広報 かみのかわ

令和８年
11月号
第735号

スターバックスコーヒー×かみのかわ高校生 プロジェクトコラボ企画



●【特集】令和７年度 決算の報告 P2～3
●町から：P4～15　●町の話題：P16～17　●ORIGAMIプラザ：P18～20
●上三川いきいきプラザ：P21　●図書館：P22　●東館南集会所：P23
●スポーツ情報：P24～26　●お知らせ版：P27～31
●スターバックスコーヒー×かみのかわ高校生プロジェクトコラボ企画：P32

ORIGAMI のまち
かみのかわ

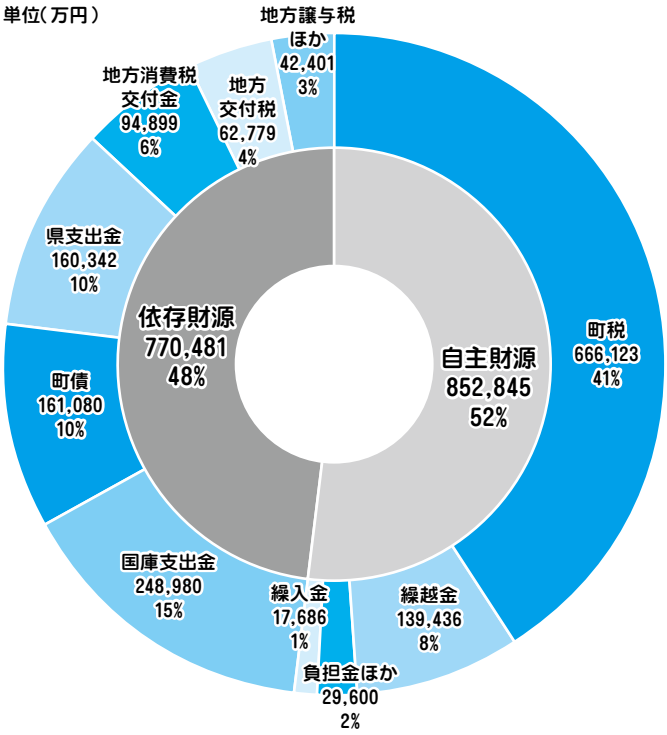
令和７年度　決算の報告

町HP

令和７年度（令和７年４月～令和８年３月）の決算がまとまり、９月議会において認定されましたので、概要についてお知らせします。詳細や公営企業会計の決算は、町ホームページをご覧ください。

一般会計の決算額は、歳入162億3,326万78円（前年度比+16.1％）、**歳出154億5,582万5,680円**（前年度比+22.8％）となりまして、**差引額7億7,743万4,398円**は令和８年度へ繰り越します。

歳　　入（162億3,326万円）



町税は、令和６年度と比較して、**3億4,608万円**の増となりました。町税のうち町民税は**3億6,096万円**の増収となりました。

国庫支出金は、**就学前教育・保育施設整備交付金の交付**が主な要因となり、**3億5,302万円**の増となりました。

県支出金については、**強い農業づくり総合支援事業**として県補助金が交付されたことなどにより、**5億9,929万円**の増となりました。

町債については、**庁舎内部大規模改修工事や小中学校体育館、上三川日産スポーツセンターへの空調機設置工事**に対して借入れを行ったことから、**10億7,249万円**の増となりました。

町債や国庫支出金の増により、依存財源は**19億4,545万円**の増となりました。

特別会計の決算

特定の事業を行うために、一般会計とは区別して経理される特別会計の決算は下表のとおりです。決算の差引額については、それぞれ令和８年度へ繰り越しました。

会　　計	歳入（前年度比）	歳出（前年度比）	差　引　額
国民健康保険事業	28億2,946万円（△0.5％）	28億2,505万円（+1.4％）	441万円
介護保険事業	24億7,433万円（△1.6％）	23億1,301万円（△3.4％）	1億6,132万円
後期高齢者医療	4億122万円（+8.3％）	3億9,455万円（+9.0％）	667万円
農業集落排水事業	3億2,067万円（+1.3％）	3億1,691万円（+0.4％）	376万円

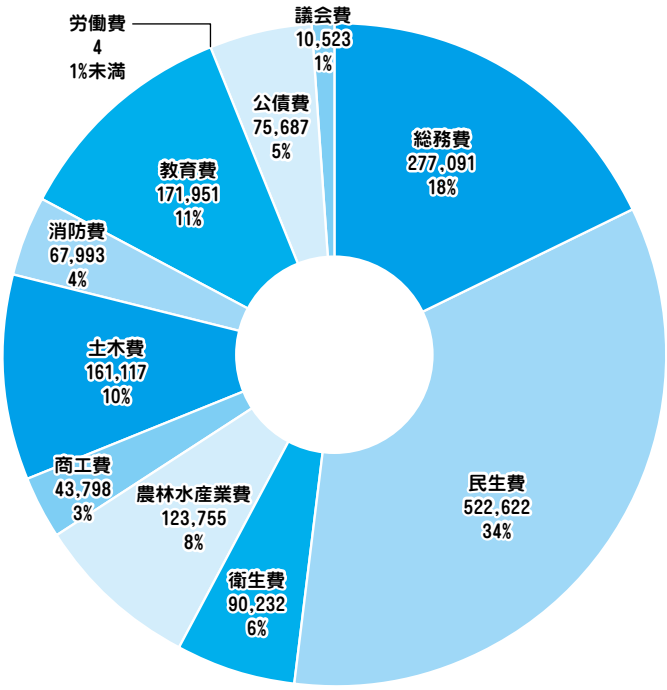
健全化判断比率・資金不足比率

健全化判断比率は、**実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率**の４つの指標があり、いずれの指標も『**健全**』となりました。令和７年度の実質公債費率は６．５％となりました。

また、各公営企業会計においても、『**資金不足なし**』となりました。

歳　　出（154億5,583万円）

単位（万円）



目的別に見ると、**民生費**の割合が最も高く、令和６年度と比較して、**4億4,091万円**の増となりました。**児童手当**や**特定教育・保育施設等給付費**の増加が主な要因です。なお、**子ども・子育て支援費**や**障害者自立支援給付事業**、**児童手当**などの社会保障施策が高い割合を占めています。

総務費は、**庁舎内部大規模改修工事**などにより、前年度と比較し**9億4,829万円**の増となりました。

教育費は、**小中学校体育館**、**上三川日産スポーツセンターへの空調機設置工事**などにより、**4億9,551万円**の増となりました。

土木費については、**道路整備事業**や**中落合橋**、**上梁橋の整備**により、**2億92万円**の増となりました。

主 な 事 業

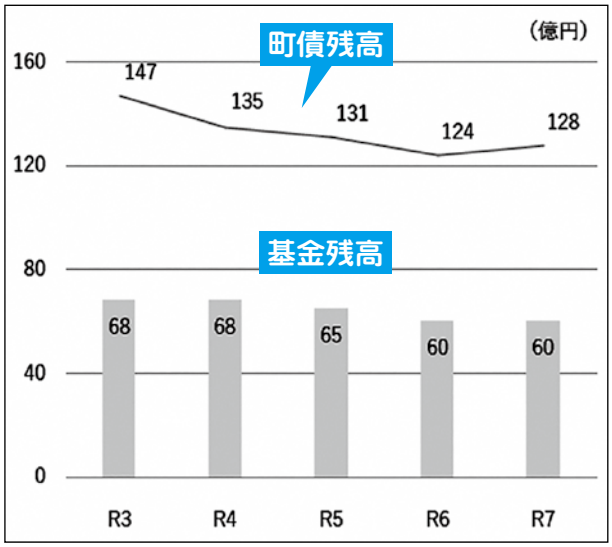
庁舎内部大規模改修工事	9億6,542万円	強い農業づくり総合支援事業	6億4,377万円
公共施設等照明ＬＥＤ化事業	1億1,310万円	道の駅整備推進事業	6,403万円
ＤＸ推進事業	1億885万円	道路整備事業	2億8,499万円
子育て支援センター事業	4,110万円	防災ＤＸ事業	2,418万円
クリーンパーク茂原等運営事業	1億9,643万円	小中学校体育館空調機設置工事	3億7,191万円

町債の残高

町債とは、建設事業などの財源として、国や金融機関から借り入れるものです。一般会計、特別会計、企業会計を合わせた町全体の**令和７年度末残高**は、**127億6,479万円**となりました。令和７年度の借入額を元金の返済額が下回るため、残高は増加しました。

基金の残高

基金とは、様々な目的のために積み立てているものです。一般会計と特別会計を合わせた町全体の**令和７年度末残高**は、**59億5,739万円**となりました。財政調整基金などの取り崩しを行わなかったことから、基金残高は横ばいとなります。



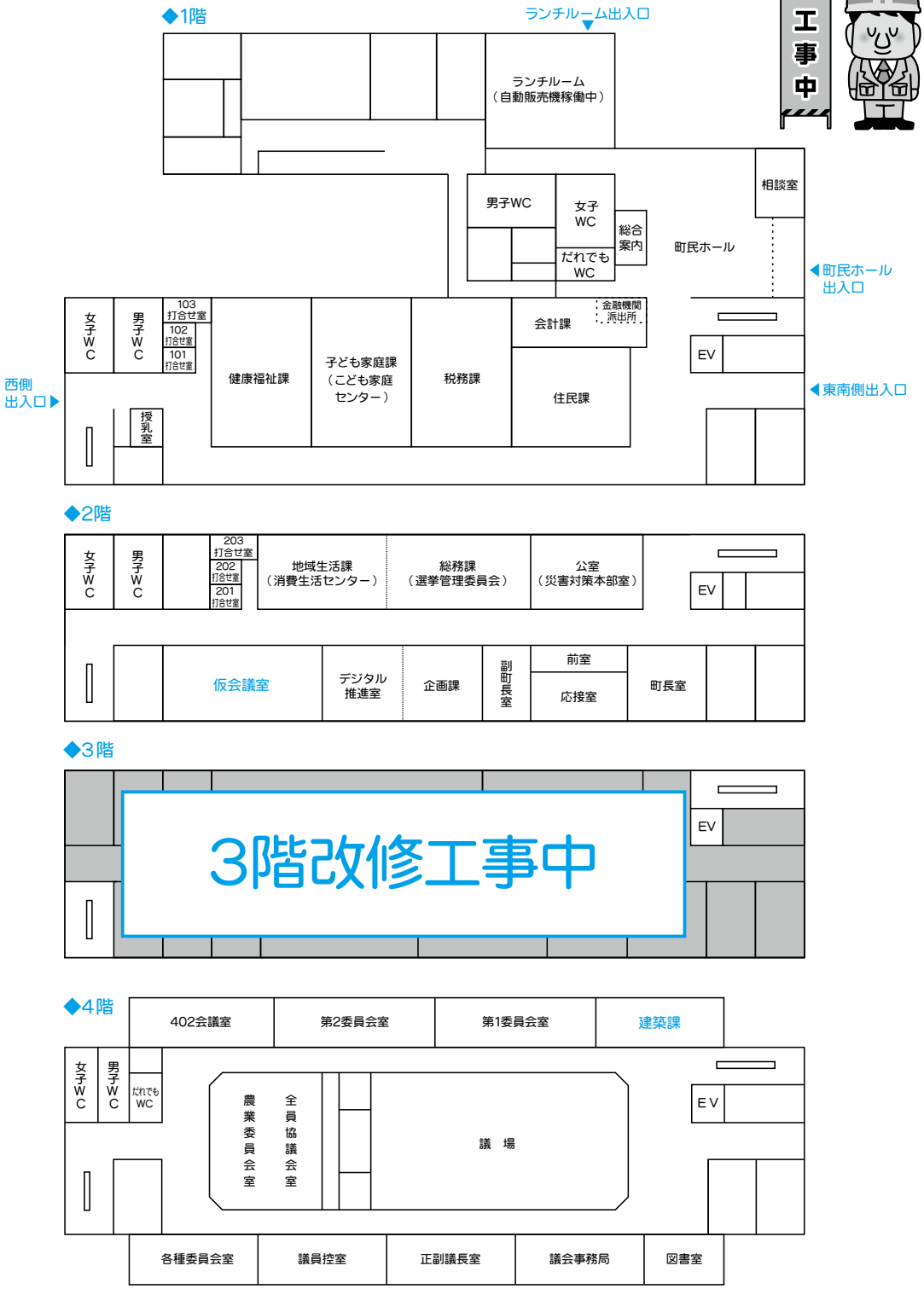
▶問い合わせ先＝企画課　財政係　☎0285（56）9119

庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。



◆役場庁舎仮配置図



その他　１１月は、３階で改修工事を実施しています。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、農政課（農業委員会事務局を含む）・商工課・都市建設課・上下水道課の４課は、仮庁舎（旧中央公民館）へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先＝総務課　庁舎改修班　☎0285（56）9174　建築課　建築係　☎0285（56）9148

