

百名山を踏破し、次の目標は日本縦断へ



宮田 修さん

マラソンと登山を趣味で、マラソン大会には166回出場し、今年の8月には北海道の後方羊蹄山(しりべしやま)に登り、日本百名山を踏破した宮田修さんにお話を伺いました。

宮田さんは45歳の時に職場の知人に誘われ、「かすみがうらマラソン大会」に初参加。以来、完走後の達成感や仕事とは違う分野の趣味を持つことのリフレッシュ効果などから、マラソンにのめり込み、平成23年10月の「新潟マラソン大会」で、通算166回目のマラソン大会になりました。今後の目標は、通算出場回数を200回に伸ばしたいとのこと。

さらに宮田さんは、「秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン」にも参加。「100キロマラソン」は距離への恐怖心が大きく大変ですが、完走したときの達成感も大きいです。昨年まで10回完走していて今回は11回目ですが、12時間かかり無事完走することが出来ました。

今月の輝ける星

た。」と宮田さん。

また、百名山の踏破について、元々会社の山岳部に所属していて北アルプスを中心に山に親しんでいた宮田さんは、ある時百名山の存在を知った時に、40ほどの山は登ったことがあったそうです。「山はそれぞれ違う顔をしているので、登ってみないとわからない。どんな山が百名山に選ばれているのか興味があつた。中でも屋久島の宮之浦岳は印象に残っています。」と話をしてくれました。宮田さんは、次に自らの足による日本縦断に取り組んでいます。北海道から出発し、現在は新潟県の新発田市までその距離を伸ばしました。

「来年は鳥取県、再来年は鹿児島まで行つて、日本縦断を達成したい。」

という宮田さん。さらなる偉業達成の報告をお待ちしています。



100キロマラソンを見事完走

中央公民館にいらしてみませんか?

《生活に潤いを》

「何かやりたいな」「何かいいことないかな」をサポートすべく、多方面にわたる趣味の講座を開講しています。自分に合ったものを見つけに来ませんか。

まずは気になったものに Try !

今年度の講座

- ・パンづくり
- ・手芸
- ・ペン習字
- ・家庭料理
- ・つりびな
- ・パソコン教室
- ・英会話
- ・ピラティス・ストレッチ

※既に終了した講座もあります。募集についてはお問い合わせください。また、中央公民館ページ【P20・21】もご確認ください。

受講料は無料です(材料費、テキスト代等はいただきます)。

さらに学びを深めるために、新しく出会った仲間達と自主サークルを作り継続されている方もいます。



パソコン教室



手芸教室

▼問い合わせ先＝中央公民館 ☎3510