

## 平成23年度 健康診査受診券、個別健診のお知らせ

### ＜健康診査受診券について＞

町が実施する健康診査(集団健診・個別健診)の対象者に、6月下旬に「受診券」(平成23年度はオレンジ色)をお送りします。

受診券が送付される対象者は次のとおりです。(23年度から75歳以上の方への受診券の発行が無くなります)

- 男性：40～74歳
- 女性：20～74歳

(いずれも平成24年3月31日時点の年齢です)

受診券に、健診費用(個人負担額)が明記されますので、お手元に届きましたらご確認ください。

町の健康診査を受診する場合は、「受診券」と「健康保険証」を忘れずにお持ちください。

昨年度の受診券(水色)は、使用できませんのでご注意ください。

### ＜75歳以上の方は受診券は必要ありません＞

23年度から、75歳以上の方への受診券の発行が無くなります。直接、下記の医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。問診票は、各医療機関にあります。

### ＜集団健診について＞

対象者に4月に申込書及び案内等をお送りしました。

日程や申し込みなどについてのお問い合わせは健康課成人健康係 ☎9133までご連絡ください。

### ＜個別健診について＞

下記の表のとおり、7月から実施します。

かかりつけの医療機関で安心して健診を受けたいという方や、集団健診の日程が合わないという方は、ぜひご利用ください。

健診項目	特定健診	75歳以上個別健診	がん個別検診(胃・肺・大腸・前立腺)	子宮がん個別検診
健診内容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など(腹囲測定を除く)	胃がん検診は、バリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。	子宮体部がん検診は受診条件があります(※②)
対象者 (H24.3.31の年齢です)	40～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上男性)	20歳以上の女性
費用※① (75歳以上は無料です)	200円	無 料	胃：2,200円 大腸：600円 肺レントゲン：1,300円 前立腺：400円	子宮頸部：1,600円 子宮体部：3,100円※②
医療機関	下記の指定医療機関(町内)で受診できます。			宇都宮市内の指定医療機関※③
実施期間	平成23年7月1日～平成23年12月31日			
申込み方法	町に申し込む必要はありません。直接医療機関に連絡して申し込んでください。			
持参するもの	受診券(6月下旬に町から一斉交付。75歳以上の方は必要ありません。)及び健康保険証			
その他	各種健診実施日および時間は、各医療機関により異なりますので、直接医療機関にご確認ください。			

### ＜特定健診・75歳以上健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)の指定医療機関＞

医 院 名 (50音順)	電 話 番 号	医 院 名 (50音順)	電 話 番 号
石 川 医 院	52-0100	藤 沼 医 院	53-7105
小 口 内 科 小 児 科 医 院	56-2109	本 郷 台 医 院	57-1623
新 上 三 川 病 院	56-7111	や の 小 児 科 医 院	56-0280
せ ん ば 医 院	55-1500	山 崎 医 院	56-0211
竹 澤 内 科 医 院	56-7007	や ま だ 脳 神 経 外 科 ク リ ニ ッ ク	55-1340

※① 健診費用については、75歳以上の方、住民税非課税世帯の方、生活保護受給者は無料です。

※② 「子宮体部がん検診」は最近6ヵ月以内に不正出血があった方で、①50歳以上、②閉経した、③月経不規則のいずれかに該当する方が対象です。

※③ 子宮がん個別検診は、町指定の宇都宮市内の医療機関で受診できます。

指定医療機関については、健康カレンダー13ページまたは上三川町ホームページ(<http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp>)でご確認ください。

▼問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎9133

## 6月1日～7日はHIV検査普及週間です この機会にエイズについて考えてみませんか？

県南健康福祉センターでは、HIV検査普及週間事業の一環として、下記のとおりHIV・性感染症抗体検査等を行います。検査を受けたいと思っても、仕事や学校等で平日の昼間には検査する事ができない方は、この機会に検査を受けてみませんか。検査を受けるためには、感染の可能性があつてから12週間経過している必要があります。なお、相談については随時受け付けていますので、ご連絡ください。

▼日時 6月7日(火)

午後6時～8時受付

▼場所 栃木県庁小山庁舎本館2階 県南健康福祉センター

(小山市犬塚3-1-1)

▼内容 H・V抗体検査・相談(希望により)、梅毒抗体検査・性器クラミジア抗原検査・淋菌抗原検査・B型C型肝炎ウイルス検査を同時受検可能)

▼料金 無料

▼結果通知 H・V・梅毒については採血後30分で結果をお伝えします。

※検査結果によっては、再度来所していただく可能性があります。性器クラミジア検査・淋菌検査・肝炎ウイルス検査については、翌週水曜日以降に結果をお伝えします。

▼その他 予約不要、匿名検査

▼問い合わせ先

・栃木県南健康福祉センター  
健康対策課 感染症予防担当

☎0285(22)1219

・健康課 成人健康係  
☎9133



【家庭でできる節電のポイント】

照明器具は省エネ型に替え、

点灯時間を短くしましょう。

## エプロン教室のお知らせ

いつまでもいきいきと元気に過ごせるように、町では「介護予防教室」を実施しています。今月は下記の日程で、栄養に関する介護予防教室「エプロン教室」を開催します。

「食べること」は毎日の生活の中でも楽しみのひとつ。仲間と集まりワイワイにぎやかに料理をして、楽しい時間を過ごしませんか？料理の経験の無い男性の参加、大歓迎です。

- ▼対象 = おおむね 65 歳以上の方
- ▼内容 = 栄養講話、調理実習、会食
- ▼参加費 = 1000円 (材料費等)
- ▼日程、場所 =

日にち	場所
6月9日(木)	上三川いきいきプラザ (栄養指導室)
6月15日(水)	明治南コミュニティセンター
6月17日(金)	明治コミュニティセンター

- ▼参加申し込み先 =  
在宅介護支援センタートータスホーム  
☎2220
- ▼問い合わせ先 =  
保険課 介護保険係 ☎9102

## 口腔ケア教室のお知らせ

「最近、入れ歯が合わない」「口の中が気になる」などの悩みはありませんか？お口の中の健康も全身の健康管理と密接に関わっています。

町では、『口腔ケア 介護予防教室』を下記の日程で実施します。皆さんのご参加お待ちしております。

- ▼対象 = おおむね 65 歳以上の方
- ▼内容 = 口腔に関する講和、歯科衛生士によるブラッシング指導等
- ▼参加費 = 無料
- ▼日程、場所 =

日にち	場所
6月1日(水)	東館南集会所
6月2日(木)	本郷北コミュニティセンター
6月6日(月)	本郷地域福祉センター
6月7日(火)	坂上コミュニティセンター

- ▼参加申し込み先 =  
在宅介護支援センター友愛苑  
☎8885
- ▼問い合わせ先 =  
保険課 介護保険係 ☎9102