護委員会…活動紹介、文房具等配布、人権相談
21	民生委員児童委員協議会…活動紹介、アンケート、バルーンアート・ヨーヨー配布
22	控室
23	夢咲会こども食堂…活動紹介、折り紙体験
24	有限会社ポプラサポート…活動紹介、お菓子・ウエットティッシュ配布 一般社団法人あじさい障がい者グループホームあじさいのおか…活動紹介、箱庭遊び

25	宇都宮公共職業安定所…活動紹介、ふれあい体験、簡易適職診断
26	建設事業協同組合…そば・うどん販売
27	シニアクラブ連合会…活動紹介、輪投げ
28	有限会社ケアサポートセンタービスケット…活動紹介、アイマスク体験、バザー
29	上三川小学校地区社会福祉協議会…活動紹介、焼きそば販売
30	パワードリーム株式会社ベストファームなかま…活動紹介、農作物・フランクフルト販売
31	スマイルモード株式会社スマイル上三川…カレー・フランクフルト・ジェラート・フロート販売

32	コミュニティ食堂Makana…活動紹介、ピザ販売、3Dプリンター体験
33	INfinity株式会社青空訪問看護ステーション…活動紹介、お菓子・飲み物販売
34	ひなた訪問看護ステーション、訪問看護ステーションたねまき…活動紹介、健康相談、バイタルチェック等 エスティーサポート株式会社グループホームハーモニー…小物・雑貨販売
35	下野警察署（町地域生活課）…防犯対策グッズ展示等（正午まで） 栃木日産自動車販売株式会社…福祉車両展示
36	控室
フリー	下野地区交通安全協会女性部会上三川支部…啓発品配布