

上三川町精神障がい福祉 社会資源ブック

～地域でのくらしを応援します～



上三川町精神障害にも対応した地域包括ケアシステム協議の場

目 次

1	障害福祉サービス等	1
(1)	対象者	1
(2)	サービスの種類	2
(3)	計画相談支援について	4
(4)	サービスの利用とサービス等利用計画の作成の手続き	5
(5)	サービスの利用者負担	6
2	障害福祉サービス等提供事業所	7
(1)	相談支援事業	8
(2)	訪問系サービス	10
(3)	生活介護	15
(4)	自立訓練（生活訓練）	18
(5)	就労移行支援	19
(6)	就労継続支援A型	20
(7)	就労継続支援B型	22
(8)	就労定着支援	27
(9)	短期入所	28
(10)	共同生活援助	31
3	地域生活支援事業	36
(1)	移動支援事業	36
(2)	地域活動支援センター	40
4	交通	41
(1)	タクシー料金助成事業	41
(2)	デマンド交通「かみたん号」	42
5	諸制度	44
(1)	精神障害者保健福祉手帳	44
(2)	自立支援医療（精神通院医療）	45
(3)	重度心身障害者医療費の助成	47
(4)	訪問看護ステーション	48
(5)	日常生活自立支援事業「あすてらす」	48
6	相談窓口	49

はじめに

このガイドブックは、精神科病院に長期入院していた患者様が地域に戻ってくるときにも、安心して地域生活をイメージすることができるよう、上三川町の精神障がい福祉社会資源をまとめたものです。近隣の障害福祉サービス等事業所や、相談窓口、諸制度のご案内を掲載しています。

このガイドブックが、地域で暮らす方々の一助となれることを願っています。

上三川町精神障害にも対応した地域包括ケアシステム協議の場

1 障害福祉サービス等

障害福祉サービスには、介護給付・訓練等給付・相談支援事業があり、個々の障がい
の程度や生活状況等をふまえ、個別に支給決定が行われます。

(1) 対象者

- ① 身体障がい者
身体障害者手帳を有する方（18歳以上は必須）
- ② 知的障がい者
療育手帳を有する方、若しくは準ずる方
（18歳以上の方は知的障害者更生相談所〔栃木県障害者総合相談所〕、
18歳未満の方は児童相談所の意見が必要）
- ③ 精神障がい者
以下のいずれかの書類を有する方
ア 精神障害者保健福祉手帳
イ 自立支援医療（精神）受給者証
ウ 医師の診断書（手帳を所持していない方や自立支援医療を受給していない方）
エ 精神障害を事由とする年金を現に受けていることを証明する書類
オ 精神障害を事由とする特別障害給付金を現に受けていることを証明する書類
- ④ 難病患者
対象疾病に罹患していることがわかる証明書
（指定難病特定医療費受給者証又は診断書等）を有する方
- ⑤ 障がい児
以下のいずれかの書類を有する児童
ア 障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）
イ 特別児童扶養手当等を受給していることを証明する書類
ウ 児童相談所等の意見（町で障害の有無が確認できないとき）
エ 医師の診断書（上記のア、イ、ウがない方）



(2) サービスの種類

○訪問系のサービス

種別	サービス名称	サービスの内容
介護 給 付	居宅介護 (身体介護) (家事援助) (通院等介助) (通院等乗降介助)	自宅における入浴、排せつ、食事の介助や家事等、生活全般にわたる介護サービスを行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由等があり、常に介護を必要とする方に、自宅で入浴、排せつ、食事の介護、外出時における移動の補助などを総合的に行います。
	同行援護	視覚障害により、移動に著しい困難を有する方に移動の援護等を行います。
	行動援護	知的障害又は精神障害により、行動が困難で常に介護の必要な方に、外出時の移動の支援や行動の際に生じる危険回避のための援護などを行います。
	重度障害者等 包括支援	常に介護が必要な方の中でも介護が必要な程度が非常に高いと認められた方には、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
	短期入所	家で介護を行う方が病気などの場合、短期間施設へ入所して、入浴、排せつ、食事等の介護を受けることができます。

○居住系のサービス

種別	サービス名称	サービスの内容
介護 給 付	施設入所支援	その施設に入所する障がい者につき、主として夜間において、入浴、排せつ及び食事等の介護、生活等に関する相談及び助言その他の必要な日常生活上の支援を行います。
訓練 等 給 付	共同生活援助 (グループホーム)	日中に就労又は日中活動系のサービスを利用している障がい者の方に対し、地域の共同生活の場において、相談や日常生活上の援助を行います。

○日中活動系のサービス

種別	サービス名称	サービスの内容
介護給付	生活介護	常に介護が必要な方に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作的活動などの機会を提供します。
	療養介護	医療の必要な障がい者で常に介護が必要な方に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護、日常生活上の援助などを行います。
訓練等給付	自立訓練 (機能訓練) (生活訓練)	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間における身体機能や生活能力向上のための訓練を行います。
	就労移行支援	就労を希望する方に、一定の期間における生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。
	就労継続支援 (A型) (B型)	通常の事業所で働くことが困難な方に、就労の機会の提供や生産活動その他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。
	就労定着支援	通常の事業所に新たに雇用された障がい者の就労の継続を図るため、企業、障害福祉サービス事業者、医療機関等との連絡調整を行うとともに、雇用に伴い生じる日常生活又は社会生活を営む上での各般の問題に関する相談、指導及び助言等の必要な支援を行います。
	自立生活援助	居宅における自立した日常生活を営む上での各般の問題につき、定期的な巡回又は随時通報を受けて行う訪問、相談対応等により、障がい者の状況を把握し、必要な情報の提供及び助言並びに相談、関係機関との連絡調整等の自立した日常生活を営むための環境整備に必要な援助を行います。

○地域相談支援系のサービス

種別	サービス名称	サービスの内容
相談支援事業	地域移行支援	障害者支援施設、精神科病院、児童福祉施設を利用する障がい者等に対し、地域移行支援計画の作成、相談による不安解消、外出の同行支援、住居確保、関係機関との調整等を行います。
	地域定着支援	単身で生活する障がい者に対し、常時の連絡体制を確保し、障害の特性に起因して生じた緊急事態等に相談その他の支援を行います。

(3) 計画相談支援について

障害福祉サービス・障害児通所支援を利用するために、サービス等利用計画（障害児支援利用計画）を作成する必要があります。計画作成に係る費用は、全額公費負担となります。

※ サービス等利用計画とは・・・

さまざまなサービスの利用を通して、ご本人やご家族の希望する生活や目標を達成するよう計画を作成し支援していきます。指定を受けた事業所の相談支援専門員が計画を作成し、その計画の見直しや必要なサービスの調整等も行います。

なお、現在、町で指定している指定特定相談支援事業者・指定障害児相談支援事業者は、以下のとおりです。（事業者の詳細はP8をご覧ください。）

(有)ケアサポートセンタービズケット

上三川町上三川5061-1

電話 0285-56-3226 FAX 0285-56-0118

上三川障がい児・者生活相談支援センター

上三川町上三川5082-15 上三川ふれあいの家ひまわり内

電話 0285-38-6854 FAX 0285-38-6841

相談支援事業所 こすもす

上三川町上三川5024

電話 0285-50-9232

相談支援事業所 スマイルサポート上三川

上三川町しらさぎ2-1-1

電話0285-37-9080 FAX0285-37-9081

※ 事業者ではなく、本人や家族、支援者等が計画（セルフプラン）を作成することも出来ます。



(4) サービスの利用とサービス等利用計画の作成の手続き

～ サービス利用まで ～

① サービス利用申請

・サービスの利用を希望するときは、町健康福祉課、または、相談支援事業所に相談し、利用の申請または変更の申請をします。



② サービス等利用計画の作成依頼

・申請者は、サービス等利用計画を作成してもらう事業所を決めて、利用契約を結びます。



③ 町による調査

・調査員が本人の身体状況や生活状況について、調査(障害支援区分認定調査等)を行います。



④ 障害支援区分判定審査会

・障害支援区分認定等審査会で、障害支援区分を判定します。
※ 訓練等給付・地域相談支援のサービスの場合は、支援区分は必要ありません。



⑤ 「サービス等利用計画案」の提出

・町に次の書類を提出します。
i) サービス等利用計画案(障害児支援利用計画案)
ii) 計画相談支援給付費・障害児相談支援給付費支給申請書
iii) 計画相談支援・障害児相談支援依頼(変更)届出書



⑥ 障害福祉サービス等の支給決定

・町は、障害福祉サービスの支給決定をし、申請者へ通知するとともに、受給者証を交付します。



⑦ 「サービス等利用計画」の作成及びサービス提供事業所と契約

・支給決定を受け、本人および家族、関係者と会議を開催し、計画案の内容確認等を行います。なお、申請者はサービス提供事業所と利用契約を結びます。



サービス利用開始

健康福祉課や
相談支援員に気軽に
相談してね!



