



ワクワクドキドキの新1年生



(北小学校入学式)



ORIGAMI のまち
かみのかわ

- 【特集】上三川町第8次総合計画を策定～新たなまちづくりのスタート～ P2 ～ 5
- 町から：P6 ～ 19 ●スポーツ情報：P20 ～ 21 ●町の話：P22 ～ 24
- 東館南集会所：P25 ●ORIGAMI プラザ：P26 ～ 28 ●図書館：P29
- 上三川いきいきプラザ：P30 ●お知らせ版：P31 ～ 35
- ご入学おめでとうございます：P36

“ORIGAMIのまち”かみのかわのこれからの指針となる 上三川町第8次総合計画を策定 ～新たなまちづくりのスタート～

上三川町は「住みたい」と選ばれ、「住み続けたい」と愛されるまちを目指します。
町ではこれからの10年を展望した上三川町第8次総合計画基本構想と令和8年度から5年間の前期基本計画及び総合戦略を策定いたしました。

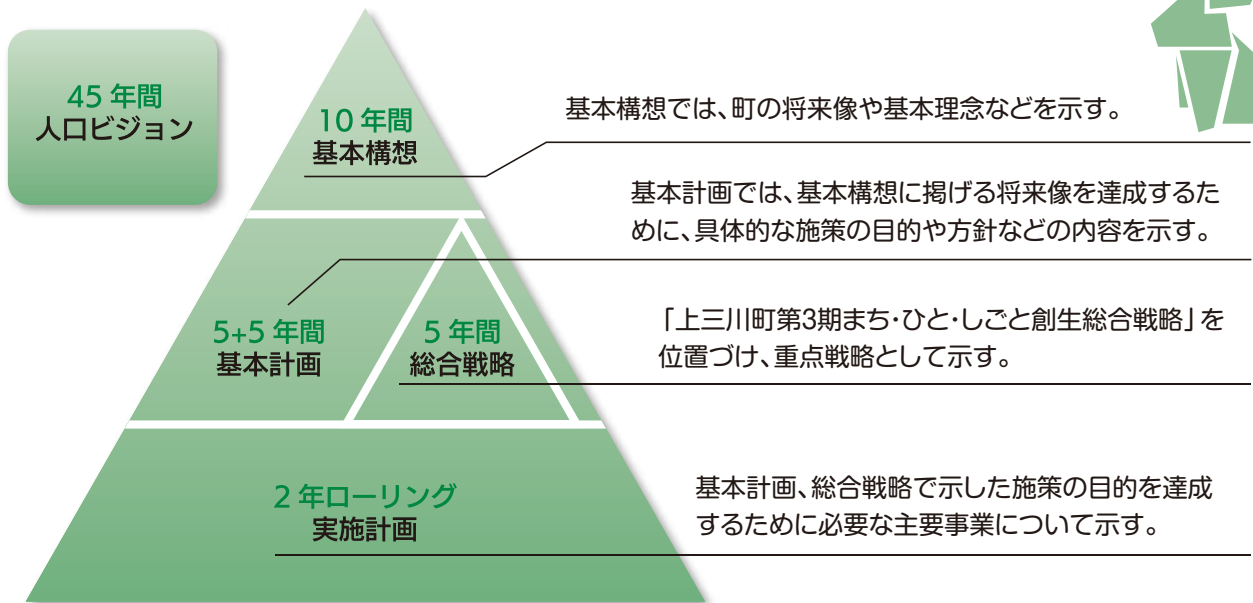
○総合計画とは

町の将来像や基本理念を掲げ、これを実現するための基本施策を明らかにし、総合的かつ計画的に町政を推進するための指針となるものです。

○総合計画の構成と期間

総合計画は、「基本構想」、「基本計画」、「総合戦略」、「実施計画」により構成します。
総合戦略は、まち・ひと・しごと創生法に基づく「上三川町第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略」と改定し、重点戦略として総合計画と一体的に推進します。

・計画の構成



・計画の期間

基本構想 令和8(2026)年度を初年度とし、目標年次を令和17(2035)年度とします。

基本計画 基本計画は、基本構想に定める期間を前期と後期の各5年間に分けて計画を策定します。
 ・前期基本計画 令和8(2026)年度から令和12(2030)年度まで
 ・後期基本計画 令和13(2031)年度から令和17(2035)年度まで

総合戦略 基本計画との整合を図るため、総合戦略においても各5年間の計画とします。

実施計画 計画期間は2年間ですが、ローリング方式により毎年度進捗状況の適切な進行管理を行います。

町の将来像

GOOD LIFE かみのかわ

～ 笑顔あふれる 豊かな暮らし～

基本理念

安心で居心地の
よいまち

活気あるまち

笑顔あふれる
まち

基本目標

1 安心・安全・
快適な
まちづくり

- 1 消防・防災体制の充実
- 2 生活の安全性の向上(交通安全・防犯・消費者支援)
- 3 快適な生活基盤の整備(上下水道)
- 4 調和のとれた土地利用の推進
- 5 市街地の整備
- 6 定住環境の整備(住宅・移住・定住の促進)
- 7 快適な環境づくり

2 子育て・
教育の
まちづくり

- 1 子育て支援の充実
- 2 課題や困難を抱えるこどもや家庭への支援
- 3 学校教育の充実
- 4 人権・多様性の尊重(人権・男女共同参画・多文化共生)
- 5 生涯学習の充実
- 6 芸術・文化・スポーツの充実
- 7 “ORIGAMIのまち”の推進

3 健康・
福祉の
まちづくり

- 1 健康づくり・地域医療の充実
- 2 地域福祉の充実
- 3 高齢者支援の充実
- 4 障がい者支援の充実

4 交流・
産業の
まちづくり

- 1 道路・公共交通
- 2 農業の振興
- 3 商工業の振興
- 4 公園・緑地・水辺空間の整備
- 5 観光・交流・景観

5 協働・
持続可能な
まちづくり

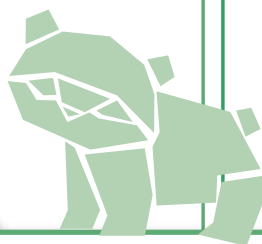
- 1 協働・共創によるまちづくり
- 2 コミュニティ活動の推進
- 3 若者の応援
- 4 カーボンニュートラルの推進
- 5 持続可能な自治体経営の確立

横断的な視点

SDGsの推進

ORIGAMIのまちの取組

DXの推進



○重点戦略(上三川町第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略)

これまでの地方創生の取組の成果やこれまでの総合戦略で明らかになった課題等を踏まえつつ、国の地方創生2.0基本構想や地方創生に関する総合戦略を加味しながら、基本目標及び目標達成に向けた重点施策を設定しています。

基本目標1 安心・安全にいきいき暮らせる“かみのかわ”

より安心・安全に関する取組の推進や、関係機関と連携した防災体制の強化、また、事故や犯罪を未然に防ぐ対策などに取り組みます。高齢者や障がい者が安心して暮らすために、地域全体で支える仕組みづくりや、保健・医療・福祉サービスを継続して取り組みます。

- ①防災対策プロジェクト
- ②安心・安全推進プロジェクト
- ③いきいき生活推進プロジェクト
- ④運動・健康プロジェクト



健康教室

基本目標3 結婚・出産・子育て支援と教育環境の充実した“かみのかわ”

結婚のための出会いの支援、妊娠・出産・子育ての一連のステージにおいて切れ目のない支援を行うことで、子どもを生み育てたいという希望を叶える環境づくりに取り組みます。また、新しい時代に対応した魅力ある学校づくりや豊かな学びを実現する教育活動に取り組みます。

- ⑨結婚応援プロジェクト
- ⑩妊娠・出産応援プロジェクト
- ⑪子育て支援プロジェクト
- ⑫教育推進プロジェクト



子育て支援センター

基本目標2 多様な働き方と稼げる“かみのかわ”

地元企業のイノベーションや、今後成長が見込まれる産業の町内への立地、新たな発想による創業、スマート農業等が促進されるよう支援することで、多様な働く機会を創出し、稼ぐ力の向上に向けた産業振興を図ります。

- ⑤地元産業活性化プロジェクト
- ⑥創業支援プロジェクト
- ⑦多様な人材が活躍できるプロジェクト
- ⑧地元農業活性化プロジェクト

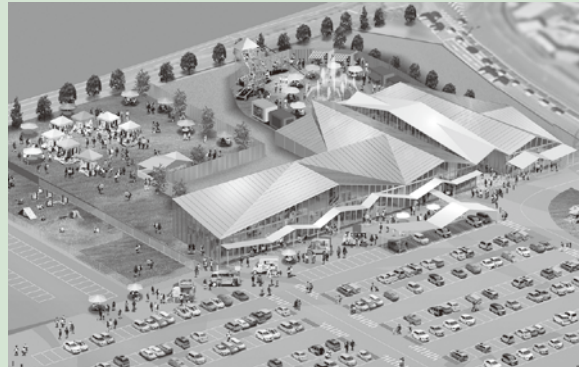


スマート農業(ドローンを活用した農薬散布)

基本目標4 ひとが集う“かみのかわ”への新しい流れの創出

雇用の場の確保や住居対策などにより新しいひとの流れをつくるとともに、多様な形で上三川町と関わりを持つ関係人口の創出に取り組みます。また、定住につながるため、居心地がよいまちなかで楽しく過ごすことのできる環境づくりを目指します。

- ⑬利便性向上プロジェクト
- ⑭関係人口創出プロジェクト
- ⑮移住定住促進プロジェクト



(仮称)道の駅かみのかわイメージ図

○基本計画における主な施策

町の将来像を実現するための主な施策です。



ORIGAMIのまち
かみのかわ

～5つの基本目標～

主な施策

基本目標1 安心・安全・快適なまちづくり



自主防災研修会



中心市街地

- 消防・救急体制の充実、防災体制の充実、治水対策の推進
- 交通安全対策の充実、防犯体制の充実、消費生活の支援
- 上水道の整備、下水道の整備
- 適正な土地利用の推進、地籍調査事業の推進
- 良質な市街地の形成、街路整備の推進
- 良質な住環境の創出、空き家対策の推進、移住・定住の促進
- 自然や環境の保全、公害防止の推進、環境美化の推進、墓地・斎場の確保

基本目標2 子育て・教育のまちづくり



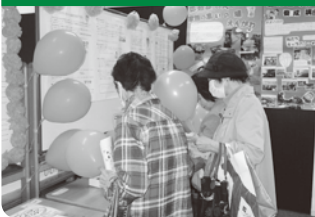
英語体験創出事業



ORIGAMIフェスティバル

- 親と子どもの健康の保持・増進、子育て家庭への支援
- 支援を必要とする子どもと家庭への取組
- 特色ある教育活動の推進、教育支援体制の充実、安心・安全な学校づくりに向けた環境整備
- 人権の尊重、男女共同参画の推進、多文化共生の推進
- 生涯学習の積極的推進、親しみやすい図書館づくり
- 芸術・文化活動の活性化、文化財の保存・活用、スポーツ活動の普及、スポーツ施設の充実
- “ORIGAMIのまち”の普及・啓発

基本目標3 健康・福祉のまちづくり



認知症予防の啓発



就労継続支援事業B型(パン事業)

- 健康づくりの促進、保健サービスの充実、地域医療体制の充実
- 地域共生社会の推進、自立生活の基盤づくり、生活困窮者の支援の充実
- 地域包括ケアシステムの推進、介護予防・日常生活支援の推進、生きがいづくりと社会参加の促進、介護保険事業の健全化
- 理解の促進と相談支援の充実、障がい者の自立支援

基本目標4 交流・産業のまちづくり



多面的機能支助事業
(大型機械による除草作業)



上三川インター産業団地予定地

- 広域幹線道路網の整備、町内道路網の整備、快適かつ安全な道路環境の整備、公共交通の充実
- 生産基盤の強化、収益性の高い農業、持続的農業の展開と農村環境の保全
- 魅力ある商業エリアの形成、多様な産業立地の促進、中小企業の育成
- 都市公園の整備、既存公園の整備充実、水辺空間の整備
- 地域資源の活用、立地条件を活かした道の駅事業の推進、イベントの充実とPR

基本目標5 協働・持続可能なまちづくり



中学生未来会議3校全力プレゼン
(町政70周年記念式典)



集積した中心拠点施設
(ORIGAMIプラザ、いきいきプラザ、役場庁舎)

