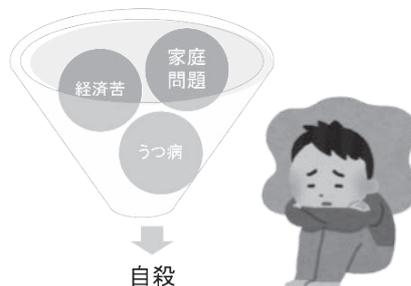


# ご存じですか? 『ゲートキーパー』 あなたにもできることがあります!

新型コロナウイルス感染症の影響は、経済的にも社会的にも、私たちの生活に大きく及んでいます。長期化される中、体だけでなく、心にも見えない疲れが蓄積し、全国的に自ら命を絶つ方が増えています。自殺予防対策が必要とされる今、注目されるのが「ゲートキーパー」です。



## 『ゲートキーパー』とは・・・

自殺のリスクにつながるような悩んでいる人に**気づき**、声をかけ**話を聴き**、必要な**支援**につなげ、**見守る**人のこと



- ・特別な資格ではない
- ・誰もがなれる存在である
- ・それぞれの立場からできる行動をとればよい

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。



誰も自殺に追い込まれることのない生き心地のよいまちづくりを目指して、講演を聞いてみませんか?  
あなたのため、あなたの大切なひとのためになります

どなたでも参加できます。あなたもゲートキーパーのひとりになれます。

## ゲートキーパー養成講演会

- ▶日時=2月10日(水) 午前10時~11時30分(受付:午前9時30分~)
- ▶場所=上三川いきいきプラザ 保健センター
- ▶講師=産業カウンセラー・臨床発達心理士 ふじわらゆういち 藤原雄一氏
- ▶定員=20名(要予約、先着順)
- ▶予約=①電話 ②役場ホームページの成人健康係あてお問い合わせフォームからのメール (トップページで「ゲートキーパー養成講演会」を検索)
- ▶締切=1月29日(金)

### 悩んでいる方、周囲に悩んでいる人がいる方へ

保健師による心の相談を行なっています。成人健康係までご連絡ください。ホームページには各種相談先を掲載しています。

【栃木いのちの電話 TEL 028(643)7830 (毎日24時間)】

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎669133

# ごみ出しにおける曜日の数え方

曜日の数え方に関するお問い合わせが多く寄せられているため、お知らせします。

曜日の数え方は、その曜日が月の何回目かによって決まります。

下のカレンダーで例えると、7日は「第1回目の水曜日」、8日は「第2回目の木曜日」となります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					第1	
4	5	6	7	8	9	10
	第1		第1 水曜日	第2 木曜日	第2	
11	12	13	14	15	16	17
	第2				第3	

## ごみ・資源物分別アプリ「さんあ〜る」をご活用ください!

スマートフォン対応アプリ「さんあ〜る」は、ごみ・資源物の分別方法や出し方、収集日などを検索できます。

また、お住まいの地区(自治会)を設定することにより、収集日をお知らせする機能もついていますので、ごみ・資源物の分別収集に、ご活用ください。

アプリの利用料は無料ですが、通信料についてはご負担ください。

Android



iPhone



▶お問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎569131

# 「上三川町一般廃棄物処理基本計画」 (案)に関するパブリックコメント

現在町では、ごみの減量・資源化施策の見直し等、将来の課題に向けた「上三川町一般廃棄物処理基本計画」の策定を進めています。

このたび、案がまとまりましたので、これを公表し、町民の皆さまからのご意見を広く募集いたします。

寄せられたご意見等は、内容ごとに整理・分類した上で、これに対する町の考え方を公表します。

なお、個々のご意見等に対しては直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

- ▶公表する資料名=上三川町一般廃棄物処理基本計画(案)
- ▶資料の閲覧期間=令和3年1月12日(火)~令和3年2月12日(金)
- ▶資料の閲覧方法=町ホームページに掲載するほか、役場町民ホール、地域生活課窓口、中央公民館窓口にてご覧になれます。
- ▶意見等の提出期間=令和3年1月12日(火)~令和3年2月12日(金)午後5時15分《必着》
- ▶意見等を提供できる方=町内に居住・通勤・通学する方、町に納税義務を有する方、本案件に利害関係を有する個人または法人
- ▶意見等の提出方法=意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページによる掲載にてお知らせします。なお、ご意見等は、口頭、電話では受付できません。

▶お問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎569131

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。