(5) サービスの利用者負担

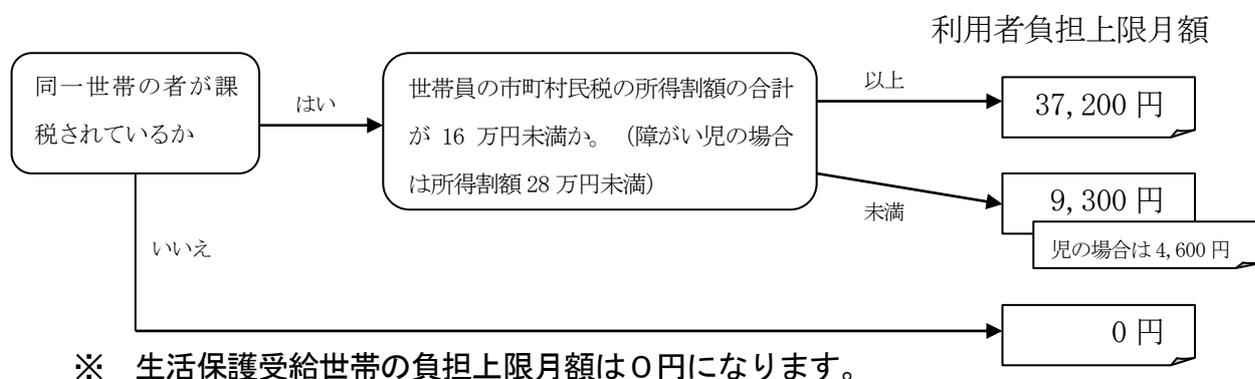
サービスを受けたら利用額（原則サービス総額の1割）を事業者に支払います。
ただし、利用者の負担を軽減するため以下のように課税状況に応じて、利用者負担上限月額が決められています。

なお、サービス等利用計画作成に係る費用については、利用者負担はありません。

(参考) 在宅・通所サービスを利用している方の利用者負担上限月額

【障害福祉サービスにおける世帯の定義】

- 障がい者（18歳以上） ☞ 本人と配偶者を世帯とみなします。
- 障がい児（18歳未満） ☞ 同一の住民票に載っている全ての方を世帯とみなします。



2 障害福祉サービス等提供事業所

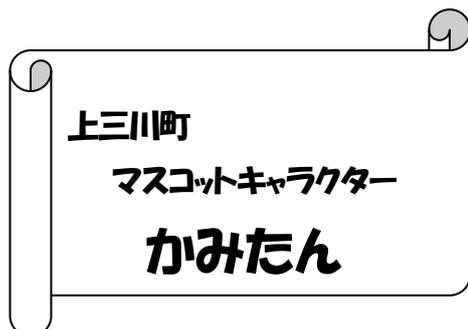
障害福祉サービス（P 2～）には、地域での生活を支援する様々な事業所があります。次ページからは、事業ごとに事業所の概要を掲載しています。利用してみたい事業所がありましたら、相談支援専門員に相談してください。

- (1) 相談支援事業・・・・・・・・P 8～
- (2) 訪問系サービス・・・・・・・・P 10～
- (3) 生活介護・・・・・・・・P 15～
- (4) 自立訓練(生活訓練)・・・・P 18～
- (5) 就労移行支援・・・・・・・・P 19～
- (6) 就労継続支援A型・・・・P 20～
- (7) 就労継続支援B型・・・・P 22～
- (8) 就労定着支援・・・・・・・・P 27～
- (9) 短期入所・・・・・・・・P 28～
- (10) 共同生活援助・・・・・・・・P 31～

※ 掲載されているのは、本ガイドブックへの概要掲載調査にご回答を頂いた事業所です。掲載範囲は、精神障がいの方を対象としていて、上三川町から約 10 k m 圏内の事業所や上三川町を対象区域としている事業所です。

※ 事業所の掲載順は、市町ごとのアイウエオ順になっています。

※ 調査時点から概要が変わっている場合がありますので、詳細は各事業所にお問合せください。



(1) 相談支援事業

(サービスの内容：P4)

○上三川町

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
上三川障がい児・者 生活相談支援センター	上三川町上三川5082-15	0285-38-6854	月～金 8:30～17:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神 その他の障がい児・者	なし	
	活動内容		
ご本人らしく地域で安心して暮らしていただけるために、その思いをくみ取り一緒に考えながら、よりよいお手伝いができるよう相談支援を行っています。お気軽にお声掛け下さい。			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ケアサポートセンタービスケット 相談支援事業	上三川町上三川5061-1	0285-56-3226	月～金 8:45～17:45
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	活動内容		
やさしさ、たのしさ、あったかさをモットーに、ご本人とご家族が安心して暮らせるよう一緒にケアプランを考えます。お気軽にご相談ください。			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
相談支援事業所こすもす	上三川町大字上三川5024番地	0285-50-9232	月～金 9:00～18:00
	対象者	利用料	
	全ての障がい児・障がい者	なし	
	活動内容		
指定特定相談支援事業所として障がいの種類を特定せず、障がい児・者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、障害福祉サービスの利用計画を作成しています。			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
相談支援事業所 スマイルサポート上三川	上三川町しらさぎ2-1-1	0285-37-9080	月～金 8:30～17:30
	対象者	利用料	
	全ての障害児・障害者	なし	
	活動内容		
障がいのある方やそのご家族からの不安や悩みなどの相談をお受けし、必要なサービスが利用できるように計画の作成や相談対応を行います。			

○宇都宮市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
障がい者生活支援センターこぶし	宇都宮市茂原町837-1	028-680-5748	月～金 8:30～17:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	活動内容		
サービスを利用するにあたって本人やご家族の希望を元にサービス等利用計画の作成、作成後の聞き取り、事業所との連絡調整などを行います。			

○下野市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
工房つばさ	下野市箕輪425-1	施設電話：0285-40-0388 相談携帯：080-6747-8511	平日 9:00~17:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	相談無料、但し対象地域以外の訪問時の交通費	
	活動内容		
	サービス等利用計画作成等の特定相談、相談対応・訪問・助言等の基本相談		
事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
相談支援事業所Amyou	下野市石橋620-5	080-7330-0321	月～金 8:00~17:00
	対象者	利用料	
	身体・知的・精神・発達・難病・ その他福祉サービス該当の方	0円	
	活動内容		
	指定特定相談事業・障害児相談支援事業 対応地域：下野市・上三川町・宇都宮市他		
事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
相談支援センターあかり	下野市上古山字明内708-139	0285-52-0222	月～金 9:00~18:00 (時間外TEL対応可)
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神(児は除く)	なし	
	活動内容		
	基本、介護保険利用者又は介護保険対象年齢が近い方を中心に対応させて頂いております。		
事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
相談支援センター ふじみだい	下野市柴1123	0285-44-6262	月～金 8:45~17:15
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	活動内容		
	各人の人格、個性を大切に、サービス利用者中心の生活実現に向けた相談支援を実践します。		
事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
トータスオハナ	下野市薬師寺968-1	070-4575-4088 0285-38-6775	月～金 9:00~18:00
	対象者	利用料	
	障がい児・者全般	なし	
	活動内容		
	相談支援・計画作成等		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
わでわで在宅支援センターしもつけ	下野市文教1-20-1メゾン大嶋B102	0285-37-8960	月～金 8:00～17:00
	対象者	利用料	
	障がい児・者全般	なし	
	活動内容		
	指定特定相談事業・障害児相談支援事業・地域移行支援・地域定着医支援		

○小山市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
アシスト・ケア小山	小山市喜沢23-18	0285-23-9516	月～金 9:00～17:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	活動内容		
	本人・家族様と相談し、不安のない生活を続けていく事ができるよう環境を整えていきます。		

(2) 訪問系サービス

(サービスの内容：P2)

○上三川町

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ケアサポートセンタービスケット ホームヘルプサービス	上三川町上三川5061-1	0285-56-3226	月～日 8:45～17:45 (時間相談に応じます)
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	バスケット車運賃70円/1km 家事代行ガソリン代30円/1km	
	実施しているサービス		
	居宅介護(身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助)・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	やさしさ、たのしさ、あったかさをモットーに在宅支援から社会参加まで利用者様のご要望に応えられるトータルサポートを目指しています。通院等バスケット車両を使用することもできます。		

○宇都宮市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
アインスケア 訪問介護事業所	宇都宮市陽南2-14-14	070-2666-9464	9:00～18:00
	対象者	利用料	
	居宅介護を持っている人	要相談	
	実施しているサービス		
	居宅介護(身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助)・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	精神の方や新規の方も多く利用しています。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
みやフレンド	宇都宮市西川田町906	028-658-3777	365日
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	法令に準ずる	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
アシスト・ケア	宇都宮市中岡本町2919-188 ラドパルク102	028-616-3579	月～日 9:00～23:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	本人・家族様が不安のない生活を続けていく事ができるよう支援していきます。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
NPO法人コアラうつのみや	宇都宮市針ヶ谷町380-4	028-666-0124	月～金 8:00～17:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	初乗り2kmまで500円、以降1kmごと200円	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	乗降介助を中心に活動しています。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ケアパートナー宇都宮・ヘルパーステーション	宇都宮市築瀬町2563-5	028-651-1970	年中無休 8:30～17:30
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神 （上三川町北部に限る）	なし	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	移動支援で買い物、外出も行います（車両もあります）		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
SOMPOケア 雀宮 訪問介護	宇都宮市雀の宮4-26-9	028-688-3551	月～金 9:00～18:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	特になし	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	利用者様の意思を尊重し、心身の特性に合わせた自立支援サービスを提供する事を通じて、生活の質の向上を目指します。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ユースタイルケア栃木	宇都宮市本町4—15宇都宮NIビル4F	050-3627-7512	月～金 9:00～18:00
	対象者	利用料	
	区分4以上	なし	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	県内で広く活動しています。年末年始もご相談ください。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ひまわりケアサービス	宇都宮市下栗町2278-2 フレールシャポー泉B206	090-9577-1238	月～日 8:30～17:30 (時間相談に応じます)
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	家事代行ガソリン代20円/1km	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	365日、できるかぎりの対応でお客様のニーズに応えるよう努めます。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ヘルパーステーション元気	宇都宮市野沢町109-3	028-307-8320	月～日 8:30～17:30 (時間相談に応じます)
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・同行援護		
活動内容：	視力障がい者に特化した事業所です。全員が同行援護者です。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
訪問介護わたぼうし	宇都宮市上横田町744-14	028-612-7333	365日24時間(お盆・正月休)
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	当日キャンセル料1,000円	
	実施しているサービス		
	居宅介護(身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助)・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容:	残存機能を活かして、自分らしい暮らしをサポートします。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ホームヘルプサービス はりがや	宇都宮市針ヶ谷655	028-688-3375	月～日 8:00～18:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	実施しているサービス		
	居宅介護(身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助)・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容:	ご本人・ご家族様にとって一番価値のあるサービスを提供します		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ゆうゆうステーションみどり野	宇都宮市瑞穂2-1-1	028-678-8166	月～土 8:30～17:30
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	実施しているサービス		
	居宅介護(身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助)・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容:	安心してご自宅での生活が続けられるよう、気持ちに寄り添い支援致します。		

○下野市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
(有)さくら福祉サービス しもつけ営業所	下野市仁良川1494-13	0285-39-8680	月～日 8:00～20:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神		
	実施しているサービス		
	居宅介護(身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助)・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容:	利用者の意思及び人格を尊重し、利用者の立場に立った適切な障害福祉サービスの提供を確保することを目的とする。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
障がい福祉サービス事業所 くわくわ	下野市小金井1224-1	0285-39-6855	月～日 9:00～18:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神		
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	訪問介護、障がい居宅介護、経験のあるスタッフが新人スタッフ育成に力を入れています		

