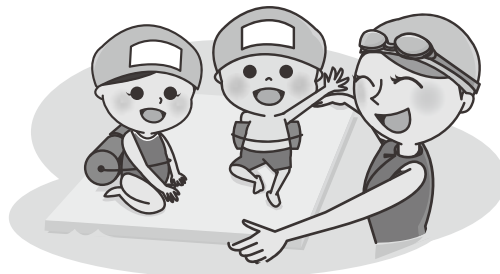


スイミングスクール 夏のイベント案内

夏休み短期水泳教室

毎回ご好評いただいております短期水泳教室、今年の夏はボリュームアップ! 暑い夏はいきいきプラザのプールを楽しみましょう。

Aコース	7月22日(木)～24日(土)	午前8時30分～9時20分
Bコース	7月22日(木)～24日(土)	午後3時～3時50分
Cコース	7月26日(月)～28日(水)	午前8時30分～9時20分
Dコース	7月26日(月)～28日(水)	午後3時～3時50分
Eコース	8月 2日(月)～ 4日(水)	午前8時30分～9時20分
Fコース	8月 5日(木)～ 7日(土)	午前8時30分～9時20分
料金: 3,800円 定員: 各コース30名 対象: 満3歳～小学生		



プール1日体験教室

7月限定、毎週土日 午前10時～10時50分に開催。
スイミングスクールを1日体験出来る教室となっております。
料金: 1,000円 定員: 各日5名 対象: 満3歳～年長

両教室共に、定員に達し次第締め切りとなります。
教室参加者の方にはスイミングスクールご入会時に「初月会費無料」等、お得な特典があります。
特典内容・お申込みについて、詳しくはお問い合わせください。

いきプラ フィットネス会員のご案内

お客様のご都合に合わせて、プール・浴室・マシンスタジオ・各教室プログラム(一部除く)が1日何度でもご利用いただけます!

月会費 一般 7,130円(税込) 65歳以上 5,280円(税込)
月曜～金曜の午後5時までご利用いただけるデイ会員もごございます。
月会費 一般 4,750円(税込) 65歳以上 3,520円(税込)
いきいきプラザをお得に利用しませんか?
詳しくはお問い合わせください。

7月イベント風呂のお知らせ

・7月22日(木)～24日(土)

「ジャスミン風呂」

【効能】

乾燥肌の予防・敏感肌対策・抗うつ作用・
リフレッシュ効果
暑くなる時期ですがジャスミンの香りで
すっきりリフレッシュしませんか?



▼参加費 3,500円
▼対象 一般男女(6名)
▼日時 8月26日(木)
午前10時～午後1時

▼参加費 3,500円
▼対象 一般男女(6名)
▼日時 8月24日(火)
午前10時～午後1時

▼参加費 2,300円
▼対象 3歳以上の親子(各6組)
▼日時 8月14日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

○親子お菓子教室

料理教室

開館時間

平日	午前9時30分～午後10時30分	土日祝	午前9時30分～午後9時30分
----	------------------	-----	-----------------

各施設利用時間

	平 日	土日祝
プール・マシンジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴 室	午前10時00分～午後10時30分	午前10時00分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
大広間	軽食コーナーでの購入者のみご利用いただけます	

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。

※状況により、利用制限または時間制限となる場合があります。予めご了承ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

■乳幼児健診等【保健センター】

乳 幼 児 健 診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
7月12日(月)	7月16日(金)	7月9日(金)	7月5日(月)
令和3年3月生	令和2年9月生	令和元年12月生	平成30年6月生
8月10日(火)	8月20日(金)	8月6日(金)	8月2日(月)
令和3年4月生	令和2年10月生	令和2年1月生	平成30年7月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育 児 相 談 ※ 要 予 約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
7月1日(木)	8月5日(木)
7月7日(水)	8月11日(水)
7月13日(火)	8月17日(火)
7月27日(火)	8月24日(火)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教 室 ※ 要 予 約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
7月11日(日)	7月20日(火)	7月8日(木)
8月19日(木)	令和3年4月生	令和3年2月生
	8月26日(木)	8月17日(火)
	令和3年5月生	令和3年3月生
実施時間:午前9時30分 ～11時30分 (受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時 ～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前10時 ～11時15分 (受付:9時40分～50分)
実施場所:検診ホール	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
7月1日(木)	8月24日(火)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※ 育児相談と栄養相談は当面の間、子育て支援センターで開催します。

▼問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎569132

上三川町子育て支援センター

7月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間内に、随時行います。
(正午～午後1時を除く)
※測定のみ希望の場合は、利用予約は必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込み必要)

▼日時＝7月6日(火)午前の部 午前10時40分～
午後の部 午後1時30分～

▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込み必要)

▼日時＝7月1日(木)午前の部 午前10時40分～
午後の部 午後1時30分～

▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回7組定員

※センターにて受付開始

午前の部、午後の部どちらか都合の良い方をお申し込みください。

子育てに必要なリサイクル品お譲りします プールあそび

※詳細はセンターや町ホームページでお知らせします。

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者

▼利用料＝無料

▼問い合わせ先＝子育て支援センター『あったかひろば』☎562043
利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。



【5月のキッズサロンの様子】
寝相アートの写真撮影をした後、ボールプールで楽しみました。

『あったかひろば』