

# 下野市

サッカー &  
ハンドボール

カンピくん



# 壬生町

スポーツ  
クライミング &  
銃剣道



かみたん

フェンシング

# 上三川町



みぶまる



とちまるくん©

# いちごいちえ 会 とちぎ 国体

令和4(2022)年10月1日(土)~11日(火)

# 下野市 サッカー



1チーム11人(うち1人はゴールキーパー)で構成された2つのチームが、手を使わずにボールを奪い合い、パスやドリブルでボールを運び、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。

下野市では、真岡市・益子町との共催で、サッカー(少年男子)を開催します。サッカー(少年男子)は、16歳以下の選手で構成され、地区予選を勝ち抜いたチームと開催都道府県チームを加えた全24チームがトーナメント方式で前・後半各35分、計70分間、ハーフタイム10分で戦います。

決勝戦のみ前・後半各10分の延長戦が行われ、勝敗が決しないときは、PK戦(ペナルティーキック方式)により勝者を決定します。



## 競技のみどころ!

全国高等学校サッカー選手権大会出場常連校の高校生や、Jリーグの下部組織に所属する選手が、各都道府県の代表として優勝を目指します。

国体においては、普段は県内外の大会でしのぎを削るライバル同士が、各都道府県の代表として、故郷の誇りを胸に一緒に戦う姿がみどころの一つともなっています。

若きイレブンが、勝利に歓喜し、敗戦に涙する姿が多くの人に感動を与えてくれます。国体で活躍した選手達がいつの日か日の丸を背負い、世界を相手に戦うことになることを想像しながら、みなさんで応援しましょう!!

## 下野市大松山運動公園陸上競技場

下野市大松山1-7-1 TEL:0285-52-1124(スポーツ交流館)

開催日

2022年  
10/2日・4火・5水

公共交通機関

JR宇都宮線「石橋駅」下車  
西口徒歩15分(約1.3km)

車の場合

北関東自動車道  
壬生ICより15分(約7km)

駐車場

第1~3駐車場 約450台(無料)  
※大会期間中は規制されますのでご確認ください。



ご来場お待ちしております!

リハーサル大会(第57回全国社会人サッカー選手権大会)も開催されます!

開催日 2021年10月9日(土)・11日(月)

競技会場 下野市大松山運動公園陸上競技場

# 下野市 ハンドボール

1チーム7人(うち1人はゴールキーパー)で構成された2つのチームが、ドリブルやパスをしてボールを運び、相手ゴールにボールをシュートして得点を競う競技です。



下野市では、栃木市・野木町との共催で、ハンドボール(全種別)を開催します。ハンドボール(全種別)は、地区予選を勝ち抜いたチームと開催都道府県チームを加えた、成年男子(16チーム)、成年女子(19チーム)、少年男子(19チーム)、少年女子(16チーム)がトーナメント方式で、前・後半各30分で戦い、総得点で勝敗を決します。ゴールエリアライン(ゴールから6m)の外からのシュート(空中のプレーは可)が入れば得点となります。試合時間内に勝敗が決しない場合は、前・後半各5分の延長戦を2回まで行い、第2延長後に同点の場合は7mスローコンテストによって勝敗を決します。

## 競技のみどころ!

ボールを保持できるのは3歩・3秒まで、その間にプレーしなければならないのでスピード感あふれる試合展開になります。パスやドリブルでボールを運び、フェイントをかけたりしながら相手チームの守備をかいくぐり、信じられないような体勢から放たれる豪快なジャンプシュート、肉体の激しいぶつかり合いなど、攻撃・防御の切り替えの速さと、迫力がみどころです。ゴールを守るキーパーの反射神経、ボールを怖れない勇氣にも感動します!!

**下野市石橋体育センター(大松山運動公園内)**  
下野市大松山1-7-1 TEL:0285-52-1124(スポーツ交流館)

開催日 **2022年**  
**10/6** 木 **10** 月

公共交通機関 JR宇都宮線「石橋駅」下車  
西口徒歩15分(約1.3km)

車の場合 北関東自動車道  
壬生ICより15分(約7km)

駐車場 **第1~3駐車場 約450台(無料)**  
※大会期間中は規制されますのでご確認ください。



みんなて応援しよう!

リハーサル大会(第26回ジャパンオープンハンドボールトーナメント)も開催されます!