○真岡市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ニチイケアセンター真岡	真岡市東光寺1-16-5	0285-80-5151	月～金 8:30～17:30
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	家事代行ガソリン代 18円/1km	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
真岡介護センター	真岡市並木町1-8-1	0285-80-5200	月～日（時間相談）
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神		
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：	ご利用者が目指す生活の実現にむけて支援させていただきます。		

○栃木市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
(有)ケアサポート石川	栃木市日ノ出町9-27	0282-22-0902	
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	なし	
	実施しているサービス		
	居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・乗降介助）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援		
活動内容：			

(3) 生活介護

(サービスの内容：P3)

○上三川町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
上三川ふれあいの家 ひまわり 生活介護 上三川町上三川5082-15 0285-38-6821	月～金 9:00～16:00 土は不定期 祝日休み	知的、身体、精神	福祉サービス受給者証の定め の通り 別途 給食費・入浴料
	送迎		
	○(場所：○自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
○無・その他(希望による)	○(利用料：有料・無料) (送迎：○有・無) ・ 無 給食費は自費		
活動内容：	作業、余暇活動(音楽療法、3B体操、外出など)、理学療法士・作業療法士によるリハビリ等。個々のペースを大切にしながら様々な経験を頂き、自己有用感が育まれるよう支援します。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
福祉支援センター 生活介護スマイルサポート上三川 上三川町しらさぎ2-1-1 0285-37-9080	月～金・祝日 10:00～16:00	身体・知的・精神	無※希望する場合、朝食480円入浴500円
	送迎		
	○(場所：○自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
○無・その他(希望による)	○(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) ・ 無		
活動内容：	保育園と連携しており、園児向けのおもちゃや紙芝居、エプロンなどの製造作業、eスポーツやSNSの更新作業などを行っています。自分のやりたいことが出来る場所づくりを目指しています。		

○宇都宮市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
こぶし作業所 宇都宮市茂原町837-1 028-653-1020	月～金 9:00～16:00 土は不定期 祝日休み	知的、身体、精神	福祉サービス受給者証の定め の通り 別途 給食費・入浴料
	送迎		
	○(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
○無・その他(希望による)	○(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) ・ 無		
活動内容：	下請け作業、余暇支援、絵画活動		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
生活介護ウィッシュ 宇都宮市双葉1-11-5宇電エビル2F 028-689-9923	月～金 9:30～15:30 土(月1程度)	身体、知的、精神	なし
	送迎		
	○(場所：○自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
有・無・その他(宅配弁当)	○(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) ・ 無		
活動内容：	一人一人の個性や特性を生かし居心地の良い場所作りをコンセプトに活動しています		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ノーマライフ雀宮 宇都宮市雀の宮2-9-23 028-611-1294	月～金 9:30～15:30	知的、精神	昼食代(1食500円)
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
活動内容:	有・無・その他() (有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無		
行事・レクリエーション・個別カリキュラム・体操・作業訓練・創作活動・農作業・調理実習			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ビ・ブライト 宇都宮市西刑部町314-6 028-656-9641		身体、知的、精神	0円
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
活動内容:	有・無・その他() (有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無		
創作活動の機会提供。入浴や食事の介助など生活に関わることを手助けします。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ビ・ブライトNOTE 宇都宮市西刑部町314-6 028-656-9641	月～金(土) 8:30～16:00	身体、知的、精神	0 ※実費のみ(食事等)
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
活動内容:	有・無・その他() (有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無		
巧緻性向上のための訓練をしながら創作活動の場を提供しています。イベント参加し、地域交流も図っています。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
みずほ福祉支援センター 宇都宮市下桑島町1199-24 028-656-7478	月～金 9:00～16:00	知的、精神	0円
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
活動内容:	有・無・その他(外部注文) (有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無		
軽作業(封筒袋詰め・箱折り・リサイクル等) 余暇活動(創作、散策、季節行事等)といった活動を行っています。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ワーカウト宇都宮 宇都宮市西原町492-1 オールドウパレ 1階 028-689-9799	月～金 8:30～17:30	精神	食事支援 有:300円 無:500円
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容:	日本初の運動療法を取り入れた生活介護を実施しています。筋トレやヨガ、ピラティス、キックボクシング等のプログラムを無理なく楽しく実施することが出来ます。		

○真岡市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
セルブ・みらい 生活介護 真岡市亀山1043-23 0285-81-1155	月～金 9:00～16:00 土は不定期 祝日休み	知的、精神、身体	福祉サービス受給者証の定めを通り 別途 給食費
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容:	働く生活介護としてプログラムを組んでいます。午前中は軽作業を、午後には絵画工作、ドライブ、カラオケ等を行います。平成14年開所の老舗の施設になります。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
そうそう長沼 真岡市砂ヶ原1280 00285-81-3620	月～金 8:30～17:30	身体、知的、精神	法の定めによる
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容:	「一人一人の人を大切に育む」の理念の下、思いやりの心を持って、入浴、排せつ、創作的活動や生産活動などのサービスの提供に努めています。		

○壬生町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
こすもす 壬生町壬生丁232-3 0282-83-1235	月～金（基本） 9：00～16：00	知的、身体、精神	入浴料200円/1回 おやつ代30円/食
	送迎		
	無 ご家族の送迎となります。		
	食事提供	体験利用	
	ご希望によりお弁当を手配いたします。	有（利用料：無料）（送迎：無）	
活動内容：	日常生活における食事、入浴の支援 ご本人に合った作業を行っております。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
せせらぎ 壬生町安塚2032 0282-86-4730	月～金（基本） 9：00～16：00	知的、身体、精神	食事代230円/1食 入浴料200円/1回 おやつ代30円/食
	送迎		
	無 ご家族の送迎となります		
	食事提供	体験利用	
	有	有（利用料：無料）食事代（送迎：無）	
活動内容：	日常生活における食事、入浴の支援 ご本人に合った創作的活動を行っております		

（４）自立訓練（生活訓練）

（サービスの内容：P3）

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
3rd Stage Center 栃木県宇都宮市下栗町2292-7 028-666-8536	月～金 9:00～16:00	精神	要相談
	送迎		
	有（場所：自宅・事業所指定の場所・その他）（利用料：有料・無料）・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有 ・無・その他（ ）	有（利用料：有料・無料）（送迎：有・無）・ 無	
活動内容：	依存症における認知行動療法を用いた回復支援プログラムの実施、ピアカウンセリング等		

(5) 就労移行支援

(サービスの内容：P3)

○下野市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
大陽 下野市下古山3305-1 0285-39-6361	月～日 8:30～17:30 (国民の祝日及び夏季休暇、冬期休暇有)	身体、知的、精神	なし
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・ 無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・ 無 ・その他()	有(利用料：有料・ 無料) (送迎：有・ 無) ・ 無	
活動内容：	清掃作業、リサイクル作業、農作業、企業受注作業等の活動の機会を提供します。		

○真岡市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
SBワークス真岡 真岡市高勢町1-171 0285-81-7000	月～土 9:00～18:00	身体、知的、精神	無料
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・ 無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・ 無 ・その他()	有(利用料：有料・ 無料) (送迎：有・ 無) ・ 無	
活動内容：	一般常識やマナー、社会教養の習得。 ご利用者様が就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
県東ライフサポートセンター 真岡 真岡市荒町3-9-5 真岡市荒町3-9-20 0285-83-2567	月～金(土曜開所日もあり) 8:30～17:00(時間相談に応じます)	身体、知的、精神	福祉サービス受給者証の定めを通り 別途 給食費
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・ 無 ・その他()	有(利用料：有料・ 無料) (送迎：有・ 無) ・ 無	
活動内容：	一般就労を希望する方が、原則2年間の中で就労支援を行います。作業体験及び職業適性評価、訓練、社会生活力プログラム(SFA)、企業見学、実習などを行っています。		

○壬生町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
壬生町就労支援施設むつみの森 壬生町大字壬生丁232-3 0282-82-6174	月～金 9:00～16:00	身体、知的、精神	利用者負担額
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料： 有料 ・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・ 無 ・その他()	有(利用料：有料・ 無料) (送迎：有・ 無) ・ 無	
活動内容：	就労支援事業(企業請負・各種ジャム販売・空き缶プレス) ・ 就職訓練・余暇活動		

(6) 就労継続支援A型

(サービスの内容：P3)

○上三川町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
スマイル上三川事業所 上三川町しらさぎ1-19-4 0285-39-8650	月～金(土) 8:30～17:00	知的、精神、身体、難病	なし
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他()	有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無)・無	
活動内容：	障がいをお持ちの方が自立や一般企業に就職を目指すための訓練を行っています。		

○宇都宮市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
きのこファーム 宇都宮市兵庫塚255-17 028-655-6221	月～日 8:30～17:30	身体、知的、精神	(受給者証による)0円
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他()	有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) (就労をお考えの方)	
活動内容：	菌床しいたけの収穫、袋詰め等を行います。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
フロンティアファクトリー 西川田 宇都宮市西川田町922-3 028-645-7444	月～金(土・日) 9:00～18:30	身体、知的、精神、難病	厚生労働大臣が定めるサービス費
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他()	有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無)・無	
活動内容：	パソコン作業・軽作業・リサイクル店補助業務		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ユーファーム 雀宮 宇都宮市宮の内4丁目247-4 028-678-9803	月～土 10:00～15:15	主に知的障がい	サービス利用は、受給者証通り。その他、食事、送迎にかかる費用は無料です。
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他()	有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無)・無	
活動内容：	軽作業、アパート清掃などを行い一般就労に向けての支援を行っています。		