- 町民と行政との情報の共有化、町民と行政との協働・共創のまちづくり
- コミュニティ活動の共有化、コミュニティ活動拠点の整備
- 若い世代に向けた魅力づくり、若者の支援、結婚への支援
- 再生可能エネルギーの導入促進、省エネルギー対策の推進、ごみの減量化・資源化の推進
- 行財政改革の推進、広域行政の推進、庁舎機能の向上及び維持



本編はこちらから

▶問い合わせ先=企画課 総合政策係 ☎0285(56)9118

庁舎内部大規模改修工事のお知らせ



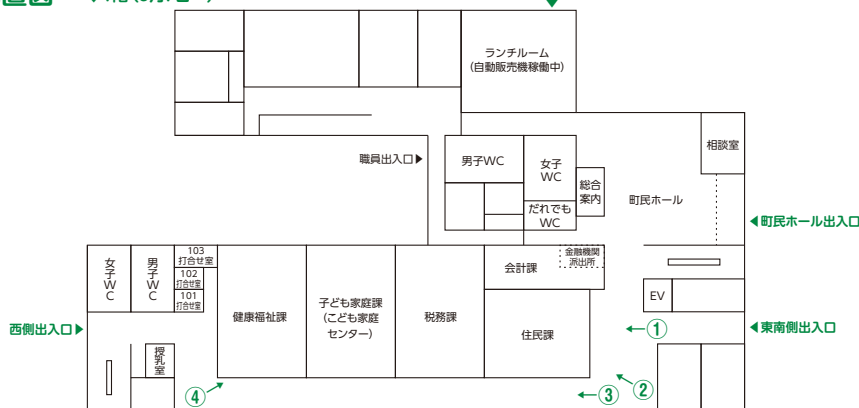
上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。

工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。**なお、1階は5月7日(木)に業務を開始します。**

◆上三川町庁舎仮配置図

◆1階(5月7日~)

ランチルーム出入口



◆1階完成写真



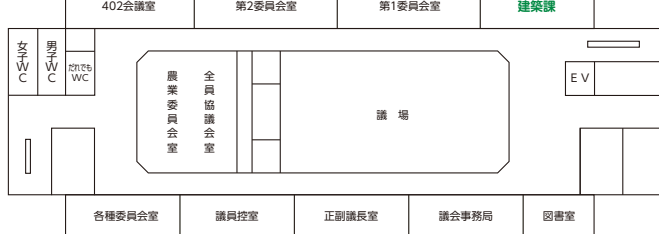
◆2階



◆3階



◆4階



その他 ・5月は、2階で改修工事を実施します。

・5月中に東側階段を閉鎖する予定です。閉鎖後は、エレベーターまたは西側階段をご利用下さい。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174 建築課 建築係 ☎0285(56)9148

土地・建物 売って下さい!

手が回らず
長い間使っていない

田畑

相続したけど
使う予定の無い

実家

子供の将来のために
購入したけど使わなかった

土地

相談・査定は無料 ☆ まずはご相談から

家や土地をお持ちの方必見!

相続勉強会

開催決定!

5.16

土

AM10:00~

参加
無料

電話
予約

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



広告

町の少子化対策

町では、少子化対策として以下の事業を実施しています。詳細は、各項目のQRを読み込み、町ホームページをご確認ください。

とちぎ結婚支援センター入会登録料補助金

新たな出会いの機会を提供する「とちぎ結婚支援センター」の登録料の一部を補助しています。

補助対象者 (次の1～3の要件をすべて満たしている方)

- 1 町内に住所を有する未婚者で、令和8年4月1日以降にとちぎ結婚支援センターに入会登録し、申請日時時点で会員である
- 2 町税を滞納していない
- 3 婚姻後に継続して町内に居住する意思がある

補助金額 登録料10,000円のうち自己負担額の2分の1

申請期限 令和9年3月31日まで



結婚新生活支援事業補助金

町内で新生活を開始する39歳以下の夫婦に対して、住居の購入、リフォーム若しくは賃借又は引っ越し費用を助成しています。申請をご検討されている方は、事前に子ども家庭課までご相談ください。

補助対象者

令和8年1月1日から令和9年3月31日までの間に入籍した新婚世帯で、次の1～8の要件をすべて満たしている夫婦。

- 1 入籍した日の年齢が夫婦ともに39歳以下である
- 2 夫婦の合計所得金額が500万円以下※である
※貸与型奨学金の返済を行っている場合、所得算定期間中の返済額を控除した額を所得金額とします。
- 3 対象経費について国又は他の地方公共団体による金銭的給付を受けていない
- 4 過去にほかの自治体で「結婚新生活支援事業補助金」の交付を受けたことがない
- 5 町税を滞納していない
- 6 暴力団員ではない又は暴力団員と関わりがない
- 7 3年以上継続して上三川町に住む意思がある
- 8 町が指定する、結婚・妊娠・子育ての講座等を受講した

補助金額 最大60万円(夫婦の双方または片方が30歳から39歳までの場合は最大30万円)

申請期限 令和9年3月31日まで



不妊治療費助成事業

不妊治療を受けた夫婦に対して、その治療費の一部(不妊治療を行う保険医療機関として国の指定を受けた国内の医療機関で行った人工授精、生殖補助医療、生殖補助医療の一環として行った男性不妊治療、国承認の医療機関で行った先進医療)を助成しています。

助成対象者

不妊治療が必要であると医師に診断された方で、次の1～4の要件をすべて満たしている夫婦

- 1 助成を申請する日の1年以上前から夫婦共に上三川町に住居登録がある
- 2 生殖補助医療に係る助成を受ける方については、治療開始日において妻の年齢が43歳未満である
- 3 医療保険の被保険者又は被扶養者である
- 4 町税を滞納していない ※所得状況、出生子の有無については問いません。

助成費用

不妊治療費としてかかった費用の1/2の額(100円未満切捨て)ただし、治療が終了した日の属する年度1年度当たり上限20万円とし、通算5年度までの助成となります。

申請期限 治療が終了した日の属する年度の翌年度末まで



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

上三川と真岡に在る
髪、まつ毛、まゆ毛、脱毛
を取り扱う美容室

abbzi
Hair Revo

美容
LOVE
人材
募集



フル、時短、パート、業務委託 働き方はさまざま

業界エリアトップクラスの給与形態

客個室、スタッフ専用トイレ、駐車場

社保、労保、有休、年末年始休暇、賞与、社割 完備
時代に負けない美容室 アブジー のメンバーになりませんか

ご家族、知人にぜひご紹介ください

スタイリスト、アシスタント、アイリスト
ご応募お待ちしております!!



株式会社 Jill plus ☎0285(38)9234 ✂上三川町上蒲生1489-8

まずは検索しよう!

▶ abbzi.com

広告

予防接種を受けましょう！

予防接種には、予防接種法に基づいて行う定期予防接種と町独自の制度による任意予防接種があります。法律の改正等で、年度途中に実施内容が変わる場合には、町ホームページ等でお知らせします。

令和8（2026）年度から変更となったこと

- ・RSウイルスワクチンの定期予防接種の開始。
- ・高齢者用肺炎球菌ワクチン（23価）（ワクチン名:ニューモバックスNP）から（20価）（ワクチン名:プレバナー20）に変更となります。
- ・75歳以上の高齢者を対象として、高用量インフルエンザワクチンが定期接種に追加されます。

【令和8（2026）年度の定期予防接種一覧表】

▼子どもの定期予防接種（子ども家庭課 母子健康係）

予防接種		対象年齢	接種回数	
B型肝炎		1歳未満	3回	
ヒブ※	初回接種年齢	生後2か月～7か月未満	初回	3回
		生後7か月～12か月未満	追加	1回
		1歳～5歳未満	初回	2回
			追加	1回
ロタウイルス	1価：ロタリックス	生後6週～生後24週	2回	
	5価：ロタテック	生後6週～生後32週	3回	
小児用肺炎球菌 (15価または20価)	初回接種年齢	生後2か月～7か月未満	初回	3回
		生後7か月～12か月未満	追加	1回
		1歳～2歳未満	初回	2回
		2歳～5歳未満	追加	1回
5種混合※ (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後2か月～7歳6か月未満	1期初回	3回
			1期追加	1回
2種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満	2期	1回
BCG		1歳未満	1回	
水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満	2回	
MR(麻しん・風しん混合)	1歳～2歳未満		1期	1回
	小学校就学前の1年間にある子		2期	1回
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満		1期初回	2回
	9歳～13歳未満		1期追加	1回
	特例	平成18(2006)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれ (20歳の誕生日の前日まで)	2期	1回
子宮頸がん(9価：シルガード9)	1回目の接種が小学校6年生～15歳の誕生日の前日		未接種分の回数	
	1回目の接種が15歳の誕生日～高校1年生相当の女子		2回	3回

※5種混合を接種した場合、ヒブの接種は不要 ※4種混合とヒブで接種を終えた場合、5種混合の接種は不要

▼妊婦の定期予防接種（子ども家庭課 母子健康係）

RSウイルス(母子免疫ワクチン)	妊娠28週0日～36週6日までの妊婦	1回
------------------	--------------------	----

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
 暮らしの店  **海老原善次商店**

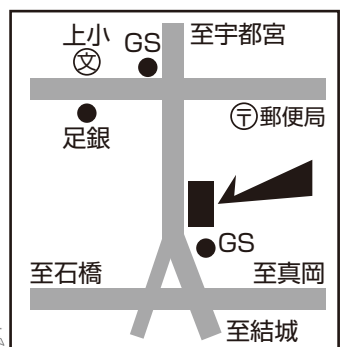
商品1個から配達いたします。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告

▼高齢者の定期予防接種（健康福祉課 高齢者支援係・成人健康係）

予防接種	対象者	助成回数	自己負担額
高齢者肺炎球菌	過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種歴がない次のいずれかに該当する方 ①満65歳の方 ※誕生月の翌月までに予診票を郵送いたします。 ②身体障害者手帳1級程度の障がい(心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能障がいに限る)を有する60歳から65歳未満の方	生涯 1回限り	4,000円
带状疱疹	過去に带状疱疹ワクチンの接種歴がない次のいずれかに該当する方 ①年度内に65歳になる方 ②年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方 ③身体障害者手帳1級程度の障がい(免疫の機能障がいに限る)を有する60歳から65歳未満の方 ※いずれかのワクチンを生涯一度のみ助成	生ワクチン 1回	3,200円
		不活化 ワクチン 2回	7,800円
標準量インフルエンザ(高齢者)	毎年10月1日から翌年3月末日までの間に接種した以下の方 ①65歳以上の方（接種日当日に65歳以上であること） ②身体障害者手帳1級程度の障がい(心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能障がいに限る)を有する60歳から65歳未満の方	毎年 いずれか 1回	1,300円
高用量インフルエンザ(高齢者)	毎年10月1日から翌年3月末日までの間に接種した75歳以上の方		未定
新型コロナウイルス感染症	毎年10月1日から翌年3月末日までの間に接種した以下の方 ①65歳以上の方（接種日当日に65歳以上であること） ②身体障害者手帳1級程度の障がい(心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能障がいに限る)を有する60歳から65歳未満の方	毎年 1回	

【令和8（2026）年度に町が行う任意予防接種一覧表】

予防接種 (担当課・係)	対象者	助成回数	助成金額
おたふくかぜ (子ども家庭課 母子健康係)	以下の全てにあてはまる方 ・接種日において上三川町に住所がある方 ・1歳以上2歳未満である ・今までにおたふくかぜにかかったことがない方 ・今までにおたふくかぜの予防接種を受けたことがない方	1回限り	3,000円
成人の 風しん・MR (子ども家庭課 母子健康係)	以下の全てにあてはまる方 ・接種日において上三川町に住所がある方 ・妊娠を予定もしくは希望している19歳以上49歳以下の女性または妻が妊娠中か今後妊娠を希望している男性 ・病院などで風しんの抗体検査を受け、抗体が少ないと診断された方	1回限り	風しん単独 3,000円 MR 5,000円
インフルエンザ (子ども家庭課 母子健康係)	毎年10月1日から翌年2月末日までの間に接種した以下の方 ・接種日において上三川町に住所がある方 ・①接種日の年齢が生後6か月以上小学校6年生以下 ②接種年度に15歳に達する方(中学校3年生相当) ③接種年度に18歳に達する方(高校3年生相当)	対象年度に ①2回まで ②、③1回	1回あたり 2,000円
带状疱疹 (健康福祉課成人健康係)	接種日時時点で町内に住所があり、定期接種の対象とならない50歳以上の方 ※予防接種費用の1/2（10円未満切り捨て）を助成	生ワクチン 1回 不活化ワクチン 2回	1回あたり上限 4,000円 1回あたり上限 10,000円

※助成金額を超えた分は自己負担です。 ※接種費用の助成を受ける方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先＝

- ・子ども・妊婦の定期予防接種及び任意予防接種(带状疱疹以外)に関すること
子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132
- ・带状疱疹(定期・任意)に関すること
健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133
- ・高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ、
新型コロナウイルス感染症の定期予防接種に関すること
健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

【上三川町子育て支援アプリ】

「しらピヨ子育てアプリ」では、妊娠期から子育て期に必要な子育て支援情報を配信しています。ぜひご活用ください。

しらピヨ子育てアプリ

予防接種も! 成長記録も! 町の育児情報も!

by 母子モ

本サービスは英語・中国語・タガログ語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Chinese, Tagalog, etc.