開催日 **2021年8月11日(水)~13日(金)**

競技会場 **下野市石橋体育センター**

# 壬生町 スポーツクライミング

スポーツクライミングは、「リード」、「ボルダリング」、「スピード」の3種目があり、その他に「複合種目(コンバインド)」があります。壁に取り付けられている、ホールド(人工の石)を掴み、それぞれの種目のルールに基づいて競技を行います。また、いちご一会とちぎ国体では、「リード種目」、「ボルダリング種目」のみの開催になります。



- リード種目では、高さ12m以上の壁を、ロープ等を使用し、安全を確保しながら到達した最高高度を競います。【高度】
- ボルダリング種目では、高さ5m以下の壁を複数の課題(4~5課題)をいくつ登れたかを競います。【完登数】  
※【 】内は、キーワードになります。

## 競技のみどころ!

スポーツクライミング競技は、東京2020オリンピックの正式競技でもあり、近年たいへん人気のある競技です。日本は、世界大会で表彰台を独占するくらい世界トップクラスの選手が数多くいる選手層の厚い国ですが、その中に本県出身も数多くいます。開催される種目では、高く聳え立つ壁を1発勝負で登る「リード種目」、ホールドからホールドに飛びつくダイナミックな動きをし、観客を魅了する「ボルダリング種目」をぜひ、ご覧ください。

## 壬生町総合運動場特設会場

壬生町大字壬生甲3828番地 TEL:0282-28-7810

開催日

2022年  
10/2日 ≫ 4火

公共交通  
機関

東武宇都宮線「国谷駅」下車  
西口徒歩20分

車の場合

北関東自動車道  
壬生ICより10分

駐車場

会場地周辺、臨時駐車場からの  
シャトルバス輸送を予定しています。



みんなで  
盛り上げて  
いこう!



リハーサル大会(第9回日本学生スポーツクライミング対校選手権大会)も開催されます!

開催日 2022年6月10日(金)~12日(日)

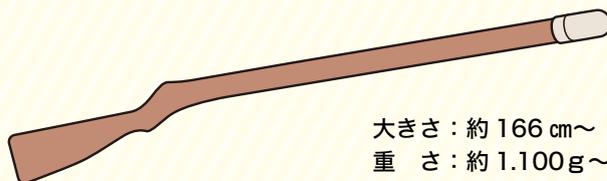
競技会場 壬生町総合運動場特設会場

# 壬生町 銃剣道



銃をかたどった木製の用具(木銃)を用いて突きあう、槍術を基にした武道です。

銃剣道は、銃をかたどった木製の用具(木銃)を用いた武道で、突き技により勝敗を競います。国体では、1チーム3人の団体戦となり、少年男子(高校生)、成年男子の2種別で行われます。



大きさ: 約 166 cm~  
重さ: 約 1.100 g~

## 競技のみどころ!

宝蔵院流、佐分利流、疋田流、貫(管)流といった、槍術を源流とする武道であり、突き技が主となります。銃剣道では、気(充実した氣勢)、剣(正しい剣筋)、体(正しい姿勢)がそろって初めて有効な突きとなります。試合では、相手との間合いを測り、相手の構えている木銃や相手の突きを「打ち払う」「かわす」「押さえる」などで隙を作り、その隙を逃さずにいかに有効な突きを繰り出すかが見どころです。

礼に始まり礼に終わる、礼儀正しい態度も必見です。

## 栃木県立壬生高等学校 体育館

下都賀郡壬生町大字藤井1194

開催日

2022年  
10/8 土 10月

公共交通  
機関

東武宇都宮線 「壬生駅」下車  
東口徒歩18分

車の場合

北関東自動車道  
壬生ICより15分

駐車場

会場地周辺、臨時駐車場からの  
シャトルバス輸送を予定しています。



みんなで  
応援しよう!



リハーサル大会(いちご一会とちぎ国体銃剣道競技リハーサル大会)も開催されます!

開催日 2021年8月22日(日)

競技会場 栃木県立壬生高等学校 体育館

お問い合わせ先 | いちご一会(いちえ)とちぎ国体壬生町実行委員会 TEL:0282-28-7810

# 上三川町 フェンシング

競技台(ピスト)の上で、相手と向かい合い  
片手に持った剣で相手の有効面を突いたり  
斬ったりし、一瞬の隙を狙い競い合う競技です。



フェンシングは、剣を用いて一対一で攻撃しあい、その突数を競い合う競技です。剣の先にはバネが入っており、有効面に突きをすると電気審判器が反応し、得点となります。使用される剣は種目ごとに異なり、次の3種目に分かれています。