○真岡市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
株式会社プランテーション真岡 真岡市下大田和125 - 1 0285-81-5556	年中無休 8:00~17:00	身体、知的、精神	利用者負担原則1割
	送迎		
	○(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・ 無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
有・ 無 ・その他()	○(利用料:有料・ 無料) (送迎:有・ 無) ・ 無		
活動内容:	菌床しいたけ及びアスパラガスの出荷作業。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ユーファーム真岡 真岡市熊倉3-20-3 0285-81-3822	月~土 10:00~15:15	身体、知的、精神	特になし
	送迎		
	○(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・ 無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
有・ 無 ・その他()	○(利用料:有料・ 無料) (送迎:○有・ 無) ・ 無		
活動内容:	部品組立等の軽作業、PC作業、アパートの共用部清掃、トマトのバック詰めなど、利用者さんの特性に合わせた作業を行っています。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
わらくや 真岡市下籠谷2593-4 0285-81-6030	月~金 9:00~18:00	知的、精神、身体	あり
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・ 無料) ・ ○ 無		
	食事提供	体験利用	
有・ 無 ・その他()	○(利用料:有料・ 無料) (送迎:有・ 無) ・ ○ 無		
活動内容:	養けい業、通販業務、内職(食品ラベル貼り)など		

○壬生町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ユーファーム国谷駅東 壬生町壬生丁1-1 0282-21-8655	月~日 10:00~15:15	身体、知的、精神	特になし
	送迎		
	○(場所:自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・ 無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
有・ 無 ・その他()	○(利用料:○有料・ 無料) (送迎:○有・ 無) ・ 無		
活動内容:	しいたけの栽培・バック詰め、アパートマンションの共用部清掃、動物の世話、部品組立などの軽作業など、利用者さんの特性に合わせた作業を行っています。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ワンラインおもちゃのまち 住所：壬生町緑町1-15-1 電話番号：0282-51-6001	9:00~17:00	精神、知的、身体、難病	昨年度収入による
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	有・無・その他 () (有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) ・ 無		
軽作業及び施設外(農業)			

(7) 就労継続支援B型

(サービスの内容：P3)

○上三川町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
上三川ふれあいの家 ひまわり 就労継続支援 B型 上三川町上三川5082-15 0285-38-6821	月～金 9:00～16:00 土は不定期 祝日休み	知的、身体、精神	福祉サービス受給者証の定め の通り 別途 給食費
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	有・無・その他 (希望による) (有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) ・ 無 給食費は自費		
パンや農産物の生産・販売活動や請負作業を行っています。作業活動を通じて、働き、暮らし、社会参加活動ができ、地域での社会的自立を目指して支援します。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
たいよう 上三川町天神町11-10 0285-39-6361	月～日 8:30～17:30 (国民の祝日及び夏季休暇、冬期休暇有)	身体、知的、精神	なし
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	有・無・その他 () (有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) ・ 無		
清掃作業、リサイクル作業、農作業、企業受注作業等の活動の機会を提供します。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ベストファームなかま 上三川町坂上409-3 0285-32-6751	月～土 10:00～15:15	身体、知的、精神	なし
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	有・無・その他 () (有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無) ・ 無		
農作業補助(ミニトマトの栽培など)、小物づくり			

○宇都宮市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
Cocowa 宇都宮市雀の宮7丁目26番25 028-689-8730	フレックス～12:00 (朝8:00～9:00)	精神、知的、 身体(肢体・聴覚・内部)、難病等	
	送迎		
	有(真岡駅～事業所) (利用料: 無料)		
	食事提供	体験利用	
	無	(送迎: 無) ・ 有	
活動内容:	デザイン・イラスト・データ入力・事務処理・印刷の後工程(二つ折り・封入など)など		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
こぶし作業所 宇都宮市茂原837-1 028-653-1020	月～金 9:00～16:00 土は不定期 祝日休み	知的、身体、精神	給食費
	送迎		
	有(場所: 自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料: 有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他()	有(利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・ 無	
活動内容:	下請け作業、余暇支援、絵画活動		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
多機能型事業所はーと 宇都宮市下栗町2947-8 イースタンピュア103 028-638-2538	月～金 10:00～15:00	身体、知的、精神	特になし
	送迎		
	有(場所: 自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料: 有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他()	有(利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・ 無	
活動内容:	就労機会を提供するとともに生産活動を通じてその知識と能力の向上に必要な訓練など福祉サービスを提供することを目的としています。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
トータスアカデミー下栗 宇都宮市下栗721-1 028-612-7900	月～金 8:00～17:00	知的、精神、身体、難病等	受給者証のとおり
	送迎		
	有(場所: 自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料: 有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他()	有(利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・ 無	
活動内容:	めだかの飼育・繁殖、イベント参加、国産生キクラゲの栽培		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ノーマライフ雀宮 宇都宮市雀の宮2-9-23 028-611-1294	月～金 9:30～15:30	知的、精神	食事代（1食500円）
	送迎		
	○（場所：自宅・事業所指定の場所・その他）（利用料：有料・無料）・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	リネン作業やポストイング作業 作業の息抜きにレクリエーションや調理実習行事をおこなっています。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ひとつの花 B型 宇都宮市下岡本4063 028-680-7400	8:30～16:00 休みは土日、12/31～1/3	身体・知的・精神	自己負担上限の金額に合わせて
	送迎		
	○（場所：自宅・事業所指定の場所・最寄り駅）（利用料：有料・無料）・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	弁当箱へのシール貼り、ネギ出荷調整作業、野菜の袋詰め、サツマイモの皮むき、除草作業		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
フレールカンパニーマロニエ 宇都宮市上横田町6-1 028-612-1884	営業日：事業所カレンダーによる 時間：10:00～15:00	身体、知的、精神	なし
	送迎		
	○（場所：自宅・事業所指定の場所・その他）（利用料：有料・無料）・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	花き生産(胡蝶蘭・カトレヤ)・アパート清掃・その他軽作業		

○下野市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
Enishi 下野市石橋620-5 0285-35-4398	月～金 8:00～17:00	身体、知的、精神、難病	負担上限月額（受給者証）による
	送迎		
	○（場所：自宅・事業所指定の場所・その他）（利用料：有料・無料）・ 無		
	食事提供	体験利用	
活動内容：	農作業・野菜の選別、袋詰め作業		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
大陽 下野市下古山3305-1 0285-39-6361	月～日 8:30～17:30 (国民の祝日及び夏季休暇、冬期休暇有)	身体、知的、精神	なし
	送迎		
	(有) (場所: 自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料: 有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他 ()	(有) (利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・ 無	
活動内容:	清掃作業、リサイクル作業、農作業、企業受注作業等の活動の機会を提供します。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
トータスアカデミー 下野市薬師寺968-1 0285-39-7377	月～金 8:00～17:00	知的、精神、身体、難病等	受給者証のとおり
	送迎		
	(有) (場所: 自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料: 有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他 ()	(有) (利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・ 無	
活動内容:	めだかの飼育・繁殖、イベント参加、国産生キクラゲの栽培		

○真岡市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
SBワークス真岡 真岡市高勢町1-171 0285-81-7000	月～土 9:00～18:00	身体、知的、精神	無料
	送迎		
	(有) (場所: 自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料: 有料・無料) ・ 無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・その他 ()	(有) (利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・ 無	
活動内容:	ダンボール加工作業や部品検品作業、ミニトマトの仕分け作業等。 ご利用者が個々のペースに合わせた訓練内容で、無理なく仕事をしていただけるよう支援いたします。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
県東ライフサポートセンター 真岡 真岡市荒町3-9-5 真岡市荒町3-9-20 0285-83-2567	月～金(土曜開所日もあり) 8:30～17:00(時間相談に応じます)	身体、知的、精神	福祉サービス受給者証の定めを通り 別途 給食費
	送迎		
	有 (場所: 自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料: 有料・無料) ・ (無)		
	食事提供	体験利用	
	(有)・無・その他 ()	(有) (利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・ 無	
活動内容:	事業所内で下請けの内職作業、パン・お菓子販売郵便配達作業、施設外作業などを行っています。日中に働くことにより、安定した生活リズムが身に付くように生活面での支援も行っています。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
セルフ・みらい 就労継続支援 B型 321-4643 真岡市亀山1043-23 0285-81-1155	月～金 9:00～16:00 土は不定期 祝日休み	知的、精神、身体	福祉サービス受給者証の定め の通り 別途 給食費
	送迎		
	○有(場所:○自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・○無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	○有・無・その他(希望による)	○有(利用料:有料・○無料) (送迎:○有・無)・無	
活動内容:	作業種目はパン・焼き菓子販売作業、農業、一般企業内作業(真岡市企業、茂木町企業)、内職作業になります。平成14年開所の老舗の施設になります。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
チャレンジドファーム真岡 真岡市白布ヶ丘12-2 0285-81-7177	9:00～18:00 休みは土・日・祝日	身体・知的・精神	自己負担上限の金額に合わせて
	送迎		
	○有(場所:○自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・○無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	○有・無・その他()	○有(利用料:有料・○無料) (送迎:○有・無)・無	
活動内容:	野菜の水耕栽培		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ハート二宮 真岡市久下田1798 0285-74-5581	月～金 8:30～17:30	身体、知的、精神	法の定めによる
	送迎		
	○有(場所:○自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・○無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	有・無・○その他(業者弁当)	○有(利用料:有料・○無料) (送迎:有・○無)・無	
活動内容:	「一人一人の人を大切に育む」の理念の下、働くことの楽しさや喜びを見出せるよう各種の受注作業、パン・焼き菓子製造、農作業などの就労支援に努めている。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
プレリウド真岡 真岡市上高間木3-24-3 0285-81-7584	月～金 8:00～17:00	身体、知的、精神	原則1割
	送迎		
	○有(場所:○自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料:有料・○無料)・無		
	食事提供	体験利用	
	有・○無・その他()	○有(利用料:有料・○無料) (送迎:○有・無)・無	
活動内容:	箱折り・車の部品組み立て・レクリエーション活動等		

○壬生町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
かえで 壬生町安塚2032-2 0282-86-3312	月～金（基本） 9：00～16：00	知的、身体、精神	
	送迎		
	無 ご家族の送迎となります。		
	食事提供	体験利用	
	ご希望によりお弁当を手配いたします。	有（利用料：無料）（送迎：無）	
活動内容：	パン販売・外注作業を中心に活動しています。その方にあつた作業を提供しています。		

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
壬生町就労支援施設むつみの森 壬生町大字壬生丁232-3 0282-82-6174	月～金 9:00～16:00	身体、知的、精神	利用者負担額
	送迎		
	①（場所：自宅・事業所指定の場所・その他）（利用料：有料・無料）・無		
	食事提供	体験利用	
	有・②・その他（ ）	③（利用料：有料・無料）（送迎：有・④）・無	
活動内容：	就労支援事業（企業請負・各種ジャム販売・空き缶プレス）・余暇活動		

