各種大会結果

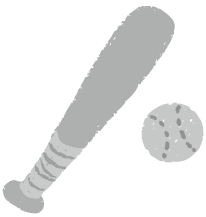
第46回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会 兼 第45回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会

6月27日～28日　日環アリーナ栃木他
3　位　本郷バレーボールクラブ



第37回上三川町ソフトボールリーグ戦

9月6日　桃畑緑地公園
優　勝　桃畑
準優勝　ゆうきが丘
3　位　ブルー・エンゼルス





第12回日産杯グラウンド・ゴルフ大会

9月10日　蓼沼親水公園

【男子の部】
優　勝　三浦喜美治（みうらきみじ）
準優勝　仲野泰夫（なかのやすお）
3　位　依田　満（よだみつる）

【女子の部】
優　勝　佐藤麻由美（さとうまゆみ）
準優勝　渡辺美智子（わたなべみちこ）
3　位　石戸宮子（いしどみやこ）



第18回瑞香堂杯パークゴルフ大会

9月17日　かみのかわパークゴルフ場

【男子の部】
優　勝　大沼　武（おおぬまたけし）
準優勝　蓬田　広（よもぎだひろし）
3　位　大城一彦（おおきかずひこ）

【女子の部】
優　勝　金久保とし子（かなくぼとしこ）
準優勝　荒木敏子（あらきとしこ）
3　位　仲山和子（なかやまかずこ）



11月　各種大会予定

第35回上三川町少年サッカー大会
3日(火・祝)　桃畑緑地公園

第20回日産カップパークゴルフ大会
6日(金)　かみのかわパークゴルフ場

睦杯ソフトテニス大会(一般の部)
8日(日)　町テニスコート

第25回一般男子ソフトボール大会
8日(日)・15日(日)　桃畑緑地公園

第5回上三川町商工会杯グラウンド・ゴルフ大会
12日(木)　蓼沼親水公園

睦杯ソフトテニス大会(中学生の部)
22日(日)　町テニスコート

第4回ペタンク大会
26日(木)　ふれあいの家ひまわり

上三川町スポーツ少年団奉仕活動
28日(土)　しらさぎマラソン大会コース

第19回混合バレーボール大会
29日(日)　上三川日産スポーツセンター

審判講習会(野球連盟)
29日(日)　蓼沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

しらさぎマラソン大会で一般道を走ります！

12月6日(日)に「第44回NISSANしらさぎマラソン大会in上三川」が開催されます。
日産自動車(株)栃木工場内のほか、5キロ・10キロ・ハーフマラソンでは、町内の一般道を走りますので、当日はランナーに暖かいご声援をお願いします。
また、みずき通りが一時通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

▶大会日程＝12月6日(日)
▶コース＝日産自動車(株)栃木工場内および
町内の一般道(下図の太線の区間)
▶通行止め＝午前9時～11時40分頃
みずき通りの一部(下図の矢印の区間)





▶問い合わせ先＝しらさぎマラソン大会実行委員会事務局
(生涯学習課スポーツ係内)　☎0285(56)9170

スポーツ

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

スポセン！12月イベントのご案内

【スポセン総選挙 開催！】 みなさまの声で未来のスポセンをつくろう！

▶日程＝12月1日（火）～12月27日（日）

▶場所＝上三川日産スポーツセンター1Fロビー

▶参加ルール＝スポーツセンターにお立ち寄りください

今年最後の大募集！

『こんな教室あったらいいな♪』『こんなイベントに参加したい！』

みなさまのアイデアを大募集します！！



回答用紙はスポセンにて
ご用意いたします
持ち物不要でお気軽に
お越しください

※いただいたご意見は
今後のイベント企画・教室開催・
施設運営の参考に
させていただきます。

家庭の日 ご案内

※毎月第3日曜日は栃木県で決められた家庭の日となっております

【家族みんなで！スポセン健康DAY】　家族みんなで楽しく体を動かしませんか？

▶日時＝11月15日（日）午前8時45分～9時45分
　　※小雨決行　雨天中止

▶場所＝上三川日産スポーツセンター、富士山公園周辺

▶内容＝ラジオ体操・かみたん体操・正しいウォーキングの姿勢説明

▶講師＝児矢野弘之（こやの ひろゆき）　健康運動指導士

▶対象＝どなたでも（ご家族での参加大歓迎）

▶参加費＝無料

▶持ち物＝運動できる服装・靴・飲み物・タオル



★ご予約不要！
当日、ご参加
ください

かみたん体操を作った児矢野（こやの）先生と
一緒に楽しく健康づくり♪

ラジオ体操やかみたん体操で体をほぐしウォーキングで富士山公園などを散策します。
自然の中を歩きながらみんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
運動が苦手な方も大歓迎！子どもさんから大人までご家族みんなでお気軽にご参加ください。

おすすめスポーツデーのご案内

スポーツデーのびのび体操教室

椅子に座った体操やストレッチを中心に無理なくゆっくり身体を
動かします。ボールやセラバンドも取り入れ
楽しみながら筋力・柔軟性を高め
日常生活で動きやすい身体づくりを目指します。



▶日時＝毎週金曜日　午後1時～2時

▶参加費＝500円／回

▶対象＝元気になりたい方

▶持ち物＝タオル・飲み物・室内シューズ・動きやすい服装

※ご予約不要となります。当日窓口にて参加費をお支払ください

★施設都合、大会等で休講となる場合がございます

体力に自信のない方や
運動が久しぶりの方も
ご自身のペースで安心して
ご参加いただけます



講師　児矢野弘之（こやの ひろゆき）
（健康運動指導士）

▶休館日＝11月2日・9日・16日・30日

▶問い合わせ先＝上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

ORIGAMI のまち かみのかわ