

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-570212
TEL 0211-570211

夜の大人お菓子教室

日時 3月19日(水)
午後6時～8時

対象 一般男女(12名)
参加費 2,300円

パンクッキング(初級)

日時 4月11日(金)
午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)
参加費 1,540円

パンクッキング(中級)

日時 4月14日(月)
午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)
参加費 1,850円

大人料理教室

～おうちカフェでおもてなし～

日時 4月30日(水)
午前10時～午後1時

対象 一般男女(16名)
参加費 2,060円

紙バンド手芸教室

日時 4月15日(火)
午前10時～午後1時

対象 一般男女(10名)
参加費 620円

スクラップブックング

日時 4月17日(木)
午前10時～正午

対象 一般男女(8名)
参加費 1,540円

こどもお菓子教室

日時 4月12日(土)
午前10時～午後0時30分

対象 小・中学生(24名)
参加費 1,030円

キッズキッチン

日時 4月26日(土)
午前10時～午後1時

対象 3才～小学生(15名)
参加費 2,060円

親子お菓子教室

日時 4月19日(土)
午前10時～正午

対象 3才以上親子(各12組)
参加費 各1,540円

こどもデコ教室

日時 4月19日(土)
午前10時30分～正午

午後1時～2時30分
対象 年少～中学生(未就学児は、保護者同伴)(各24名)
参加費 各1,030円

手作り木工教室

日時 4月27日(日)
午前10時～正午

午後1時～3時
対象 3歳(開催日時点)～中学生(2年生以下は保護者同伴・各12組)
参加費 各520円

ベビーマッサージ教室

日時 3月11・25日(火)
13:27日(木)
午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火・コース)、6ヶ月～1歳の親子(木・コース)(各10組)
参加費 1回1,500円

ベビ योग

日時 3月15日(土)
午前10時30分～11時30分

対象 首すわり～たっち前の親子(10組)
参加費 1組500円

さくらんぼ教室

(0歳児ピクニック)
日時 3月17日(月)
午前10時30分～11時30分

対象 首すわり～歩行前の親子(15組)
参加費 1組500円

大人料理教室

日時 4月28日(月)
午前10時～午後1時

対象 一般男女(16名)
参加費 2,370円



☆プールから

3月3日(月)は特別振替え対象日となります。振替えご希望の方は3月15日(土)までにお手続きをお願いいたします。平成26年4月から新1年生になるお子様は、3月10日(月)までにプール受付にてクラス変更のお手続きをお願いいたします。
・春の短期水泳のお申込みは現在受付中です。
・4月からのベビースイミングのお申込みは3月2日(日)より受付開始です。
☆浴室から
今月のイベント風呂は「ラベンダー」の湯です。

エアロビクススタジオからのお知らせ

○子供スクールの募集について ＜対象レッスン＞

- ◆「HIP HOPダンス教室」
- ◆「体操教室」
- ◆「空手教室」

☆申込み方法

1階事務所へ直接お越しください。
※受講曜日によって、年間レッスン回数と月会費が変わります。
※ご本人様のご家族のみのお申込みになります。
※詳しくは事務所またはマシンジムスタジオにお問い合わせください。

上三川いきいきプラザ 休館日 ・3月3日(月) ・4月1日(火)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳 幼 児 健 診			
4ヶ月児健診	10ヶ月児健診	1歳6ヶ月児健診	3歳児健診
3月17日(月)	3月7日(金)	3月14日(金)	3月10日(月)
平成25年11月生	平成25年4月生	平成24年8月生	平成23年2月生
4月14日(月)	4月11日(金)	4月18日(金)	4月7日(月)
平成25年12月生	平成25年5月生	平成24年9月生	平成23年3月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育 児 相 談 ※ 要 予 約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
3月 5日(水)	4月 4日(金)
3月13日(木)	4月15日(火)
3月19日(水)	4月23日(水)
3月25日(火)	
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教 室 ※ 要 予 約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
3月11日(火)	4月17日(木)	3月6日(木)	4月10日(木)
沐浴編:両親	妊娠生活編:妊婦	平成25年10月生	平成25年11月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄 養 相 談 ※ 要 予 約	
4月23日(水)	
実施時間:午前10時～正午 午後 1時～3時 実施場所:栄養相談室	

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56) 9132

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

☎(56) 2043

子育て支援センター『あつたかひろば』

▼問い合わせ先▼

▼利用料▼無料

3月19日(水)午前9時～午後1時

※休館日

▼時間▼午前9時～午後4時

▼開館日▼月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼日時▼3月18日(火)午前10時～11時30分

▼発育測定

▼対象▼1歳までの親子(申し込み不要)

▼日時▼3月14日(金)午前10時

▼ベビーサロン

▼対象▼1歳以上の親子(申し込み不要)

▼日時▼3月6日(木)午前10時

▼キッズサロン

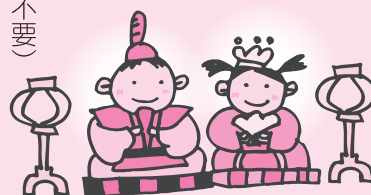
▼定員▼20名(事前申し込み必要)

▼日時▼3月3日(月)午前10時～

▼ひなまつり会

3月行事予定

上三川町子育て支援センター
『あつたかひろば』



上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午・午後1時～5時(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
3	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

▶問い合わせ先＝☎(56) 6685



親子でお面製作後『オニは～そと!ふくは～うち』