

よ三川いきいきプラザ

FAX 0211-570211
TEL 0211-570211

営業時間・休館日

変更のお知らせ

平成25年4月1日より、営業時間及び休館日が次のように変更になりました。

【営業時間】

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール マシン エアロスタジオ	午前9時30分 ～ 午後10時	午前9時30分 ～ 午後9時30分
浴室 大広間 カラオケルーム	午前9時30分 ～ 午後10時30分	午前9時30分 ～ 午後9時30分
サウナ	午前10時 ～ 午後9時30分	午前10時 ～ 午後8時30分

【休館日について】

休館日は、毎月1日になります。
※1日が土・日・祝日の場合は、その翌平日が休館日となります。

～イベントのお知らせ～

○夜の大人お菓子教室

日時 5月15日(水)
午後6時～8時

対象 一般男女(12名)

参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

日時 5月17日(金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

日時 5月18日(土)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,800円

○大人料理教室

日時 5月22日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,000円

○紙バンド手芸教室

日時 5月7日・21日(火)

午前10時～午後1時(2日間)

で一作品完成)

対象 一般男女(16名)

参加費 900円(2回分)

○スクラップブック

日時 5月16日(木)

午前10時～正午

対象 一般男女(8名)

参加費 1,200円

○こどもお菓子教室

日時 5月11日(土)

午前10時～午後0時30分

対象 小・中学生(24名)

○手作り木工教室

日時 5月26日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 年中・小・中学生(保護者同伴・各6組)

参加費 各2,000円

○ベビーマッサージ教室

日時 4月9・23日(火)、

4月11・25日(木)

午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火

コース)、6ヶ月～1歳の親子

(木コース)各10組)

参加費 1回1,500円

○さくらんぼ教室(親子ピクス

& さくらんぼシアター)

日時 4月15日(月)

午前10時30分～11時40分

場所 2階児童館内遊戯室

対象 1～3歳の親子(15

組)

参加費 親子1組500円

◎ベビーマッサージ

日時 4月20日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 2階中会議室

対象 首据わり～たっち前

までの親子(10組)

参加費 親子1組500円

◎こども英語教室

日時 5月11日(土)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

対象 小学生

参加費 各1,000円

※事前受付はございません。直

接児童館へお越しください。

☆プールから

・スクールの規則が改定となりました。お手紙を封入しておりますので、ご確認ください。すよつお願いいたします。

☆浴室から

・今月のイベント風呂は「さくら」の湯です。

エアロピクススタジオ

4月からのタイムスケジュールが
変わりました!

..... 新規 レッスン

★「ファイトアタックビート」(月・火曜日)

★「コアメイク」(火曜日)

★「ラテンエアロ」(水曜日)

★「ZUMBAゴールド」(木曜日)

▼受け付け・ご利用方法＝

レッスン開始15分前からマシンスタジオにて受け付けをします。詳しくは、マシンスタジオスタッフにお問い合わせください。



上三川いきいきプラザカレンダー (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土
4	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
5	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間＝ サウナ 午前10時～午後9時30分
プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後10時
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分
※土・日・祝日は、開館時間が早まります

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56) 9132

●4か月児健診

4月15日(月)【平成24年12月生】

5月20日(月)【平成25年1月生】

●10か月児健診

4月5日(金)【平成24年5月生】

5月10日(金)【平成24年6月生】

●1歳6か月児健診

4月12日(金)【平成23年9月生】

5月17日(金)【平成23年10月生】

●3歳児健診

4月8日(月)【平成22年3月生】

5月13日(月)【平成22年4月生】

受付〓午後0時30分〜1時15分

●プレママパパ教室

4月22日(月)【妊娠生活編】

5月25日(土)【沐浴編】

受付〓午前9時40分〜50分

(要予約)

時間〓午前10時〜正午

●すくすく離乳食教室

4月18日(木)【平成24年11月生】

5月9日(木)【平成24年12月生】

受付〓午前9時40分〜50分

(要予約)

時間〓午前10時〜正午

場所〓栄養指導室

●育児相談

4月4日(木)・4月9日(火)

4月19日(金)・4月23日(火)

5月8日(水)・5月14日(火)

時間〓午前10時〜正午

午後1時〜3時(要予約)

場所〓育児相談室

持参するもの〓母子健康手帳



●栄養相談

町の管理栄養士が都合のよい日程を調整して相談に応じます。(母と子の栄養相談「成人栄養相談」が4月から変更になりました)対象〓どなたでも

時間〓午前8時30分〜正午・午後1時〜3時(要予約)

場所〓保健センター又は役場

持参するもの〓母子健康手帳、健康手帳

担当〓健康課 成人健康係

☎(56) 9133

●こころの相談

開催日〓4月23日(火)、5月26日(日)

▼相談時間〓午前9時〜正午(1人あたり1時間)

▼場所〓上三川いきいきプラザ共用相談室

※事前予約が必要です。

担当〓健康課 成人健康係

☎(56) 9133

●心配ごとなんでも相談

日時〓毎週水曜日午前9時〜

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所〓共用相談室

内容〓日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員〓民生児童委員・

人権擁護委員・行政相談委員

担当〓社会福祉協議会

☎(56) 3166

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間=午前8時30分〜正午、午後1時〜5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

▼問い合わせ先=☎(56) 6685

上三川町子育て支援センター

4月行事予定

ベビースalon

▼日時〓4月12日(金)、午前10時

▼対象〓1歳までの親子※

発育測定

▼日時〓4月16日(火)

午前10時〜11時30分

キッズサロン

▼日時〓4月18日(木)、午前10時

▼対象〓1歳以上の親子※

※対象以外の方は午後1時〜利用できます。

▼開館日〓月曜日〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

※4月1日(月)は休館となります。

▼時間〓午前9時〜午後4時

※4月17日(水)午後1時〜4時

▼利用料〓無料

▼問い合わせ先〓

上三川町子育て支援センター

☎(56) 2043



上三川町子育て支援センターの愛称募集中心!!

詳細はセンターや町ホームページでお知らせしています。