令和8年11月9日～15日

秋の火災予防運動

期間中、上三川町はサイレンを鳴らします。（夕方６時）

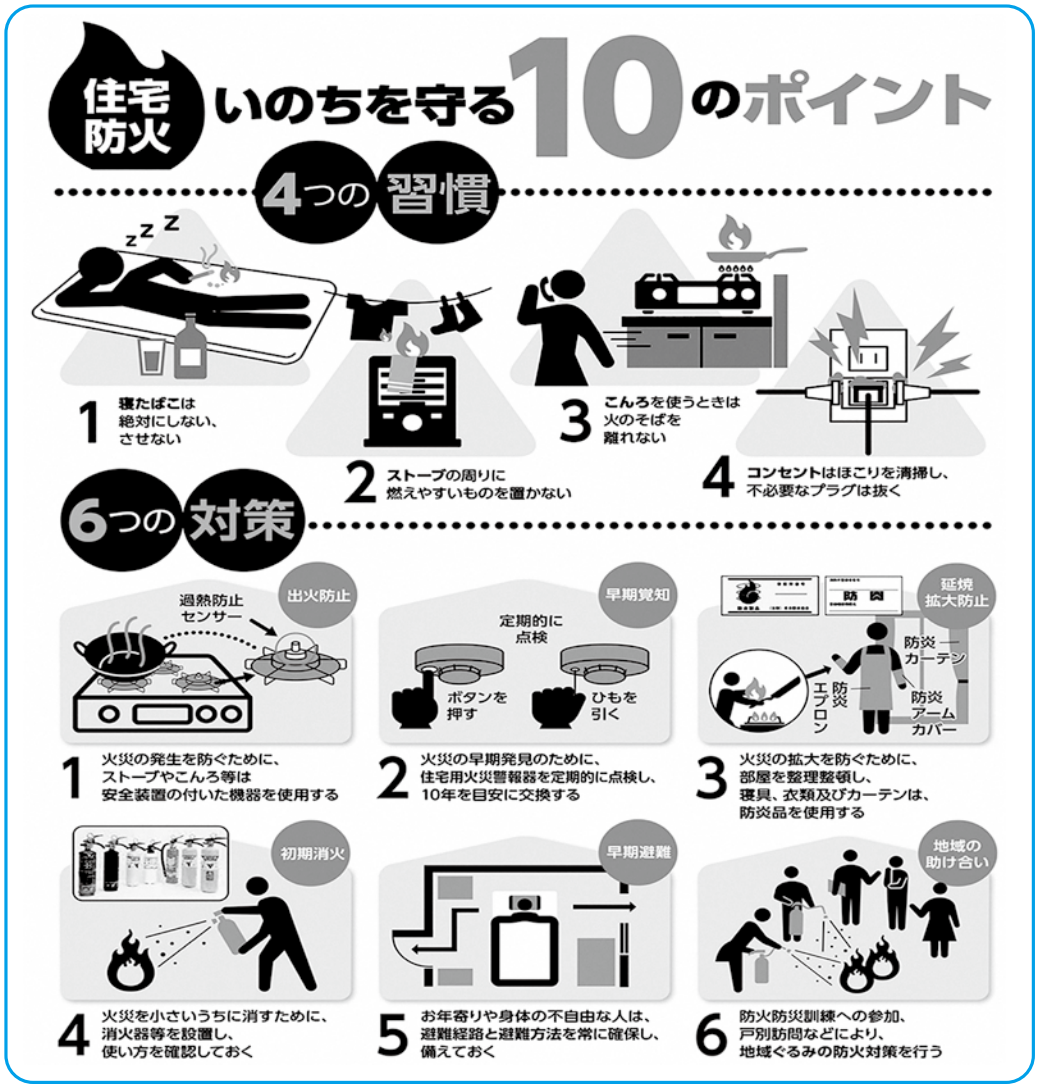
住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務**付けられています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。

第４６回石橋地区少年消防クラブ防火標語展　≪秋季最優秀作品≫

『消せる火か　二度と消えない　後悔か』

上三川町立本郷中学校　３年　上野（うえの）　楓我（ふうが）さん



消防・災害メールは
こちらのQRコードから
登録できます。

火災と救急・救助は「119番」

下野市・壬生町・上三川町
石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

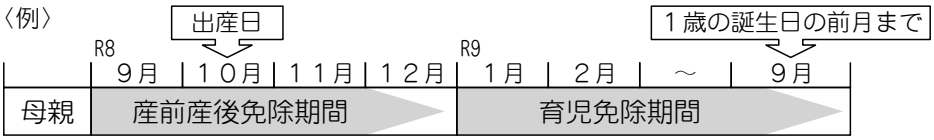
▶問い合わせ先＝石橋地区消防組合（代表）　☎0285（53）1119
総務課　防災係　☎0285（56）9115

令和８年１０月から国民年金第１号被保険者の育児期間における保険料免除制度が始まりました

育児免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

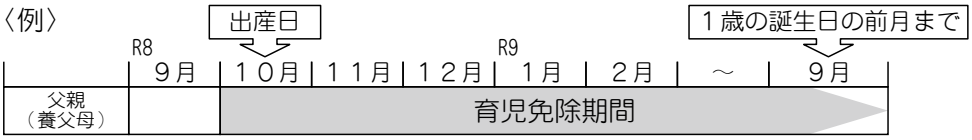
●対象者：１歳になるまでの子を養育する国民年金第１号被保険者である実父母・養父母
子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。
（１）子と身分（親子）関係が継続していること
（２）子と同一住所であること

●免除期間
◇**実母の場合**：産前産後免除期間に引き続く９か月間
（産前産後免除期間と合わせて最大１３か月間）



※産前産後免除該当者（実母）の産前産後免除期間が令和８年９月以降に終了した後、引き続き子を養育している方は申請は不要です。なお、申請が不要な方には「育児免除該当通知書」が送付されます。
（外国籍の方は実母であっても別途申請が必要になります。）
引き続き子を養育していることを日本年金機構で確認できなかった場合、「産前産後免除期間終了のお知らせ」が送付されます。届いた方は育児免除の申請が必要です。

◇**実父または養父母の場合**：子を養育することとなった日の属する月から、１歳になる誕生日の前月までの最大１２か月間（申請が必要）



◇**制度施行（令和８年１０月）前から子を養育していて、制度施行時点で１歳未満の場合**
：令和８年１０月１日以降、子が１歳になる誕生日の前月までの期間（申請が必要）



●必要なもの：窓口に来られる方の顔写真つきの公的身分証明書
親と子のマイナンバーのわかるもの

※外国籍の方は、別途「外国籍である者が所属する国の公的機関が発行する親子関係の証明書及び翻訳人を明記した和訳文」が必要です。

マイナポータルで電子申請ができます（２４時間受付）
◀マイナポータル（ウェブサイト）

▶問い合わせ先＝住民課　国保年金係　☎0285（56）9134
宇都宮西年金事務所　☎028（622）4281

お酒を飲みすぎていませんか？ 11月10日から16日は

アルコール関連問題啓発週間です！

お酒が健康に与える害

アルコールの影響は肝臓だけでなく全身に及び、様々な健康障害をもたらします。

狭心症、心筋梗塞

脂肪肝、肝硬変
胃炎、膵炎



脳の萎縮、認知症
うつ病

口腔がん、食道がん
大腸がん

お酒の適量を知っていますか？

純アルコール量で２０ｇに相当する量が１日の適量です。
これを超えると死亡率が増加することに基づいています。
女性や高齢者はこの量の半分程度が目安となります。



お酒の種類	ビール	日本酒	ワイン	焼酎	ウイスキー
目安量	中瓶１本 500ml	１合 180ml	グラス２杯 200ml	半合 25 度 100ml 35 度 70ml	ダブル１杯 60ml

健康に配慮した飲酒に関するガイドライン（厚労省）

自分に合った飲酒量を決めて、健康に配慮した飲酒を心がけましょう！

▶問い合わせ先＝健康福祉課　成人健康係　☎0285（56）9133

食事を見直して“糖尿病”を予防しましょう！

栃木県では、世界糖尿病デー（１１月１４日）がある１１月を「糖尿病予防・重症化防止強化月間」に定めています。

糖質の多いごはんやパン、麺の料理といった「主食」だけでの食事を減らし、野菜を使った料理の「副菜」も毎回の食事で摂るように心がけて、高血糖を予防しましょう！



“糖尿病”の予防をテーマに料理教室『元気アップ栄養教室』を開催します！

▶対象者＝町民で１８歳以上の方
▶日　時＝１２月１０日（木）午前１０時～正午
▶場　所＝上三川いきいきプラザ
▶内　容＝管理栄養士によるミニ講話「血糖値の上がりにくい食べ方」
　　調理実習※「食生活改善推進員のおすすめ料理」　※作った料理は持ち帰りになります
▶参加費＝５００円
▶申込み＝１２月３日（木）までに成人健康係へお電話または申込みフォームから
▶共　催＝上三川町食生活改善推進協議会

ご予約はこちらから

▶問い合わせ先＝健康福祉課　成人健康係　☎0285（56）9133

子育て短期支援事業（ショートステイ）



ショートステイとは、家庭においてお子さんをみることが一時的に困難となった場合に、児童養護施設や乳児院で短期間お預かりするサービスです。

▶利用対象者＝町内在住の１８歳未満のお子さんとその保護者
▶利用事由＝保護者が病気にかかった時
保護者に育児疲れや育児不安等がある時
保護者が冠婚葬祭、学校等の行事に参加するために、一時的に家を空ける時など
▶実施施設＝児童養護施設・・・あかつき寮　真岡市東郷８０８
きずな　宇都宮市睦町３－７
下野三楽園　宇都宮市下小池町１９４
乳児院・・・宇都宮乳児院　宇都宮市竹林町９４５－１
すみれ乳児院　小山市三峯２－１－２１
※お子さんの健康状態や、施設の空き状況等によりお預かりできない場合があります。
※母子一緒に利用できる施設もありますので、詳細はお問い合わせください。
▶利用料＝お子さん１人１日当たり
２歳未満児　５，３５０円
２歳以上児　２，７５０円
※生活保護世帯、町民税非課税世帯、ひとり親世帯などの方は利用料の減免があります。
※母子一緒の利用は、区分や料金が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