（8）就労定着支援

（サービスの内容：P3）

掲載無し

(9) 短期入所

(サービスの内容：P2)

○宇都宮市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
グループホームふわふわ 宇都宮石井町 宇都宮市石井町3386-1 028-680-5233	24時間365日	身体・知的・精神・難病	GH日割1,300円、水道光熱費300円/日、日用品40円/日
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料)・ <input type="radio"/> 無		
	居室	体験利用	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料： <input checked="" type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料) (送迎：有・無)・ <input type="radio"/> 無	
	活動内容		
季節ごとの行事をやり、安心してサービスを利用できるよう活動しています。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
グループホーム Season Smail 宇都宮市針ヶ谷町651-1 028-612-8412	24時間365日	身体・知的・精神・難病	朝400円昼700円夜600円おやつ100円水道光熱400円1泊2600円
	送迎		
	<input checked="" type="radio"/> 有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料： <input checked="" type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料)・無		
	居室	体験利用	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料：有料・ <input checked="" type="radio"/> 無料) (送迎：有・無)・ <input type="radio"/> 無	
	活動内容		
買い物や散歩、年3回外出をしています。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ショートステイよすが 宇都宮市西刑部町上原2589-4 028-680-4178	24時間365日	知的・精神	朝450円昼550円おやつ100円水道光熱費450円/日日用品100円/日Wi-Fi500円/日
	送迎		
	有(場所：自宅・事業所指定の場所・その他) (利用料：有料・無料)・ <input type="radio"/> 無		
	居室	体験利用	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	有(利用料：有料・無料) (送迎：有・無)・ <input type="radio"/> 無	
	活動内容		
グループホームに併設されています。アットホームな雰囲気でご利用できる環境を目指しています。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ソーシャルインクルーホーム 宇都宮西川田	24時間365日	身体、知的、精神	食材料費:900円/日 水道光熱費:400円/日
	送迎		
	要相談		
	居室	体験利用	
	<input checked="" type="checkbox"/> 個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・無)・ <input type="checkbox"/> 無	
	宇都宮市西川田町906番地3 028-612-8203	活動内容 その方に合わせた余暇活動を促していきます。	

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ソーシャルインクルーホーム 宇都宮兵庫塚	24時間365日	身体、知的、精神	食材料費:900円/日 水道光熱費:400円/日
	送迎		
	要相談		
	居室	体験利用	
	<input checked="" type="checkbox"/> 個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・無)・ <input type="checkbox"/> 無	
	宇都宮市兵庫塚3-29-25 028-680-5831	活動内容 その方に合わせた余暇活動を促していきます。	

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ノーマライフ雀宮	24時間365日	知的、精神	食事代・水道光熱費
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他)(利用料:有料・無料)・ <input type="checkbox"/> 無		
	居室	体験利用	
	<input checked="" type="checkbox"/> 個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・無)・ <input type="checkbox"/> 無	
	宇都宮市雀の宮2-9-23 028-611-1294	活動内容 将来の為に宿泊の練習という利用も増えてきております。お友達の家遊びに来た感覚でご利用できる環境を目指しています。	

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ビ・ブライツ		身体・知的・精神	
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他)(利用料:有料・無料)・ <input type="checkbox"/> 無		
	居室	体験利用	
	<input checked="" type="checkbox"/> 個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・ <input type="checkbox"/> 無)・無	
	宇都宮市西刑部町314-6 028-656-9641	活動内容 介護者のレスパイトはもちろんのこと、緊急を要する対応も致します。	

○下野市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ソーシャルインクルーホーム 下野下古山 下野市下古山2030-2 0285-32-6833	24時間365日	身体、知的、精神	食材料費:900円/日 水道光熱費:400円/日
	送迎		
	要相談		
	居室	体験利用	
	個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・無)・無	
	活動内容		
その方に合わせた余暇活動を促していきます。			

○真岡市

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
SBテラス真岡A棟1階 真岡市久下田829 0285-74-0300	24時間365日	身体、知的、精神	障害支援区分により決定 498単位~903単位
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他)(利用料:有料・無料)・無		
	居室	体験利用	
	個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・無)・無	
	活動内容		
令和3年4月に開設したグループホームです。 入居者様が安心・安全な暮らしができるよう、また自立した生活ができるようサポートいたします。			

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
ユーススタイルホーム長田 真岡市長田1-2-15 0285-83-0232	24時間365日	身体、知的、精神、難病	朝昼夜おやつ1150円/月 水道光熱費 17000円/月 日用品費3000円/月
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他)(利用料:有料・無料)・無		
	居室	体験利用	
	個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・無)・無	
	活動内容		

○壬生町

事業所名	営業日・時間	対象者	利用料
四季 壬生町藤井1196-14 0282-82-5006	24時間365日	身体、知的、精神、難病	重要事項に定める額
	送迎		
	有(場所:自宅・事業所指定の場所・その他)(利用料:有料・無料)・無		
	居室	体験利用	
	個室・多床室・その他()	有(利用料:有料・無料)(送迎:有・無)・無	
	活動内容		
グループホームの利用者様と過ごしていただきます。			

(10) 共同生活援助

(サービスの内容：P2)

○上三川町

事業所名	対象者	利用料	短期入所
障がい者グループホーム あじさいのおか 上三川町上郷2131-6 070-9058-5570	知的、精神	67,000円	有(無)・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料：有料・無料)・無	有(利用料：有料・無料) (送迎：有(無))・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()	きめ細やかで利用者に寄り添ったサービス事業を展開します。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
ダリアホーム上三川 上三川町しらさぎ1-48-2 0285-37-8733	身体、知的、精神	60,600円～、食費	有(無)・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料：有料・無料)・無	有(利用料：有料・無料) (送迎：有(無))・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()	安心した生活の支援を行います。	

○宇都宮市

事業所名	対象者	利用料	短期入所
くるみ 宇都宮市石井町 028-666-0418	身体、知的、精神	66,000円(家賃・共益費)	有(無)・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料：有料・無料)・無	有(利用料：有料・無料) (送迎：有(無))・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()	居住生活の場の提供、通院支援を行います。日中は基本的に各事業所への通所となります。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
グループホームEME B棟 宇都宮市川田町1247-3 070-4372-2619	知的、精神	66,000円～家賃、光熱費、食費	無
	通院支援	体験利用	
	有(利用料：有料)	有(利用料：有料) (送迎：無)	
	居室	活動内容	
	個室	1棟につき1匹の保護猫をみんなで育てながら自立に向けた支援を行なっています。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
グループホームEME C棟 宇都宮市川田町1247-3 070-4372-2619	知的、精神	66,000円～家賃、光熱費、食費	無
	通院支援	体験利用	
	有(利用料：有料)	有(利用料：有料) (送迎：無)	
	居室	活動内容	
	個室	1棟につき1匹の保護猫をみんなで育てながら自立に向けた支援を行なっています。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
グループホーム宇都宮 宇都宮市下栗町2299 028-656-8600	精神	28,000円	無
	通院支援	体験利用	
	有(利用料：有料・無料)・無	有 利用料：有料 送迎：無	
	居室	活動内容	
	個室	日中活動(就労活動・精神科デイケア)に参加しながら、共同生活をしています。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
グループホーム Season Smile 宇都宮市針ヶ谷町651-1 028-612-8412	身体・知的・精神・難病	80,000円	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料:有料・無料)・無	有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()	買い物や散歩、年3回の外出の支援をしています。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
グループホームふわふわ 宇都宮石井町 宇都宮市石井町3386-1 028-680-5233	身体・知的・精神・難病	75,200円	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料:有料・無料)・無	有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()	安心してサービスを利用し、自立して暮らしています。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
こぶしときわ荘 宇都宮市若松原 028-666-0418	身体、知的、精神	66,000円(家賃・共益費)	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料:有料・無料)・無	有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()	居住生活の場の提供、通院支援を行います。 日中は基本的に各事業所への通所となります。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
障がい者グループホーム hale西川田(男) 宇都宮市西川田町1003-35 028-666-8675	精神、知的、視覚、難病	15,000円～	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料:有料・無料)・無	有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()		

事業所名	対象者	利用料	短期入所
障がい者グループホーム hale双葉(女) 宇都宮市双葉1-2-10 028-666-8675	精神、知的、視覚、難病	23,000円～	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料:有料・無料)・無	有(利用料:有料・無料) (送迎:有・無)・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他()		

事業所名	対象者	利用料	短期入所
ソーシャルインクルーホーム 宇都宮西川田 宇都宮市西川田町906番地3 028-612-8203	身体、知的、精神	【月額】 家賃:41,000円 水道光熱:13,000円 食費:27,000円 日用品費:2,000円	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有 (利用料: 有料・無料) ・無	有 (利用料: 有料・無料) (送迎: 要相談) ・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他 ()	24時間職員が自立に向けた支援をさせていただきます。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
ソーシャルインクルーホーム 宇都宮兵庫塚 宇都宮市兵庫塚3-29-25 028-680-5831	身体、知的、精神	【月額】 家賃:46,000円 水道光熱:13,000円 食費:27,000円 日用品費:2,000円	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有 (利用料: 有料・無料) ・無	有 (利用料: 有料・無料) (送迎: 要相談) ・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他 ()	24時間職員が自立に向けた支援をさせていただきます。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
ブラザーズ若松原 宇都宮市若松原2-13-16 028-307-9403	身体・知的・軽身	70,000円	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有 (利用料: 有料・無料) ・無	有 (利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他 ()	季節ごとのイベント、余暇外出 (無料) をしながら自立した生活を送っています。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
八千代 I (江曾島 I) 宇都宮市江曾島 028-658-2121	精神	家賃 (435~510円/日・居室面積による)、 水道光熱費 (実費負担)	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有 (利用料: 有料・無料) ・無	有 (利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他 ()	利用者の意思と人権を尊重し、利用者の立場に立った適切かつ円滑な外部サービス利用型指定共同生活援助の提供に努めます。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
八千代 I (江曾島 II) 宇都宮市江曾島 028-658-2121	精神	家賃 (505~510円/日・居室面積による)、 水道光熱費 (実費負担)	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有 (利用料: 有料・無料) ・無	有 (利用料: 有料・無料) (送迎: 有・無) ・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他 ()	利用者の意思と人権を尊重し、利用者の立場に立った適切かつ円滑な外部サービス利用型指定共同生活援助の提供に努めます。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
八千代Ⅰ（江曾島2丁目Ⅰ） 宇都宮市江曾島 028-658-2121	精神	家賃(458～531円/日・居室面積による)、水道光熱費(実費負担)	有・ <input type="radio"/> 無・その他
	通院支援	体験利用	
	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料)・無	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料) (送迎: 有・無)・無	
	居室	活動内容	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	利用者の意思と人権を尊重し、利用者の立場に立った適切かつ円滑な外部サービス利用型指定共同生活援助の提供に努めます。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
八千代Ⅰ（江曾島2丁目Ⅱ） 宇都宮市江曾島 028-658-2121	精神	家賃(452～731円/日・居室面積による)、水道光熱費(実費負担)	有・ <input type="radio"/> 無・その他
	通院支援	体験利用	
	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料)・無	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料) (送迎: 有・無)・無	
	居室	活動内容	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	利用者の意思と人権を尊重し、利用者の立場に立った適切かつ円滑な外部サービス利用型指定共同生活援助の提供に努めます。	

