

## 2025年度 ランニングプロジェクト 開催要項

上三川町スポーツ協会  
陸上競技部

- 主 旨** ①スポーツ庁から提示されている部活動ガイドラインに則り、小・中学生及び高校生のスポーツ環境が構築されるようサポートする  
②陸上競技部以外の生徒にも運動の基本動作であるランニングを指導することにより、各々の生徒が所属する競技の競技力向上を図る  
③郡市町駅伝競走大会候補選手の発掘  
④他校生徒同士の交流を深め相互に刺激し合うことで、スポーツ活動の動機付を促す
- 主 催** 上三川町スポーツ協会
- 主 管** 上三川町スポーツ協会 陸上競技部
- 日 時** 2025年4月～2026年3月 第1・第3土曜日 13:30～15:30  
※初回は、4月19日(土)から開催します  
※指導者の都合や天候により中止にする場合があります。中止の場合、日程の変更はありません
- 会 場** 上三川中学校グラウンド又は体育館 所在地：上三川町上三川 4279 番地
- 参加資格** 上三川町在住者・在学の小中高生、一般(年齢不問)
- 内 容** 陸上教室 ※指導者により内容を変更する場合があります
- 参加料** 小学生・中学生 2,000円 / 高校生・一般 3,500円  
※上記参加料にはスポーツ安全保険料が含まれています  
※練習会の内容によって別途費用が掛かる場合があります(数百円程度)
- 保 険** スポーツ安全保険に加入していただきます。下記検索窓のワードをスマホまたはPCにて検索して内容をご確認ください。保険の申込みは陸上競技部で行います。

スポーツ安全保険 よくあるご質問 | 公益財団法人スポーツ安全協会

🔍 検索

- 申込先** 初回参加時に参加申込と保険申込の案内をさせていただきます
- 申込期間** 通年(2025年4月～翌年6年3月) ※年度途中から申込されても参加料は同額になります
- その他**
  - 小学生は保護者同伴(付添)で参加して下さい ※練習に参加されても見学でも結構です
  - 中・高生は内容説明のため、初回のみ保護者同伴でお願いします
  - 運動のできる服装、靴を着用(体育館で活動する場合は室内履きを持参してください。また、急な雷雨時に対応できるよう、毎回室内履き体育館履きを持参していただくと安心です)
  - タオル・飲み物(水筒又はペットボトルには記名)・帽子等は各自持参してください
  - 初回及びスポーツ安全保険が適用されるまでは、保険が適用されませんので、ケガ等に十分注意してご参加ください  
※事故やケガ等の障害については、一切の責任をおいませ(損害賠償請求をしない)
  - 年度途中で退会された場合でも参加料の返金は致しません
  - 主催者側の都合により中止にする場合があります
- 問合せ先** kaminokawasports.tf@gmail.com
- 要項設定者** 陸上競技部長 上野智靖  
※主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律及び関連法令を遵守し個人情報を取り扱います。練習会案内・関連情報の通知等にものみ使用させていただきます。