

お知らせ版



マイナンバーカードの
 休日交付と申請サポ
 ーのお知らせ ※予約制

11月は、マイナンバーカ
 ードの休日交付と申請サポ
 ーをお休みします。
 次回の実施は次のとおり
 です。

▼日程＝12月15日(日)

※12月13日(金) 午後4時
 までに事前予約が必要で
 す。左のQRの読み取り、ま
 たは電話でご予約ください。

▼実施内容＝①マイナンバー
 カードの交付

②マイナンバー
 カードの交付
 申請に必要な
 写真撮影等のサポート



▼問い合わせ先＝

住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125

空き家・空き店舗を
 活用してみませんか

町では空き家・空き店舗
 の売買や貸借のマッチングを
 お手伝いするために「空き家
 バンク制度」「空き店舗バンク
 制度」を設置しています。

空き家・空き店舗を買い
 たい、借りたいというお問い
 合わせをいただきますが、
 現在紹介できる物件が不足
 している状況です。

町内に空き家・空き店舗
 をお持ちで活用したい方は
 ぜひ一度町へご相談ください。

▼問い合わせ先＝

建築課 住宅係(空き家)

☎0285(56)9145

商工課

商工振興係(空き店舗)

☎0285(56)9150

住宅の耐震化に
 取り組みましょう

大地震はいつ起こるか
 わかりません。耐震診断、耐震
 改修を行って地震に強い家
 づくりをしましょう。

昭和56年5月31日以前に
 建築した木造住宅について
 は耐震性が不足している可
 能性があるため、町では耐
 震診断士派遣(無料)や耐
 震改修等(補助金額最大1
 00万円)への支援を実施し
 ております。

まずは町建築課までご相
 談ください。

▼問い合わせ先＝

建築課 住宅係

☎0285(56)9145

今月の納期	
納期限12月2日(月)	
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第5期

今月の休日納税相談	
日時	＝11月24日(日) 午前8時30分～正午
場所	＝1階 税務課窓口
※ 口座振替の届出も受付 けています。 (ゆうちょ以外の指定金融機関)	
連絡先	＝税務課 納税係
	☎0285(56)9121

ヒロシマ・ナガサキ原爆
 写真ポスター展を開催

戦争・原爆の悲惨さを後
 世に伝え、平和の大切さを
 再認識することを目的に、
 原爆写真ポスター展を開催
 します。

▼日時＝12月3日(火)～
 12月8日(日)

午前9時～午後9時
 場所＝

ORIGAMIプラザ

にぎわいアトリウム

▼問い合わせ先＝

総務課 秘書係

☎0285(56)9113

令和7年4月から原則
 として、農地の貸し借り
 には農地バンクの利用
 が必要です

栃木県農地バンクは、担い
 手への農地の集積・集約化
 を推進しています

町農業公社では、栃木県
 農地バンク(公益財団法人栃
 木県農業振興公社)からの
 業務受託により、農業経営の
 規模縮小等の理由により農
 地の貸し付けを希望する農
 地所有者や、規模拡大のため
 に農地の借り受けを志望す
 る農業者からの相談に対し、
 町公社が窓口となり、貸借の
 手続きを行っております。

農地を「貸したい、借りた
 い」と考えている方はお気軽
 にご相談ください。

▼問い合わせ先＝

(公財)上三川町農業公社

☎0285(56)4312



上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報！ 「11月：ブロッコリー」

11月は当直売所でブロッコリーが一番多く並ぶ旬の時期となります。

ブロッコリーは濃い緑色で、つぼみが固く締まった感じがあるものがおすすめです。

ビタミンやうまみを流さないために、加熱したら水にさらさず自然に冷めるのを待つようにしましょう。

安全・新鮮で美味しいブロッコリーは是非当直売所です！！



- ▶ 営業時間＝午前9時～午後1時
- ▶ 定休日＝11月12日(火)、29日(金)～30日(土)
- ▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや

上三川営農経済センター 営農課
☎ 0285(55)1515

キャンドルナイト ～かみのかわ～

冬の夜を彩るイベント「キャンドルナイトかみのかわ」が開催されます。

- ▶ 日時＝12月7日(土) 午前10時～午後7時
- ▶ 場所＝上三川いきいきプラザ 多目的広場
- ▶ 内容＝子供たちが作成したイルミネーションの設置
ランタンバルーン
キッチンカーの出店
ハンドメイド雑貨の販売
しゃぼん玉パフォーマンス
しらさぎ吹奏楽団による演奏



- ▶ 問い合わせ先＝上三川町商工会女性部
☎ 0285(56)2206

かんたんフィットネス 教室(昼コース) 参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングなど、自宅でも続けられるかんたんな運動を健康運動指導士が紹介します。楽しみながら、運動不足の解消、生活改善を目指してみませんか？

- ▼ 対象＝町内在住の40歳～69歳の方(初回参加に限る)
- ▼ 定員＝先着25名
- ▼ 日程＝1月10日から3月14日までの金曜日(全8回)
- ▼ 時間＝午後1時30分～3時30分
- ▼ 場所＝上三川いきいきプラザ(保健センター)
- ▼ 費用＝運動で使うゴムバンド代(550円)または600円)
- ▼ 内容例＝ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等
- ▼ 託児＝先着5名まで、いきいきプラザの託児室が利用できます。

対象は生後2ヶ月～未就学児です。申込時に利用の旨を伝えてください。

- ▼ 申込方法＝電話または申込みフォーム
- ▼ 申込期限＝12月20日(金)まで



▼ 問い合わせ先

健康福祉課 成人健康係
☎ 0285(56)9133

街路樹からの 落ち葉について

街路樹は、夏の日差しをさえぎったり、歩行者の安全性を確保するなど様々な役割を担っています。

街路樹の落ち葉については、近隣にお住まいの方にはご負担をおかけしますが、掃き掃除などのご協力をお願いします。

▼ 問い合わせ先

都市建設課 管理係
☎ 0285(56)9146

小山地区医師会 健康づくり公開講座の 開催について

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。

ぜひ、お越しください。
▼ 演題＝「今を生きる
いのちとは」

▼ 講師＝真言宗智山派薬王寺
住職 倉松俊弘氏

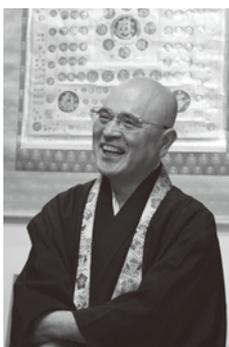
自治医科大学附属病院の小児科医として活躍後、住職として、医師と僧侶の経験から各種の講演をされています。

▼ 日時＝11月9日(土)
午後1時～2時

▼ 会場＝

ORIGAMIプラザ
上三川日産ホール

▼ 入場料＝無料



▼ 問い合わせ先

子ども家庭課 母子健康係
☎ 0285(56)9132