○下野市

事業所名	対象者	利用料	短期入所
ソーシャルインクルーホーム 下野下古山 下野市下古山2030-2 0285-32-6833	身体、知的、精神	【月額】 家賃:41,700円 水道光熱:13,000円 食費:27,000円 日用品費:2,000円	<input checked="" type="radio"/> 有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料)・無	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料) (送迎: 要相談)・無	
	居室	活動内容	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	24時間職員が自立に向けた支援をさせていただきます。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
富士見ハイツ のぞみ 下野市柴1124 0285-40-0062	精神	33,000円/月	有・ <input type="radio"/> 無・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料)・ <input checked="" type="radio"/> 無	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料) (送迎: 有・ <input type="radio"/> 無)・無	
	居室	活動内容	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	日常生活・社会生活上の相談及び助言	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
富士見ハイツ ひかり 下野市柴1124 0285-40-0061	精神	33,000円/月	有・ <input type="radio"/> 無・その他
	通院支援	体験利用	
	有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料)・ <input checked="" type="radio"/> 無	<input checked="" type="radio"/> 有(利用料: <input type="radio"/> 有料・ <input type="radio"/> 無料) (送迎: 有・ <input type="radio"/> 無)・無	
	居室	活動内容	
	<input checked="" type="radio"/> 個室・多床室・その他()	日常生活・社会生活上の相談及び助言	

○真岡市

事業所名	対象者	利用料	短期入所
SBテラス真岡A棟1階 真岡市久下田829 0285-74-0300	身体、知的、精神	家賃 月額30,000円~34,000円 水道光熱費 月額13,000円 食費1食330~440円 日用品費月額5,000円	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有（利用料：有料・無料）・無	有（利用料：有料・無料）（送迎：有・無）・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他（ ）	令和3年4月に開設したグループホームです。入居者が安心・安全な暮らしができるよう、また自立した生活ができるようサポートいたします。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
SBテラス真岡A棟2階 真岡市久下田829 0285-74-0300	身体、知的、精神	家賃 月額30,000円~34,000円 水道光熱費 月額13,000円 食費1食330~440円 日用品費月額5,000円	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有（利用料：有料・無料）・無	有（利用料：有料・無料）（送迎：有・無）・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他（ ）	令和3年4月に開設したグループホームです。入居者が安心・安全な暮らしができるよう、また自立した生活ができるようサポートいたします。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
グループホーム ぽてっと 真岡市田町1057-10 0285-80-1227	知的、精神、身体	60,000円~ （家賃＋水道高熱WiFi費）補助有	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有（利用料：有料・無料）・無	有（利用料：有料・無料）（送迎：有・無）・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他（ ）	令和2年に引っ越しし現在はビジネスホテルを借り、部屋数14のうち10部屋を居室にし運営しております。	

○壬生町

事業所名	対象者	利用料	短期入所
四季 壬生町藤井1196-14 0282-82-5006	身体、知的、精神、難病	重要事項に定める額	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有（利用料：有料・無料）・無	有（利用料：有料・無料）（送迎：有・無）・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他（ ）	生活全般にわたってスタッフがサポートします。	

事業所名	対象者	利用料	短期入所
はる 壬生町藤井1196-25 0282-82-8611	身体、知的、精神、難病	重要事項に定める額	有・無・その他
	通院支援	体験利用	
	有（利用料：有料・無料）・無	有（利用料：有料・無料）（送迎：有・無）・無	
	居室	活動内容	
	個室・多床室・その他（ ）	生活全般にわたってスタッフがサポートします。	

3 地域生活支援事業

(1) 移動支援事業

① 移動支援事業とは

屋外での移動が困難な障がいのある方に対し、外出のための支援を行うことにより、地域における自立した生活や社会参加を促す福祉サービスです。

なお、この移動支援事業には、病院への送迎等介護給付で行われているサービスは含まれません。また通勤や通学、施設への通所についても対象外となります。

② 対象者

町内に住所を有する障がい者(児)であって、町長が支援を必要と認めた方

※ 障害福祉サービスの行動援護とは併給できません。

③ 移動支援の種類

ア 個別支援型： 個別的支援が必要な場合のマンツーマンでの支援

イ グループ支援型： 複数の障がい者への同時支援

(屋外でのグループワーク、同一目的地・イベントへの複数人同時参加の際の支援)

④ 申請手続き

ア 申請窓口 健康福祉課 障がい福祉係 電話：56-9128

FAX：56-6868

イ 必要書類

(ア) 移動支援事業利用申請書 (イ) 同意書

(ウ) マイナンバー

(エ) 各種障害者手帳、サービス受給者証(早期療育での利用の場合)、自立支援医療受給者証のいずれか

⑤ 利用料

午前8時から午後6時までの利用者負担額

種別	障害程度	30分以内	30分超 1時間以内	1時間超 1時間30分以内	以降30分毎
個別支援型	A	230円	400円	580円	82円
	B	75円	150円	225円	75円
グループ支援型(スタッフ1人に対して4人まで)		50円	100円	150円	50円

※ A・Bの判断は、身体介護の程度判定基準によります。

※ 1回の利用時間が8時間を超えた分は、移動支援事業の対象外です。

※ 午後6時から午後10時までの利用は25%、午後10時から午前6時までの利用は50%、午前6時から午前8時までの利用は25%が上記の料金に加算されます。

※ 所得に応じて1か月に支払う利用料に上限月額を設定します。(⑥を参照)

⑥ 移動支援事業利用者負担上限月額

対象となる方	上限月額
生活保護世帯の方	0円
市町村民税非課税世帯の方	0円
市町村民税課税世帯の方	37,200円

⑦ 移動支援事業者 (下記以外の事業所を利用したい場合は、健康福祉課へご相談ください。)

○上三川町

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
ケアサポートセンタービスケット ホームヘルプサービス	上三川町上三川5061-1	0285-56-3226	月～日 8:45～17:45 (時間相談に応じます)
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	ビスケット車運賃 70円/1km	
	活動内容		
やさしさ、たのしさ、あったかさをモットーにヘルパーが休日の余暇支援や買い物の付き添いなど、地域生活を楽しく安心して暮らすお手伝いをします。ビスケット車両を使うこともできます。			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
一般社団法人社会福祉士事務所にじみる	上三川町しらさぎ2-32-19	0285-56-7775	平日 9:00～17:00 それ以外の利用はご相談ください
	対象者	利用料	
	上三川町から移動支援 受給者証が発行された人	利用料は上三川町移動支援利用者負担額の規定による。 燃料費等実費分はにじみる所有車利用時にかぎり1km走行ごとに70円。	
	活動内容		
主に、身よりがない方などを対象に緊急連絡先などを引受け必要に応じて支援しています。移動支援では、皆さんが楽しい時間を過ごせるように支援しています。			

○宇都宮市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
たいよう本舗	宇都宮市鶴田町1973-18	028-678-4158	月～土 8:30～17:30
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	1訪問つき500円 有料道路・入場料等	
	活動内容		
障がい等があっても地域で自由に活動出来るよう支えになれるように活動させて頂いております。			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
有限会社カインドリー	宇都宮市花園町3-5	028-635-0122	月～土 8:00～18:00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神	基本料金750円(2kmまで)、その後267mごとに90円加算	
	活動内容		
介助料500円～ リクライニング車いす使用料1,000円 ストレッチャー使用料2,000円			

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
(株)IMASOヘルパーステーション かめや	宇都宮市大曾1-5-10	028-666-8664	
	対象者	利用料	
	活動内容		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
訪問介護 わたぼうし	宇都宮市上横田町744-14	028-612-7333	365日24時間(お盆・正月休)
	対象者	利用料	
	受給者証を持っている方	活動内容に応じる	
	活動内容		
	残存機能を活かして、自分らしい暮らしをサポートします。		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
(株)明和ケアサービス	宇都宮市台新田1-13-12 STサッシュインオフィスA-5	028-612-6339	8:30~17:30 (土日祝日休み)
	対象者	利用料	
	受給者証を持っている方	なし	
	活動内容		
	皆様1人1人に寄り添って充実した生活をサポートいたします。		

○下野市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
大陽	下野市下古山3305-1	0285-39-6361	月~金 8:30~17:30 (事業所の定める休日を除く)
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神 個別可、グループ可	上三川町が定める月額負担上限額の範囲内 (公共交通機関及びタクシー等の使用時は実費徴収)	
	活動内容		
	社会生活上必要不可欠な外出時の移動の介護 余暇活動等の自立生活及び社会参加のための外出時の移動の介護等		

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
はなまる福祉タクシー	下野市大光寺1-1-3	090-1803-0870	予約時に調整
	対象者	利用料	
	身体・精神 (身体介護が必要な方のみ) 個別可、グループ可	タクシーメーター及び補助具料	
	活動内容		
	お出かけの支援をいたします。(早めの予約をお願いします。)		

