

**かんたんフィットネス
教室(夜コース)参加者
募集**

ストレッチ、筋力トレーニングなど、自宅でも続けられるかんたんな運動を健康運動指導士が紹介します。楽しみながら、運動不足の解消、生活改善を目指してみませんか？

▼対象＝町内在住の40歳～69歳の方(初回参加に限る)
 ▼定員＝先着25名

▼日程＝7月5日から8月23日までの金曜日(全8回)
 ▼時間＝午後7時30分～9時30分

▼場所＝上三川いきいきプラザ

▼申込み＝電話または申込みフォームによります。期限は6月28日(金)までです。



▲申込みフォームはこちら

▼費用＝運動で使うゴムバンド代(550円または600円)

▼内容例＝ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

問い合わせ先

健康福祉課 成人健康係
 ☎9133

薬物依存症家族のつどい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、電話でお問い合わせください。

▼日時＝7月4日(木)午後1時30分～3時

▼会場＝栃木県庁小山庁舎本館

問い合わせ先

県南健康福祉センター
 生活衛生課
 ☎6119

令和6年度介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

1. 試験日時

10月13日(日)

午前10時～正午

2. 試験会場

第1会場 宇都宮大学

(峰キャンパス)

第2会場

とちぎ健康の森

3. 試験案内書(申込書)の配布

▼配布期間＝6月3日(月)～6月30日(日)

▼配布場所＝各市役所・町役場(介護保険担当窓口)、

栃木県庁(保健福祉部高齢対策課)、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃

木県シルバード大学校各校、とちぎ健康の森 総合受付

【土・日・祝日も配布】

4. 受験申込書の受付

▼受付期間＝6月10日(月)～6月30日(日)

▼受付方法＝試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付(令和6年6月30日当日消印有効)

送付(令和6年6月30日当日消印有効)
 5. 受験料 13,400円

問い合わせ先

社会福祉法人

とちぎ健康福祉協会

生きがい健康部

生きがいづくり課

☎028(650)5587

上神主・茂原官衙遺跡出土刻書瓦について参加者募集

先日、国指定重要文化財に答申された「上神主・茂原官衙遺跡出土刻書瓦」。指定品を見ながら、刻書瓦に関する講話をおこないます。

▼日時＝7月6日(土)午後1時～3時30分

▼場所＝とびやま歴史体験館(宇都宮市竹下町380-1)

▼定員＝先着80名

▼申し込み＝6月22日(土)9時から

とびやま歴史体験館の受付窓口または電話でご連絡ください。

問い合わせ先

とびやま歴史体験館

☎028(667)9400

まじいろ

善意銀行(敬称略)

(令和6年5月9日現在)

・五家英子とみんなで楽しく踊る会 上三川支部

(第12回)

車いす1台

匿名(第23回)

10,000円

本郷中三五会

代表 小口俊子(第1回)

22,348円

吉澤啓子(第99回)

1,000円

匿名(第27回)

10,000円

渡邊礼子(第9回)

11,648円

宇都宮農業協同組合

耕種受検組合 上三川支部

(第1回)

36,720円

伊澤薬局(第1回)

マスク(大人用)2箱

マスク(小人用)2箱

みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

広報かみのかわ5月号についてお詫びと訂正

令和6年5月1日発行の「広報かみのかわ5月号」の「まごころ」記事の一部に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

【正】吉澤啓子(第98回) 1,000円
 【誤】吉澤啓子(第98回) 10,000円

**栃木県育英会奨学生
募集**

令和6年4月に高等学校又は修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人を対象に奨学生を募集します。

▼募集期間 令和6年6月3日(月)～6月21日(金)

▼貸与月額 国公立18,000円、私立30,000円

▼願書等 県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室等にて配布しています。

▼問い合わせ先 (公財) 栃木県育英会事務局
☎028(623)3459



▲詳細は当会ホームページに掲載しています。

交通遺児育英会奨学生の募集

保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭のお子様を対象に以下のとおり奨学生を募集します。

▼高校生以上の生徒・学生に貸与

▼奨学金 月額2万円～10万円(無利息)

▼入学一時金 20万円～80万円(1年次1回限り、全額貸与)

▼返還は最長20年

▼問い合わせ先 (公財) 交通遺児育英会

☎03(3556)0773 (直通)



▲詳細は当会ホームページに掲載しています。

とちぎ材の家づくり支援事業(最大70万円補助します)

▼対象となる住宅 県産出材を一定量以上使用して新築・増改築を行う住宅

▼補助金額 県産出材の使用量に応じて7.5～60万円

(新築) (伝統工芸品等使用で上乗せ補助あり)、7.5～22.5万円(増改築)

※補助金交付には条件があります。

詳しくは「栃木県HP」と「とちぎ材の家づくり」で検索

▼申請先 〒321-2118 宇都宮市新里町277-1 栃木県木材業協同組合連合会



▼問い合わせ先 栃木県環境森林部 林業木材産業課

☎028(623)3277

自衛隊ヘリコプターの夜間訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日 6月3日～6日・10日～13日・17日～20日・24日～27日

▼時刻 日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

☎028(658)2151

鬼怒川クリーン作業とマスのつかみどり大会の開催

鬼怒川河川敷のゴミ拾いを行った後マスのつかみどり大会を行います。河川愛護の一環として、鬼怒川の自然とふれあいましょう。

なお、今大会からは開催場所を蓼沼親水公園特設会場に変更し、事前申込み制となります。

▶日 時=7月6日(土) 午前9時30分集合

▶場 所=蓼沼親水公園内特設会場

▶参加料=無料

▶対 象=町内に通学又は在住する小学生(保護者同伴) 募集定員60名

※注意事項

・アミ類の持ち込みはできません。

・クリーン作業に参加しないと、マスのつかみどりに参加できません。

・マスの調理場所はありませんので、保冷箱等ご用意いただきお持ち帰りください。

▶申込方法=オンライン申し込みとなります。詳細については町ホームページをご確認ください。

▶申込期限=定員になり次第受付終了



▶問い合わせ先=都市建設課 管理係 ☎(56) 9146