

# 秋の火災予防運動

11月9日～15日は「秋の火災予防運動」週間です。  
期間中は、午後6時にサイレンが鳴ります。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



### 第43回石橋地区少年消防クラブ防火標語展 《優秀作品》



火の用心 注意は細心 これ肝心  
消さない 油断の警報器 防げる火事 守る安全  
防火意識 皆もち共生 豊かなくらしに  
大丈夫でしょ そんな「油」断が 火に「油」

明治中3年 中村 勇司  
明治中2年 角田 向日葵  
本郷中1年 廣瀬 諒介  
本郷中3年 高田 蒼大



▶問い合わせ先=総務課 防災係 ☎9115

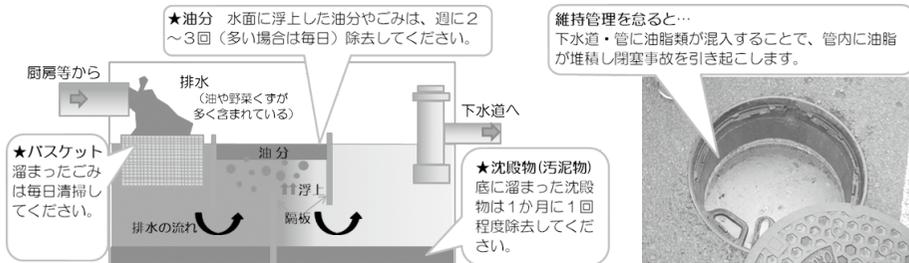
石橋地区消防組合消防本部 通信指令課 ☎31119

## グリーストラップを使用している飲食店の皆様へ

グリーストラップは、排水に含まれる油脂分やごみなどを取り除くために厨房の排出先に設置されています。

冬場は排水管内で油脂分が冷やされ固着することによって、非常に詰まりやすい状況になります。排水管を詰まらせた場合、宅内の排水設備の修繕費用についてはお客様負担となり、管路清掃には多額の費用がかかってしまいます。また、下水道本管であっても、お客様の過失と判断された場合、復旧に要した費用をお客様にご負担いただく場合もありますので、グリーストラップの定期的な清掃をよろしくお願いします。

一般的な維持管理方法は下記のとおりです。利用状況によって、排出する油脂分やごみの量が異なりますので、排出量に応じた適切な管理をお願いします。



▶問い合わせ先=上下水道課 下水道業務係 ☎9167

## 11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です！

### ☑自分の食習慣をチェックしてみましょう！

- おかずは脂身のついた肉が多い
- 揚げ物をよく食べる
- 食べるのが人より早い
- スナック菓子やケーキなどの脂の多い菓子が好き
- 外食が多い
- 砂糖の多い飲み物をよく飲む
- お酒をたくさん(1日2合以上)飲む



☑チェックが付く方は  
注意が必要です！

### 糖尿病予防教室 「元気アップ栄養教室」を開催します！

町では食生活改善推進員と連携して次のとおり糖尿病予防教室を開催します。  
糖尿病は生活習慣の改善で予防できます！この機会に見直してみましょう。

- ▶日 時=12月12日(火) 午前10時～正午
- ▶場 所=上三川いきいきプラザ
- ▶内 容=管理栄養士による糖尿病予防の講話、調理実習
- ▶参加費=500円
- ▶対象者=町在住で20歳以上の方
- ▶申込み=12月5日(火)までに成人健康係へご連絡ください



### 第8回 上三川町食育フェスタが開催されます！

- ▶日 時=11月11日(土) 午前9時～正午
- ▶会 場=上三川いきいきプラザ(保健センター)
- ▶内 容=食育活動団体の取組紹介、食育クイズ、豆つかみゲーム、食育かるた、紙芝居など



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎9133

障がい者デイサービス(対象:18歳～64歳)  
Smile Supports  
生活介護 スマイルサポート上三川

「笑顔が輝く！人生を楽しむ！」を合言葉に一日を楽しく過ごせる施設です。  
■選べる3コース■「やりたい」を尊重し選択して一日を過ごせます。  
「ゆっくり班」：自分のペースで一日をゆっくり過ごせます。  
「作業班」：提携保育園のおもちゃ作り、eスポーツや簡単なIT(工費300円/1H)

無料体験実施中！  
無料LINE相談

住所：栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1  
電話：0285-37-9080(体験受付平日8:30～17:30)  
詳しくはホームページまで スマイルサポート上三川 検索

LIB結婚相談センター

婚活は1日でも早い方が良い

迷う時間  
もったいない  
まずはLINEで  
ご相談を

「広報を見た」で  
入会金が90%オフ  
10,000円に

お問い合わせは  
こちらから  
LINE  
ご相談を

上三川町上蒲生197-3  
(WEDDING CoCo内)  
070-8457-5244