# お知らせ版



## マイナンバーカードの休日交付等のお知らせ

▶日程＝11月29日（日）　※予約制
※11月27日（金）午後4時までに事前予約が必要です。下のQRの読み取り、または電話でご予約ください。
▶実施内容＝①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
②マイナンバーカードの交付
③電子証明書の発行及び更新
④暗証番号の変更及び再設定

予約フォーム

▶問い合わせ先＝
住民課　総合窓口係
☎0285（56）9125

## まもなく令和8年度健康診査が終了します

特定健康診査やがん検診、歯周病検診などの受け忘れはありませんか？　まだ受けていない方は、お早めにご予約ください。
○個別健診（医療機関で受けるもの）
▶実施期限＝12月31日（木）まで
▶予約方法＝医療機関に直接お申し込みください。
○集団健診（上三川いきいきプラザで受けるもの）
▶12月以降の実施日＝12月3日（木）、12月4日（金）、1月12日（火）、1月16日（土）
▶予約方法＝成人健康係に電話、またはQRから行ってください。

▶問い合わせ先＝
健康福祉課　成人健康係
☎0285（56）9133

## 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から11月25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」の推進期間です。11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。DV（パートナー＊からの暴力）は、もっとも身近な犯罪です。DVには、殴る・蹴る等の身体的な暴力だけでなく、生活費を渡さない等の経済的な暴力や交友関係を制限する等の社会的な暴力も含まれます。性別や関係性を問わず、暴力はどんな理由であっても決して許されるものではありません。近年、男性から女性への暴力だけでなく、女性から男性への暴力も問題となっています。皆さんもこの機会に暴力の問題や男女のパートナーシップについて考えてみてください。ひとりで悩まず、ご相談ください。
＊パートナー…夫婦、恋人、婚姻届を出していない事実婚、別居中の夫婦、元配偶者（離別した相手・事実婚を解消した相手）など

▶問い合わせ先＝
子ども家庭課　相談支援係
☎0285（56）9137

## 「上三川町都市計画マスタープラン（案）」に関するパブリックコメントの実施について

上三川町都市計画マスタープランについては、令和9年3月末の公表に向け、見直し作業を進めているところです。つきましては、今回、公表する素案に対し、町民の皆様からご意見を伺いたくパブリックコメントを実施します。

なお、いただいたご意見に対しては、直接、回答等は行いませんが、内容を整理・分類し、町の考え方を示した上で公表させていただきますので、あらかじめご了承願います。
・公表する資料名＝「上三川町都市計画マスタープラン（案）」
・資料の閲覧期間＝11月2日（月）～12月2日（水）
・閲覧方法＝町ホームページに掲載するほか、役場1階町民ホール、役場仮庁舎1階都市建設課窓口にて閲覧できます。
・意見等の提出期間＝11月2日（月）～12月2日（水）午後5時【必着】
・意見等を提出できる方＝町内に居住・通勤・通学する方、本町に対し納税義務を有する方、本計画に利害関係を有する個人・法人等
・意見等の提出方法＝意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページに掲載いたします。なお、ご意見等は口頭、電話では受け付けできません。

▶問い合わせ先＝
都市建設課　都市計画係
☎0285（56）9140

## 子どもを虐待から守りましょう！～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待は、「子どもに対する最も重大な権利侵害である」と言われています。それは、児童虐待が、子どもが幸せに生きるための権利（人権）を奪うだけでなく、子どもの心身の成長や人格の形成に大きな影響を与えるものだからです。
○虐待とは
虐待とは、理由を問わず身体的な暴力や言葉による威圧などによって子どもを傷つける次のような行為を言います。
1．身体的虐待（殴る、蹴る、叩く、戸外に閉め出す等）
2．性的虐待（性的ないたずらを強要・教唆する、性器や性行を見せる等）
3．ネグレクト（適切な衣食住の世話をしない、病院に連れて行かない等）
4．心理的虐待（言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの面前でのDV等）
○虐待かもと思ったら迷わずにお電話をください
児童相談所虐待対応ダイヤル　189（24時間対応）
栃木県中央児童相談所　028（665）7830
午前8時30分～午後5時15分まで（平日）