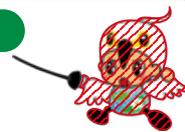
## フルーレ

胴体への突き  
攻撃が有効。



## エペ

全身への突き  
攻撃が有効。



## サーブル

上半身への  
突きと斬りが有効。



## 競技の みどころ!

中世ヨーロッパの騎士道が起源となる競技「フェンシング」は、その素早く美しい動きから競技化され、第1回近代オリンピック(1869年)より今日に至るまで正式種目となっています。日本では明治初年に、フランス人により片手軍刀術として伝えられました。スポーツとしては、昭和7年にフランス留学から帰国した岩倉具清が学生たちに広げたことが始まりです。また、2008年北京オリンピック男子フルーレ個人において、太田雄貴選手が銀メダルを獲得したことで話題となりました。歴史ある競技フェンシングを、みなさんも会場で応援しましょう。

## 上三川町体育センター

河内郡上三川町大字上三川4270番地 TEL:0285-56-7328

開催日

2022年  
**10/2日** ≫ **5水**

公共交通  
機関

JR宇都宮線「石橋駅」下車  
タクシー10分

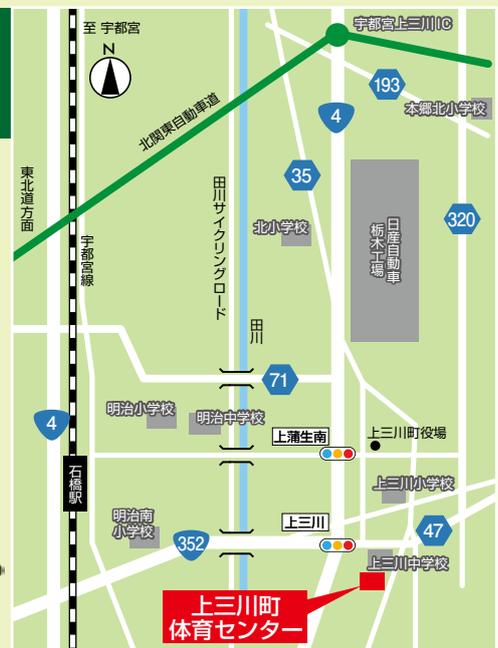
車の場合

北関東自動車道  
宇都宮上三川ICより15分

駐車場

100台(無料)

みんなで  
応援しよう!



リハーサル大会(第74回全日本フェンシング選手権大会)も開催されます!

開催日 2021年12月17日(金)~19日(日)

競技会場 上三川町体育センター



# デモンストレーションスポーツの紹介

通称「デモスポ」と呼ばれているデモンストレーションスポーツは、健康増進・体力の向上、スポーツの推進を目的として、子供からお年寄りまで幅広く参加できる競技です。下野市・壬生町・上三川町でも3競技が開催されます。原則として、県民の皆様が参加対象者となりますが、競技経験がなくても参加できます。詳しくは、各競技の問合せ先までご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。



## スマートフェンシング

会場 上三川町  
上三川町体育センター

開催日 2022年9月4日(日)

スマートフェンシングとは、柔らかい剣と導電ジャケットを使って「誰でも」、「どこでも」、「安全」、「簡単」にフェンシングを体験できるスポーツです。使用する道具の危険性、難易度が高く、特殊な装備の必要になるといったフェンシング競技のハードルを下げ、実際のフェンシングを疑似体験することができます。

## ターゲット・バードゴルフ

会場 壬生町  
壬生町総合公園

開催日 2022年9月11日(日)

ゴルフボールにバトミントンの羽根を付けたようなボール（合成樹脂）をマットの上に置き、1本の専用クラブで打ち、パラソルを逆さにした形状のホールに入れるまでの打数の少なさを競います。通常のゴルフに比べ、羽根が飛距離を抑え、狭く短いコースながらフルショットの醍醐味と爽快感を味わうことができます。また、コントロール力が試されるため奥が深く、老若男女を問わずできるスポーツです。

## キンボールスポーツ

会場 下野市  
下野市石橋体育センター

開催日 2022年9月17日(土)



1チーム4人の3チーム対抗で、ヒットやレシーブを繰り返し、失敗したら他のチームに得点が与えられ、得点を競うスポーツです。攻撃チームの3人がボールを支え、コール（オムニキン〇〇(自チーム以外のカラー)と宣言)後、1人がヒットします。コールされたチームは、ボールが床に落ちる前にレシーブし、レシーブしたチームがヒット権を得、これをミスや反則があるまで繰り返します。