明治43年創業 地域とともに歩んできました

伊澤薬局

「50代から気になる腎臓の不調」

腎臓の健康は血流がカギ

こんなお悩みありませんか？

- 足のむくみ、夜間のトイレが増えた
- 血圧が高めで薬を減らしたい
- 腎臓の数値が気になる

その不調、血流低下のサイン

【初回相談特典】 血流計で「めぐり」を見える化。改善の鍵をその場で解説! まぜひは血流をチェック

完全予約制 健康のお悩み
お薬の相談うかがいます。

「LINEから簡単に予約できます」

初めての方もお気軽にご相談ください

☎0285-56-2008

上三川4973(生沼家住宅そば) / 日・祝定休

広告

ご存じですか? 民生委員児童委員

●民生委員児童委員とは

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談相手としてボランティアで活動しています。高齢者や障がいのある方、子育て中の方などの福祉に関する相談に応じ、必要な福祉サービスを紹介するとともに、行政等の適切な機関へ橋渡しをする活動を行っています。

任期は3年で、上三川町では現在46名の民生委員児童委員が活動しています。

●5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です。全国で周知活動が行われます。上三川町民生委員児童委員協議会でアンケートを実施した結果、「自分の住んでいる地区の民生委員児童委員を知らない」という意見が多数ありました。お住まいの地域を担当している民生委員児童委員がわからない場合は、町健康福祉課までお問い合わせください。

民生委員児童委員には、守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行いますので、お気軽にご相談ください。



上三川町民生委員
児童委員協議会
しんじょうてつじ
新庄 哲二会長

町民の皆さんに民生委員児童委員の活動を知っていただくため、これから隔月連載で活動内容を紹介していきます。



民生委員は皆様の身近な相談相手です。



民生委員・児童委員活動功績で表彰

令和7年11月30日付で退任された田口 成子委員が全国民生委員児童委員協議会会長表彰を受賞されました。

15年以上にわたり積極的に民生委員活動を行い、地域のために長年貢献してくださいました。

永年勤続退任民生委員・児童委員表彰 田口 成子(たぐち しげこ)さん

▶問い合わせ先=健康福祉課 社会福祉係 ☎0285 (56) 9190



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数!
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者 ②鉄塔塗装工 ③建築塗装工 ④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可
ますはお気軽にご連絡ください!

東昭こすも

検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料!

3か月集中運動教室「元気向上くらぶ」参加者募集!!

65歳以上の方へ

「立つ、歩くが年々しんどくなってきた…」
「疲れやすくなり、膝とか腰がいつも痛いなあ…」
「今は身の回りのことは何とかできるけれど、今後が心配だわ…」



こんな悩みを持ってはいませんか？

内容

落ちてしまった体力や筋力を元に戻して元気に日常生活が送れるようになることを目指し、みんな楽しく体を動かす3か月間期間限定の運動教室です。
簡単なストレッチや痛みを和らげながらの筋力アップ運動など、個人のレベルに合わせて無理なく行いますので、運動に自信の無い方にも楽しんでいただける教室です。

日にち：7月1日～10月8日(全12回コース)

回数	日にち	曜日	回数	日にち	曜日	回数	日にち	曜日
1	7月1日	水	5	8月7日	金	9	9月17日	木
2	7月8日	水	6	8月19日	水	10	9月24日	木
3	7月15日	水	7	8月26日	水	11	10月1日	木
4	7月22日	水	8	9月4日	金	12	10月8日	木

実施場所：上三川いきいきプラザ 保健センター 検診ホール
時間：午後1時30分～3時30分 定員：先着15名
参加費：無料(ただし、ゴムバンド代は実費負担あり)
運動指導者：健康運動指導士
その他：管理栄養士、歯科衛生士による講話が1回あります。



教室を修了した方は、修了後も町の運動教室に無料で通えます！
ずっと元気を維持しましょう♪

対象者 今年度65歳以上の方で①～③にあてはまる方

① 下記いずれかに該当する方

要支援1・2認定者
基本チェックリスト(心身状態を確認するアンケート形式の調査) 該当者

右の項目に3つ以上当てはまる方

② 過去に、元気向上くらぶに参加したことのない方

③ 介護保険サービスを利用されていない方

- 階段を昇るのに手すりや壁をつたう
- イスから立ち上がるときに何かにつかまって立つ
- 15分続けて歩けない
- この1年間に転んだことがある
- 転ぶことに対して不安が大きい

申込方法 6月8日(月)までに上三川町地域包括支援センターへご連絡ください。

※ 担当ケアマネジャーがいる方は先にケアマネジャーに相談してください。

申込先=上三川町地域包括支援センター ☎0285(56)5513

▶問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

母の日に「苺」を贈りましょう

大沢桃子 新曲『苺』2024年

私は母が大好きで
甘い香りの その中に
いつも母が いるのです
何度も心で つぶやく 「ありがとう」(1番抜粋)

CRT 栃木放送 トーク番組
大沢桃子の
ストロベリータイム
毎週月曜 15:30~45

2025年新曲
いのち燦々

いのちを懸けて
誰かを想う 胸熱く
いのちのちのち
燦々 行けばいい

慰問活動(ライブワーク)全国400回以上
NHK 出場のプロ歌手ですが、無料奉仕です。

大沢桃子プロフィール(シンガーソングライター 仲村つばき)

◎出身地：岩手県・大船渡市
◎特技：書道8段、書道家としても活動
◎資格：大船渡市さんま焼き師、防災士
◎尊敬する人：お母さん
◎好物：さんま、いちご、焼肉、野菜、おから

母の日に苺を贈ろうキャンペーン実施中
大沢桃子 栃木ファンクラブ 電話 090-3140-3471
後援 下野・茨城・上毛新聞社 ビーエスプロダクション

広告

うちの子ども結婚できました!

**独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください!**

マル適マークCMS取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所 **ムスベル小山**

☎ 0120-138-026

小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階 ☎ 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

広告

4月からの 後期高齢者医療制度の保険料と軽減措置

基礎賦課分(医療分)の保険料率は、2年に一度見直しが行われます。また、令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始され、医療分と合わせて子ども・子育て支援金分(子ども分)が保険料として徴収されます。

令和8・9年度の保険料率等については、次のとおりとなります。

※令和9年度分に係る子ども分の保険料率は、令和8年度に算定・改正をします。

令和6・7年度 保険料

	保険料率
均等割額	45,600円
所得割率	8.84%
賦課限度額	80万円



令和8・9年度 医療分保険料率
令和8年度 子ども分保険料率

	医療分 保険料率	子ども分 保険料率
均等割額	49,100円	1,300円
所得割率	9.00%	0.25%
賦課限度額	85万円	2万1千円

年間保険料額 = 医療分 + 子ども分

今回の改定は、現役世代の負担増を抑制するための高齢者負担率引上げ、診療報酬のプラス改定による医療費の増加、子ども・子育て支援金制度創設などにより保険料率が引上げとなります。

軽減措置について

均等割軽減は、世帯(被保険者全員と世帯主)の所得金額の合計に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。

また、令和8・9年度で7割軽減に該当する方は、医療分の均等割額が、さらに0.2割上乘せした7.2割が均等割額より軽減されます。



▶問い合わせ先=栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028 (627) 6805 (代表)
税務課 住民税係 ☎0285 (56) 9122

ケーブルテレビは
10ギガインターネット
地域最安値に挑戦中!!

なんと テレビとセットなら
最初の2年間 **3,289円**

※テレビ(エンジョイ/ドリーム)とセットでご利用の場合、テレビの料金は別途かかります。
※25ヵ月目以降は3,619円(税抜3,290円)となります。

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

広告

楽しく学べる
無料塾

場 所: いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先
主催者:NPO法人 Dream Support-ドリームサポート
☎090-1055-8560 (渡辺)
受付 10:00~18:00

詳しい内容は
下のQRコードを
読み取ってみてね!

広告

後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ

8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。

お手元の資格確認書の有効期限は**7月31日**です。

※以下のご案内は、8月1日時点における年齢を基準としています。

✓ 85歳以上の方全員

これまでどおり、**手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届け**しますので、
お手元に届いた**資格確認書**で受診いただけます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方(※1) (マイナ保険証をお持ちでない方も含みます)

これまでどおり、**手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届け**しますので、
お手元に届いた**資格確認書**で受診いただけます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方(※2) マイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、
その場合は資格確認書での受診も可能です。

※1 下記の※2に該当しない方です。

※2 以下の条件の**いずれにも該当する方**です。

- ① **過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用**されている方
- ② **概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用**されている方

マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

●医療機関・薬局でご提示いただくのは以下のいずれかです。お手元にあるかをご確認ください

医療機関・薬局の受付で提示するもの

マイナ保険証



マイナ保険証をお持ちの方はマイナ保険証をご利用ください。

※資格確認書をお使いの方も、利用登録いただければ、マイナ保険証の利用が可能です。

資格確認書



マイナ保険証をお持ちでない方は資格確認書をご利用ください。



▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285 (56) 9134

65歳以上の方へ

人生100年時代を迎え、65歳は人生の“ターニングポイント”です。
自分のこれからの生活や、健康づくり、フレイル予防について一緒に考えてみませんか…？



人生100年時代「シニア応援教室」

～セカンドライフを輝かせよう～

これから迎える高齢期を健康でいきいきと過ごすためには、早期からの健康づくりやフレイル*予防の取り組みが必要です。また、高齢化社会を迎え、地域住民同士の助け合いが求められている中、社会活動への参加や生きがいづくりも大切となってきます。

この機会に、シニア期に必要な知識を習得し、セカンドライフについてみなさんと考えてみませんか？

*フレイルとは…加齢に伴い、心身の機能が低下した状態のことをいいます。

- ▶対象者=上三川町在住の65歳以上の方
- ▶募集人数=20名程度(先着順)
- ▶場所=上三川いきいきプラザ 大会議室
- ▶日時・内容=4回コース(お好きな回を選んで参加ができます。)

日程	6月5日(金)	6月23日(火)	7月9日(木)	8月28日(金)
時間	午後1時30分～3時(受付午後1時～)			
内容	栄養について	口腔ケア・ 加齢性難聴について	運動について	人生会議について
	フレイルとは。 健康長寿の食事の ひみつ 秘訣!	オーラルフレイル とは。 お口の健康で健康 寿命を伸ばそう! ヒアリングフレイル について。	いつまでも元気で 動ける体であるた めに。 筋力を維持・向上 するための運動の 実践!	人生会議について 知ろう。 「もしバナゲーム」 を通して、模擬人 生会議やってみま せんか?
申込み期限 (実施日の 1週間前)	5月29日(金)	6月16日(火)	7月2日(木)	8月21日(金)

▶申 込 方 法 = 右記の申込みフォーム、電話、健康福祉課窓口でお申込みください。

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191



6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

人権擁護委員は、地域の方の身近な相談相手として人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局と協力して人権侵害による被害者の救済をします。

また、多くの方に人権について関心を持っていただけるように啓発活動を行っています。21世紀は「人権の世紀」とされており、一人ひとりが人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提としてすべての人の人権が保障され、相互に尊重し合い共存できる豊かな社会の実現に向けて活動を展開しています。

町では、下記のとおり特設相談所を開設し人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

▶日 時＝6月1日(月) 午前9時～正午

▶場 所＝上三川町役場 相談室

▶町の人権擁護委員＝
いなみ かずまさ
 稲見 和正さん
ほしお ひさお
 北條 久男さん
いりえ れいこ
 入江 玲子さん
うつぎ まり
 宇津木 真理さん
にへい かずき
 仁平 和希さん
いのせ のぶこ
 猪瀬 伸子さん



▶問い合わせ先＝健康福祉課 社会福祉係 ☎0285 (56) 9190

町税等口座振替納付促進キャンペーン

納税義務者の利便性の向上を図るとともに収納事務の防犯対策のため町では町税等の口座振替を新規に申し込まれた口座名義人の方に報償品を贈呈します。

あなたもこの機会に便利な口座振替にしてみませんか？

▶対象者＝4月以降に新規または追加で町税等の口座振替を申し込み、口座登録まで完了した納入義務者の方
 (用紙に記載した納入義務者と口座名義人が異なる場合は口座名義人に交付となります)

※「町税等口座振替依頼書」をご記入いただくことで当キャンペーンの申込みとなります。

▶キャンペーン期間＝令和9年2月26日まで

※ただし、予算には限りがあります。

▶対象となる税目等＝町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

▶報償品＝クオカード500円分(1年度につき1回限りとなります)

このほかに要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝税務課 納税係 ☎0285 (56) 9121

からだの元気度測定会

筋肉量や体脂肪量、柔軟性などを測定します。結果をもとに、健康運動指導士が改善ポイントを個別にアドバイスします(一人あたり40分程度、要予約)。託児室を利用できます。

- ▶日時=6月3日(水) 午後2時20分～6時20分
6月4日(木) 午前9時20分～午後3時
個別の受付時間は、申込み時にお伝えします。

- ▶会場=上三川いきいきプラザ 保健センター
- ▶費用=無料
- ▶対象=18歳以上の町民
- ▶申込期限=5月18日(月)まで(先着順)
- ▶申込方法=

- ①電話で申込む: 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
- ②申込みフォーム:



託児あり



託児なし



詳しくは、町ホームページをご覧ください。



★昨年度の様子もコチラから★

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

元気アップ栄養教室 【テーマ:よくかんで食べよう!】

よくかんで食べていますか?