▶問い合わせ先＝
子ども家庭課　相談支援係
☎0285（56）9137

シルバー人材センター会員募集　興味のある方は、
町シルバー人材センター　☎0285（56）8766まで

## 税務署の窓口受付は「午後3時まで」

10月1日から、全国の税務署の総合窓口受付時間が、原則午前9時から午後3時までに変更となりました。国税庁では、e－Taxやキャッシュレス納付など、税務署に行かなくても利用できるオンライン手続の充実を進めています。ぜひオンライン手続もご活用いただくとともに、窓口をご利用の際は受付時間にご留意ください。ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ先＝
宇都宮税務署
☎028（621）2151（代表）

## 11月11日から17日は「税を考える週間」です！

国税庁では、毎年11月11日から17日までの期間を「税を考える週間」として、集中的に様々な情報を提供し、国民の皆様に税の役割などについて考えていただくほか、納税者の方からの税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会として設けています。国税庁ホームページでは、「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組を発信しております。

是非この機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。

▶問い合わせ先＝
宇都宮税務署
☎028（621）2151
（自動音声が流れますので「2」を選択してください。）

税を考える週間
（国税庁の取組紹介）

## リサイクルフェア in リサイクルセンターを開催します

ごみ処理施設について身近に感じてもらうため、リサイクルセンターにて施設内イベントを開催します。事前申込不要です。

▶日時＝11月29日（日）午前9時～12時30分
▶場所＝リサイクルセンター
▶内容＝施設見学スタンプラリー
重機やパッカー車の展示、写真撮影
リユース品販売（オークション形式で実施）
すくすく君、南部の恵み（リサイクル肥料・たい肥）の配布・ごみ分別に関する周知・啓発コーナーなど

▶問い合わせ先＝
小山広域保健衛生組合　施設課　管理係
☎0285（22）8184

## 年金の日・ねんきんネットのお知らせ

いいみらい
11月30日は「年金の日」です!!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（下記QR）をご覧ください。

▶問い合わせ先＝
宇都宮西年金事務所
☎028（622）4281

## かしこい消費者講座のお知らせ

栃木県では、消費者力向上を図るためのオンライン講座を開催します。

暮らしに役立つテーマについて学んでみませんか？

▶テーマ＝消費者トラブル・SNSに関するトラブル・金融経済教育（資産形成）終活・キャッシュレス決済
▶配信期間等＝令和9年1月31日（日）まで何度でも受講できます。
（申込み期限：令和9年1月16日（土）まで）
▶定員＝200名（先着）
▶受講料＝無料

WEBによる申込み

▶問い合わせ先＝
栃木県生活文化スポーツ部くらし安全安心課
☎028（623）2135

## 上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報！「11月：ブロッコリー」

今年から国民生活にとって重要な野菜として国が指定する「指定野菜」に加わったブロッコリーは、栄養たっぷりで食卓の強い味方です。選ぶときは、つぼみが細かく締まり、こんもりと盛り上がって、濃い緑色のものがお薦めです。日々寒さが増すこの時期には、グラタンやスープでお楽しみください。お手軽副菜としてナムルもお薦めです。

ナムルのレシピは全農広報部【公式】
日本の食を味わうにて→



▶定休日＝11月10日（火）、29日（日）、30日（月）
▶問い合わせ先＝
JAうつのみや上三川営農経済センター　営農課
☎0285（55）1515

## 令和9年度・令和10年度 小山広域保健衛生組合入札参加者資格審査の申請受付

▶受付期間＝11月4日（水）～11月27日（金）※必着
▶提出方法＝郵送（郵便書留）※小山広域保健衛生組合管内市町に本社又は支店等を有する方は、持参による提出もできます。（土日祝日を除く）
▶提出先＝下記の「問い合わせ先」を参照
▶申請書類及び申請要領の入手方法＝申請書は小山広域保健衛生組合政策課窓口又は小山広域保健衛生組合のホームページにて入手できます。

**▶問い合わせ先＝**
**小山広域保健衛生組合　政策課　政策係**
**☎0285（22）3228**
（小山広域保健衛生組合　→　入札関係）

## 農用地の貸し借りについてのご案内

地域農業の将来を考えた時、集落内での合意形成に基づいた地域の担い手への農地集積は重要です。
農業公社では、農地の貸し借りが安心できる制度として農地バンクを活用した農地の利用権設定を推進しています。
「農地を貸したい。」「農業経営の規模拡大を図りたい。」等ご希望がある際は、お気軽に農業公社にご相談ください。