▶申し込み先・問い合わせ先＝子ども家庭課　相談支援係　☎0285（56）9137

令和9年度 放課後児童クラブ（学童クラブ）の利用申込みのお知らせ

放課後児童クラブは保護者が就労等により昼間家庭で保育を受けられない児童のための施設です。令和９年度の利用申込みを下記のとおり開始します。

詳しくはこちら

▶申込受付期間＝１１月２日（月）～３０日（月）（土・日・祝日を除く）
▶受付場所＝役場１階　子ども家庭課窓口または各放課後児童クラブ
▶受付時間＝【子ども家庭課の場合】午前８時３０分～午後５時１５分（正午～午後１時を除く）
【各放課後児童クラブの場合】各小学校下校時～午後６時
▶提出書類＝①放課後児童クラブ利用許可申請書（様式第１号）
②就労証明書（様式第２号）
※就労終了時間が児童の下校時以降の証明書であることが必要です。（長期休業期間または土曜日のみの利用を予定している場合は、就労終了時間は特段の定めはございません。）
※両親及び６５歳未満の同居の祖父母（世帯が分かれていても、同住所の場合は同居扱いとします。）全員分が必要です。
※就労以外（出産・障がい・疾病・介護等）の理由で、児童を保育することができない場合は、そのことを証する書類を添付してください。
③保育料減免申請書（様式第１０号）（減免対象保護者のみ提出）
▶注意事項＝①定員を大きく超える申込みがあった場合は、優先基準に基づき入所を決定します。（先着順ではありません。）受付期間を過ぎて申込みされた場合、受付期間内に申込まれた方が優先となります。
②放課後児童クラブの新年度（令和９年度）申込みは全学年の児童が対象です。新２年生から新６年生までの保護者で、新年度から新規に利用を希望する方、放課後児童クラブを利用中であり、次年度も引き続き利用を希望する方は、必ずお申込みください。
③申込書類を各放課後児童クラブや町子ども家庭課でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードしてください。

▶問い合わせ先＝子ども家庭課　子育て係　☎0285（56）9130

ファミリー・サポート・センター
提供会員・依頼会員を募集しています

◎ファミリー・サポート・センターとは

子育ての援助を受けたい人と、行いたい人が会員になり地域で子育てを支えあう有償のボランティア活動です。

☆幼稚園・保育園・習い事への送り迎え
☆学童保育から習い事への送り迎え
☆上の子の参観日や遠足・運動会の時に、下の子をお預かり
☆少しの時間だけど預かってほしい時・・・など



◎会員の条件

［提供会員］町内に居住している２０歳以上の方で、心身ともに健康な方。
※申し込み後に指定する講習の受講が必要です。
［依頼会員］町内に居住または、勤務している方で、生後６か月から小学６年生以下のお子さんの保護者。

◎報酬（ファミリー・サポート・センターの利用料金）

保育	月曜日から金曜日の午前７時から午後７時まで	１時間あたり７００円
	土・日・祝日及び年末年始並びに上記以外の時間帯	１時間あたり８００円
送迎	交通費（自家用車利用時）	１回あたり２００円
	公共交通機関、タクシーを使用した場合	実費
食事	食事（ミルクを含む）の提供をした場合	実費

※興味がある方のお問合せ、お待ちしております。

▶問い合わせ先＝子ども家庭課　相談支援係　☎0285（56）9137
（ファミリー・サポート・センター事務局）

交通安全賛助会員募集中！

町には、交通安全活動を推進することを目的とする交通安全団体があります。
主な活動は、年３回実施される交通安全運動期間での啓発活動や、交通事故多発警報が発令された際の緊急啓発活動です。
当団体の活動にご賛同・ご協力いただける町内事業所の賛助会員を随時募集しております。賛助金は、地域交通安全推進のため、交通安全啓発品や看板、横断旗の購入等、有効に活用させていただきます。

［賛助金］

従業員数	１０人以下	１１人～５０人	５１人～３００人	３００人以上
金額	３,０００円	５,０００円	１０,０００円	３０,０００円



［振込先］

銀行	支店	口座番号	名義
足利銀行	上三川支店	普通３０７１５１１	下野地区交通安全協会上三川支部長 浜野真

［窓口受付］
役場２階地域生活課窓口

▶問い合わせ先＝地域生活課　生活係　☎0285（56）9129

窓口業務の受付時間が短縮になります

令和９年１月から、各課等において対面で行う窓口業務の受付時間が変わります。これに伴い、窓口受付時間を除いては来庁者の方の立ち入りが制限されます。
役場庁舎・仮庁舎・ＯＲＩＧＡＭＩプラザ内の教育委員会事務局のすべての課を対象に実施しますので、ご来庁の際はご注意ください。

	令和８年12月まで	令和９年１月から（試行運用の開始）
窓口受付時間	午前８時３０分から午後５時１５分まで	午前９時から午後４時３０分まで
住民課の窓口延長	毎週木曜日の窓口受付時間終了後から午後７時まで	



広告

グリーストラップを使用している飲食店のみなさまへ

グリーストラップは、排水に含まれる油脂分やごみなどを取り除くために厨房の排出先に設置されています。

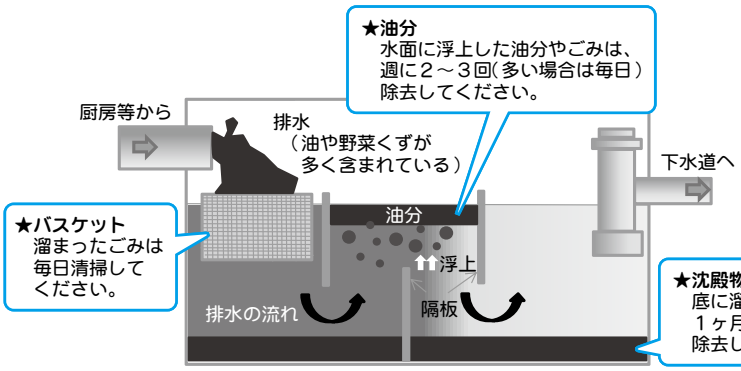
冬場は排水管内で油脂分が冷やされ固着することによって、非常に詰まりやすい状況になります。

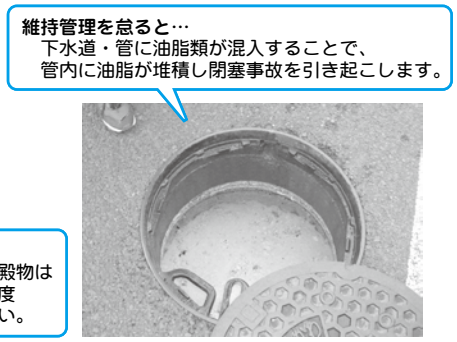
排水管が詰まった場合、宅内の排水設備の修繕費用はお客様負担となり、管路清掃には多額の費用がかかってしまいます。

また、下水道本管であっても、お客様の過失と判断された場合、復旧に要した費用をお客様にご負担いただく場合もありますので、グリーストラップの定期的な清掃をよろしくお願いします。

一般的な維持管理方法は下記のとおりです。利用状況によって、排出する油脂分やごみの量が異なりますので、排出量に応じた適切な管理をお願いします。

グリーストラップの定期点検をお願いします！





▶問い合わせ先＝上下水道課　下水道業務係　☎0285（56）9167

上三川町文化協会芸術文化公演会
「倉沢大樹エレクトーンコンサート PRE CHRISTMAS CONCERT」



▶出　　演＝エレクトーン奏者　倉沢（くらさわ）　大樹（だいじゅ）
▶日 に ち＝１１月２９日（日）
▶時　　間＝午後１時開場　１時３０分開演　３時終演
▶会　　場＝ＯＲＩＧＡＭＩプラザ　上三川日産ホール
▶定　　員＝３００名程度　※定員になり次第締め切り
▶参 加 費＝無料
▶後　　援＝上三川町教育委員会
▶申　　込＝電話またはＱＲ

エレクトーン奏者▶
倉沢　大樹



申込フォーム

▶受付開始＝電話：４日（水）午前９時～（平日午前８時３０分～午後５時１５分）　Ｗｅｂ：１日（日）午前９時～

▶申込・問い合わせ先＝生涯学習課　文化係　☎0285（56）3510　※当日のみ＝0285（56）9159

新たな斎場の整備のお知らせ

芳賀地区広域行政事務組合の現斎場は、供用開始から４８年が経過し、施設全体の老朽化が進み、今後の超高齢化社会やバリアフリーなどへの対応も課題となっています。そのため、今後も利用者の方が安心して故人とのお別れができるよう、新たな斎場の整備を進めています。

位置について

真岡市下大田和地内
敷地面積 約２４,０００㎡



新斎場について（主なものを記載）

・火葬炉　６炉（現４炉）
・告別・収骨室　３室
　（現在はホールのみ）
・待合室　６室（洋室）
　（現在は和室２室、洋室２室）

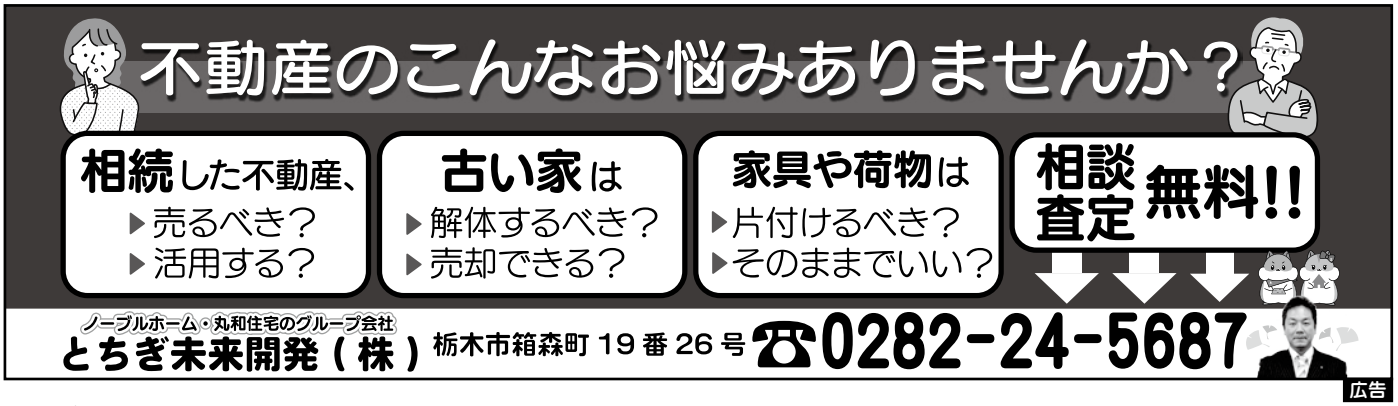
今後の整備スケジュール

・令和１０年度　建設工事着手
・令和１２年度　供用開始（予定）





▶問い合わせ先＝芳賀地区広域行政事務組合　施設整備室　☎0285（82）9151
地域生活課　環境係　☎0285（56）9131



第４回

ご存じですか？民生委員児童委員

こんにちは　民生委員児童委員です！

上三川町民生委員児童委員協議会には、会長の他、地区ごとに副会長がいます。副会長の役割は、会長を補佐したり、地区の委員の相談に乗ったりと様々です。

今回は、民生委員児童委員として長く活動されている宇佐美（うさみ）副会長にお話をお伺いしました。

宇佐美（うさみ）副会長のお話

民生委員児童委員の担い手が不足する中、４期１２年が経過し、５期目の委嘱を受けました。

１２年間で、社会を取り巻く環境は大きく変化しました。少子高齢化の進行や価値観、生活様式の変化による家族や地域のつながりの希薄化に伴い、地域を取り巻く課題は多様化・複雑化しています。