テレビやスマートフォンを見ながらなど、何かしながらの食事では、食べることやかむことになかなか集中することができません。よくかんで食べることで、あごの発育やむし歯の予防、肥満の予防などの効果も期待できます。家族や友人と一緒に、ゆっくりよくかんで食事を楽しむ時間をつくれるといいですね。

町では食生活改善推進協議会与連携して生活習慣病予防のための料理教室「元気アップ栄養教室」を開催しています。今回はかみごたえのある食材や料理の紹介をします!ぜひご参加ください。

よくかんで
食べるには、かみごたえの
ある食材や料理を多く
することも大切です。



元気アップ栄養教室 第1回「よくかんで食べよう!」

- ▶日 時=6月25日(木)午前10時～正午
- ▶場 所=上三川いきいきプラザ
- ▶内 容=講話・調理実習(おかず2～3品を調理して持ち帰り)
- ▶参加費=500円
- ▶対象者=18歳以上の町民
- ▶申込み=6月18日(木)までに成人健康係へご連絡ください。



【託児室の利用が5名まで可能です】

託児の対象は生後2か月～未就学児です。
利用を希望する方は申込み時に伝えてください。
託児の受付は6月18日(木)の午後4時で締め切らせていただきます。



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

自動車盗難にご注意ください

自動車盗難は1年を通じて発生しており、常に注意する必要があります。



主な盗難の手口

- ・窓の隙間から針金や工具等を差し込んでドアを解錠し、車両に侵入する。
- ・ハンマー等で車のガラスを破壊し、車両に侵入する。
- ・家に侵入し、車の鍵を盗む。
- ・レッカー・けん引車で車丸ごと盗む。
- ・リレーアタックやCANインベーター、キープログラマー等の特殊な機器を使用する。など

盗難防止対策

① 確実な施錠	② 自動車に対する防犯対策	③ 駐車場に関する防犯対策
短時間でも車を離れる時は、窓を閉め、鍵を抜いてドアロックをしましょう。	警報装置のほか、ハンドルロックやホイールロック等の固定器具、GPS追跡装置等の盗難防止機器を活用しましょう。複数の対策を組み合わせた複合的な防犯対策を講じましょう。	センサーライトや防犯カメラ、車止めポール等を設置しましょう。また、自宅以外の駐車場を利用する場合は、防犯設備が充実し、管理された駐車場を利用しましょう。
④ 自動車部品にも盗難防止対策	⑤ メーカーによるセキュリティのアップグレード	
ナンバープレートやカーナビ、タイヤ、ホイール等の部品ねらいにも注意が必要です。盗難防止ねじなどでしっかり固定しましょう。	車両購入時無料のものや、後付け用品、アプリケーションを通じて導入するものなどがあります。詳しくは、メーカーHPや販売店にお問い合わせください。	

▶問い合わせ先=地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

外来カミキリムシ類被害木伐採推進事業費補助の実施について

町では、外来カミキリムシ類による被害を受けた樹木(被害木)の伐採等をされた方に対して一部補助を行います。なお、予算に限りがありますので、補助を利用される方は、早めに申請くださいますようお願いいたします。

○対象となる樹木

「栃木県が優先対策種に選定する外来カミキリムシ類」(クビアカツヤカミキリ、ツヤハダゴマダラカミキリ)の被害が発生していると判定された樹木

○補助対象経費

交付決定を受けた日からその属する年度の2月末日までの期間に実施する被害木の伐採等に必要な費用のうち、次に掲げる費用(所有者等が自ら伐採、切断、運搬及び処分する場合における器具等の購入費用を除く。)

- (1) 被害木の伐採又は伐根に要する費用
- (2) 伐採又は伐根後の被害木を焼却するための切断に要する費用
- (3) 伐採、伐根後の被害木の運搬又は処分に要する費用

○補助金額

被害木の伐採等にかかる費用の合計額の6分の5(1,000円未満切り捨て)とし、25万円を上限とします。

○補助対象者

補助金の交付を受けることができる方は、次のいずれにも該当する方とします。

- ① 町内に被害木を所有または管理をしている方で、伐採等を事業者へ委託して実施する方
- ② 事業者への委託にかかる費用を実際に負担する方
- ③ 栃木県が作成するマニュアル等に基づき適切に被害木の伐採等を実施する方
- ④ 町税を滞納していない世帯に属する方
- ⑤ 上三川町暴力団排除条例第2条第4号及び第5号に規定する暴力団員、暴力団員等又は上三川町暴力団排除条例施行規則第2条に規定する密接関係者に該当しない方

○申請方法

申請者本人が上三川町地域生活課環境係の窓口に必要な書類を提出してください。

※必要な添付書類など詳しくは、地域生活課環境係までご確認ください。

※補助金の交付は1会計年度につき1世帯1回限りとなります



▶問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131

令和8年度 スポーツイベント

上三川町・上三川町教育委員会・上三川町スポーツ協会・上三川町スポーツ推進委員会

◆スポーツイベント (0285-56-9170)

※各表に記載の日時・会場等は予定

開催月日	事業名	会場	対象者
4	4 上三川町スポーツ協会定期総会	ORIGAMIプラザ	協会役員・評議員
	5 ソフトボール審判伝達講習会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	5・19 野球連盟第1回大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	11・12 春季学童野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	12 町民ソフトテニス大会(中学生の部)	町テニスコート	一般町民等
	17 第20回上三川パークゴルフ協会長杯パークゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員
	19 第45回近隣市町親善弓道大会	町弓道場	一般町民等
	23 グラウンドゴルフ体験教室	蓼沼親水公園	一般町民等
	23 第1回ペタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会員
	29 上三川乗馬大会	上三川ホースパーク	一般町民等
5	5・6 第37回上三川町近隣サッカー交流大会	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
	7 第30回町民グラウンドゴルフ大会	富士山公園	一般町民等
	10 町民ソフトテニス大会(一般の部)	町テニスコート	一般町民等
	10 第54回ママさん・女性バレーボール大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	17 町民卓球大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	19 第20回上三川町長杯パークゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員・町民他
	28 第2回ペタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会員
	31・6/7 野球連盟第2回大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	31 町民ソフトテニス大会(団体戦)	町テニスコート	一般町民等
	6	6 一日体験剣道教室	町武道館
7 女性バレーボールリーグ戦		上三川日産スポーツセンター	一般町民等
17 第20回カナメ杯パークゴルフ大会		かみのかわパークゴルフ場	会員
20・21・27・28 学童野球地区予選		蓼沼緑地公園	一般町民等
25 上三川町シニアクラブ第33回ペタンク大会		ふれあいの家ひまわり	会員
27 スポーツ少年団ニュースポーツ体験会		上三川日産スポーツセンター	団員
3 一般講習会「パークゴルフ教室」		かみのかわパークゴルフ場	一般町民等
7	5 陸上競技記録会	上三川中学校	一般町民等
	5 第3回混合バレーボール大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	5・12 第24回町民ソフトボール大会	桃畑緑地公園	一般町民等
	12・19 野球連盟第3回大会兼町民野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	15 第19回夏季パークゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員
	22 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	上三川日産スクエア	一般町民等
	23 第21回ペタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会員・町民等
8	9 町民中学3年生引退試合(ソフトテニス)	町テニスコート	一般町民等
	23 県南剣道大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
9	3 第12回日産杯グラウンドゴルフ大会	蓼沼親水公園	一般町民等
	5・6・12・13 秋季学童野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	6・13 第37回上三川町ソフトボールリーグ戦	桃畑緑地公園	一般町民等
	13 第5回ママさん・一般バレーボール大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	17 第18回瑞香堂杯パークゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員
	22・23 第7回ゆうがおカップサッカー大会	桃畑緑地公園	一般町民等
	24 第3回ペタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会員
	27・10/4・11/1 野球連盟第4回大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	27 百射会	町弓道場	一般町民等
	27 長距離走記録会	上三川中学校	一般町民等
10	10 一日体験剣道教室	町武道館	一般町民等
	10・11 第39回上三川町サッカーフェスティバル大会	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
	11 町民スポーツ・レクリエーション祭	上三川日産スポーツセンター他	一般町民等
	18・25 県民スポーツ大会	総合運動公園他	町代表選手
11	29 第5回グラウンドゴルフ協会長杯グラウンドゴルフ大会	蓼沼親水公園	一般町民等
	3 第35回上三川町少年サッカー大会	桃畑緑地公園	一般町民等
	6 第20回日産カップパークゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員
	8 陸杯ソフトテニス大会(一般の部)	町テニスコート	一般町民等
	8・15 第25回一般男子ソフトボール大会	桃畑緑地公園	一般町民等
	12 第5回上三川町商工会杯グラウンドゴルフ大会	蓼沼親水公園	一般町民等
	22 陸杯ソフトテニス大会(中学生の部)	町テニスコート	一般町民等
	26 第4回ペタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会員
28 上三川町スポーツ少年団奉仕活動	しらさぎマラソン大会コース	スポーツ少年団	

開催月日	事業名
11	29 第19回混合バレーボール大会
	29 審判講習会(野球連盟)
12	6 第44回NISSANしらさぎマラソン大会
	6 上三川乗馬大会
	11 2026クリスマス交流パークゴルフ大会
	12・13 第24回クリスマスキャップミニバスケット大会
	13 第8回ティーボールチャレンジ大会
	17 第5回ペタンク大会
	19・20 第24回クリスマスキャップミニバスケット大会
1	20 納射会
	25・26・27 45thサッカーミーティングin宇都宮及び第11回大会
	9 剣道鏡開き・稽古会
	10 ニューイヤーカップソフトテニス大会
	17 初射会
2	17 新春剣道稽古会
	19 第8回加藤工務店杯パークゴルフ大会
	23・24 白鷺杯硬式卓球大会
	31 第68回栃木県都市町対抗駅伝大会
3	7 第4回混合バレーボール大会
	12 第20回下野新聞社杯パークゴルフ大会
	20 ニューイヤーカップソフトテニス大会
	21 第28回しらさぎ駅伝競走大会
	27・28 第40回しらさぎ杯少年サッカー大会
3	4 第12回瑞香堂杯グラウンドゴルフ大会
	7 弥生杯バレーボール大会
	7 ニューイヤーカップソフトテニス大会
	10 ファイナルカップ2026パークゴルフ大会
	14 フォークダンス強化教室
	21・22 第39回しらさぎ杯少年サッカー大会
	21 近隣ソフトテニス交流大会
27・28 第20回Gas Oneカップ学童野球大会	

スポーツ教室 (0285-56-9170)

教室名	日
ソフトテニス教室	毎月第2・第4日曜日 午前10時～午後1時 毎週日曜日 午後1時～4時
柔道教室	毎週木曜日 午後7時～9時
剣道教室	毎週火曜日 午後7時～9時 毎週水・土曜日 午後6時～8時
弓道教室	6/3、6/6、6/10、6/13、6/17、6/24、6/27 午後7時～9時
乗馬教室	毎週日曜日 ※無料乗馬体験(毎日)
フォークダンス教室	毎週火・木曜日 午前10時～12時 毎週土曜日 午後7時～9時
サッカー教室	毎週土曜日 午前9時～11時
陸上競技教室(ランニングプロジェクト)	第1・第3土曜日 午後1時30分～3時30分
郡市町チーム合同練習会	第2・第4日曜日 午前8時30分～11時

