

おかげさまで上三川いきいきプラザは**15周年**を迎えることができました。
これもひとえに、ご来館いただきました皆さまの支えがあったからこそと深く
感謝しております。
これからも皆さまの健康のお手伝いができるよう、日々精進して参ります。

Cafe Di ORIGAMI

お飲み物メニュー

農業や化学肥料を使わない有機栽培によって生産された
コーヒー豆を使用しています。

- ★有機ドリップコーヒー(HOT・ICE) R/350円・L/400円
- カフェラテ(HOT・ICE) R/450円・L/500円
- カフェモカ(HOT・ICE) R/500円・L/550円
- キャラメルラテ(HOT・ICE) R/500円・L/550円
- まっチャラテ(HOT・ICE) R/500円・L/550円
- ★アールグレイティー(HOT・ICE) R/400円・L/450円
- ロイヤルミルクティー(HOT・ICE) R/450円・L/500円
- ★オレンジジュース R/300円・L/350円
- ★リンゴジュース R/300円・L/350円

R:レギュラーサイズ
L:ラージサイズ

★ドリンク 2杯目半額

ALCOHOL

- パドワイザー ●ハイネケン ●ジーマ 各550円

※税込み価格となります。

お食事メニュー

<Pasta(サラダ付)>

- 今月のおすすめ
- 昔ながらのナポリタン
- ポロネーゼ
- 和風たらこ
- 3種のきのこのポルチーニクリーム 各750円
- ホットドッグ 420円
- チーズドッグ 450円



<Sweets>

- スフレパンケーキ 480円
- スフレパンケーキ(チョコレート) 530円
- スフレパンケーキ(ミックスベリー) 600円
- アメリカンワッフル 450円

フードメニュー+お好きなドリンク
合計金額より**100円引き**

※イラストはイメージです。※税込み価格となります。

マシンジムからのお知らせ

In Body無料測定会

- ◆日程=7月17日(月)~23日(日)
- ◆時間=午前9時30分~午後8時
- ※測定のみになり、結果の説明はございません。
- ※ご不明な点はお問い合わせください。

浴室からのお知らせ

- ・7月17日(月)~20日(木)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・アンチエイジング効果
- ・7月21日(金)~23日(日)
「ジャスミン風呂」
【効能】疲労回復・肩こり・腰痛・冷え性・
鎮静作用・皮膚軟化作用



- 親子お菓子教室
- ▼日時 8月20日(日)
午前10時~正午
- ▼対象 3歳以上の親子
(12組)
- ▼参加費 2,800円

- キッズキッチン②
- ▼日時 8月9日(水)
午前9時30分~
午後0時30分
- ▼対象 小学生~中学生
(8名)
- ▼参加費 3,400円

- キッズキッチン①
- ▼日時 8月7日(月)
午前9時30分~
午後0時30分
- ▼対象 満3歳~未就学児
(8名)
- ▼参加費 3,400円

料理教室

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
7月10日(月)	7月11日(火)	7月4日(火)	7月3日(月)
令和5年3月生	令和4年9月生	令和3年12月生	令和2年6月生
8月21日(月)	8月22日(火)	8月8日(火)	8月7日(月)
令和5年4月生	令和4年10月生	令和4年1月生	令和2年7月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
7月 5日(水)	8月 4日(金)
7月13日(木)	8月16日(水)
7月21日(金)	8月24日(木)
7月28日(金)	8月29日(火)
実施時間	午前10時～正午・午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
7月9日(日)	7月26日(水)	7月21日(金)
8月9日(水)	令和5年4月生	令和5年2月生
実施時間:	8月10日(木)	8月25日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和5年5月生	令和5年3月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時15分 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
7月28日(金)	8月4日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9 1 3 2

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

7月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間に、随時行います。
(午前11時45分～午後1時を除く)

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝7月6日(木)午前10時40分～
▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝7月7日(金)午前10時40分～
▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回10組定員

※6月26日(月)より、センター内または電話で受付しています。

※7月6日(木)・7日(金)の午前中は、ベビー・キッズサロンのため、
予約のない方の利用は午前9時から10時30分までとなります。

※7月10日(月)より、プールあそびが始まります。
詳しくはホームページ等でお知らせします。



【ベビーサロンの様子】
ママに「たかいたかい」してもらって大喜びです。

- ▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間＝午前9時～11時45分・午後1時～4時
- ▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者
- ▼利用料＝無料
- ▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎56 2 0 4 3