くろねえ会議に出席する宇佐美（うさみ）副会長（写真中央）

民生委員は、同じ地域に住み、同じ立場に立った「身近な相談相手」です。悩みごとの多くは、当人の努力不足だけが原因で生じた訳ではありません。悩みごとを持つ地域の方を行政等の専門機関へ**「つなぐ」**こと、地域の中で**「孤立しない、させない」**関係を築いていくことが大切だと思っています。

訪問時には、ユーモアを心掛けて地域の方と接しています。民生委員活動を通じて、多くを学び、地域の中での出会いに癒されることに感謝しています。**「お世話になります」「ありがとうございます」**の言葉を心にとめて、微力ながら地域の方々とのつながりを続けていけたらと思います。

▶問い合わせ先＝健康福祉課　社会福祉係　☎0285（56）9190

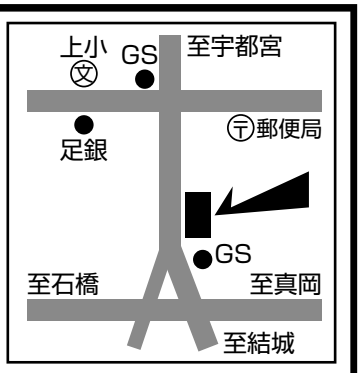
日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮しの店 海老原善次商店

プレミアム商品券使えます。
商品１個から配達します。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー＆多目的スペース やねうら ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879　FAX 0285-56-0390　URL https://ebiharashouten.jp/



広告

特殊詐欺撃退機器
購入費補助金のお知らせ

現在、町では特殊詐欺撃退機器購入費補助事業を行っています。近年、行政機関や郵便局などを語り、自動音声ガイダンスを利用して個人情報を聞き出す不審な電話が増えています。対策の１つとして防犯機能のついた電話機を使うことが有効です。特殊詐欺撃退機器を利用して、特殊詐欺を未然に防ぎましょう。

▶対 象 者＝上三川町に住む６５歳以上の方（以下のいずれかの場合）
①６５歳以上の方のみの世帯
②家族と同居しているが６５歳以上の方のみとなる時間帯のある世帯
※過去に本事業による補助を受けた方は対象外となります。

▶対象機器＝特殊詐欺撃退機能のある電話機又は電話機に外部接続可能な機器
（以下のいずれかの機能）
①電話の相手に警告音声を発する機能、かつ、通話内容を自動録音する機能
②特殊詐欺等の迷惑電話を自動判別し、着信拒否又はランプ等で警告表示する機能

▶対象機器購入先＝上三川町にある電気店等での購入

▶申請期限＝購入した日の翌日から起算して１年以内

▶補助金額＝購入費用の２分の１（上限５，０００円）※１，０００円未満切捨て

▶必要書類等（申請書類は地域生活課窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。）
・交付申請書兼実績報告書
・交付請求書
・調査同意書
・領収書の写し
・カタログ又は取扱説明書の写し
・振込先のわかるもの（通帳等）
・はんこ



ホームページ

▶申請方法＝必要書類等をそろえて地域生活課生活係にご提出ください。

ご不明な点がありましたらお気軽に下記担当までご相談ください。

▶問い合わせ先＝地域生活課　生活係　☎0285（56）9129

明治43年創業 地域と共に116年
伊澤薬局
目のつかれとりたい人集まれ～
11月限定キャンペーン
初回に限り30分
1000円→500円
「LINEから簡単に予約できます」
ご予約優先
LINE
☑スマホ疲れ
☑夕方しょぼしょぼ
☑目が重だるい
目のつかれ30分でスッキリ
さらに！！11月21日(土)
無料体験会を開催！
☎0285-56-2008
上三川4973（生沼家住宅そば）/日・祝定休
広告

初心者が「スマホを使える」までをサポート！

受講無料の楽しく理解できるスマホ教室！

スマートフォンを持っているけど使い方がよくわからない方や、スマートフォンの購入を検討している方を対象とした、初心者向けのスマホ教室を行いますので、是非お申し込みください。



▶日程内容＝下表のとおり（各コース同内容となります）

Aコース（午前の部）全２回	Bコース（午後の部）全２回
＜第１回＞ ▶日時＝１２月９日（水）午前９：３０～１１：４５	＜第１回＞ ▶日時＝１２月９日（水）午後１：３０～３：４５
▶内容＝電源の入れ方・ボタン操作の仕方を理解しよう、 カメラを使おう、インターネットを使ってみよう	
＜第２回＞ ▶日時＝１２月１６日（水）午前９：３０～１１：４５	＜第２回＞ ▶日時＝１２月１６日（水）午後１：３０～３：４５
▶内容＝地図アプリ（Ｇｏｏｇｌｅマップ）を使おう、 メッセージアプリ（ＬＩＮＥ）を使おう	

▶場　　所＝ＯＲＩＧＡＭＩプラザ　学習室２
▶対　　象＝上三川町民はどなたでもご参加いただけます。
（手話通訳者が必要な方は、申込み時にご相談ください。）
▶定　　員＝各コース１５名（先着順）
▶持 ち 物＝ご自身のスマートフォン
（お持ちでない方は貸出用で受講いただけます。）
▶講　　師＝株式会社ハヤブサドットコム　スマホ教室専門スタッフ
▶申込期間＝１１月１６日（月）午前８時３０分から１２月２日（水）午後５時まで
▶備　　考＝当日は開始時刻１５分前から受付を行います。


以前実施した様子

申込先

電話の場合：0285（56）9188（平日 午前8時30分～午後5時）
はじめに、スマホ教室に申し込みたい旨お伝え下さい。
インターネットの場合：右記のQRまたは下記のURLから。
https://logoform.jp/form/a2oj/1831031

▶問い合わせ先＝デジタル推進室　デジタル推進係　☎0285（56）9188



職種

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

とうしょうくん®

戸建もお見積り無料！

株式会社 東昭こすも 河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数！
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者 ②鉄塔塗装工 ③建築塗装工 ④ブラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！ 東昭こすも 検索

広告

上三川こぼれ話　第47話「人力車」

現在は浅草や京都などの観光地で、車夫の軽快なトークを聞きつつ名所名跡を巡って楽しむ乗り物、という印象が強い人力車ですが、明治、大正の頃は人々の交通手段として広く普及し使われていました。

人力車は、西洋の馬車に着想を得て作られた日本生まれの乗り物で、１８６９（明治２）年に日本橋で料理人として働いていた和泉要助（いずみようすけ）とその友人たちが考案しました。その後、急速に全国へと広がり、栃木県では１８７３（明治６）年に人力車で生計を立てたいという人が続出し、当時の県令鍋島幹（なべしまみき）は営業許可証や車両登録などの鑑札（かんさつ）を出して取り締まりを行ったほどだったそうです。

人力車業が急速に広まったことで、不当な賃金や酒を要求する車夫が後を絶たず、問題となりました。そこで、正当な賃金等を定めた人力車取締法や人力車取締規則などがつくられ、取り締まりが強化しました。

河内郡においても人力車は活躍しており、郡内の人力車数の推移をみると、日本鉄道会社の東北線が開通して宇都宮駅が開業したことで人力車の数は激増しました。そのころの人力車数は５３２両もあり、その約８３パーセントが宇都宮町を中心に稼働していました。人が集中する都市部でよく利用されていた様子がうかがえますね。

上三川地区３町村でも、人口の多かった上三川町を中心に稼働していました。

このように人々の大切な交通手段として広く普及した人力車でしたが、大正時代に入り、自動車が普及するとともに急速に衰退し、昭和１０年頃には、町内では４両しかなくなってしまいました。

▶問い合わせ先＝生涯学習課　文化係　☎0285（56）3510

消費生活センターにご相談ください　消費豆知識 160

日頃から利用している事業者からのメールもフィッシングを疑いましょう！



事　例

普段から利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要な状態」「更新が遅れるとストアでアプリが購入できなくなる」などと書いてあったので、記載のＵＲＬからアクセスして、クレジットカード番号等を入力し支払い情報を更新した。ところがその後、ネットショッピングで約２５万円の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。

- 実在する事業者をかたるメールやＳＭＳを送信し、そこに記載されたＵＲＬをクリック等させ、ニセのウェブサイトに誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを盗み取るフィッシング詐欺に関する手口は後を絶ちません。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやＳＭＳであっても、まずは、フィッシング詐欺を疑いましょう。
- 記載されているＵＲＬには直接アクセスせず、正規サイトのＵＲＬや、正規のアプリからアクセスしましょう。仮にリンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。
- 不正利用に早く気付けるためには、クレジットカード等の明細はこまめに確認しましょう。

▶相談日時＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～4時
▶相談場所＝上三川町消費生活センター（役場2階 地域生活課内）
▶相談専用電話 ＝ ☎0285（56）9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188（いやや）でもつながります。

町の話題

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

９月２１日から３０日までの１０日間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されました。

運動期間中には、交通安全関係団体による街頭指導や、下野市・下野警察署と連携した合同啓発活動が行われました。交通安全啓発品の配布とともに、道路交通法の改正についての呼びかけやチラシの配布等を通して、交通安全意識の向上を図りました。

【町内施設における啓発品配布の様子】



【各地区における街頭指導の様子】



また、１２月１１日から３１日まで「年末の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。期間中には、反射材などの交通安全啓発品の配布を行います。地域生活課の窓口でも配布していますので、日頃から身に着ける習慣をつけ、交通事故から自分の身を守りましょう。

「ふれあいお楽しみ会」楽しかったよ！

９月２７日、上三川小学校体育館や校庭にて「上三川小学校地区社会福祉協議会」による「ふれあいお楽しみ会」が開催されました。

校庭では町建設事業協同組合の協力により高所作業車や重機などの展示体験が行われ、多くの子どもたちが笑顔で楽しんでいました。

また、体育館では先生方によるバンド演奏や中国の変面ショーが行われ、子どもたちの歓声があがっていました。





教育委員再任

１０月１日、清水智生（しみずちしょう）さんが教育委員に再任されました。

教育委員は、学校教育、社会教育、学術文化等を協議し、町の教育の充実を図ります。

清水（しみず）　智生（ちしょう）さん▶



敬老会が開催されました

９月１８日、令和８年度敬老会をORIGAMIプラザ上三川日産ホールにおいて開催しました。

町内の１００歳以上の方は１４名で、男性２名、女性１２名おられます。本年度１００歳を迎える方は６名で、式典では北條きぬさん、上野ノブさんに町長、栃木県知事、内閣総理大臣からの祝詞や記念品をお受け取りいただきました。