教室一覧

委員会・かみスポクラブ

※定であり、変更または中止となる場合があります。

名	会場	対象者
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	蓼沼緑地公園	一般町民等
ソフトボール大会in上三川	日産自動車株式会社工場グラウンド	一般町民等
	上三川ホースパーク	一般町民等
ゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員等
ソフトボール大会(男子)	明治南小学校・坂上小学校	一般町民等
ソフトボール大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	ふれあいの家ひまわり	会員
ソフトボール大会(女子)	上三川小学校・坂上小学校	一般町民等
	町弓道場	一般町民等
AKADA CUPサッカー大会	桃畑緑地公園	一般町民等
	町武道館	一般町民等
大会(小学生の部)	町テニスコート	一般町民等
	町弓道場	一般町民等
	町武道館	一般町民等
ゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
競走大会	カンセキスタジアムとちぎ〜ニッコークリエイトスポーツフィールドとちぎ	町代表選手
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
ゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員
大会(中学女子の部)	町テニスコート	一般町民等
	町内コース	一般町民等
大会(小学生の部)	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
ゴルフ大会	富士山公園	一般町民等
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
大会(中学男子の部)	町テニスコート	一般町民等
ゴルフ大会	かみのかわパークゴルフ場	会員
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
大会(中学生の部)	桃畑緑地公園	一般町民等
	町テニスコート	一般町民等
球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等

※乗馬教室に関する問い合わせは上三川ホースパーク(0285-56-3214)まで

時間	主催	会場	対象者
9時~正午	ソフトテニス部	本郷中学校テニスコート等	小学生(初心者)
1時	ソフトテニス部	本郷中学校テニスコート等	中学生(中級者)
9時	柔道部	町武道場	未就学児・小学生
10時~8時30分	剣道部	町武道場	小学生以上
10時30分~9時	弓道部	町弓道場	一般町民
17、6/20、時	馬術部	上三川ホースパーク	一般町民
10時~正午	レクリエーション協会	上三川日産スポーツセンター	一般町民
午後1時	サッカー部	蓼沼緑地公園 桃畑緑地公園	小学生・中学生
10時~正午	陸上競技部	上三川中学校グラウンド	小学生・中学生・高校生 一般町民等
10時~正午	陸上競技部	蓼沼緑地公園	中学生・高校生 一般町民等

健康マイレージにチャレンジしましょう!!

18歳以上の町民が、社会体育事業(スポーツ教室・大会等)に参加すると、健康マイレージのポイントが貯まります。健康マイレージに参加して、「健康」と「記念品」を手に入れましょう。

詳しい内容は、健康福祉課 成人健康係(TEL 0285-56-9133)にお問い合わせください。

上三川町スポーツ協会役員

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	長國枝保法	理事(柔道部)	貝賀智幸
副会長	長品川昇	〃(弓道部)	笠倉幸子
副会長	長上野徳子	〃(バドミントン部)	入江久夫
副会長	長松本和美	〃(ソフトボール部)	浅香秀昭
会計	計荒井直子	〃(サッカー部)	坂本忠之
会計	計山田美恵子	〃(馬術部)	篠崎宏司
書記	記高松由紀子	〃(バスケットボール部)	諏訪一真
書記	記高杉美和	〃(スポーツ少年団)	国谷桂太
監事	事浜野茂	〃(レクリエーション協会)	坂巻勝子
監事	事野村美江	〃(グラウンドゴルフ協会)	長野隆雄
監事	事川島直人	〃(ベタング協会)	松本政男
理事(陸上部)	上野智靖	〃(パークゴルフ協会)	東博
〃(ソフトテニス部)	内山修一	〃(野球連盟)	松本吉信
〃(バレーボール部)	植木堅	〃(テニス協会)	杉山一寛
〃(卓球部)	稲見仁志	顧問	星野光利
〃(剣道部)	後藤次夫		

上三川町スポーツ推進委員

氏名	主な指導種目	
伊藤和彦	陸上競技	「親子レクリエーション・ニュースポーツ」体験団体を募集中 対象：学校や地域の集まり等 形態：スポーツ推進委員を派遣 内容：キンボール・オセロなど 小さなお子様から楽しめます。 参加人数や要望等お聞きします。 興味があれば気軽に依頼ください。 問い合わせ先：生涯学習課 スポーツ係 下記の「問い合わせ先」をご参照ください。
海老根慧	バスケットボール	
大橋将太郎	野球	
坂本和男	ソフトテニス	
清水康志	バレーボール	
杉山純一	陸上競技	
中山晴江	ソフトテニス	
菱沼洋子	卓球	
目黒洋助	バスケットボール	
蓬田仁美	陸上競技	
藁谷千絵	バスケットボール	

かみスポクラブ (E-mail : kamisupo@gmail.com)

事業名	開催日時	会場
バドミントンを楽しむ会	毎週月曜日 午後7時30分~9時30分	本郷北小学校
ソフトバレーボール & ショートテニスを楽しむ会	毎週水曜日 午後7時~9時	上三川日産スポーツセンター
ラージボール卓球を楽しむ会	毎週火・水・金曜日 午前9時~正午	上三川日産スポーツセンター
ヨガ教室	毎週火曜日 午後7時15分~8時30分	上三川日産スポーツセンター
一般サタディテニスサークル	毎週土曜日 午前9時~正午	富士山公園
ピラティス教室	第2・第4火曜日 午後1時~3時	上三川日産スポーツセンター
ラージボール卓球サークル	毎週火曜日 午後7時~9時	上三川日産スポーツセンター
ジョギング教室	10月3日~11月28日 土曜日 午前10時~11時30分	蓼沼緑地公園

問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ係
TEL 0285-56-9170 FAX 56-6691

各種スポーツ教室
HPのQRコード⇒



※施設の空き状況については
上三川日産スポーツセンターへ
TEL 0285-56-7328 FAX 56-7339

施設予約システムの
QRコード⇒



問い合わせ先などの詳細はこちらを御覧ください。

第11回 瑞香堂杯グラウンドゴルフ大会

3月5日 富士山公園グラウンド

- 男子の部** 優勝 = 小峰 厚生
 準優勝 = 三浦 喜美治
 第3位 = 吉沼 正夫
- 女子の部** 優勝 = 石戸 宮子
 準優勝 = 池田 富江
 第3位 = 柳田 征



ファイナルカップ2025パークゴルフ大会

3月11日 かみのかわパークゴルフ場

- 男子の部** 優勝 = 馬場 義雄
 準優勝 = 金丸 幸三
 第3位 = 大沼 正
- 女子の部** 優勝 = 伏見 ハツイ
 準優勝 = 福田 しずか
 第3位 = 添野 みち子



第3回 弥生杯バレーボール大会

3月8日 上三川日産スポーツセンター

- 優勝 = ヴァルキリー
 準優勝 = ルネット
 第3位 = やしお



5月 各種大会等予定

第37回 上三川町近隣サッカー交流大会
 5日(火)・6日(水) 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

第30回 町民グラウンドゴルフ大会
 7日(木) 富士山公園

町民ソフトテニス大会(一般の部)
 10日(日) 町テニスコート

第54回 ママさん・女性バレーボール大会
 10日(日) 上三川日産スポーツセンター

町民卓球大会
 17日(日) 上三川日産スポーツセンター

第20回 上三川町長杯パークゴルフ大会
 19日(火) かみのかわパークゴルフ場

第2回 ペタンク大会
 28日(木) ふれあいの家ひまわり

野球連盟第2回大会
 31日(日)・6月7日(日) 蓼沼緑地公園

町民ソフトテニス大会(団体戦)
 31日(日) 町テニスコート



※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

5月よりエアコンが利用可能となります!

エアコン利用料金(1時間)	
エリア	料金(税込)
アリーナ① 1/4面	710円
アリーナ② 1/4面	
アリーナ③ 1/4面	890円
アリーナ④ 1/4面	
2階フロア	1,070円

使用エリアご案内



NEWスポーツデー巡りアップヨガ

※大会等でお休みになる場合がございます。

- ▶日 時=毎週木曜日 午後1時~2時
- ▶参加費=1,000円/回(税込)
- ▶会場=多目的室1
- ▶定員=20名
- ▶持ち物=ヨガマット・動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ

心と体の滞りをながし
自分を労わる時間にしましょう



ヨガ講師
Mayumi 先生

フリースロー No.1決定戦! 開幕!

- ▶日 時=2026年6月6日(土) 午前9時30分~午後1時
 - ▶参加費=500円(税込)(1人) トーナメント戦
 - ▶会場=アリーナ
 - ▶参加対象=チャレンジしたい方(リング高さ一般のみ)
 - ▶持ち物=飲み物・タオル・室内シューズ・マイボール持参可
- ※1ショットチャレンジになります!!



随時受付中! お申込みはこちらから→

定員になり次第締め切り



- ▶休館日= 5月11日・18日・25日 / 6月1日・8日・15日・22日・29日
- ▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



旭日単光章受章

平成16年から平成28年まで町議会議員として、多年にわたり地方自治の発展に寄与した功績が認められ、1月1日に「旭日単光章」を受章されました。



きたやま
北山 トヨ さん

瑞宝双光章受章

平成6年度から平成9年度まで町立中学校の校長として、多年にわたり地域の教育の発展に寄与した功績が認められ、令和7年12月1日に「瑞宝双光章」を受章されました。



のざわ みつる
野澤 充 さん

令和7年度「文部科学大臣 優秀教職員表彰」 受賞について

さいとうゆたか
上三川町立本郷北小学校の齊藤豊先生が、人権教育の研究・推進、学校における学習指導や児童指導等、ミドルリーダーとしての顕著な実績が認められ、文部科学省より優秀教職員として表彰されました。



さいとう ゆたか
齊藤 豊 さん

特別表彰「まとい」受賞

3月6日、東京都港区虎ノ門にある日本消防会館「ニッショーホール」で行われた、第78回日本消防協会定例表彰式において、上三川町消防団が特別表彰「まとい」を受賞しました。

特別表彰「まとい」は昭和54年(1979年)に創設され、全国約2,200の消防団の中から、毎年10団体に授与されるもので、日本消防協会が行う機関表彰の中で最高位に位置付けられるものであり、消防団として最も名誉ある表彰になります。栃木県内では7番目の授与となります。

この特別表彰「まとい」を受賞するためには、日頃の消防団活動全般において優れた実績があり、「日本消防協会表彰旗」及び「消防庁長官旗」を受賞していること、さらに「全国消防操法大会出場実績」があることなど、様々な条件を満たす必要があります。

また、3月25日、上三川町消防団の國谷団長、入江副団長、村上副団長が特別表彰「まとい」を受賞したことを報告するため、星野町長へ表敬訪問されました。

國谷団長は、受賞に対する率直な気持ちや受賞の経緯、今後も上三川町の安心・安全の一助になるという決意を星野町長に話していました。



町の話題

消防団辞令交付式

4月4日、ORIGAMIプラザ上三川日産ホールにおいて町消防団の辞令交付式が行われました。

式では國谷和寿^{くにや かずひさ}団長から、新任の部長、班長及び新入団員7名に辞令が交付されました。

新入団員を代表して谷田部俊彦^{やたべ としひこ}さんが辞令を受け取り、辞令交付式後に実施された規律訓練では、消防署員の指導を受けながら熱心に取り組んでいました。



固定資産評価審査委員の再任

4月1日、上三川町固定資産評価審査委員会^{はまのまこと}の浜野真委員が再任されました。

固定資産評価審査委員会は公平・中立的な第三者機関として設置されているもので、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服について、その評価の価格が適正であるか審査を行います。



上三川町新生児誕生応援事業 「スマイルファミリーかみのかわ」協定の締結

ヨシケイ栃木フーズ株式会社と上三川町新生児誕生応援事業「スマイルファミリーかみのかわ」に関する協定を締結しました。

「スマイルファミリーかみのかわ」は、協賛品の贈呈等をとおして、地域全体から子育てを応援されていることを実感でき、愛情豊かな家族の絆を育むことを目的に、令和8年度からスタートしました。