**▶申込・問い合わせ先＝**
**（公財）上三川町農業公社**
**☎0285（56）4312**

## 自衛隊飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。
▶実施時間（平日）＝午前8時頃から午後9時頃までを予定
▶実施時間（休日）＝午前8時頃から午後5時頃までを予定
※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

**▶問い合わせ先＝**
**陸上自衛隊北宇都宮駐屯地**
**☎028（658）2151**

## 上三川町交通事故（人身事故）発生状況

| 令和8年9月 | | 本年累計件(人)数 | 前年同月比 |
|---|---|---|---|
| 発生件数 | 5件 | 50件 | +2件 |
| 負傷者数 | 5人 | 67人 | +6人 |
| 死者数 | 0人 | 1人 | ±0人 |

## 善意銀行ご寄付

**まごころ**（敬称略）（令和8年10月20日現在）
●上三川小学校地区社会福祉協議会
ふれあいお楽しみ会（第11回）
……5,432円
●匿名（第56回）……10,000円
みなさまの温かいこころざし、ありがとうございます。
**上三川町社会福祉協議会**

## 「犯罪被害者支援県民のつどい」開催

11月1日（日）から12月1日（火）は「犯罪被害者月間」です。犯罪被害者月間は、犯罪被害者等への理解の促進を図るための啓発事業を集中的に実施し、国民の理解を深めることを目的としています。
期間中に「犯罪被害者支援県民のつどい」を開催します。入場料は無料です。
▶開催日時＝11月11日（水）
午後1時15分から4時まで
▶開催場所＝栃木県総合文化センターサブホール

**▶問い合わせ先＝**
**公益社団法人被害者支援センターとちぎ**
**☎028（623）6600**
**下野警察署**
**☎0285（52）0110**

## もりもり食べようかみのかわ 食育交流会 地元野菜のサクサクかき揚げそば教室

▶日時＝12月12日（土）午前10時～
▶場所＝農産物加工所前
▶内容＝かき揚げそば、季節の漬物
▶持ち物＝エプロン、三角巾、汚れてもよい服装
▶定員＝20人（要予約・先着順・町内在住の方優先）※親子で参加の方優先
▶参加料＝300円（1人につき）

**▶申込・問い合わせ先＝**
**郷土食を考える集い実行委員会**
**☎0285（56）0755**
**（平日・土曜日：午後2時～5時）**
**※氏名・人数・連絡先をお知らせください**

## 県央浄化センター施設公開Day開催

下水道の普及啓発活動の一環として、第32回県央浄化センター施設公開Dayが開催されます。子どもから大人まで楽しめる、特別なイベントです！下水道施設の中の探検や、クイズにチャレンジしたり、顕微鏡をのぞいて微生物を観察してみませんか？ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！
▶日時＝11月14日（土）午前9時30分～正午
（受付は午前11時30分まで）
▶場所＝県央浄化センター

**▶問い合わせ先＝**
**県央浄化センター**
**☎0285（53）6104**

## 広報かみのかわ10月号についてお詫びと訂正

P33 まごころ

「広報かみのかわ10月号」の記事の一部に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。
【正】匿名（第51回）10,000円　匿名（第52回）10,000円
【誤】匿名（第52回）20,000円

【犯罪被害相談日時】平日午前10時～午後4時　費用＝無料
連絡先：被害者支援センターとちぎ　☎028（643）3940

## 小山地区医師会健康づくり公開講座の開催

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。ぜひ、お越しください。

▶演題＝「腰部脊柱管狭窄症と高齢者の腰曲がり」
▶講師＝獨協医科大学　副学長
整形外科学講座　名誉教授　種市　洋先生
痛みやしびれの原因について分かりやすく説明していただけます。
▶日時＝11月14日（土）午後1時～2時
▶会場＝ORIGAMIプラザ上三川日産ホール
▶入場料＝無料