また、町では老人の日の記念行事の一環として町内最高齢の方に肖像画を贈呈しており、今年度は、遠井英子さん（１０２歳）にお受け取りいただきました。

式典後は、日本総合伝統芸能集団井坂斗絲幸社中「喜楽座」による津軽三味線ライブショーをお楽しみいただきました。

百寿おめでとうございます

１０月１日、本年度１００歳を迎える町内４人の自宅などを訪問し、町長・栃木県知事・内閣総理大臣からの祝詞や記念品をお手渡しました。

本年度１００歳を迎える方は６名で、２名の方は９月１８日の町敬老会式典でお受取りいただきました。

この日、髙井カメ子さん（大字大山）は「町長の訪問を楽しみに待っていた」と笑顔で出迎えてくださり握手を交わされていました。お食事は「何でも食べる」と長寿の秘訣を話されました。

伊澤江代さん（大字上三川）は「日頃からご自身で着るお洋服選びをしている」とご家族が話されていました。この日も素敵にコーディネイトしたお洋服とアクセサリーを身に付けておられました。

伊澤さんは「ひ孫がとてもかわいい。一緒に食事をしている」と話してくださいました。

町長はお二人に「これからもお元気に長生きしてください」と語りかけると笑みを浮かべていました。



髙井　カメ子様



伊澤　江代様



木村　荘様ご家族

「情報ワイド」11月のおすすめ
舞台、発表会、講演会など地域のイベントをたっぷりとお届けします！
●明治中学校 文化祭
11/23(月)～
●上三川中学校 文化祭
11/30(月)～
地上デジタル101ch
番組名『情報ワイド』
毎日 8:00～19:00～ ほか
60分番組
毎週月曜日更新
⇨放送予定の詳細はこちら
ご視聴にはケーブルテレビへのご加入が必要です。
ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819
広告

楽しく学べる
無料塾
場　所：いきいきプラザ 中会議室
参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先
主催者：NPO法人　Dream Support -ドリームサポート-
☎ 090-1055-8560（渡辺）
受付 10:00～18:00
詳しい内容は
下のQRを
読み取ってみてね！
広告

ORIGAMIプラザ

〒329-0611
上三川町大字上三川4173番地1

生涯学習センター

▶問い合わせ先＝生涯学習センター
（生涯学習課　生涯学習係）
☎0285（56）9159 FAX0285（56）6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は基本先着順になります。

◀お申込みはこちら
※講座の申込み等はこちら町ホームページをご確認ください。

音楽講座

「ビッグバンドジャズ☆クリスマス！」

華やかなビッグバンドの生演奏でクリスマスを彩ります。
心躍るジャズとクリスマスソングをお届けします。
上三川少年少女合唱団の歌声も共演いたします。

◆日にち＝12月5日（土）
◆開　場＝午後1時30分
◆開　演＝午後2時
◆終　演＝午後3時30分
◆演　奏＝ウォークオンクラウズビッグバンド
　　上三川少年少女合唱団
◆参加費＝無料
◆申込み＝お電話またはQRから



わくわく教室

オリジナルランタンをつくりましょう。

◆日にち＝12月12日（土）
◆時　間＝午前10時～11時30分
◆内　容＝「ランタン」製作
◆講　師＝アトリエぴっか造形教室
◆参加費＝1個につき350円
◆対　象＝未就学児、小学1・2年生とその保護者
◆定　員＝16名程度
◆申込み＝QRから

11月おりがみ広場

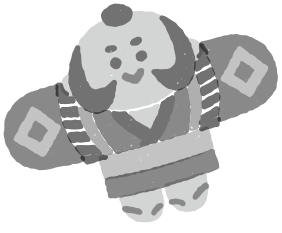
毎月1回の教室です。
楽しいおりがみの時間を過ごしましょう。

◆日　時＝11月25日（水）
　　午前9時30分～11時
◆内　容＝「菊の色紙飾り」
◆講　師＝ORIGAMI普及指導員の会
◆材料費＝100円
◆定　員＝20名
◆申込み＝11月2日（月）
　　QRから



12月おりがみ広場

◆日　時＝12月23日（水）
　　午前9時30分～11時
◆内　容＝「正月飾り」
◆講　師＝ORIGAMI普及指導員の会
◆参加費＝100円
◆定　員＝20名
◆申込み＝11月18日（水）
　　QRから





はっぴいPAPAMAMA講座

「パパ・ママ・キッズのわくわくフェス！」

パパとキッズはホールの中で一緒に遊んで、ママは自分軸で家族が整う魔法のワークショップ！

◆日にち＝ 11月22日（日）
◆時　間＝ 午前10時30分～正午
◆講　師＝ 浅野（あさの）　裕子（ひろこ）さん・上三川町スポーツ推進委員・家庭教育オピニオンリーダー
◆定　員＝ 20組程度
◆参加費＝ 無料　※パパとお子さん、ママだけの参加もOKです。
◆申込み＝ QRから

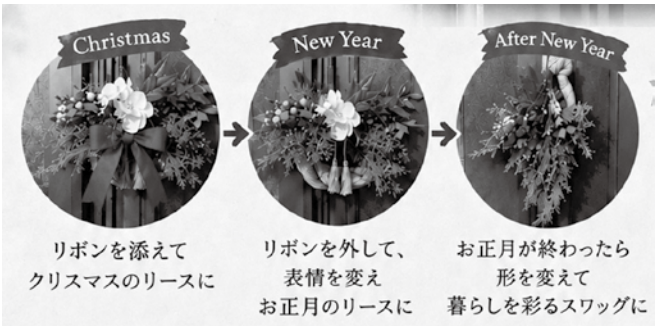
暮らしのレシピ講座

『庭の彩りを束ねて　-季節をつなぐ3WAYアレンジ-』

庭にある身近な緑と季節の花を組み合わせて
ひとつの作品を季節に合わせて3通り楽しみます。
作って終わりではなく季節とともに、
姿を変えて楽しむ花飾りです。



◆日にち＝12月17日（木）
◆時　間＝午前10時～正午
◆講　師＝黒須（くろす）　ひろ美（み）さん
◆定　員＝16名
◆参加費＝2500円
◆持ち物＝花ばさみ・エプロン
◆申込み＝11月9日（月）
　　QRから



12月おしゃべりサロン

作って遊ぼう
親子で楽しい時間を過ごしましょう！

◆日　時＝12月17日（木）
　　午前10時～11時
◆場　所＝ORIGAMIプラザ内
　　子育て支援センター保育室
◆内　容＝「トコトコサンタとゆらゆらスノーマン」
◆講　師＝家庭教育オピニオンリーダー
　　はーとグリーン
◆対　象＝乳幼児と、その保護者等
◆参加費＝無料
◆定　員＝10名程度
◆申込み＝QRから

ロマンチックナイト

子どもに夢を！！おうちにサンタがやってくる！

事前にお預かりしたクリスマスプレゼントを
パパ、ママにかわってサンタクロースが自宅
までお届けします。

◆日にち＝ 12月20日（日）
◆時　間＝ 午後6時～8時
　（時間指定は出来ません）
◆プレゼント預かり＝12月12日（土）、13日（日）
　　午後2時～4時
◆預かり場所＝ORIGAMIプラザ内工作室
◆募　集＝25件　※先着順です
◆お届け先＝上三川町にお住まいのご家庭
◆申込み＝QRから

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」11月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

◆毎週木曜日開催　　※参加自由となります。
おはなし　午前11時30分～11時45分
おりがみ　午後2時～3時（随時）

Happy Birthday Week
～ささやかなお祝いをさせていただきます～

◆11月2日（月）～6日（金）　随時　3日（火・祝）は実施なし
◆11月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんと
ハーフバースデーを迎えるお子さん
※申込み不要　職員に声をかけてください。

大きくなったかな（発育測定）
～身長・体重を測定します～

◆11月9日（月）～13日（金）　午前9時～午後1時
※申込み不要　職員に声をかけてください。

ファミリーフォト
～家族写真撮影会～

◆11月10日（火）　午前10時～正午
◆対象　町内の0歳～未就学のお子さんとご家族
◆先着6名まで
※11月1日（日）～　ホームページにて予約受付

栄養相談
～栄養士がお話を聞きます～

◆11月11日（水）　午前10時30分～正午
◆対象　0歳～未就学のお子さん
◆先着5名まで
※予約不要　当日受付にて申し込みください。

産後のバランスボール
～お子さんと参加できます～

◆11月17日（火）　午前10時30分～11時10分
◆対象　町内の生後6か月までのお子さん
◆先着8名まで
※11月1日（日）～　ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー
～ママの心と身体を癒しましょう～

◆11月20日（金）　午前10時～正午（お一人様10分間のタッチケア）
◆対象　町内の0歳～未就学のお子さんのママ
◆先着6名まで
※11月1日（日）～　ホームページにて予約受付

もらって会
～こども用品のリサイクル～

◆11月24日（火）～28日（土）　なくなり次第終了
◆対象　24日（火）～26日（木）は、町内の方・ご提供の方のみ
※参加自由となります

ベビトレヨガ
～ママトレ×ベビトレ×スマイル～

◆11月26日（木）　午前10時30分～11時
◆対象　町内の生後2か月～3歳のお子さん
◆先着10名まで
※11月1日（日）～　ホームページにて予約受付

ベビーマッサージ
～親子でスキンシップ♡～

◆11月30日（月）　午前10時30分～11時10分
◆対象　町内の生後1か月（1か月検診済）～未就学のお子さん
◆先着10名まで
※11月1日（日）～　ホームページにて予約受付

にこにこひろば　～にこにこカフェ～

初めてさんもリピーターさんもお友だちを増やしませんか？
おしゃべりティータイム中はお子さんをスタッフが
お預かりします。みんなでゆったり過ごしましょう！
◆11月12日（木）
◆午前10時30分～11時15分
◆対象　町内の0歳～未就学のお子さんとママ
※11月1日（日）～　ホームページにて予約受付

一時預かり保育

◆利用日時　土曜日・日曜日・祝日（年末年始を除く）
午前9時～午後5時
◆対象　町内に住所のある生後4か月～未就学のお子さん
◆利用料金　4時間まで1,000円
4時間以降1時間当たり500円
※利用日の3日前までに予約が必要となります。
※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

▶休館日＝年末・年始
メンテナンス等により休館になる場合がございます。
▶時　間＝午前9時～午後5時
▶利用できる方＝0歳～小学校のお子さんと
その保護者
▶利用料＝無料

ホームページ

▶問い合わせ先＝子育て支援センター　☎0285（56）2043
子ども家庭課　相談支援係　☎0285（56）9137

ORIGAMIのまち かみのかわ

上三川いきいきプラザ

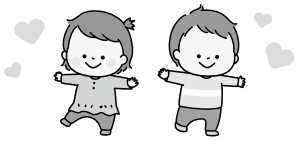
☎ 0285(57)0211
FAX 0285(57)0212

休館日
11月29日(日)～30日(月)

ベビーマッサージ教室のお知らせ

赤ちゃんとのふれあいを楽しみませんか？
ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。
初めての方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】１２月２日・９日・１６日(水)
午前９時３０分～１０時
【場所】２階児童館　遊戯室
【対象】満２カ月～３歳
(２０２３年４月２日～２０２６年９月３０日生まれ)
【定員】親子１０組
【参加費】１,５００円(税込)/全３回
【持ち物】バスタオル・オイル・その他赤ちゃんのお世話に必要なもの
【申込み】１１月１日(日)午前９時～１１月２８日(土)正午



浴室からのお知らせ

・１１月１４日(土)～１６日(月)
「りんご風呂」
【効能】疲労回復・リラックス効果・美肌効果・冷え性改善

・１１月２３日(月・祝)～２５日(水)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】冷え性改善・肩こり・腰痛改善

※効果・効能につきましては個人差があります。



Cafe Di ORIGAMI

カップアイスが好評販売中!!

