

12月1日は世界エイズデーです。

12月1日の世界エイズデーをご存知ですか？
世界中でエイズに関する様々な活動が行われています。



…エイズって聞いたことあるけど、どんな病気なの？



エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによっておこる病気です。でも、HIVに感染したからといって、すぐ「エイズ」になったということではありません。



HIVに感染すると、気づかないうちに病気に対する抵抗力(免疫)が低下していきます。これが数年～10年以上続くと、本来なら自分の力で抑えることのできる病気にかかりやすくなってしまうのです。



…そのとおりです。そして、ある一定の病気を発症したときに、「エイズ」と診断されます。



…なるほど。HIVに感染しないためには、どんなこと気を付けたらいいの？



実は、HIVの感染力自体は弱く、傷のない皮膚からは感染しません。HIVの主な感染経路は、主に「性行为による感染」、「血液を介しての感染」、「母親から赤ちゃんへの母子感染」の3つです。



…感染力が弱いなら、そんなに心配しなくても大丈夫だね。



ところが、日本では、20代から30代の若年層を中心に、HIV感染者、エイズ患者が増加し続けています。平成26年末の時点では、HIV感染者が16,903件、エイズ患者は7,658件で合計24,561件にも上っています。



…増え続けているなんて、怖いなあ。HIVに感染しているかどうかが調べる方法はないの？



今日は、僕と一緒にエイズについて勉強しよう！



…心配なら、まず検査を受けた方がいいよね？



…そうですね。もし、HIVに感染していても、現在では様々な治療薬が出ていますので、エイズの発症を抑えることもできます。早期発見が何より大切です。



…先生、ありがとうございます。

▼問い合わせ先

健康課 母子健康係

☎(56) 9132

HIV感染検査(匿名・無料)について

▼日時 12月2日(水) 午前9時～午後7時(予約不要)

▼場所 栃木県南健康福祉センター(県庁小山庁舎) 小山市犬塚3-1-1

▼検査内容 HIV抗体検査、梅毒検査(希望者)

▼検査料金 原則無料

▼検査結果 採血後、約30分後に結果をお伝えします。

※感染が疑われる出来事があった日から12週間以上経過していることが必要です。

▼その他

・相談は随時受け付けております。

・毎週水曜日(受付:午後1時～午後2時)にHIV検査、性感染症検査(梅毒・性器クラミジア、淋菌)、B型・C型肝炎検査を行っています。

▼予約・問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター

感染症予防担当

☎0285(2)1219

人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険では、加入している方の健康保持と病気予防のために人間ドック費用の一部助成を行っております。

助成対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●上三川町国民健康保険被保険者で満 30 歳以上である方 ●国民健康保険税に滞納がない世帯の方 ●特定健診を受けていない方 ●同一年度内に人間ドックか脳ドックのどちらか1つを助成しますので選んで受診してください。
健診機関	<ul style="list-style-type: none"> ●石橋総合病院 ●自治医科大学健診センター ●栃木県済生会宇都宮病院健診センター ●宇都宮記念病院総合健診センター ●佐々木記念クリニック <p style="text-align: right;">ほか人間ドック実施健診機関</p>
コースと助成金額	<p>★ 1 日コース → 28,000 円以内</p> <p>★ 1 泊 2 日コース → 43,000 円以内</p> <p>※助成金額は、基本健診（税抜価格）の7割分または上記助成金額のいずれか低い額（1,000 円未満切捨て）を助成します。なお、オプションは自己負担となります。</p>

※後期高齢者医療制度に加入している方も人間ドックの費用を助成します。コース、助成金額は国民健康保険の方と同じです。ただし、後期高齢者医療の保険料に滞納がなく、特定健診を受けていない方が対象となります。

▶申し込み方法…事前にご自身で健診日を予約のうえ、健診を受ける1週間前までに保険証と印かんを持って、保険課国保年金係までお越しください。

▶問い合わせ=保険課 国保年金係 ☎(56)9134

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
11月18日(水)	午前9時30分 ～ 午後0時30分	エプロン教室	明治南コミセン	トータスホーム ☎0285(52)2220
11月19日(木)		栄養士による 講話と調理実習 費用100円	いきいきプラザ	ふじやまの里 ☎0285(56)0958
11月26日(木)			坂上コミセン	
11月27日(金)		石田コミセン	トータスホーム ☎0285(52)2220	
12月1日(火)	午前10時～正午	楽しく体操	天神町公民館	友愛苑 ☎0285(56)8885
12月2日(水)		お菓子作り	桃畑公民館	ふじやまの里 ☎0285(56)0958
12月2日(水)		音楽・体操	中央公民館	

▶問い合わせ=保険課 高齢者支援係 ☎(56)9102