○栃木市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
グループホーム 梅の実	栃木市梅沢町972	0282-31-3235	月～金（基本）9：00～16：00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神 団体・単体可	各市町村単価による利用者負担に準ずる。（実費負担あり）	
	活動内容		
	散歩、映画、外食、買い物などの余暇活動のお手伝いをします。		

○日光市

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
特定非営利活動法人より道	日光市大沢町23	0288-23-8211	月～日 0：00～24：00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神 ※現在は当法人利用者のみ	各市町村単価による利用者負担額に準ずる。	
	活動内容		
	障がいのある方の外出（行事やレクリエーション等への参加）のお手伝いをします。		

○益子町

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
アイティーサービス	益子町塙3662-3	0285-72-8100	月～金 9：00～17：00
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神、難病 個別可	メーター制 乗降手数料1回1000円	
	活動内容		
	病院から家、病院から施設などの際の利用の方が多く利用されています。		

○野木町

事業所名	住所	電話番号	営業日・時間
パステル24	野木町若林443-1	0280-57-4773	月～日 7：30～18：30
	対象者	利用料	
	身体、知的、精神、難病 個別可、グループ可	福祉有償運送 3kmまでが300円、プラス2kmごとに100円加算	
	活動内容		
	外出をサポートいたします。		

(2) 地域活動支援センター事業

『地域活動支援センター』とは、障がいのある方に、地域の実情に応じて創作的活動又は生産活動の機会の提供を行い、日常生活の向上を支援するものです。

上三川町 地域活動支援センター『ぐるっぽ』

事業所名	営業日・時間	対象者	送迎
地域活動支援センター ぐるっぽ (上三川ふれあいの家ひまわり内)	月～金 9:00～16:00	身体、知的、精神	無
		食事提供	
		希望する場合は、当日朝9:00までに相談	
上三川町上三川5082-15 0285-38-6821	利用料		
	活動に掛かる費用	○(有) (利用料：有料・ <u>無料</u>) (送迎：有・ <u>無</u>) ・ 無	
活動内容：	調理実習、製作活動、外出（外食、公共施設）、ボランティア活動		

① 対象者

- ア 町内に住所を有する18歳以上の障がい者
- イ 地域生活を送るために支援を必要とする方で、次のすべてに該当する方
 - ・社会復帰の意欲のある方
 - ・他の方と協力して活動できる方
 - ・家族の同意がある方

② 申請手続き

- ア 申請窓口 健康福祉課 障がい福祉係 電話：56-9128
FAX：56-6868

イ 必要書類

- (ア) 地域活動支援センター利用申込書
- (イ) 同意書
- (ウ) マイナンバー
- (エ) 各種障害者手帳または、自立支援医療受給者証

【見学のご案内】

月曜日～金曜日の午前9時～午後4時の間で見学可能です。

無料でご案内いたします。詳しくはお気軽にお電話ください。

(対象) 上三川町内に住所を有する社会参加に興味のある方、今後の利用のために
見学をしてみたい方（ご本人、ご家族、知人、関係者等）

(連絡先) 0285-38-6821

4 交通

(1) タクシー料金助成事業

① 目的

重度障がい者の方にタクシーの利用券を交付し、交通手段の援助を行い、社会参加の促進を図ります。

② 対象者

- ア 身体障害者手帳1級、2級の方
 - イ 療育手帳A1、A2の方
 - ウ 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ※入院・入所している方は対象外となります。

③ 申請手続き

- ア 申請窓口 上三川町社会福祉協議会（上三川いきいきプラザ内）
電話：56-3166 FAX：56-3164

イ 持参するもの

- (ア) 障害者手帳
- (イ) 印鑑

④ 交付枚数 年間50枚（1枚500円）

⑤ 支給期間 4月1日～翌年2月末日まで

⑥ 協力業者

事業者名	電話番号	事業者名	電話番号
○(一社)にじみる号	0285-56-7775	◎あおば介護タクシー	028-678-3570
○かねこ介護移送サービス	070-4114-2525	◎みどり交通(有)	028-286-0241
○栃木交通タクシー	0285-52-2400	◎つばめケアタクシー	028-623-1077
○宇都宮モビリティサービス	0120-622-333	◎介護タクシーエムケア	0285-53-8133
○介護タクシーポプラ	090-2317-4007	石橋タクシー(株)	0285-53-1157
◎はなまる福祉タクシー	090-1803-0870	小金井タクシー(株)	0120-861-834
◎福祉タクシー 太陽	090-5822-2973	潮田タクシー(株)	0120-008-969
◎(株) 関東特殊	0120-73-1199	(有) 雀タクシー	028-653-1242
◎福祉タクシークローバー	0120-4747-00	(有) 陽西タクシー	028-622-0755
◎(有) カインドリー福祉タクシー	028-635-0122	国分寺タクシー(有)	0120-446-450
◎(有) うつのみや介護タクシー	0120-157-773	関東交通(株) 石橋営業所	0120-530-840
◎福祉タクシーケア・クルーズ	090-5565-0118	北斗交通(株)	028-611-3961
◎矢野タクシー	0120-666-385		

※ ○印は車いす利用可。◎印は車いす、ストレッチャー利用可
詳細は、各事業所にお問い合わせください。

(2) デマンド交通「かみたん号」

① かみたん号とは

デマンド交通「かみたん号」は、予約にて、自宅などから目的地へ送迎する、乗合いの公共交通機関です。

上三川町内の全エリア及び特定の町外施設にも運行することができます。

※ ひとりで乗り降りできない方には、介助者の同伴が必要です。

② 利用登録

初めての利用の前に申請書を提出し、利用登録してください。電話での登録も可能です。

登録窓口 上三川町地域生活課 電話：56-9129

③ 運行の概要

ア 運行日時 平日、朝8時から夜6時まで 土日祝日 12/29～1/3 は運休

イ 運行区域 運行区域は、上三川町内全体と町外9施設の運行です。

ただし、町外施設から別の町外施設への運行はできません。

また、町外では町外施設でのみの乗車、または降車となります。

町外9施設

1. 福田屋百貨店 (FKD インターパーク店)
2. スーパーマーケットかましん石橋店
3. スーパーマーケットかましん自治医大店
4. JCHO うつのみや病院 (旧社会保険病院)
5. 石橋総合病院
6. 自治医科大学附属病院
7. JR 雀宮駅東口
8. JR 石橋駅東口・西口
9. JR 自治医大駅東口

④ 利用料金

大人 (中学生以上) 町内300円 町外450円

小人 (小学生) 町内外とも150円

未就学児 無料 (付き添いの保護者は有料となります。)

※ JR 石橋駅東口・西口は町外ですが、町内料金扱いとなります。

⑤ 利用方法

利用するには事前予約が必要です。利用登録(②)をしてから予約してください。

予約受付センター 電話：0120-272-315

営業日時：平日、朝8時から夜6時まで

2週間前から予約可能です。お早目にご予約ください。

※ 混雑により、希望の時刻の予約ができないことがあります。

※ 予約した時刻は目安です。送迎は10分程度前後します。

～かみたん号の便利な使い方～

1市2町でデマンド交通の相互利用により、上三川町民でも下野市のデマンド交通「おでかけ号」、壬生町のデマンド交通「みぶまる」が使えます。かみたん号と、他市町のデマンドや「ゆうがおバス」を組み合わせる利用することもできます。下野市及び壬生町内のデマンド交通の利用登録は、かみたん号の利用申請時にすることができます。

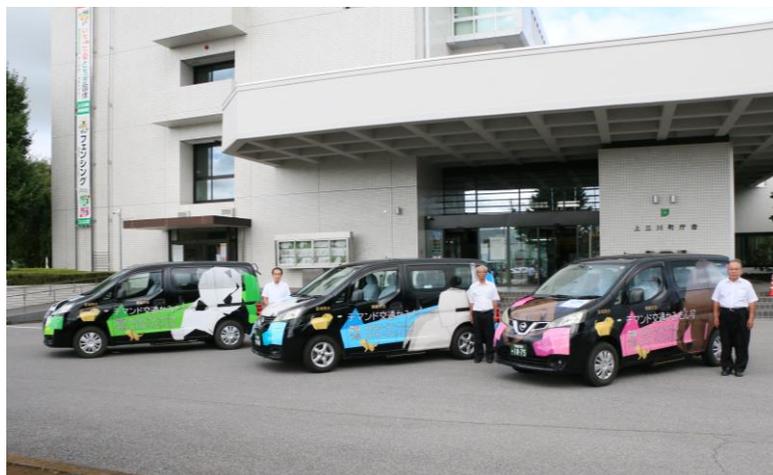
下野市デマンド交通おでかけ号	：下野市都市政策課
	電話：0285-32-8909
壬生町デマンド交通みぶまる	：壬生町都市計画課
	電話：0282-81-1854
ゆうがおバス石橋獨協線	：関東自動車(株)
	電話：028-634-8133

例えば獨協医科大学病院へ行きたい場合...

