

◇ベビーサークル 子育支援係☎56 9130  
赤ちゃんとお母さん集まれ！気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

とき	対象者	持ってくる物
9月6日(木) 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク オムツなど

◇育児相談 健康増進係☎56 9132

とき	内容
9月11日(火)、9月20日(木) 9月27日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	保健師・助産師による 育児相談

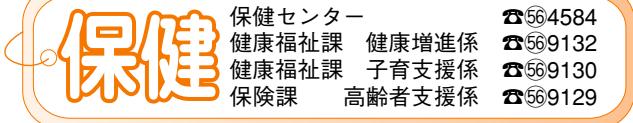
※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申込んでください。

◇乳幼児健康診査 健康増進係☎56 9132

健診	とき	対象児	受付時間
4ヶ月	9月25日(火)	平成19年5月生まれ	午後1時
10ヶ月	9月7日(金)	平成18年10月生まれ	～ 2時
1歳6ヶ月	9月14日(金)	平成18年2月生まれ	
3歳	9月3日(月)	平成16年8月生まれ	

※1歳6ヶ月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検査がありますので、口の中をきれいにしてきてください。心理相談員によるこころの相談も受けられます。

申込み・問い合わせ		申込みまで		定員は		対象は		費用は		担当課までご確認ください。		の	
☎56 9132 健康福祉課	健康増進係	申込みまで	（宇都宮市東今泉）	15日	各コース定員20名（先着順）	対象は	町内にお住まいの40歳～69歳の	は担当課までご確認ください。	（費用は無料です。内容等についての	（原則第1子）	は担当課までご確認ください。	（費用は無料です。内容等についての	の
（財）栃木健康俱	（役場からバ	スの送迎あり	（宇都宮市東今泉）	11月～12月	毎週木曜日午前10時～正午まで	（初回11月	（初回11月	（初回11月	（初回11月	（初回11月	（初回11月	（初回11月	の
FAX 56 9347 健康増進係	（財）栃木健康俱	（役場からバ	申込みまで	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	（宇都宮市東今泉）	の



### 健康相談・健康審査 ●場所=保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係☎56 9132  
妊娠婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関するこどもについて専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
9月11日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	妊娠婦 乳幼児～高校生と 保護者	栄養士による個別栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係☎56 9129  
高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
9月6日(木) 10月16日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	成人	栄養士による個別栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申込んでください。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係☎56 9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
9月20日(木) 午前10時～正午	生後5ヶ月から 6ヶ月児の親 (原則第1子)	離乳食講話・実習	筆記用具、母子手帳、エプロン、三角巾

※参加希望者は、1週間前までに電話等で申込んでください。(定員15名) また希望によりボランティアが予守をします。

◇プレママ・パパ教室 健康増進係☎56 9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
10月15日(月) 午前9時45分～正午	妊婦及び 配偶者等	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申込んでください。

## 宇都宮市夜間・休日救急診療所

場所=宇都宮市竹林町968

☎028-625-2211(代)

※健康保険証を必ずお持ちください。

	診療科目	受付時間
夜間	内科・小児科	午後7時30分～翌朝午前7時
	歯科	午後7時30分～午前0時
昼間	内科・歯科・小児科 (休日のみ)	午前9時～午後5時



町外で定期の予防接種を受ける人は、健康増進係 (☎56 9132) へ