東京駅や新幹線で販売されているアイスを特別に販売。固いアイスで有名のスジャータプレミアムアイスです。価格は３９０円。バニラ・モカ・イチゴの取り扱い。

※販売時に在庫の変動で商品が欠品の場合がございます。事前にお問い合わせいただけましたら幸いです。



大人数での貸し切りなど、予約も承ります。
パーティープランもご用意しております。
是非ご利用ください。

マシンスタジオからのお知らせ

９月１３日宇都宮市総合運動公園内ユウケイ武道館で開催されました、「第２回栃木県少年少女空手道選手権大会で小学５年生組手の部に出場した吉田(よしだ)あこさん（明治小５）が敢闘賞という成績を収めました！おめでとうございます！

上三川いきいきプラザでは月曜日・金曜日に子供空手教室を開催しております。

レッスン名	対　象	曜　日	定　員	参加費
空手週２回	小学1年生～中学3年生	月・金	25名	10,120円/年(84回)
空手週１回		月		5,720円/年(42回)
		金		

初めてでも大丈夫！まずは体験からはじめてみませんか？

料理教室のお知らせ



○親子お菓子教室
▼日時＝12月19日(土)
午前10時～正午
▼対象＝満3歳以上～小学生までの親子(12組)
▼参加費＝3,800円

○大人パン&お菓子教室
▼日時＝12月2日(水)
午前10時～午後2時
▼対象＝一般男女(16歳以上)(10名)
▼参加費＝4,500円

○大人料理教室
▼日時＝12月16日(水)
午前10時～午後2時
▼対象＝一般男女(16歳以上)(12名)
▼参加費＝5,000円

図書館

☎ 0285（56）7825　　4月～9月：午前9時30分～午後7時
FAX 0285（56）7826　　10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：（毎週月曜・祝日は開館）：11月2日・9日・16日・30日／12月7日・14日・21日・28日～31日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います
・午後2時30分～　おはなしひろば
・午後3時～　えいごのじかんですよ
※状況により中止になる場合があります
※12月12日（土）のおはなしひろばはお休みです

今月の展示



企画1：「人生会議」「良薬も口に旨し」
企画2：「我が家の家計簿」「早起きは三文の得」
きせつ：クリスマス

読書通帳 2026 秋　無料

本を借りるとポイントがもらえるよ！
たくさん集めて景品と交換しよう！
0と5のつく日は+5ポイントデー♪
期間：11月8日（日）まで
対象：本・雑誌・紙芝居（CD、DVDは対象外）



本とコーヒーと癒しとちょっとお菓子　無料　申込要

日時：11月23日（月・祝）午後1時～4時
場所：2階視聴覚室
対象：18歳以上の方
定員：8名
申込：カウンターまたはお電話にて受付中
※珈琲を飲みながらすきな本を語り、
　ハンドセラピーを受けていただきます
　当日、おすすめ本のご用意をお願いします
協力：お手当ナースYUU様
　　Butch café様
　　MATESHIP COFFEE様



全国訪問 おはなし隊　無料

講談社ブックキャラバン
「おはなし隊」がやってくる！
みんなで絵本やおはなしを楽しもう！



日時：11月28日（土）
午後3時～3時30分
キャラバンカー見学（南館前駐車場）
午後3時40分～4時10分
おはなし会（2階視聴覚室）
対象：どなたでもご覧いただけます
申込：不要
※おはなしひろばとえいごのじかんですよはお休みです

学習室のご利用について



【開放日】土・日・祝日
【利用時間】午前10時～午後6時
【受付案内時間】午前10時～午後5時30分
利用希望の方はカウンターにお声掛けください

クリスマスクイズラリー　無料

本を5冊借りてクイズに挑戦！
正解するとくじ引きで景品がもらえるよ！
期間：12月1日（火）～25日（金）まで
対象：自分でクイズに挑戦できる子～中学生



年末ありがとうレシートくじ　無料

貸出レシートに「あたり」が出た方に、
雑誌付録のカレンダーや手帳をプレゼントいたします！
期間：12月11日（金）～25日（金）まで

としょかん民話　無料

「昔から語りつがれてきたお話」をきいてみませんか？
日時：12月12日（土）午後2時～
出演：民話の会「しらさぎ」のみなさん
対象：どなたでもご覧いただけます

てづくりこうさくかい「ぷっくり 赤はなのトナカイ」　無料　申込要

日時：12月12日（土）午後2時～
　　としょかん民話を聞いてから、工作会となります
場所：2階視聴覚室
協力：上三川高校社会福祉部
対象：小学生以下（小学校低学年以下は保護者同伴）
定員：12名程度
申込：11月10日（火）から
カウンターまたは電話にて受付



ミニリサイクルコーナー

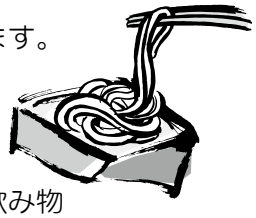
年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に
無料で配布いたします
期間：3月31日（水）まで　なくなり次第終了
★絵本・紙芝居は合わせて一人1日3点まで

イベントはホームページやX（旧：ツイッター）でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せ下さい。
HP：https://www.kmnlib.jp
X（旧：Twitter）：@Kaminokawalib
ホームページ→

東館南集会所

問い合わせ先
生涯学習課　生涯学習係
☎０２８５（５６）９１５９
FAX０２８５（５６）６６９１

11月の集会所開放事業「そば打ち教室」



「手打ちそば」を味わってみませんか。打ち方を覚えれば、年越しそばも自分で打てます。毎年人気の教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。

▶期日＝１１月２９日（日）　午前１０時～正午　　▶場所＝東館南集会所
▶講師＝小野崎（おのざき） 洋子（ようこ）さん　　▶材料費＝４００円
▶定員＝６人（応募者多数の場合抽選）　　▶持ち物＝エプロン、三角巾、タオル、飲み物
▶申込み期間＝１１月１６日（月）まで　お電話でお申し込みください。

偏見や差別に苦しんでいるハンセン病に関わる人たちの声に耳を傾けて

今年は「らい予防法」が廃止されてから30年を迎えます。

ハンセン病は感染症の一種で治癒（ちゆ）する病気です。「らい菌」は感染力が弱く、うつりにくい病気にもかかわらず、かつては顔面や手足の一部の変形、感染への恐怖から忌避する傾向があり、次第に患者とその家族への偏見や差別が助長されました。さらに国は法律をつくり、患者を強制的に収容する隔離政策を実行しました。

患者の隔離政策は、明治40（1907）年に制定された「癩（らい）予防ニ関スル件」に始まり、その後「らい予防法」が成立。ハンセン病患者の政策は進みました。患者を家族や故郷から引き離して全国各地の「療養所」に「隔離」する政策が戦前から戦後にかけて続きました。

原因は、ハンセン病に対する偏見と差別にありました。また長期にわたる隔離政策によって、この問題に目を向ける人が少なかったことも大きな要因です。

これまでの政策は誤ったものと国が認め、平成8（1996）年「らい予防法」がようやく廃止されました。しかし、元患者たちが宿泊を拒否されるなど、ハンセン病への誤った見方や理解が今なお根強く残っています。

療養所の入所者の多くは高齢になり、病（やまい）は治癒していますが、後遺症から重い身体障害があり、自活が困難な人もいます。また社会復帰しても、世間の目を恐れて病気を隠して家族にも話していない人もいます。

疾患だけを理解するのではなく、ハンセン病に関わる人たちの置かれている状況も理解し、自分たちに何ができるのかを考えていきましょう。

令和８年度「上三川町人権カレッジ」開催中／どの回からも参加できます

第1回「現代社会と子どもの困り感～増加の一途が止まらない～」　11/5（木）
こども家庭庁こども審議会児童福祉分科会映像・メディア委員長　柳澤（やなぎさわ） 邦夫（くにお） 氏

第2回「子どもたちの創造力と人間性を育むプロジェクト生命が宿る芸術実践～」　11/10（火）
陶芸家／文星芸術大学名誉教授／令和7年度栃木県文化功労賞受賞　林（はやし） 香君（かく） 氏

第3回「マイノリティが歴史の舞台に～循環型人権保障システムの構築～」　11/18（水）
NPO法人人権センターとちぎ理事長／部落解放同盟栃木県連合会執行委員長　和田（わだ） 献一（けんいち） 氏

第4回「なぜ人は難民になるのか～ロヒンギャの人々の歩みから考える」　11/21（土）
AARJapan 難民を助ける会　海外事業チームプログラム・マネージャー　林（はやし） 早苗（さなえ） 氏

第5回「女性の生きにくさの正体は何か？～地方議員24年の経験から見えたもの～」　11/27（金）
公益財団市川房枝記念会　女性と政治センター常務理事　大河（おおかわ） 巳渡子（みとこ） 氏

▶会場＝ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール　　▶参加費＝無料
▶時間＝【第1回】午後6時～7時40分
【第3回】午後6時～7時30分
【第2・4・5回】＝午後2時～3時30分
▶申込み方法＝電話、FAX（参加希望の回、氏名、住所、連絡先を必ず明記）または、QRから

各種大会結果

第46回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会 兼 第45回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会

6月27日～28日　日環アリーナ栃木他
3　位　本郷バレーボールクラブ



第37回上三川町ソフトボールリーグ戦

9月6日　桃畑緑地公園
優　勝　桃畑
準優勝　ゆうきが丘
3　位　ブルー・エンゼルス



第12回日産杯グラウンド・ゴルフ大会

9月10日　蓼沼親水公園

【男子の部】
優　勝　三浦喜美治（みうらきみじ）
準優勝　仲野泰夫（なかのやすお）
3　位　依田　満（よだみつる）

【女子の部】
優　勝　佐藤麻由美（さとうまゆみ）
準優勝　渡辺美智子（わたなべみちこ）
3　位　石戸宮子（いしどみやこ）



第18回瑞香堂杯パークゴルフ大会

9月17日　かみのかわパークゴルフ場

【男子の部】
優　勝　大沼　武（おおぬまたけし）
準優勝　蓬田　広（よもぎだひろし）
3　位　大城一彦（おおきかずひこ）

【女子の部】
優　勝　金久保とし子（かなくぼとしこ）
準優勝　荒木敏子（あらきとしこ）
3　位　仲山和子（なかやまかずこ）



11月　各種大会予定

第35回上三川町少年サッカー大会
3日(火・祝)　桃畑緑地公園

第20回日産カップパークゴルフ大会
6日(金)　かみのかわパークゴルフ場

睦杯ソフトテニス大会(一般の部)
8日(日)　町テニスコート

第25回一般男子ソフトボール大会
8日(日)・15日(日)　桃畑緑地公園

第5回上三川町商工会杯グラウンド・ゴルフ大会
12日(木)　蓼沼親水公園

睦杯ソフトテニス大会(中学生の部)
22日(日)　町テニスコート

第4回ペタンク大会
26日(木)　ふれあいの家ひまわり

上三川町スポーツ少年団奉仕活動
28日(土)　しらさぎマラソン大会コース

第19回混合バレーボール大会
29日(日)　上三川日産スポーツセンター

審判講習会(野球連盟)
29日(日)　蓼沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

しらさぎマラソン大会で一般道を走ります！

12月6日(日)に「第44回NISSANしらさぎマラソン大会in上三川」が開催されます。
日産自動車(株)栃木工場内のほか、5キロ・10キロ・ハーフマラソンでは、町内の一般道を走りますので、当日はランナーに暖かいご声援をお願いします。
また、みずき通りが一時通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

