

公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第4回 9月10日(火)
午前10時～11時30分
「元気にわいわい運動会」
参加費＝1,000円
持ち物＝カップ(親子)・汗ふきタオル・着がえ

キッズひろば

☆滝と吊り橋の「親子もみじハイキング」
～塩原溪谷遊歩道&湯つ歩の里～

日時＝10月5日(土)
午前7時30分～午後5時
講師＝塩原温泉パークコンダクター
定員＝30名(小学生以上の親子)
参加費＝大人4,000円
小人3,000円
申込み＝9月29日(日)まで

パソコン教室

(ワードコース)

☆基本操作から簡単な文書作成
日時＝10月2日(水)・3日(木)・4日(金)・10日(木)・11日(金)(5日間)
午後7時～9時
教材費＝テキスト代 2,000円
定員＝10名(先着順)
申込み＝9月18日(水)から受付ます。

※使用ソフトは「ワード2007」
※公民館のパソコンを使用します。



初めての「ハーブ&アロマテラピー講座」

☆毎日の暮らしに自然の香りを取り入れましょう。

☎ 56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611 上三川町大字 上三川3970

第1回 10月23日(水)

午前10時～12時30分

「簡単ハーブクッキング」

第2回 11月27日(水)

午前10時～11時30分

「アロマの話」

第3回 12月18日(水)

午前10時～11時30分

「ハンドマッサージ」

第4回 1月30日(木)

午前10時～11時30分

「冬のお手入れ」

第5回 2月27日(木)

午前10時～11時30分

「アロマを美容と健康に」

化粧水 クレイパック

講師＝齊藤 月美さん

材料費＝3,000円(全回分)

定員＝20名(先着順)

申込み＝10月11日(金)まで

9/11～10/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
	休館日	休館日		少年少女合唱教室	日常英会話⑬ パソコン教室(エクセル)⑤	はっぴいMaMa① 美文字② パソコン教室(エクセル)④ パソコン教室(エクセル)③	文学講座③	休館日	休館日	休館日	少年少女合唱教室	日常英会話⑬ 手芸	女性学講座⑤ パソコン教室(エクセル)② パソコン教室(エクセル)③	文学講座② パソコン教室(エクセル)①
大正琴 健体II部			絵画	こども美術 コーラス 囲碁	3B体操 健体すみれ 生け花 和紙人形 絵手紙	リトミック 社交ダンス 七宝焼 俳句 押し花	短歌 お箏 健体II部 籐工芸 童謡唱歌	休館日	休館日	休館日	二胡 囲碁 布楽の会	健体すみれ 和紙人形	社交ダンス しらさぎ音楽会	

パン作り講座

☆パン作りの基本を学び、焼き立てパンを味わいましょう。発酵の間に簡単なお菓子も作ります。

期日 **10月25日(金)から全5回金曜日(不定期)**

時間 **午前9時30分～午後1時**

講師 **JHBS講師**

笠倉 幸子さん

材料費 **4,000円(全回分)**

定員 **12名(初めての方便先)**

申込み **9月10日(火)から受付ます。**

男の生活工房

第1回 **11月6日(水)**

午前10時～11時30分

講演「東日本大震災災害派遣に参加して」

講師 **自衛隊栃木地方本部**

小林 勇夫さん

第2回 **11月18日(月)**

午前8時30分～午後5時

館外研修「益子方面」
～西明寺ウオーキング&陶芸体験～

第3回 **11月26日(火)**

午前10時～午後1時

実習「バラの花寿司・すまし汁他」

第4回 **12月4日(水)**

午前10時～午後1時
実習「和風ミートローフ・卵とキャベツのお好み焼き他」

講師 **渡辺 仁子さん**

第5回 **12月12日(木)**

午前10時～11時30分
講話「明日が楽しみになる心のストレッチ」

～次のセリフは自分で決められる～
講師 **声優 佐久間 レイさん**

対象 **一般成人男性**
定員 **30名(先着順)**
参加費 **4,000円(全回分)**

申込み **11月2日(土)まで**

講座の予定

*公民館で開催中の講座のお知らせです。

文学講座

第1回 **9月4日(水)**

「芭蕉とおくのほそ道」

第2回 **9月11日(水)**

「下野の『おくのほそ道』

①室の八島・日光」

第3回 **9月18日(水)**

「下野の『おくのほそ道』

②黒羽・殺生石・遊行柳」

時間 **午前10時～11時30分**
講師 **國學院大学栃木短期大学**

塚越 義幸 さん

※当日参加も受け付けます。

第5回 **9月12日(木)**

午前10時～11時30分
「ハートのラベンダーポプリを作ろう」

はつぴいMama講座
(後期コース)

第1回 **9月19日(木)**

午前10時～11時30分
子育てわいわいトークキング
講師 **親学習プログラム**

ファシリテーター

長井 克子さん
佐藤 広子さん

☆お知らせ☆

◆中央公民館は、10月17日(木)から20日(日)まで、「上三川町文化祭」会場となるため、会議室等の利用はできません。

◆10月13日(日)は、10月20日(日)の振り替え休館日になります。

26	木	美文字講座③ 手芸(初級)	リトミック
27	金	日常英会話⑱ 手芸	3日体操 健体すみれ
28	土	少年少女合唱教室	しらさぎ音楽会 こども美術 コーラス 二胡 囲碁
29	日		
30	月	休館日	

10月	1	火		3日体操 太極拳言歩 健体II部 スタンダードグラス ハイキング 籐工芸 お箏 童謡唱歌
	2	水	パソコン教室(ワード)①	社交ダンス 七宝焼 押し花
	3	木	パソコン教室(ワード)②	健体すみれ 和紙人形 絵手紙
	4	金	パソコン教室(ワード)③ 日常英会話⑲	こども美術 コーラス 囲碁
	5	土	キッズひろば(ハイキング)	囲碁
	6	日		絵画
	7	月	休館日	
	8	火	おしゃべりサロン⑤	3日体操 太極拳言歩 健体II部 大正琴 スタンダードグラス
	9	水		童謡唱歌
	10	木	子育て女性学講座合同館外研修 パソコン教室(ワード)④	リトミック 社交ダンス しらさぎ音楽会