

★いきプラ キッズスクールのご案内★

スイミングスクール

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、心身の健康を育成します。

月会費：3,800円(税込)～



HIPHOP教室

「体」…リズム感・ダンスの技術だけではなく、基礎体力や柔軟性を育てます。

「心」…集団行動でのマナーやルールを守る心を育てます。

「脳」…お友達とのコミュニケーションを図ることで、目標を共有したり物事を考える能力を育てます。

月会費：4,280円(税込)～

体操教室

お子様の行動力や防衛体力を養い、丈夫なカラダを作ります。

さらに、集団行動を通じて社会性が身につくよう指導を行います。

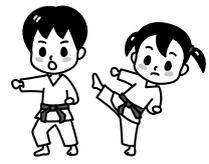
月会費：4,280円(税込)



空手教室

空手ではお子様の基礎体力や精神力を養いしっかりとした規律の指導も行っています。

月会費：4,280円(税込)～



会員募集中！ 詳しくはお問い合わせください。

ラジオ体操のご案内

- ・開催日：毎週土曜日(休館日を除く)
- ・時間：①午前9時20分～ ②午後1時～
- ・場所：上三川いきいきプラザ 1階ウッドデッキ
- ・参加費：無料

どなたでもご参加いただけます。
いきいきプラザで
身体を動かしませんか？



浴室からのお知らせ

10月9日(土)～11日(月)

「しょうが風呂」

【効能】 血行促進・発汗作用・冷え性・肩こり

秋の涼しさを感じる季節、しょうが風呂で温まりませんか？

▼ 大人料理教室
上三川を食らう
日時 11月17日(水)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(12名)
参加費 1,100円

▼ 特別パン＆料理教室②
日時 11月12日(金)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(6名)
参加費 3,500円

▼ 特別パン＆料理教室①
日時 11月10日(水)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(6名)
参加費 3,500円

▼ 親子お菓子教室
日時 11月20日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
対象 3才以上の親子(各6組)
参加費 2,500円

▼ 特別キッズキッチン
日時 11月28日(日)
午前10時～正午
対象 小学生以上(10名)
参加費 2,400円

料理教室

開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前10時00分～午後10時30分	午前10時00分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設によって定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。
※状況により、ご利用を制限させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診				育児相談 ※要予約	
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
10月12日(火)	10月15日(金)	10月 8日(金)	10月 4日(月)	10月 7日(木)	11月 4日(木)
令和3年6月生	令和2年12月生	令和2年3月生	平成30年9月生	10月13日(水)	11月 9日(火)
11月 8日(月)	11月19日(金)	11月 5日(金)	11月 1日(月)	10月18日(月)	11月17日(水)
令和3年7月生	令和3年1月生	令和2年4月生	平成30年10月生	10月25日(月)	11月26日(金)
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)			実施時間 午前10時～正午・午後1時～2時50分	
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。			実施場所 子育て支援センター	

教室 ※要予約			親と子の栄養相談 ※要予約	
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室	10月 7日(木)	11月 9日(火)
10月26日(火)	10月27日(水)	10月18日(月)	実施時間 午前10時～正午 午後1時～2時50分	
11月28日(日)	令和3年7月生	令和3年5月生	実施場所 子育て支援センター	
実施時間:午前9時30分 ～11時30分 (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	11月18日(木)	11月16日(火)	※ 育児相談と栄養相談は、 当面の間、子育て支援 センターで開催します。	
	令和3年8月生	令和3年6月生		
	実施時間:午前10時 ～11時 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前9時55分 ～11時15分 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室		

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9132

上三川町子育て支援センター

10月行事予定

『あったかひろば』

発育測定

▼日時 開館時間内に、随時行います。(正午～午後1時を除く)
※測定のみ希望の場合は、利用予約は必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込み必要)

▼日時 10月19日(火) 午前の部:午前10時40分～
午後の部:午後1時30分～

▼対象 11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込み必要)

▼日時 10月18日(月) 午前の部:午前10時40分～
午後の部:午後1時30分～

▼対象 1歳以上のお子様と保護者

※各回5組定員

(新型コロナウイルス感染拡大の状況により、
定員数が変更となる場合があります)

※10月1日(金)よりセンター内、または電話にて受付しています。

午前の部、午後の部どちらか都合の良い方をお申し込みください。

子育てに必要なリサイクル品をお譲りします!

※詳細はセンターや町ホームページでお知らせします。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用できる方 町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎56 2043



【普段の様子】
小さい子から大きい
子まで、楽しく遊ん
でいます。