▶大会日程＝12月6日(日)
▶コース＝日産自動車(株)栃木工場内および
町内の一般道(下図の太線の区間)
▶通行止め＝午前9時～11時40分頃
みずき通りの一部(下図の矢印の区間)





▶問い合わせ先＝しらさぎマラソン大会実行委員会事務局
(生涯学習課スポーツ係内)　☎0285(56)9170

スポーツ

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

スポセン！12月イベントのご案内

【スポセン総選挙 開催！】 みなさまの声で未来のスポセンをつくろう！

▶日程＝12月1日（火）～12月27日（日）

▶場所＝上三川日産スポーツセンター1Fロビー

▶参加ルール＝スポーツセンターにお立ち寄りください

今年最後の大募集！

『こんな教室あったらいいな♪』『こんなイベントに参加したい！』

みなさまのアイデアを大募集します！！



回答用紙はスポセンにて
ご用意いたします
持ち物不要でお気軽に
お越しください

※いただいたご意見は
今後のイベント企画・教室開催・
施設運営の参考に
させていただきます。

家庭の日 ご案内

※毎月第3日曜日は栃木県で決められた家庭の日となっております

【家族みんなで！スポセン健康DAY】　家族みんなで楽しく体を動かしませんか？

▶日時＝11月15日（日）午前8時45分～9時45分
　　※小雨決行　雨天中止

▶場所＝上三川日産スポーツセンター、富士山公園周辺

▶内容＝ラジオ体操・かみたん体操・正しいウォーキングの姿勢説明

▶講師＝児矢野弘之（こやの ひろゆき）　健康運動指導士

▶対象＝どなたでも（ご家族での参加大歓迎）

▶参加費＝無料

▶持ち物＝運動できる服装・靴・飲み物・タオル



★ご予約不要！
当日、ご参加
ください

かみたん体操を作った児矢野（こやの）先生と
一緒に楽しく健康づくり♪

ラジオ体操やかみたん体操で体をほぐしウォーキングで富士山公園などを散策します。
自然の中を歩きながらみんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
運動が苦手な方も大歓迎！子どもさんから大人までご家族みんなでお気軽にご参加ください。

おすすめスポーツデーのご案内

スポーツデーのびのび体操教室

椅子に座った体操やストレッチを中心に無理なくゆっくり身体を
動かします。ボールやセラバンドも取り入れ
楽しみながら筋力・柔軟性を高め
日常生活で動きやすい身体づくりを目指します。



▶日時＝毎週金曜日　午後1時～2時

▶参加費＝500円／回

▶対象＝元気になりたい方

▶持ち物＝タオル・飲み物・室内シューズ・動きやすい服装

※ご予約不要となります。当日窓口にて参加費をお支払ください

★施設都合、大会等で休講となる場合がございます

体力に自信のない方や
運動が久しぶりの方も
ご自身のペースで安心して
ご参加いただけます



講師　児矢野弘之（こやの ひろゆき）
（健康運動指導士）

▶休館日＝11月2日・9日・16日・30日

▶問い合わせ先＝上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

KAMINOKAWAMACHI.TAIIKU_CENT

お知らせ版



マイナンバーカードの休日交付等のお知らせ

▶日程＝11月29日（日）　※予約制
※11月27日（金）午後4時までに事前予約が必要です。下のQRの読み取り、または電話でご予約ください。
▶実施内容＝①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
②マイナンバーカードの交付
③電子証明書の発行及び更新
④暗証番号の変更及び再設定

予約フォーム

▶問い合わせ先＝
住民課　総合窓口係
☎0285（56）9125

まもなく令和8年度健康診査が終了します

特定健康診査やがん検診、歯周病検診などの受け忘れはありませんか？　まだ受けていない方は、お早めにご予約ください。
○個別健診（医療機関で受けるもの）
▶実施期限＝12月31日（木）まで
▶予約方法＝医療機関に直接お申し込みください。
○集団健診（上三川いきいきプラザで受けるもの）
▶12月以降の実施日＝12月3日（木）、12月4日（金）、1月12日（火）、1月16日（土）
▶予約方法＝成人健康係に電話、またはQRから行ってください。

▶問い合わせ先＝
健康福祉課　成人健康係
☎0285（56）9133

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から11月25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」の推進期間です。11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。DV（パートナー＊からの暴力）は、もっとも身近な犯罪です。DVには、殴る・蹴る等の身体的な暴力だけでなく、生活費を渡さない等の経済的な暴力や交友関係を制限する等の社会的な暴力も含まれます。性別や関係性を問わず、暴力はどんな理由であっても決して許されるものではありません。近年、男性から女性への暴力だけでなく、女性から男性への暴力も問題となっています。皆さんもこの機会に暴力の問題や男女のパートナーシップについて考えてみてください。ひとりで悩まず、ご相談ください。
＊パートナー…夫婦、恋人、婚姻届を出していない事実婚、別居中の夫婦、元配偶者（離別した相手・事実婚を解消した相手）など

▶問い合わせ先＝
子ども家庭課　相談支援係
☎0285（56）9137

「上三川町都市計画マスタープラン（案）」に関するパブリックコメントの実施について

上三川町都市計画マスタープランについては、令和9年3月末の公表に向け、見直し作業を進めているところです。つきましては、今回、公表する素案に対し、町民の皆様からご意見を伺いたくパブリックコメントを実施します。

なお、いただいたご意見に対しては、直接、回答等は行いませんが、内容を整理・分類し、町の考え方を示した上で公表させていただきますので、あらかじめご了承願います。
・公表する資料名＝「上三川町都市計画マスタープラン（案）」
・資料の閲覧期間＝11月2日（月）～12月2日（水）
・閲覧方法＝町ホームページに掲載するほか、役場1階町民ホール、役場仮庁舎1階都市建設課窓口にて閲覧できます。
・意見等の提出期間＝11月2日（月）～12月2日（水）午後5時【必着】
・意見等を提出できる方＝町内に居住・通勤・通学する方、本町に対し納税義務を有する方、本計画に利害関係を有する個人・法人等
・意見等の提出方法＝意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページに掲載いたします。なお、ご意見等は口頭、電話では受け付けできません。

▶問い合わせ先＝
都市建設課　都市計画係
☎0285（56）9140

子どもを虐待から守りましょう！～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待は、「子どもに対する最も重大な権利侵害である」と言われています。それは、児童虐待が、子どもが幸せに生きるための権利（人権）を奪うだけでなく、子どもの心身の成長や人格の形成に大きな影響を与えるものだからです。
○虐待とは
虐待とは、理由を問わず身体的な暴力や言葉による威圧などによって子どもを傷つける次のような行為を言います。
1．身体的虐待（殴る、蹴る、叩く、戸外に閉め出す等）
2．性的虐待（性的ないたずらを強要・教唆する、性器や性行を見せる等）
3．ネグレクト（適切な衣食住の世話をしない、病院に連れて行かない等）
4．心理的虐待（言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの面前でのDV等）
○虐待かもと思ったら迷わずにお電話をください
児童相談所虐待対応ダイヤル　189（24時間対応）
栃木県中央児童相談所　028（665）7830
午前8時30分～午後5時15分まで（平日）

▶問い合わせ先＝
子ども家庭課　相談支援係
☎0285（56）9137

シルバー人材センター会員募集　興味のある方は、
町シルバー人材センター　☎0285（56）8766まで

税務署の窓口受付は「午後3時まで」

10月1日から、全国の税務署の総合窓口受付時間が、原則午前9時から午後3時までに変更となりました。国税庁では、e－Taxやキャッシュレス納付など、税務署に行かなくても利用できるオンライン手続の充実を進めています。ぜひオンライン手続もご活用いただくとともに、窓口をご利用の際は受付時間にご留意ください。ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ先＝
宇都宮税務署
☎028（621）2151（代表）

11月11日から17日は「税を考える週間」です！

国税庁では、毎年11月11日から17日までの期間を「税を考える週間」として、集中的に様々な情報を提供し、国民の皆様に税の役割などについて考えていただくほか、納税者の方からの税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会として設けています。国税庁ホームページでは、「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組を発信しております。

是非この機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。

▶問い合わせ先＝
宇都宮税務署
☎028（621）2151
（自動音声が流れますので「2」を選択してください。）

税を考える週間
（国税庁の取組紹介）

リサイクルフェア in リサイクルセンターを開催します

ごみ処理施設について身近に感じてもらうため、リサイクルセンターにて施設内イベントを開催します。事前申込不要です。

▶日時＝11月29日（日）午前9時～12時30分
▶場所＝リサイクルセンター
▶内容＝施設見学スタンプラリー
重機やパッカー車の展示、写真撮影
リユース品販売（オークション形式で実施）
すくすく君、南部の恵み（リサイクル肥料・たい肥）の配布・ごみ分別に関する周知・啓発コーナーなど

▶問い合わせ先＝
小山広域保健衛生組合　施設課　管理係
☎0285（22）8184

年金の日・ねんきんネットのお知らせ

いいみらい
11月30日は「年金の日」です!!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（下記QR）をご覧ください。

▶問い合わせ先＝
宇都宮西年金事務所
☎028（622）4281

かしこい消費者講座のお知らせ

栃木県では、消費者力向上を図るためのオンライン講座を開催します。

暮らしに役立つテーマについて学んでみませんか？

▶テーマ＝消費者トラブル・SNSに関するトラブル・金融経済教育（資産形成）終活・キャッシュレス決済
▶配信期間等＝令和9年1月31日（日）まで何度でも受講できます。
（申込み期限：令和9年1月16日（土）まで）
▶定員＝200名（先着）
▶受講料＝無料

WEBによる申込み

▶問い合わせ先＝
栃木県生活文化スポーツ部くらし安全安心課
☎028（623）2135

上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報！「11月：ブロッコリー」

今年から国民生活にとって重要な野菜として国が指定する「指定野菜」に加わったブロッコリーは、栄養たっぷりで食卓の強い味方です。選ぶときは、つぼみが細かく締まり、こんもりと盛り上がって、濃い緑色のものがお薦めです。日々寒さが増すこの時期には、グラタンやスープでお楽しみください。お手軽副菜としてナムルもお薦めです。

ナムルのレシピは全農広報部【公式】
日本の食を味わうにて→



▶定休日＝11月10日（火）、29日（日）、30日（月）
▶問い合わせ先＝
JAうつのみや上三川営農経済センター　営農課
☎0285（55）1515

令和9年度・令和10年度 小山広域保健衛生組合入札参加者資格審査の申請受付

▶受付期間＝11月4日（水）～11月27日（金）※必着
▶提出方法＝郵送（郵便書留）※小山広域保健衛生組合管内市町に本社又は支店等を有する方は、持参による提出もできます。（土日祝日を除く）
▶提出先＝下記の「問い合わせ先」を参照
▶申請書類及び申請要領の入手方法＝申請書は小山広域保健衛生組合政策課窓口又は小山広域保健衛生組合のホームページにて入手できます。