▶問い合わせ先＝
子ども家庭課　母子健康係
☎0285（56）9132

## 消防設備士試験のご案内

消防設備士試験が下記の日程により実施されます。皆様のお申し込みをお待ちしています。

▶試験日＝令和9年2月7日（日）
▶申込方法＝書面申請・電子申請（消防試験研究センターのホームページから）
▶申請期間＝11月30日（月）～12月11日（金）
▶費用（試験手数料）＝甲種　6，600円、乙種　4，400円
▶願書配布場所＝石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署、壬生消防署、上三川消防署

▶問い合わせ先＝
（一財）消防試験研究センター栃木県支部
☎028（624）1022

## こころの健康相談

県南健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。ご本人はもちろんご家族や関係者のみの相談も受け付けています。

▶日程＝11月17日（火）、12月15日（火）午後1時30分～4時
事前予約制です、予約時間については予約時にご確認ください。
▶場所＝栃木県庁小山庁舎（県南健康福祉センター）
▶内容＝精神科医師によるこころの相談（精神保健福祉に関する相談指導）

▶問い合わせ先＝
県南健康福祉センター　健康支援課
☎0285（22）6192

## 危険物取扱者試験（特別試験）

▶試験の種類＝乙4類のみ
▶試験日＝令和9年1月23日（土）
▶会場＝宇都宮工業高校　※試験会場は宇都宮市のみです。
▶手数料　5，300円
▶申請＝11月16日（月）～11月27日（金）※電子申請のみ
▶定員＝800名※申請受付期間を繰り上げることがあります。
詳細は（一財）消防試験研究センター栃木県支部ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先＝
一般財団法人
消防試験研究センター栃木県支部
☎028（624）1022

## 乳幼児健診等のお知らせ

実施施設：上三川いきいきプラザ保健センター

| 乳幼児健診 | | | |
|---|---|---|---|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| 11月16日（月） | 11月17日（火） | 11月10日（火） | 11月9日（月） |
| 令和8年7月生 | 令和8年1月生 | 令和7年4月生 | 令和5年10月生 |
| 12月14日（月） | 12月15日（火） | 12月8日（火） | 12月7日（月） |
| 令和8年8月生 | 令和8年2月生 | 令和7年5月生 | 令和5年11月生 |
| 実施時間 | 午後0時30分～（受付：午後0時30分～1時） | | |
| 実施場所 | 検診ホール | | |

| 子育て・母乳相談　※要予約 | |
|---|---|
| 妊産婦・乳幼児とその保護者（母子手帳をお持ちください） | |
| 11月5日（木） | 12月2日（水） |
| 11月12日（木） | 12月11日（金） |
| 11月20日（金） | 12月17日（木） |
| 11月25日（水） | 12月25日（金） |
| 実施時間 | 午前9時30分～11時45分 |
| 実施場所 | 育児相談室 |

| 教室　※要予約 | | |
|---|---|---|
| プレママ・パパ教室 | 産後ファミリー応援教室 | すくすく離乳食教室 |
| 11月7日（土） | 11月27日（金） | 11月6日（金） |
| 1月9日（土） | 令和8年8・9月生 | 令和8年5・6・7・8月生 |
| 実施時間：午前9時30分～（受付：9時15分～25分）実施場所：検診ホール | 12月23日（水） | 1月7日（木） |
| | 令和8年9・10月生 | 令和8年7・8・9・10月生 |
| | 実施時間：午前10時～（受付：9時40分～50分）実施場所：検診ホール | 実施時間：午前9時55分～（受付：9時40分～50分）実施場所：栄養指導室 |

| 親と子の栄養相談 ※要予約 | |
|---|---|
| 11月12日（木） | 12月11日（金） |
| 実施時間 | 午前9時30分～11時45分 |
| 実施場所 | 栄養相談室 |



▶問い合わせ先＝子ども家庭課　母子健康係　☎0285（56）9132

## こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

**開催日**＝１１月８日(日)、１２月１８日(金)
**相談時間**＝午前９時～午後０時２０分
（１人約１時間）
**場所**＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
**相談員**＝カウンセラー
**申込期間（予約制）**
＝お電話か予約フォームから１週間前までにお申込みください。(土日祝日は除く)
**費用**＝無料

［予約フォーム］

**▶問い合わせ先＝**
**健康福祉課　成人健康係**
**☎０２８５（５６）９１３３**

## 法律相談

**開催日**＝１１月１５日(日)
午前１０時～午後１時
（１人２０分）
**場所**＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
**相談員**＝栃木県弁護士会弁護士
**申込期間（先着７名・予約制）**
＝１１月２日(月)～11月12日(木)
**費用**＝無料