かみたん号予約の際に、「自宅から、獨協医大に行きたい」とお伝えください。かみたん号とゆうがおバスの乗換案内ができます。帰りの予約も同様です。

ネットで乗換え予約することも可能です。

※ 各デマンド交通の行ける範囲は変わりません。上三川町の自宅に下野市のおでかけ号が来たり、壬生町のお出かけ先に上三川町のかみたん号が迎えに来たりはしませんのでご注意ください。



5 諸制度

(1) 精神障害者保健福祉手帳

① 対象者

精神疾患を有する方で、精神障がいのために長期にわたって日常生活又は社会生活への制限がある方。

② 障害の程度

1級	精神障害があつて身の回りのことがほとんどできないか、日常生活に著しい制限を受けていて、常に援助を必要とする方
2級	精神障害があつて日常生活に著しい制限を受けており、時に応じて援助を必要とする方
3級	精神障害があつて日常生活又は社会生活に一定の制限を受ける方

③ 申請（新規・更新）手続き

ア 申請窓口 健康福祉課 障がい福祉係

電話：56-9128 FAX：56-6868

イ 必要書類

(ア) 障害者手帳申請書

(イ) 次のうち、いずれかの書類

A 医師の診断書（精神障害者保健福祉手帳用）

（初診日から6か月を経過した日以後の日かつ申請日より3ヶ月以内の日における診断書に限る）

B 障害年金証書（精神障害を支給事由とするもの）の写し、又は直近の年金振込（支払）通知書の写し、年金事務所等への照会同意書

(ウ) 写真（たて4cm×よこ3cm）1枚

上半身・無帽で、申請時から1年以内に撮影したもの

(エ) マイナンバー

ウ 有効期限

2年（有効期限の3か月前から更新の申請ができます。）

④ その他申請手続き

区 分	申請書	診断書	写真	手帳	マイナンバー
障害の程度が変わったとき	○	○	○	○	○
紛失・破損	○		○	○(破損)	○
氏名・住所が変わったとき	○			○	○
返納（死亡・精神障害の消失）	○			○	

※ 注意事項 手帳を他人に譲渡すること、貸与することはできません。

(2) 自立支援医療（精神通院医療）

① 精神通院医療とは

精神疾患をお持ちの方が、継続して通院する必要がある場合に、その医療費の自己負担分を公費で負担する制度です。

各都道府県や各政令指定都市から指定を受けた病院、診療所、薬局、訪問看護ステーション等でこの制度を利用することができます。

② 申請（新規・更新）手続き

ア 申請窓口

健康福祉課 障がい福祉係 電話：56-9128 FAX：56-6868

イ 必要書類

(ア) 自立支援医療費（精神通院医療）支給認定申請書

(イ) 医師の診断書（精神通院医療用）

ただし、次の場合は医療用診断書を省略することができます。

- ・精神障害者保健福祉手帳〔診断書添付〕と同時に申請する場合

※ 再認定（継続）申請は、診断書の提出は2年に1回になります。

(ウ) 市町村民税調査同意書

（1年以内に転入された方は転入前の市町村からの「市町村民税の課税額が分かる証明書」またはマイナンバーの提出が必要です。）

(エ) 加入医療保険の記号及び番号が分かるもの

(オ) 市町村民税非課税世帯の方で年金受給者は年金額がわかるものの写し

(カ) マイナンバー

(キ) 再認定・変更申請の場合、現在お持ちの受給者証（受給内容確認のため）

ウ 備考

- ・ 自立支援医療費（精神通院医療）の支給が認定されると、「自立支援医療受給者証（精神通院）」と「自己負担上限額管理票（自己負担額がある方のみ）」が交付されます。受給者証に記載された医療機関に受診の際は、こちらを必ずお持ちになってください。

- ・ 有効期限は1年間で、継続して受診される方は毎年更新手続きが必要となります。なお、更新手続きは、有効期限の3か月前から可能です。

③ その他申請手続き

区 分	申請書	健康保険証	受給者証
紛失・破損	○		○（破損）
氏名・住所が変わったとき	○		○
保険が変わったとき	○	○	○
所得区分・医療機関が変わるとき	○		○
返還（死亡・精神障がいの消失）	○		○

④ 自己負担額

原則1割負担となり、受診者本人や世帯員の市町村民税の課税額等により、毎月の自己負担額の上限額が決定されます。

一定所得以下			中間的な所得		一定所得以上	
〔生保〕	〔低1〕	〔低2〕	〔中間1〕	〔中間2〕	〔一定以上〕	
生活保護 世帯	市町村民税 非課税世帯 本人収入額 ≤80万円	市町村民税 非課税世帯 本人収入額 >80万円	市町村民税 の所得割額 <3万3千円	3万3千円≤ 市町村民税 の所得割額 <23万5千円	市町村民税の所得割額 ≥23万5千円	
負担額 0円	負担上限額 2,500円	負担上限額 5,000円	負担上限額 医療保険の自己負担限度額		公費負担の対象外 <small>(医療保険の負担割合・負担限度額)</small>	
			重度かつ継続 (※)			
			負担上限額 5,000円	負担上限額 10,000円	負担上限額 20,000円	

(※) 「重度かつ継続」

統合失調症、躁うつ病、うつ病、てんかん、認知症等の脳機能障がい、薬物関連障がい（依存症等）の方または3年以上の精神医療の経験を有する医師によって集中・継続的な医療を要すると判断された方、及び医療保険の高額療養費で多数該当（直近1年間で高額療養費3回以上受給）の方

⑤ 世帯の範囲の考え方

「世帯」の範囲は、住民票上の家族ではなく、同じ医療保険に加入している家族を同一世帯とみなします。同じ医療保険に加入している場合であっても、配偶者以外であれば税制と医療保険のいずれにおいても扶養しないことにした場合には、別の世帯とみなすことが可能となります。

- ※ 社会保険の場合 → 被保険者の所得割額によって負担上限が決定します。
- ※ 国民健康保険の場合 → 世帯内の国民健康保険被保険者全員の所得割額の合計によって負担上限額を決定します。
- ※ 後期高齢者医療制度の場合 → 後期高齢者医療制度に加入している方全員の所得割額の合計によって負担上限額を決定します。

処方された薬は、きちんと飲みましょう。
ストレスを感じていたり、幻聴や幻覚で悩んでいたりする方は、町の保健師が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。



(3) 重度心身障害者医療費の助成

① 重度心身障害者医療費の助成とは

重度心身障がい児・者の健康を確保するため、病院で受診の際に健康保険証で受けた医療費の自己負担分（65歳以上で後期高齢者医療制度に加入していない方は1割相当分）を助成する制度です。

② 対象者

次のいずれかに該当する方

ア 身体障害者手帳1・2級と同程度の障がいを有する方

イ 療育手帳A1と判定された方、知能指数が35以下の方

ウ 身体障害者手帳3級・4級の障がいの程度と同程度の障がいを有する方、かつ知能指数が50以下と判定された方

エ 精神障害者保健福祉手帳1級と認定された方

③ 申請手続き

ア 申請窓口 健康福祉課 障がい福祉係 電話：56-9128

FAX：56-6868

イ 重度心身障害者医療費受給資格者証交付手続き

○ 必要書類等

(ア) 受給資格の有無がわかるもの（各障害手帳もしくは同程度以上と判定された診断書）

(イ) 加入医療保険の記号及び番号が分かるもの

ウ 医療費助成の手続き

○ 必要書類等

(ア) 重度心身障害者医療費受給資格者証

(イ) 加入医療保険の記号及び番号が分かるもの

(ウ) 重度心身障害者医療費助成申請書（窓口に用意してあります）

(エ) 病院・薬局の領収書

※ 助成金の支給日は、窓口でお知らせしています。

※ 医療費助成の請求は、受診した月の翌月1日から1年間が有効期間となります（1年を過ぎた場合は、請求できません。）。

（例）2025年4月に受診した場合

請求期間 2025年5月1日から2026年4月30日まで

※ 初めて申請する場合や振込先を変更する場合は、申請書に振込先を記入してください。

※ 健康保険を変更した場合は、変更手続きが必要です。

(4) 訪問看護

① 訪問看護とは

訪問看護とは、訪問看護師が住居に訪問し看護を行うサービスです。症状の観察や、心理的支援、服薬援助等を実施します。

② 利用するためには

主治医から必要であると認められ、「訪問看護指示書」の発行を受ける必要がありますので、主治医に利用を希望する旨を相談してください。

自立支援医療（精神通院医療）（P 4 5～）の指定を受けている訪問看護ステーションを利用する場合、申請（医療機関追加）をすることで、自立支援医療の制度を利用することができます。

(5) 日常生活自立支援事業「あすてらす」

① 目的

高齢者や障がい者の方々が、利用契約型の福祉社会の中で、社会的に不利益を被らないように、その権利を擁護しながら地域で安心して自立した生活が送れるよう支援します。

② 対象者

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が十分でなく、日常生活での福祉サービス利用や金銭管理等がうまくできない方で、援助を希望する意志のある方。

③ 支援の内容

ア 福祉サービスの利用援助

サービスについての情報提供や契約等の代行などを実施します。

イ 日常的な金銭管理

本人に代わり、預貯金の出し入れや各種料金の支払い、年金等の受領確認等を実施します。

ウ 書類等預かり管理

預金通帳や権利書や印鑑等を安全に保管します。

④ 利用料金

サービスの種類	料 金
相談	無料
福祉サービスの利用援助、金銭管理サービス	1,000 円／1 回
書類等預かりサービス	500 円／1 月

※ 生活保護を受けている方は利用料金が免除されます。

⑤ 相談窓口

上三川町社会福祉協議会地域福祉係（上三川いきいきプラザ内）

電話：56-3166 FAX：56-3164

6 相談窓口

相談内容	相談窓口	TEL	FAX
障がい全般に関する相談	上三川町役場 健康福祉課 障がい福祉係	0285-56-9128	0285-56-6868
障がい者虐待・差別に関する相談			
障がい者の地域生活やサービスに関する相談	上三川障がい児・者生活相談支援センター(上三川ふれあいの家ひまわり内)	0285-38-6854	0285-38-6841
地域福祉やボランティアに関する相談	上三川町社会福祉協議会(上三川いきいきプラザ内)	0285-56-3166	0285-56-3164
障がい者総合相談	障害者総合相談所	028-623-7010	028-623-7255
発達障害に関する相談	発達障害者支援センター ふぉーゆう	028-623-6111	028-623-7255
高次脳機能障害に関する相談	高次脳機能障害支援拠点機関	028-623-6114	028-623-7255
精神保健福祉相談	こころのダイヤル	028-673-8341	
	精神保健福祉センター	028-673-8785	028-673-6530
	県南健康福祉センター	0285-22-6192	0285-22-8403
	上三川町 こころの相談(予約制)	0285-56-9133 (役場健康福祉課)	0285-56-6868
障がい者の就業に関する相談	栃木障害者職業センター	028-637-3216	028-637-3190
	県南圏域障害者就業・生活支援センター「めーふる」	0282-86-8917	0282-21-7109
ひきこもりに関する相談	こども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリス☆とちぎ)	028-643-3422 028-643-3438 (中高年専用)	028-643-3452

本ガイドブックは、令和7年3月に作成しました。
最新の情報については、各事業所や各申請先にご確認くださいようお願いいたします。

上三川町精神障害にも対応した地域包括ケアシステム協議の場

発行 令和7年3月

【事務局】

上三川町役場 健康福祉課 障がい福祉係

〒329-0696

河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地

電話：0285-56-9128 FAX:0285-56-6868

メール：fukushi01@town.kaminokawa.lg.jp