令和8年4月1日以降に上三川町に出生届出をし、ヨシケイの食材配達を希望するご家庭が利用できる3,000円分の商品券をプレゼントします。



本郷中学生がつなぐ未来の光 ～ほたる幼虫を放流～

本郷中学校1年生とほたるの会が協力し、3月19日に磯川緑地公園・ヒゲ沼でほたるの幼虫を放流しました。例年、ほたるの観賞の見頃は5月中旬から6月初旬です。



絵本を寄贈いただきました

日産自動車株式会社栃木工場より「日産童話と絵本のグランプリ」の大賞作品が、町内の保育園・幼稚園等のこどもが通う施設21か所に寄贈され、3月3日しらさぎ幼稚園、3月6日やしお幼稚園、3月9日上三川幼児園において贈呈式が行われました。

大切に活用させていただきます。



町立図書館へ本を寄贈いただきました

3月18日、谷中^{やなかひさし}久志さんより図書館へ本を寄贈いただきました。谷中さんは「図書館の本の充実になれば」との思いから約20年にわたり、これまでに373冊の本を寄贈いただいています。

また、お父様^{ひさかつ}の久勝さんには、開館翌年の昭和59年から毎年本の寄贈をいただいております。現在はその思いを久志さんが引き継いでいます。

図書資料の充実のために有効に活用させていただきます。



缶ストラップ配布

2月25日、下野警察署にて栃木県安全運転管理者協議会下野地区協議会より、新入学児童の交通安全、交通事故ゼロを目指して作製された「缶ストラップ」が町へ贈呈されました。ストラップは町内小学校の新入学児童へ配布されました。



広報かみのかわ4月号についてお詫びと訂正

「広報かみのかわ4月号」の記事の一部に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

P20 タイトル

【正】福も満腹もつかみ取れ!東蓼沼東・東蓼沼西・向川原・中根自治会合同の節分祭が開催されました

【誤】福も満腹もつかみ取れ!西蓼沼・東蓼沼東・東蓼沼西・向川原・中根自治会合同の節分祭が開催されました

東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

東館南集会所 第2回共同学習会 開催のお知らせ

東館南集会所では、さまざまな人権問題を知り、解決に向けての実践力を養うため、継続的に学習会を開催しています。人権について一緒に考えていきませんか。

6月の共同学習会 講話&ワークショップ

「マイクロアグレッションって何? ~日常の中に潜む差別の芽に気づくためには~」

マイクロアグレッションとは、無意識の思い込みによって相手を傷つけることです。些細なことを意味する「マイクロ」と攻撃を意味する「アグレッション」を合わせたものです。特徴は、明確な偏見や敵意のある攻撃ではなく、無意識の行動や何気ない発言が相手を傷つけ、差別と受け取られることです。

私たちが生活する上で、コミュニケーションはとても大切です。では、よりよい人間関係をつくる上で、どのような意識や視点、あるいは行動が求められるのでしょうか?

自分の中にある見方や考え方を、他者と関わりながら考えてみませんか?

- ▶ 期日=6月23日(火) 午前10時~11時30分
- ▶ 場所=東館南集会所 集会室
- ▶ 講師=河内教育事務所ふれあい学習課 職員
- ▶ 定員=25人(先着順、参加者に葉書を送付します)
- ▶ 申込み期間=6月12日(金)まで
- ▶ 申込み先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

次回第3回の開催は、下記の予定です。

7月23日(木) 講話「日常の中にある部落差別」(町教職員人権教育研修会を兼ねます)

部落解放同盟栃木県連合会 ^{とだ まこと} 戸田 眞氏

令和8年度 上三川町人権カレッジ 11月に全5回の開催

上三川町では「町民だれもが一人ひとりの基本的人権を認め合う地域づくりまちづくり」を目指しています。人権カレッジは、身近にある人権問題に気づき、地域や活動の場で適切な対応ができる資質やスキルの向上をねらいとしています。詳細は広報かみのかわ9月号に掲載予定です。

第1回 11月5日(木)「現代社会と子どもの困り感~増加の一途が止まらない~」

午後6時~ 講師 子ども家庭庁子ども家庭審議会児童福祉分科会委員長

西真岡子どもクリニック顧問 ^{やぎ さわ くに お} 柳澤 邦夫氏

第2回 11月10日(火)「子どもたちの創造力と人間性を育むプロジェクト~生命が宿る芸術実践~」

午後2時~ 講師 陶芸家 文星芸術大学名誉教授

令和7年度県文化功労賞受賞 ^{はやし か く} 林 香君氏

第3回 11月18日(水)「国際人権から見た日本の人権問題」(仮)

午後6時~ 講師 NPO法人人権センターとちぎ理事長

部落解放同盟栃木県連合会執行委員長 ^{わだ けんいち} 和田 献一氏

第4回 11月21日(土)「なぜ人は難民になるのか~ロヒンギャの人々の歩みから考える~」

午後2時~ 講師 ARR Japan 難民を助ける会 海外事業チーム主任 ^{はやし さ なえ} 林 早苗氏

第5回 11月27日(金)「女性の生きにくさの正体は何か?~地方議員24年の経験から見えたもの~」

午後2時~ 講師 公益財団市川房枝記念会女性と政治センター 常務理事 ^{おお かわ み と こ} 大河 巴渡子氏

▶ 問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

生涯学習センター

▶問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎0285(56)9159 FAX)0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



◀お申込みはこちら

※講座の申込み等は
こちら町ホームページを
ご確認ください。

はつらつシニア講座

いつまでも元気で、
いきいきとした毎日を過ごしませんか？
健康・安心・学び・交流をテーマに5回の講座です。

- ◆第1回=6月25日(木)(合同講座)
テーマ「熱中症の基礎知識と予防について」
- ◆第2回=7月22日(水)
テーマ「防災意識を高めよう」
- ◆第3回=8月未定
テーマ「口腔ケアと美容」
- ◆第4回=9月30日(水)
テーマ「館外研修」(茨城県エフピコ工場)
詳細は後日 ※この回だけの参加はできません。
- ◆第5回=10月28日(水)
テーマ「民話を聴こう」
- ◆時 間=午前10時～11時30分
※変更になる場合があります
- ◆参加費=無料 ※館外研修は除く
- ◆場 所=ORIGAMIプラザ内 上三川日産ホール
- ◆対 象=一般
- ◆定 員=35名程度
- ◆申込み=お電話またはQRから

元気学講座

心も体も、元気になる講座です。
学びと交流で、毎日をもっと楽しく!

- ◆第1回=6月25日(木)(合同講座)
テーマ「熱中症の基礎知識と予防について」
- ◆第2回=7月22日(水)
テーマ「防災意識を高めよう」
- ◆第3回=10月16日(金) 午後1時30分～3時
テーマ「モルック体験」
- ◆第4回=11月未定
テーマ「館外研修」(埼玉方面) 詳細は後日
※この回だけの参加はできません。
- ◆時 間=午前10時～11時30分
※変更になる場合があります
- ◆参加費=無料 ※館外研修は除く
- ◆場 所=ORIGAMIプラザ内 上三川日産ホール
- ◆対 象=一般 ◆定 員=35名程度
- ◆申込み=お電話またはQRから

うたごえサロン

唱歌や懐かしのメロディーを一緒に♪

- ◆日にち= 5月20日 10月28日 2月17日
6月24日 11月25日 3月 3日
7月15日 12月16日 (全水曜日)
9月16日 1月20日
- ◆時 間=午後1時30分～2時30分
- ◆定 員=100名 ◆参加費=無料
- ◆申込み=お電話または窓口で

6月おしゃべりサロン

親子で楽しい時間を過ごしましょう!

- ◆日 時=6月18日(木) 午前10時～11時
- ◆場 所=ORIGAMIプラザ内
子育て支援センター保育室
- ◆内 容=「マイうちわをつくろう」
- ◆講 師=家庭教育オピニオンリーダー
「はーとグリーン」
- ◆対 象=乳幼児と、その保護者等
- ◆参加費=100円
- ◆定 員=10名程度 ◆申込み=QRから

ヴォーカルアンサンブル

Jポップ、シティポップの合唱です。土曜の夜にハモってリフレッシュ!

- ◆日にち=6月27日 7月18日 8月22日 9月26日 10月24日 11月21日 12月19日
1月16日 2月13日 2月27日(全土曜日)
- ◆時 間=午後7時50分～8時50分 ◆定 員=50名 ◆参加費=1,000円(初回集金)
- ◆申込み=お電話または窓口、QRから

健康講座 公開講座

正しい水分補給、できていますか？
暑い季節を元気に乗り切るために、水分補給のコツなど、
すぐに役立つ内容をわかりやすくお伝えします！

- ◆テーマ=「熱中症の基礎知識と予防について」
 - ◆日 時=6月25日(木) 午前10時～11時30分
 - ◆講 師=大塚製菓(株) 熱中症対策アンバサダー
助名 善夫 さん
 - ◆参加費=無料 ◆対 象=一般
 - ◆定 員=20名程度 ◆申込み=QRから
- *この講座は「はつらつシニア講座」「元気学講座」
の第1回目の合同講座です。

6月おりがみ広場

毎月1回の教室です。
楽しいおりがみの時間を過ごしましょう。

- ◆日 時=6月26日(金) 午前9時30分～11時
- ◆内 容=「くじらのおやこ」
- ◆参加費=100円
- ◆講 師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆定 員=20名
- ◆申込み=5月7日(木) から
お電話またはQRから

K-TOWNおやこdeえいご

親子で楽しむ英語の時間です。ALTの先生と一緒に
一緒にLet's Enjoy!

- ◆日にち=5月30日、6月20日、7月25日、9月19日
10月31日、12月12日(土曜日)
- ◆時 間=午前10時30分～11時30分
- ◆講 師=上三川町ALT2人
- ◆参加費=500円(お子さん1人につき)
- ◆定 員=親子30組程度
- ◆申込み=QRから

健康講座 6月ヨガコース

日々の疲れやストレスを、ゆったりとしたヨガで
リセットしませんか？

- ◆日にち=6月26日、7月3日、10日、17日、24日
- ◆時 間=午後1時～2時30分(全5回、金曜日)
- ◆内 容=やさしいヨガ
- ◆講 師=ヨガインストラクター 馬場 純子 さん
- ◆対 象=一般 ◆定 員=25名
- ◆申込み=5月13日(水) から
お電話またはQRから

歴史講座

「軍事郵便」から見える戦時下の庶民の暮らし
「軍事郵便」とは、戦地にいる軍人が日本(内地)に、
または日本から戦地の軍人に向けて送るための郵便
制度です。

- ◆日にち=第1回:7月10日(金)「日本の軍隊」
第2回:7月17日(金)「軍事郵便を読んでみよう」
第3回:7月24日(金)「戦争と暮らし」
第4回:7月31日(金) 館外研修
県立博物館のバックヤードツアー、勾玉づくり
- ◆時 間=午前10時～11時30分(館外は終日)
- ◆講 師=上三川町生涯学習課文化係 鈴木 英美 さん
- ◆定 員=25名 ◆対 象=一般
- ◆申込み=6月19日(金) までお電話でのお申込み
- ◆参加費=無料(館外研修では実費負担あり)

公開講座

「プロに学ぶ 声と音読の健康レッスン」～名作童話を味わう～
美しい声の出し方や朗読の楽しさを学びながら
心も体も元気になる時間です。

- ◆日にち=5月19日(火)
- ◆時 間=午前10時～11時30分
- ◆講 師=フリーアナウンサー 沼尾ひろ子さん
- ◆定 員=100名程度 ◆参加費=無料
- ◆申込み=お電話またはQRから
(女性スマイル講座受講生以外の方も受講できます)

音楽講座

「Rainy Day Jazz(レイニー デイ ジャズ)」
気軽に楽しめる大好評のジャズライブ形式の講座です。

- ◆日にち=6月7日(日)
- ◆時 間=午後5時～6時30分
- ◆演 奏
ピアノ 井上 綾子さん サックス 岡田 嘉満さん
ベース 田澤 充康さん ドラム 中島 道博さん
- ◆定 員=150名程度 ◆参加費=無料
- ◆申込み=お電話またはQRから

暮らしのレシピ講座

「涼やか クラフトバッグを手作り」

- ◆日にち=6月23日(火)・30日(火)
- ◆時 間=午後1時30分から3時30分
- ◆講 師=クラフトバンドエコロジー協会講師
長谷川 京子 さん
- ◆定 員=20名 ◆参加費=1,000円
- ◆申込み=5月19日(火) QRから

▶問い合わせ先=生涯学習センター(生涯学習課 生涯学習係) ☎0285(56)9159

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」5月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)
- ※参加自由となります。