**▶問い合わせ先＝**
**健康福祉課**
**社会福祉係**
**☎０２８５（５６）９１９０**

## 今月の納期

**納期限11月30日(月)**

**国民健康保険税…第５期**
**介護保険料……第４期**
**後期高齢者**
**医療保険料……第５期**

## 次回の休日納税相談

**日時**＝１２月２７日(日)
午前８時３０分
～正午

※庁舎東側正面玄関よりお入りください。職員が窓口までご案内します。

**▶連絡先＝**
**税務課　納税係**
**☎0285（56）9121**

## 心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

**開催日**＝第２・第４水曜日
午前９時～正午(祝日除く)
**場所**＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

**▶問い合わせ先＝**
**上三川町社会福祉協議会**
**☎０２８５（５６）３１６６**

## 隣保相談

地域住民の、人権にかかわる相談に応じます。

**開催日**＝１１月１４日(土)
午前１０時～正午
**場所**＝東館南集会所

**▶問い合わせ先＝**
**健康福祉課　社会福祉係**
**☎０２８５（５６）９１９０**

※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

**パブリックコメントの情報はこちらからご確認ください。**



## 休日・夜間の救急医療

**マイナ保険証（または資格確認書）や受給者証を忘れずにお持ちください。希望する治療が困難な場合もありますので、事前に電話してから受診してください。**

### 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

場所：小山市大字神鳥谷 2251-7
（小山市健康医療介護総合支援センター内）

●受付は、診察終了時間の１５分前までです。
●夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがあります。

夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

| 診療日 | 診療科目 | 診療時間(昼間) | 診療時間(夜間) |
|---|---|---|---|
| 月～土曜日 | 内科・小児科 | | 午後7時～10時 |
| 休　日 | 内科・小児科 | 午前10時～正午<br>午後1時～5時 | 午後6時～9時 |

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

| 診療日 | 診療時間 |
|---|---|
| 休　日 | 午前１０時～正午　午後１時～４時 |

※休日・日曜・祝日・振替休日・年末年始(１２月３１日～１月３日)



### 一次救急当番医

**●午後 10 時までの病院**
［受付］
平日・土曜
午後５時～ 10 時
日曜・祝日(□の部分)
午前８時～午後 10 時

令和８年１１月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 ①④ | 2 ③ | 3 ②⑤ | 4 ①④ | 5 ②⑤ | 6 ①④ | 7 ③⑤ |
| 8 ①④ | 9 ②⑤ | 10 ②⑤ | 11 ① | 12 ②④ | 13 ①⑤ | 14 ①④ |
| 15 ②⑤ | 16 ① | 17 ② | 18 ②⑤ | 19 ④ | 20 ①④ | 21 ③⑤ |
| 22 ①④ | 23 ②⑤ | 24 ③ | 25 ②④ | 26 ②⑤ | 27 ①④ | 28 ⑤ |
| 29 ①④ | 30 ② | | | | | |

**●午後 10 時以降の病院**
［受付］　午後 10 時 ～ 翌朝８時

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 子ども | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ |
| 大人 | ⑥ | ⑥ | ④ | ⑥ | ① | ⑥ | ② |

| 番号 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| ① | 石橋総合病院 | 下野市下古山 1-15-4 | 0285-53-1134 |
| ② | 小金井中央病院 | 下野市小金井 2-4-3 | 0285-44-7000 |
| ③ | 小山整形外科内科 | 小山市雨ヶ谷 753 | 0285-31-1331 |
| ④ | 光南病院 | 小山市乙女 795 | 0285-45-7711 |
| ⑤ | 野木病院 | 野木町友沼 5320-2 | 0280-57-1011 |
| ⑥ | 新小山市民病院 | 小山市神鳥谷 2251-1 | 0285-36-0290 |

### とちまる救急安心電話相談

【月～金曜日】午後４時～翌朝１０時　【土・日・祝休日】２４時間対応

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

**●子ども**
**＃8000 または**
**028（623）3511**

**●大人（１５歳以上）**
**＃7119 または**
**028（623）3344**

町ホームページ
（休日・夜間救急医療）