▶問い合わせ先＝
小山広域保健衛生組合　政策課　政策係
☎0285（22）3228
（小山広域保健衛生組合　→　入札関係）

農用地の貸し借りについてのご案内

地域農業の将来を考えた時、集落内での合意形成に基づいた地域の担い手への農地集積は重要です。
農業公社では、農地の貸し借りが安心できる制度として農地バンクを活用した農地の利用権設定を推進しています。
「農地を貸したい。」「農業経営の規模拡大を図りたい。」等ご希望がある際は、お気軽に農業公社にご相談ください。

▶申込・問い合わせ先＝
（公財）上三川町農業公社
☎0285（56）4312

自衛隊飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。
▶実施時間（平日）＝午前8時頃から午後9時頃までを予定
▶実施時間（休日）＝午前8時頃から午後5時頃までを予定
※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▶問い合わせ先＝
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028（658）2151

上三川町交通事故（人身事故）発生状況

令和8年9月		本年累計件(人)数	前年同月比
発生件数	5件	50件	+2件
負傷者数	5人	67人	+6人
死者数	0人	1人	±0人

善意銀行ご寄付

まごころ（敬称略）（令和8年10月20日現在）
●上三川小学校地区社会福祉協議会
ふれあいお楽しみ会（第11回）
……5,432円
●匿名（第56回）……10,000円
みなさまの温かいこころざし、ありがとうございます。
上三川町社会福祉協議会

「犯罪被害者支援県民のつどい」開催

11月1日（日）から12月1日（火）は「犯罪被害者月間」です。犯罪被害者月間は、犯罪被害者等への理解の促進を図るための啓発事業を集中的に実施し、国民の理解を深めることを目的としています。
期間中に「犯罪被害者支援県民のつどい」を開催します。入場料は無料です。
▶開催日時＝11月11日（水）
午後1時15分から4時まで
▶開催場所＝栃木県総合文化センターサブホール

▶問い合わせ先＝
公益社団法人被害者支援センターとちぎ
☎028（623）6600
下野警察署
☎0285（52）0110

もりもり食べようかみのかわ 食育交流会 地元野菜のサクサクかき揚げそば教室

▶日時＝12月12日（土）午前10時～
▶場所＝農産物加工所前
▶内容＝かき揚げそば、季節の漬物
▶持ち物＝エプロン、三角巾、汚れてもよい服装
▶定員＝20人（要予約・先着順・町内在住の方優先）※親子で参加の方優先
▶参加料＝300円（1人につき）

▶申込・問い合わせ先＝
郷土食を考える集い実行委員会
☎0285（56）0755
（平日・土曜日：午後2時～5時）
※氏名・人数・連絡先をお知らせください

県央浄化センター施設公開Day開催

下水道の普及啓発活動の一環として、第32回県央浄化センター施設公開Dayが開催されます。子どもから大人まで楽しめる、特別なイベントです！下水道施設の中の探検や、クイズにチャレンジしたり、顕微鏡をのぞいて微生物を観察してみませんか？ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！
▶日時＝11月14日（土）午前9時30分～正午
（受付は午前11時30分まで）
▶場所＝県央浄化センター

▶問い合わせ先＝
県央浄化センター
☎0285（53）6104

広報かみのかわ10月号について お詫びと訂正

P33 まごころ

「広報かみのかわ10月号」の記事の一部に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。
【正】匿名（第51回）10,000円　匿名（第52回）10,000円
【誤】匿名（第52回）20,000円

【犯罪被害相談日時】平日午前10時～午後4時　費用＝無料
連絡先：被害者支援センターとちぎ　☎028（643）3940

小山地区医師会健康づくり公開講座の開催

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。ぜひ、お越しください。

▶演題＝「腰部脊柱管狭窄症と高齢者の腰曲がり」
▶講師＝獨協医科大学　副学長
整形外科学講座　名誉教授　種市　洋先生
痛みやしびれの原因について分かりやすく説明していただけます。
▶日時＝11月14日（土）午後1時～2時
▶会場＝ORIGAMIプラザ上三川日産ホール
▶入場料＝無料



▶問い合わせ先＝
子ども家庭課　母子健康係
☎0285（56）9132

消防設備士試験のご案内

消防設備士試験が下記の日程により実施されます。皆様のお申し込みをお待ちしています。

▶試験日＝令和9年2月7日（日）
▶申込方法＝書面申請・電子申請（消防試験研究センターのホームページから）
▶申請期間＝11月30日（月）～12月11日（金）
▶費用（試験手数料）＝甲種　6，600円、乙種　4，400円
▶願書配布場所＝石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署、壬生消防署、上三川消防署

▶問い合わせ先＝
（一財）消防試験研究センター栃木県支部
☎028（624）1022

こころの健康相談

県南健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。ご本人はもちろんご家族や関係者のみの相談も受け付けています。

▶日程＝11月17日（火）、12月15日（火）午後1時30分～4時
事前予約制です、予約時間については予約時にご確認ください。
▶場所＝栃木県庁小山庁舎（県南健康福祉センター）
▶内容＝精神科医師によるこころの相談（精神保健福祉に関する相談指導）

▶問い合わせ先＝
県南健康福祉センター　健康支援課
☎0285（22）6192

危険物取扱者試験（特別試験）

▶試験の種類＝乙4類のみ
▶試験日＝令和9年1月23日（土）
▶会場＝宇都宮工業高校　※試験会場は宇都宮市のみです。
▶手数料　5，300円
▶申請＝11月16日（月）～11月27日（金）※電子申請のみ
▶定員＝800名※申請受付期間を繰り上げることがあります。
詳細は（一財）消防試験研究センター栃木県支部ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先＝
一般財団法人
消防試験研究センター栃木県支部
☎028（624）1022

乳幼児健診等のお知らせ

実施施設：上三川いきいきプラザ保健センター

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
11月16日（月）	11月17日（火）	11月10日（火）	11月9日（月）
令和8年7月生	令和8年1月生	令和7年4月生	令和5年10月生
12月14日（月）	12月15日（火）	12月8日（火）	12月7日（月）
令和8年8月生	令和8年2月生	令和7年5月生	令和5年11月生
実施時間	午後0時30分～（受付：午後0時30分～1時）		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談　※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者（母子手帳をお持ちください）	
11月5日（木）	12月2日（水）
11月12日（木）	12月11日（金）
11月20日（金）	12月17日（木）
11月25日（水）	12月25日（金）
実施時間	午前9時30分～11時45分
実施場所	育児相談室

教室　※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
11月7日（土）	11月27日（金）	11月6日（金）
1月9日（土）	令和8年8・9月生	令和8年5・6・7・8月生
実施時間：午前9時30分～（受付：9時15分～25分）実施場所：検診ホール	12月23日（水）	1月7日（木）
	令和8年9・10月生	令和8年7・8・9・10月生
	実施時間：午前10時～（受付：9時40分～50分）実施場所：検診ホール	実施時間：午前9時55分～（受付：9時40分～50分）実施場所：栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
11月12日（木）	12月11日（金）
実施時間	午前9時30分～11時45分
実施場所	栄養相談室



▶問い合わせ先＝子ども家庭課　母子健康係　☎0285（56）9132

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日＝１１月８日(日)、１２月１８日(金)
相談時間＝午前９時～午後０時２０分
（１人約１時間）
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員＝カウンセラー
申込期間（予約制）
＝お電話か予約フォームから１週間前までにお申込みください。(土日祝日は除く)
費用＝無料

［予約フォーム］

▶問い合わせ先＝
健康福祉課　成人健康係
☎０２８５（５６）９１３３

法律相談

開催日＝１１月１５日(日)
午前１０時～午後１時
（１人２０分）
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員＝栃木県弁護士会弁護士
申込期間（先着７名・予約制）
＝１１月２日(月)～11月12日(木)
費用＝無料



▶問い合わせ先＝
健康福祉課
社会福祉係
☎０２８５（５６）９１９０

今月の納期

納期限11月30日(月)

国民健康保険税…第５期
介護保険料……第４期
後期高齢者
医療保険料……第５期

次回の休日納税相談

日時＝１２月２７日(日)
午前８時３０分
～正午

※庁舎東側正面玄関よりお入りください。職員が窓口までご案内します。

▶連絡先＝
税務課　納税係
☎0285（56）9121

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

開催日＝第２・第４水曜日
午前９時～正午(祝日除く)
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先＝
上三川町社会福祉協議会
☎０２８５（５６）３１６６

隣保相談

地域住民の、人権にかかわる相談に応じます。

開催日＝１１月１４日(土)
午前１０時～正午
場所＝東館南集会所

▶問い合わせ先＝
健康福祉課　社会福祉係
☎０２８５（５６）９１９０

※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

パブリックコメントの情報はこちらからご確認ください。



休日・夜間の救急医療

マイナ保険証（または資格確認書）や受給者証を忘れずにお持ちください。希望する治療が困難な場合もありますので、事前に電話してから受診してください。

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

場所：小山市大字神鳥谷 2251-7
（小山市健康医療介護総合支援センター内）

●受付は、診察終了時間の１５分前までです。
●夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがあります。

夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～10時
休　日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～5時	午後6時～9時

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休　日	午前１０時～正午　午後１時～４時

※休日・日曜・祝日・振替休日・年末年始(１２月３１日～１月３日)



一次救急当番医

●午後 10 時までの病院
［受付］
平日・土曜
午後５時～ 10 時
日曜・祝日(□の部分)
午前８時～午後 10 時

令和８年１１月

日	月	火	水	木	金	土
1 ①④	2 ③	3 ②⑤	4 ①④	5 ②⑤	6 ①④	7 ③⑤
8 ①④	9 ②⑤	10 ②⑤	11 ①	12 ②④	13 ①⑤	14 ①④
15 ②⑤	16 ①	17 ②	18 ②⑤	19 ④	20 ①④	21 ③⑤
22 ①④	23 ②⑤	24 ③	25 ②④	26 ②⑤	27 ①④	28 ⑤
29 ①④	30 ②					

●午後 10 時以降の病院
［受付］　午後 10 時 ～ 翌朝８時

	日	月	火	水	木	金	土
子ども	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
大人	⑥	⑥	④	⑥	①	⑥	②

番号	医療機関名	住所	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山 1-15-4	0285-53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井 2-4-3	0285-44-7000
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷 753	0285-31-1331
④	光南病院	小山市乙女 795	0285-45-7711
⑤	野木病院	野木町友沼 5320-2	0280-57-1011
⑥	新小山市民病院	小山市神鳥谷 2251-1	0285-36-0290

とちまる救急安心電話相談

【月～金曜日】午後４時～翌朝１０時　【土・日・祝休日】２４時間対応

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

●子ども
＃8000 または
028（623）3511

●大人（１５歳以上）
＃7119 または
028（623）3344

町ホームページ
（休日・夜間救急医療）



かみのかわ情報アプリは
Google Play・App Storeから
ダウンロード

Android の方はこちら
Google Play で手に入れよう
Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

iPhone の方はこちら
App Store からダウンロード
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

ORIGAMI のまち
かみのかわ

人口と世帯（対前月比）　人　口：30,153人（－27）　世帯数：12,819世帯（＋ 1）
【令和８年１０月１日現在】男　性：15,518人（－ 7）　女　性：14,635人（－20）

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。