## 各市町ホームページ・問合せ先

### 下野市

いちご一会とちぎ国体  
下野市実行委員会  
TEL:0285-32-8920



### 上三川町

いちご一会とちぎ国体  
上三川町実行委員会  
TEL:0285-56-9174



### 壬生町

いちご一会とちぎ国体  
壬生町実行委員会  
TEL:0282-28-7810



# いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 本大会/令和4(2022)年10月1日(土)~11日(火)  
冬季大会/令和4(2022)年1月24日(月)~30日(日)

# いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 令和4(2022)年10月29日(土)~31日(月)

**国体**  
● 正式競技(本大会37競技、冬季大会2競技)  
■ 特別競技(1競技) ★ 公開競技(5競技)  
▲ デモンストレーションスポーツ(本大会31競技・冬季大会1競技)

**障スポ**  
♥ 正式競技(14競技) ♥ オープン競技(3競技)  
(身)=身体障害者 (知)=知的障害者 (精)=精神障害者

## 日光市

- ホッケー
- ボクシング
- 軟式野球
- ▲ 長ぐつアイスホッケー(冬季大会)
- スケート(スピード・ショートトラック・フィギュア)
- アイスホッケー
- ▲ カーリング

## 那須町



- 自転車(ロード・レース)
- ▲ エアロビック

## 大田原市



- 相撲
- ソフトボール
- バドミントン
- ★ 綱引
- ▲ スポーツチャンバラ
- ▲ ダンススポーツ
- ▲ リレーマラソン
- ♥ ソフトボール(知)

## 那須塩原市

- サッカー
- ソフトテニス
- 馬術
- ゴルフ
- トライアスロン
- ▲ キットトライアスロン
- ▲ さいかつぼーる
- ♥ ポッチャ(身)



## 那珂川町

- ★ ゲートボール
- ▲ 3B体操



## 塩谷町

- カヌー(スラローム)
- (ワイルドウォーター)



## 矢板市

- サッカー
- 軟式野球
- ▲ オリエンタリング



## さくら市

- サッカー
- インディアカ
- ♥ スポーツウエルネス吹矢(身)



## 那須烏山市

- アーチェリー
- ▲ ウォーキング
- ♥ アーチェリー(身)



## 宇都宮市

- 総合開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳・飛込・アーティスティックスイミング)
- サッカー
- テニス
- バレーボール(6人制)
- 体操(体操競技)
- バスケットボール
- 自転車(トラック・レース)
- 軟式野球
- 柔道
- 弓道



- 開・閉会式
- ♥ 陸上競技(身・知)
- ♥ 水泳(身・知)
- ♥ バスケットボール(知)
- ♥ バレーボール(身・知)
- ♥ グランドソフトボール(身)
- ♥ 卓球バレー(身・知・精)
- ▲ アームレスリング
- ▲ 3x3
- ▲ フットサル

## 高根沢町

- ★ グラウンド・ゴルフ
- ▲ カローリング
- ▲ ペタンク



## 鹿沼市

- バレーボール(6人制)
- 卓球
- ★ 武術太極拳
- ▲ ウォーキング
- ♥ 卓球(身・知・精)
- [STT(身)含]



- ライフル射撃
- 剣道
- 高等学校野球(硬式・軟式)

## 芳賀町

- ★ パワーリフティング
- ▲ ママさんバレーボール



## 壬生町

- スポーツクライミング
- 銃剣道
- ▲ ターゲット・バードゴルフ



## 下野市

- サッカー
- ハンドボール
- ▲ キンボールスポーツ



## 上三川町

- フェンシング
- ▲ スマートフェンシング



## 市貝町

- 水泳(オープンウォータースイミング)
- ▲ フライングディスク



## 栃木市

- ボート
- ハンドボール
- カヌー(スプリント)
- なぎなた
- ▲ タグラグビー
- ▲ フットベースボール
- ♥ フライングディスク(身・知)
- ♥ 車椅子ダンス(身)



## 小山市

- 水泳(水球)
- 体操(新体操)
- ウェイトリフティング
- 軟式野球
- 空手道
- ▲ フォークダンス
- ♥ 車いすバスケットボール(身)



## 茂木町

- 体操(トランポリン)
- ▲ ふれあいトランポリン



## 佐野市

- バレーボール(6人制)
- ラグビーフットボール
- ▲ クリケット
- ▲ ドッジボール
- ♥ バレーボール(精)



## 野木町

- ハンドボール
- ▲ バウンドテニス



## 益子町

- サッカー
- 軟式野球
- ▲ ウォーキング



## (県外) 千葉市

- セーリング



## 足利市

- バレーボール(ビーチバレーボール)
- レスリング
- ソフトボール
- ボウリング
- ▲ スポーツウエルネス吹矢
- ▲ パークゴルフ
- ♥ ボウリング(知)
- ♥ フットベースボール(知)



## 真岡市

- サッカー
- ▲ ソフトバレーボール
- ♥ サッカー(知)