Happy Birthday Week ～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆5月11日(月)～15日(金) 随時
- ◆5月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
と
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

ファミリーフォト ～家族写真撮影会～

- ◆5月12日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さん
とご家族
- ◆先着6名まで
- ※5月1日(金)～ホームページにて予約受付



栄養相談 ～栄養士がお話を聞きます～

- ◆5月13日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申込みください。

スウェーデンハンドセラピー

- ◆5月15日(金) 午前10時～正午
(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※5月1日(金)～ホームページにて予約受付

大きくなったかな(発育測定) ～身長・体重を測定します～

- ◆5月18日(月)～22日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

産後のバランスボール ～お子さんと参加できます～

- ◆5月19日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後6か月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※5月1日(金)～ホームページにて予約受付



もらって会 ～子ども服のリサイクル～

- ◆5月18日(月)～22日(金) なくなり次第終了
- 18日(月)～20日(水)は町内の方・ご提供された方のみ
- ※参加自由となります

ベビーマッサージ ～親子でスキンシップ♡～

- ◆5月25日(月) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後1か月(1か月検診済)
～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※5月1日(金)～ホームページにて予約受付

ベビトレヨガ ～ママトレ×ベビトレ×スマイル～

- ◆5月28日(木) 午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の生後2か月～3歳のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※5月1日(金)～ホームページにて予約受付

にこにこひろば

- さまざまな遊びを通して、町内の同じ年代のお子さんと楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)
- ※5月は運動遊びです
 - ◆5月13日(水) 対象 0歳のお子さん
 - ◆5月14日(木) 対象 1歳のお子さん
 - ◆5月15日(金) 対象 2歳以上のお子さん
 - ◆午前10時30分～11時10分
 - ◆先着各10名まで
 - ※5月1日(金)～ホームページにて予約受付

一時預かり保育

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象=町内に住所のある生後4か月～未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

- ▶休館日=年末・年始 メンテナンス等により休館になる場合がございます。
- ▶時間=午前9時～午後5時
- ▶利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者
- ▶利用料=無料



図書館

☎ 0285 (56) 7825

4月～9月：午前9時30分～午後7時

FAX 0285 (56) 7826

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：5月11日・18日・25日 / 6月1日・8日・15日・22日・29日

学習室のご利用について

【開放日】土・日・祝日

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。

- ・午後2時30分～ おはなしひろば
- ・午後3時～ えいごのじかんですよ

※状況により中止になる場合があります

今月の展示

企画1：子どもの読書週間	5月31日(日)まで
企画2：花咲く季節	5月31日(日)まで
きせつ：母の日	5月10日(日)まで
みどりの日	5月31日(日)まで
父の日	6月21日(日)まで

※展示期間・内容が変更になる場合もあります

読書通帳2026春

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ!
たくさん集めて景品と交換しよう!
0と5のつく日は +5ポイントデー♪

期間：5月10日(日)まで開催中

対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)

*延長分はポイントになりません
ポイントに有効期限はありません
以前の通帳も続きからご使用いただけます
通帳を忘れてしまった場合も
ポイントをお付けしますので、
お申し出ください



おすすめの一冊

『エコな毎日』

中嶋亮太 // 著 翔泳社 (590/ナ)

「プラスチックフリー(脱プラ)」をテーマにしたこの本は、身の回りを見つめ直し、なるべくプラスチックを減らしていこうと試みるライフスタイルを紹介。できるところから始めてみませんか?

ぬいぐるみおとまりかい

無料 申込要

おうちのぬいぐるみを図書館に
おとまりさせてみませんか?
その様子をアルバムにしてプレゼントします♪

預かり日：5月16日(土)～19日(火)

お迎え日：5月31日(日)～6月7日(日)

対象：0歳～小学生

定員：10名

申込は受付終了している可能性があります
図書館までお問合せください



ほっとサロン上三川

無料 申込要

発達障がいのあるお子さんのご家族や支援者の方々が、気軽に集まり、ゆったりと語り合える「ほっとサロン」を開催します

専門家によるミニレクチャーや、参加者同士の情報交換の時間も予定しています

日時：5月16日(土) 午前10時30分～正午

場所：2階視聴覚室

講師：帝京大学宇都宮キャンパス
リベラルアーツセンター教授 清水^{しみず} 浩^{ひろし}先生

対象：発達障がいのあるお子さんのご家族・支援者・
関心のある地域の方

定員：10名

申込：カウンターまたは電話にて受付中

としょかんでシュミ活!

無料

図書館でシール交換やぬいぐるみ・アクスタの撮影を楽しもう!
シール交換の場所や撮影スポットを提供します♪

日時：5月31日(日) 午後2時～3時

場所：2階視聴覚室

対象：未就学児～高校生
小学校低学年までは保護者同伴



イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp>
X(旧Twitter):@Kaminokawalib

ホームページ→



浴室からのお知らせ

・5月4日(月・祝)～6日(水・祝)

「よもぎ風呂」

【効能】血行促進・冷え性改善・

リラックス効果・美肌効果

・5月21日(木)～23日(土)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・

冷え性改善・肩こり・腰痛改善

※効果・効能につきましては個人差があります。



マシンスタジオからのお知らせ

2026年4月より、NEWレッスンが開始しました。

日時:第1・3火曜日 午後0時15分～0時45分

定員:20名

レッスン名:健康体操

内容紹介:スモールボール・マットなどを使い、
全身運動や脳トレを行います。

日時:第2・4水曜日 午後2時10分～3時

定員:20名

レッスン名:D-Kick

内容紹介:

キックボクシングエクササイズとボディメイキング
(筋カトレニング)のオールインワンプログラム。
自尊心向上・メンタル強化やホルモンバランス強化を
目的としています。

年齢・性別・経験者など関係なくどなたでも楽しめる
プログラムとなります。

心も体も笑顔で元気になれるます。

ぜひご参加ください!

スイミングスクールからのお知らせ

スイミングスクール生募集中!

はじめてでも大丈夫!楽しく水に親しみながら、しっかり
泳げる力を身につけます。

水が苦手なお子様も安心

体づくり・健康づくりにも◎



【月会費】

週1コース 6,380円(税込)/年48回

週2コース 8,030円(税込)/年96回

体験教室も随時開催中です!

詳しくはSNSまたはプールまでお問い合わせください

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

平日限定 くつろぎセット!

時間:平日午後2時～6時

内容:ホットケーキ+ドリンク

※ドリンク(コーヒー・アールグレイ・レイボスティー・りんごジュース)

ホットケーキ(チョコレート・メープル)

トッピング(バター・アイス)※追加料金あり

値段:600円(税込)

一息つく時間・自分だけの大切な時間を
Cafe Di ORIGAMIで過ごしませんか?

指定運動療法制度のお知らせ

指定運動療法制度とは...

高血圧や糖尿病などの症状改善を目的として運動療法を
行い、条件を満たした場合、会員会費や施設利用料金など
の費用が、医療費控除の対象となる制度です。

【医療費控除の対象となる条件】

- ①かかりつけ医師などから運動療法処方箋を発行して
もらうこと
- ②概ね週1回以上の頻度で8週以上継続すること
- ③概ね4週間に1度経過観察を受診すること
- ④指定運動療法施設で行われた運動療法であること

上三川いきいきプラザは厚生労働大臣認定の指定運動
療法施設です。

個別説明会随時受付中!お気軽にご相談ください。



- ▼参加費 4,500円
- ▼対象 一般男女(10名)
- ▼日時 6月24日(水)
午前10時～午後2時
- 大人パン教室
- ▼参加費 4,500円
- ▼対象 一般男女(12名)
- ▼日時 6月10日(水)
午前10時～午後2時
- 大人お菓子&料理教室
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 小学生までの親子(12組)
- ▼日時 6月20日(土)
午前10時～正午
- 親子お菓子教室
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 小学生(10名)
- ▼日時 6月7日(日)
午前10時～午後1時
- キッズキッチン
- ▼参加費 4,500円
- ▼対象 満3歳～
- ▼日時 6月20日(土)
午前10時～正午

料理教室のお知らせ

お知らせ版



マイナンバーカードの休日 交付等のご案内 ※予約制

▶日程=5月24日(日)
 ※5月22日(金)午後4時までに事前
 予約が必要です。
 右のQRの読み取
 り、または電話でご
 予約ください。



- ▶実施内容=
- ①マイナンバーカードの交付申請に
 必要な写真撮影等のサポート
 - ②マイナンバーカードの交付
 - ③電子証明書の発行及び更新
 - ④暗証番号の変更及び再設定

▶問い合わせ先=
住民課 総合窓口係
 ☎0285(56)9125

上三川町ふるさと人材育成 奨学基金奨学生募集

優秀な学力、素質を持ちながら経
 済的理由により修学困難な大学生等
 に対し、奨学金を給付します。応募資
 格や応募手続き等、詳しくは町ホーム
 ページでご確認ください。

▶募集予定人員=10名程度
 ▶奨学金給付額=年額200,000円
 (返還の義務はありません。)
 ▶応募期間=5月7日(木)～5月22日
 (金)

▶問い合わせ先=
教育総務課 学校教育係
 ☎0285(56)9156

側溝・雨水ますの清掃に ご協力をお願いします

道路には、雨水を処理するため、側
 溝や雨水ますが設置されています。
 しかし、側溝が土砂で詰まっていた
 り、雨水ますの蓋に落ち葉やごみがた
 まっていたりすると、大雨の際に排水処
 理がされず道路冠水などの被害が発
 生してしまいます。

町でも清掃を行っていますが、町内
 すべての箇所への対応は追いつかな
 いため、側溝や雨水ますが詰まっている
 場合は、地域の皆さまのご協力をお願
 いします。

※町では自治会等で行う清掃作業に対
 して、スコップ・側溝のふた上げ機の貸
 し出し、土のう袋の配布を行っています。

▶問い合わせ先=
都市建設課 管理係
 ☎0285(56)9146

路肩の除草のお願い

道路の路肩や水路の雑草の除草につ
 いては、隣接する土地を所有する方や使用
 している方にご協力をお願いしています。

しかしながら、除草の際に、除草剤
 を散布すると道路の路肩が崩れやす
 くなってしまいます。

除草作業をしていただく場合は、除
 草剤は使用せず草刈り機等による除
 草をお願いします。

ご負担をお掛けしますが、ご理解ご
 協力をお願いいたします。

▶問い合わせ先=
都市建設課 管理係
 ☎0285(56)9146

農業用廃プラスチック等回収 (分別収集)を実施します

▶日時= 6月9日(火)・10日(水)
 午前8時30分～午後3時
 ※正午～午後1時までの時間帯の持
 ち込みはご遠慮ください。

▶内容=
9日(火)

- ①農業用ポリエチレン(スーパーソー
 ラー・ベジタロン・クリンテート・トーカン
 エース・ユーラックなど)
 - ②グリーン、黒マルチなど
 - ③灌水チューブ
 - ④ポリエチレン素材のみの肥料袋
 - ⑤農薬空きボトル・空き袋
- ※よく洗浄・乾燥し、ラベルを極力はが
 し、半透明のゴミ袋に入れて搬入して
 ください。守られていない場合は、回収
 できません。

10日(水)

- ⑥農業用ビニール(クリーンエース・
 キリナイン・ノンキリー・ハイヒット・モヤ
 レス・キリサラバなど)

※種類ごとに回収を実施します。必ず

①～⑥にそれぞれ分別のうえつづら
 折りにし、同質材のヒモではずれないよ
 う2か所を結束し、指定された日に搬入
 してください。これ以外は、回収するこ
 とができません。廃プラスチック等に金
 属等(針金など)がついている場合は
 必ず取り除いてください。

▶場所=JAうつのみや上三川野菜集
 荷所(上蒲生378番地)

▶処理負担金=重量負担は検討中
 です。回収時に現金支払いになります。

▶その他=委任状が必要になります
 ので、必ず印かんをお持ちください。

廃棄物処理法により、野焼きや不法
 投棄をすると、罰則の対象となります。

▶問い合わせ先=
**JAうつのみや
 上三川野菜集荷所**
 ☎0285(56)6688


上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報!「5月:新玉ねぎ」


新玉ねぎは乾燥させずに出荷するので、みずみずしくて
 柔らかく、辛味も少なく感じられます。また、らっきょう酢等の
 甘酢に漬けてマリネにするとお子さんでも美味しく食べら
 れるので、おすすめです。玉ねぎ栽培に適した鬼怒川流域
 の上三川町で育てられた旬の味をぜひご賞味ください。

サラダ以外でこんな食べ方も!

