

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

① 個別接種が始まります（原則7月中は65歳以上の方が対象です）

7月から下記の医療機関において、個別接種が始まります。町内のかかりつけ医にて接種を希望される方は、直接医療機関にご予約ください。なお、集団接種との重複の予約はできませんのでご注意ください。

医療機関名	電話番号	予約方法等	医療機関名	電話番号	予約方法等
石川医院	52-0100	電話または来院	せんば医院	55-1500	電話または来院
うえのクリニック	56-0008	電話または来院	竹澤内科医院	56-7007	電話または来院
川島内科小児科クリニック	37-7800	電話または来院	本郷台医院	57-1623	電話または来院
小口内科小児科医院	56-2109	電話または来院 (診療時間内のみ)	やの小児科医院	56-0280	電話または来院
しらさぎ耳鼻咽喉科 クリニック	57-1133	電話または来院	山崎医院	56-0211	電話または来院 (かかりつけ患者のみ)
新上三川病院	56-7111	電話 (かかりつけ患者のみ)	やまだ脳神経外科 クリニック	55-1340	電話または来院 (かかりつけ患者のみ)

② 64歳以下の方への接種券の送付について

7月上旬に一齐に接種券を送付します。集団接種の日程等については、7月中に60～64歳の方、その後、年代毎に対象者を区切ってお案内しますので、お待ちください。

③ 60～64歳の方・基礎疾患をお持ちの方の予約について

基礎疾患をお持ちの方については、接種券がお手元に届きましたら、予約の際に自己申告していただくことで、集団接種の予約が可能です。60～64歳の方・基礎疾患をお持ちの方の集団接種の予約は7月15日(木)午前9時30分開始です。

【基礎疾患をお持ちの方の自己申告方法】

- ①電話予約の方：上三川町コロナワクチン相談・予約センターに電話予約の際にお伝えください。
- ②インターネットで予約される方：予約フォームの「基礎疾患があります」を選んでお進みください。

【基礎疾患一覧】

1. 以下の病気や状態の方で、 通院／入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む。)
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

2. 基準(BMI30 以上)を満たす肥満の方

▼問い合わせ先=上三川町コロナウイルスワクチン接種対策班 ☎569126

電話での予約はこちら

上三川町コロナワクチン相談・予約センター

☎028-614-7213

対応時間：午前9時30分～午後7時 土日・祝日を含む毎日

外国語ダイヤル050-3816-9148

.....(ベトナム語・英語・中国語対応)

FAX 番号028-632-3750

.....(耳が不自由な方がご利用いただけます)

インターネットでの 予約はこちら

町ホームページを開く
→サイト内検索
「ワクチン 予約」

QRコード



7月から健康診査がスタートします。

年に1回は必ず健診を受診しましょう！！

・集団健診について

集団健診の日程や申込みは、健康福祉課成人健康係にお問い合わせください。

・個別健診について

下表のとおり、個別健診を実施します。かかりつけ医が指定医療機関の方や、集団健診の日程が合わない方は、各医療機関にお申し込みください。

健診項目	特定健診	75歳以上個別健診	がん個別検診	子宮がん個別検診	歯周疾患検診
健診内容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など		胃※1・肺・大腸・前立腺	子宮頸部または子宮頸部及び体部※2	歯科健診、歯周病検査、保健指導・ブラッシング指導
対象者 (R4.3.31時点の年齢です)	40～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上の男性)	20歳以上の女性	40・50・60・70・76歳
費用※3	200円	無料	胃：2,200円 大腸：600円 肺レントゲン：1,300円 (65歳以上は無料) 前立腺：400円	頸部：1,600円 頸+体部：3,100円	800円
医療機関	町内の指定医療機関※4			宇都宮市内の指定医療機関※4	町内及び宇都宮市内の指定医療機関※4
実施期間	7月1日(木)～12月31日(金)				
申込み方法	直接医療機関に連絡してお申し込みください。				
持参するもの	受診券及び健康保険証 (受診券は6月下旬に町から交付しました。76歳以上の方は、歯周疾患検診以外の受診券は交付されません。)				
その他	各種健診実施日および時間は医療機関により異なりますので、直接医療機関にご確認ください。				

※1 胃がん検診は、医療機関によりバリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。

※2 「子宮体部がん検診」は最近6ヵ月以内に①不正性器出血、②月経異常、③褐色帯下のいずれかの症状に該当する方が対象です。

※3 非課税世帯の方は無料です。

※4 実施医療機関は、健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎69133

新たな国民病?! CKD(慢性腎臓病)を知っていますか??

成人の8人に1人がCKDと推計されており、身近で危険な病気です。

当てはまる項目が多い人はCKDになりやすいので注意!!

<input type="checkbox"/> 肥満	<input type="checkbox"/> 味の濃いものが好き
<input type="checkbox"/> 糖尿病	<input type="checkbox"/> お肉中心の脂っこい食事が好き
<input type="checkbox"/> 高血圧	<input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない
<input type="checkbox"/> 高コレステロール	<input type="checkbox"/> 水分をあまりとらない
<input type="checkbox"/> タバコを吸っている	<input type="checkbox"/> 睡眠不足や過労ぎみである

食生活改善推進協議会との共催事業

『元気アップ栄養教室』のご案内

▼日時＝8月19日(木)午前10時～正午

▼場所＝上三川いきいきプラザ

▼対象者＝町在住で20歳以上の方

▼申込み締切＝8月12日(木)

今回のテーマはCKDです!
CKDの知識を高めて予防しましょう!
献立の紹介も作り方から丁寧に説明します。
(調理実習は行いません。)



▼問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎69133

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。