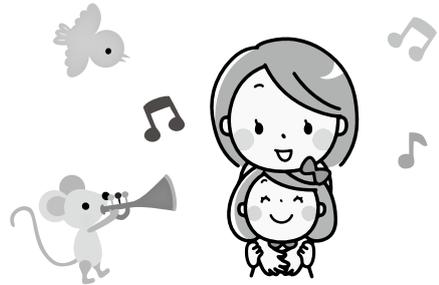


～音楽にふれて、想像力・表現力を育てよう～

親子リトミック教室のご案内

- ◆日程＝10月～12月(全9回)
- ◆対象＝生後6か月～3歳児
- ◆定員＝各20組
- ◆申込＝9月10日(土)～
- ◆参加費＝9,000円



詳しくはお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています♪

レストランOASIS・軽食のご案内

『レストランOASIS』
スタッフおすすめ!!
疲れた体にソースカツ丼(800円)
アサリたっぷりボンゴレビアンコ(680円)
『軽食コーナー』
懐かしの瓶コーラ入荷しました!
さらに…シャカシャカポテトの新フレーバー登場!

浴室からのお知らせ

- ・9月17日(土)～19日(月)「桃の葉風呂」
【効能】肌荒れ改善・あせも対策・
冷え症の予防改善・美肌効果
- ・9月20日(火)～23日(金)「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・
アンチエイジング効果





▼参加費 4,000円
▼対象 一般男女(12名)
▼日時 10月19日(水) 午前10時～午後2時

○大人料理教室

▼参加費 4,000円
▼対象 一般男女(12名)
▼日時 10月3日(月) 午前10時～午後2時

○大人パン教室

▼参加費 2,500円
▼対象 3歳以上の親子(各6組)
▼日時 10月15日(土) 午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

○親子お菓子教室

▼参加費 2,400円
▼対象 小学生以上(12名)
▼日時 10月2日(日) 午前10時～正午

○特別キッズキッチン

料理教室

開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシンジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。
※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月12日(月)	9月13日(火)	9月6日(火)	9月5日(月)
令和4年5月生	令和3年11月生	令和3年2月生	令和元年8月生
10月17日(月)	10月18日(火)	10月12日(水)	10月11日(火)
令和4年6月生	令和3年12月生	令和3年3月生	令和元年9月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
9月 2日(金)	10月 7日(金)
9月 9日(金)	10月14日(金)
9月20日(火)	10月20日(木)
9月28日(水)	10月24日(月)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
9月10日(土)	9月16日(金)	9月20日(火)
10月13日(木)	令和4年6月生	令和4年4月生
実施時間:	10月24日(月)	10月14日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和4年7月生	令和4年5月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
9月2日(金)	10月7日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』

9月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間に、随時行います。

(正午～午後1時を除く)

※測定のみ希望の場合、利用予約は
必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝9月16日(金)午前10時40分

▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝9月15日(木)午前10時40分

▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回8組定員

※9月2日(金)より、センター内また電話で受付開始

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▼利用料＝無料

※利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎(56)2043



【7月のキッズサロンの様子】
かわいいハッピー姿でお祭り気分を味わいました！