全農広報部公式X

日本の食を
 味わう玉ねぎ
 ご飯レシピは
 こちら→





▶営業時間=午前9時～午後1時 ▶定休日=5月12日(火)、29日(金)～31日(日)

▶問い合わせ先=JAうつのみや 上三川営農経済センター 営農課 ☎0285(55)1515

カラスなどの駆除を実施します

カラスなどによる農作物への被害を防止するため、有害鳥獣の駆除を実施します。駆除は銃器を使用して行いますので、ご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

- ▶日時=5月30日(土)～31日(日)
午前7時～日没
- ▶実施場所=上三川町内全域(ただし、狩猟が禁止されている区域を除く)
- ▶対象鳥獣=カラス・カルガモ

▶問い合わせ先=
農政課 農産園芸係
☎0285(56)9138

道路の異常について

町では、スマートフォンから道路の異常を通報できるシステムを運用しています。

道路上の穴ぼこや陥没、道路照明の球切れ等を見つけた場合は右のQRの読み取り、またはお電話にてご連絡ください。



▶問い合わせ先=
都市建設課 管理係
☎0285(56)9146

「緑の募金」のご協力をお願い

令和8年度も自治会を単位とした募金活動を実施しますので、ご協力をお願いします。なお、緑の募金は、貴重な水資源を確保するための森林整備、県民参加による森林・みどりづくり運動を充実し、緑に親しみ健全で豊かな心を育む環境づくりを進めるものです。

▶募金期間=5月7日(木)～5月29日(金)
▶問い合わせ先=
農政課 農産園芸係
☎0285(56)9138

自衛隊飛行訓練が行われます

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。

- ▶実施時間(平日)=午前8時頃から午後9時頃までを予定
- ▶実施時間(休日)=午前8時頃から午後5時頃までを予定
- ※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▶問い合わせ先=
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151

「ボランティア養成講座(基礎編)」参加者募集のお知らせ

健康づくりや介護予防、地域での支え合い活動のサポート(お手伝い)を行うボランティアを養成するため、「ボランティア養成講座(基礎編)」を開催します。ボランティア活動に関心のある方、地域で活動したい方、介護予防について学びたい方、どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日程=6月19日(金)
- ▶時間=午後1時30分～4時
- ▶場所=上三川いきいきプラザ
大会議室

▶参加対象者=上三川町在住の方で、ボランティアに関心がある方(年齢・資格等は問いません)

- ▶費用=無料
- ▶参加申込み=5月29日までに上三川町社会福祉協議会にお申込みください。

▶その他=講座修了後、ボランティアセンターに登録いただいた65歳以上の方に「くろねえ手帳(ボランティアポイント手帳)」をお渡しします。

▶問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎0285(56)3166

☆☆第12回 いきいきナイト☆☆

美味しい食べ物、飲み物と共に、春の夜のひとときを過ごしてみませんか。

- ▶日時=5月9日(土)
午後4時～8時30分
- ▶場所=いきいきプラザ多目的広場
ベリーカード(青色満点カード)と引き換えで参加できる現金つかみ取りも同時開催!(主催:かみのかわサービス・ポイントカード会)
- ▶主催=上三川町商工会商業部会 ☎0285(56)2206



認定農業者制度

認定農業者制度とは、農業者が農業経営基盤強化促進基本構想に示された農業経営の目標に向けて、自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする「農業経営改善計画(5年後の経営目標)」を町が認定する制度です。

認定農業者は担い手農業者とも呼ばれ、経営所得安定対策や低金利での融資等、様々な支援策を受けることが可能となります。

農業経営改善計画は5年間の計画ですので、認定を受けてから5年が経過した場合、再度認定を受けないと認定農業者の資格を失います。

詳細については、町農業公社にお問い合わせください。

▶問い合わせ先=
(公財)上三川町農業公社
☎0285(56)4312

町営住宅入居者募集

▶募集住宅=



下町第二町営住宅	3DK(平成3年築) (単身入居はできません。)	1戸
下町第二町営住宅	3DK(平成元年築) (単身入居はできません。)	1戸

- ▶受付期間=5月1日(金)～15日(金)(土日祝日を除く)
- ▶家賃=入居者の年収等により決まります。
- ▶入居可能日=翌月1日(月)からになります。
- ▶問い合わせ先=建築課 住宅係 ☎0285(56)9145

農家の皆さまへのお願い

農地でトラクターや田植機などの農業機械を使用した後、道路に泥を落としたまま移動する事例が発生しております。

車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、道路を汚すだけでなく、車両や歩行者の通行の妨げになります。また、滑りやすく交通事故の原因にもなり、大変危険です。

環境美化と交通安全のため、農作業後に田や畑から道路に出る際には、必ず泥を落としてから移動するようお願いいたします。

やむを得ず道路を汚してしまった場合には、すみやかに泥を除去するようお願いいたします。

▶問い合わせ先=
農政課 農産園芸係
 ☎0285(56)9138

【注意喚起】農家の皆さまへ

栃木県内各地で、農作物や農業機械等が盗まれる被害が発生しています。

農作物等の盗難は、農業者の経営への影響や営農意欲の低下だけでなく、地域の治安の悪化にもつながります。

農作物等の盗難被害を防止する対策を実施しましょう。

○生産者が行う取り組み

センサーライトの設置や収穫後の農作物は倉庫にしまい施錠するなど盗難防止対策の徹底をお願いいたします。

不審者・不審車両を見かけた場合や盗難被害に遭った場合は、速やかに警察に通報してください。

▶問い合わせ先=
農政課 農産園芸係
 ☎0285(56)9138

不正大麻・けしの撲滅にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。このけしを不正けしと言います。毎年、管内では観賞用として栽培されている不正けしや雑草に混ざって自生している不正けしが多く見つかります。また、大麻は許可なく栽培できません。

不正栽培または自生している不正大麻・けしを発見した場合や、植えて良いものか判断に迷った時は県南健康福祉センターにご連絡ください。



(写真:アツミゲン)

▶問い合わせ先=
県南健康福祉センター
 ☎0285(22)6119

乳幼児健診等のお知らせ

実施施設: 上三川いきいきプラザ保健センター

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
5月18日(月)	5月19日(火)	5月12日(火)	5月11日(月)
令和8年1月生	令和7年7月生	令和6年10月生	令和5年4月生
6月15日(月)	6月16日(火)	6月2日(火)	6月1日(月)
令和8年2月生	令和7年8月生	令和6年11月生	令和5年5月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
5月 8日(金)	6月 5日(金)
5月15日(金)	6月12日(金)
5月21日(木)	6月17日(水)
5月26日(火)	6月23日(火)
実施時間	午前9時30分～11時45分
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
5月16日(土)	5月22日(金)	5月14日(木)
7月11日(土)	令和8年2・3月生	令和7年11月～令和8年2月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	6月24日(水)	7月2日(木)
	令和8年3・4月生	令和8年1～4月生
	実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
5月8日(金)	6月5日(金)
実施時間	午前9時30分～ 11時45分
実施場所	栄養相談室



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

上三川町交通事故 (人身事故)発生状況			
令和8年3月	本年累計 件(人)数	前年同月比 (3月)	
発生件数	6件	15件	± 0件
負傷者数	9人	21人	- 5人
死者数	0人	0人	- 1人

まじろ(敬称略)
 (令和8年4月9日現在)

●(株)馬場商店募金箱(第31回)
 ……8,165円

●匿名(第46回) ……10,000円

●そば処ふくへ募金箱(第28回)
 ……6,449円

●匿名(第26回) ……2,477円

●伊澤源水(第7回) ……10,000円

●匿名(第1回) ……835円

●(株)おかもと(第1回) 20,000円

●(株)ビー・シー・ケッス(第2回)
 ……20,000円

●匿名(第50回) ……10,000円

みなさまの温かいご声援、
 ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

上三川こぼれ話 第44話「江戸時代の新田開発」

田んぼに水が引かれ、田植えが終わった田も増えてきましたね。稲が植わった田んぼを目にすると、なんだか落ち着いた気持ちになりほっとします。今月は江戸時代の新田開発についてのお話です。

江戸時代以前の水田は、湿地や自然堤防のある川岸など、水気を多く含んだ地や水を引き入れやすい地に作られることがほとんどでしたが、近世になると、耕作技術が発達し農具が改良され、また、働ける人が増えたことで労働力を確保できるようになり、今までは耕作出来ないと言われていた荒地が開墾されていきました。

江戸時代は、大名による土地支配と強固な身分制度によって社会を形作っていました。米の生産量を基準として、耕地に石高を割り当て、米を年貢の形で徴収することを経済的、財政的基盤としていました。そのため、領主たちは、経済の安定にもつながる新田の開発を推奨しました。

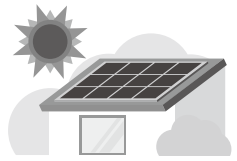
新田開発は、多くは農家の次男や三男が従事し、一定期間中年貢を免除されたり費用や食料が貸し付けられたりと、保護政策が行われました。しかし、生活は苦しく転退（農地を放棄して他に移住すること）する者も多くいました。その一方で開発に成功し、その地に住む百姓の数が増えた地域は、独立して新たな村（枝村）を作ることもあり、そうした村は「新田」という地名がつけました。

現在でも「〇〇新田」という地名が残る場所は、全国各地にあります。改称した地域もあります。

町内では、磯新田を磯岡、大日新田を常光坊、鞘堂新田を鞘堂に改めています。

▶ 問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 154



太陽光発電システムの点検商法に注意

事例

突然、自宅に事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起こっている」などと説明された。後日、事業者が改めて訪問し、ドローンを飛ばして点検した。事業者に「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているので、今後、太陽光パネルを長期使用するためには、洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるままに50万円の契約をした。帰宅した家族から、騙されたのではないかと言われた。事業者の説明がウソなら解約したい。

- 事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄等の高額な契約を迫られたという相談が増えています。
- 太陽光発電システムを効率的に、また、安全に利用するためには定期的な点検が重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
- 「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検が必要か確認しましょう。分からない場合は、設置業者に相談しましょう。
- 太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積りを取り検討しましょう。

▶ 相談日時＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～正午、午後1時～4時

▶ 相談場所＝上三川町消費生活センター（役場3階 地域生活課内）

▶ 相談専用電話＝☎0285(56)9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 5月10日(日)、6月12日(金)
相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー



申込期間(予約制) = 相談の1週間前まで
(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

法律相談

日時 = 5月17日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 5月1日(金)～5月14日(木)

費用 = 無料



▶問い合わせ先 = 健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190

次回の納期
納期限6月1日(月)
軽自動車税……第1期

納税は便利な 口座振替で!!

次回の休日 納税相談

日時 = 6月28日(日)
午前8時30分～正午

※ 毎週木曜日は午後7時まで窓口を延長しています。

連絡先 = 税務課 納税係
☎0285(56)9121

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室



▶問い合わせ先 = 上三川町社会福祉協議会
☎0285(56)3166

隣保相談

地域住民の人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 5月9日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所



▶問い合わせ先 = 健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190

パブリックコメントの
情報はこちらから
ご確認ください。



※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

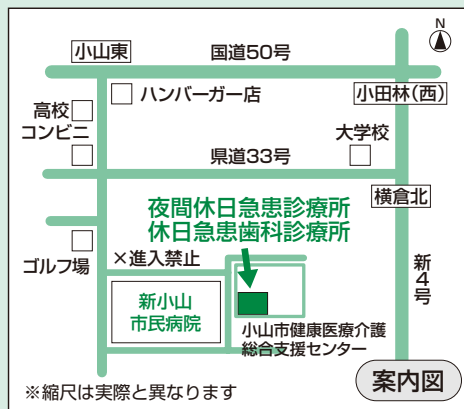
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



ご入学おめでとうございます

4月9日は中学校で、10日には小学校で入学式が行われ、新入生が、たくさんの夢と希望を胸に新たな生活をスタートされました。



本郷小学校



明治小学校



本郷北小学校



明治南小学校



上三川小学校



本郷中学校



坂上小学校



上三川中学校



北小学校



明治中学校

かみのかわ情報アプリは
Google Play・App Storeから
ダウンロード



Android の方はこちら



Google Playおよび
Google Playロゴは、
Google LLCの商標です。



iPhone の方はこちら



AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で
登録されたApple Inc.の商標です。
App StoreはApple Inc.のサービス
マークです。



ORIGAMIのまち
かみのかわ

人口と世帯 (対前月比) 人口：30,249人 (-87) 世帯数：12,768世帯 (+16)
【令和8年4月1日現在】 男性：15,561人 (-48) 女性：14,688人 (-39)

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。