

### ◇子育て教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
8月5日(金) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母 親	育 児 講 話	母子手帳 筆記用具
9月5日(月) 受付 午前9時40分 ～50分		離 乳 食 習 実	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。  
※子育てボランティアが子守します。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル (事前の申し込みは不要です。)  
赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
8月10日(水) 9月2日(金)開放日 午後1時30分～ 3時	乳児 (1歳未満) とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ(保健師・助産師・保育士)が入らない日です。

### ◇健康相談・育児相談

とき	内容
8月8日(月)、8月24日(水) 9月9日(金)、9月21日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

### 老人健康診査

▼と き=8月1日～10月31日(3か月間)

▼内 容=基本健康診査・胃がん検診

上三川町	山中医院・竹澤内科医院・山崎医院・小口医院・石川医院・せんば医院・上三川病院・藤沼医院・やの小児科医院・本郷台医院・やまだ脳神経外科クリニック
石橋町	佐藤内科・金井外科・角田内科・島田クリニック・大栗内科・石橋総合病院・新島内科クリニック

▼対象者=昭和11年4月1日以前に生まれた人

▼方 法=対象者には、個人通知が郵送されますので、朝食を抜いて医療機関に直接お出かけください。問診票は、医療機関に置いてあります。

▼その他=健診結果については、受診した医療機関から受け取ってください。

※内科・小児科・歯科の夜間休日診療については、行事予定表のページ(26ページ)をご覧ください。

# 保健

健康福祉課 ☎669132

保健センター☎664584

予防接種 ●受付時間=午後1時30分～2時30分  
●場 所=保健センター

### ◇BCG接種

	とき	対象児	
BCG	8月31日 (水)	平成17年 4月1日～ 4月30日生まれ	満3か月を超えて6か月に 達するまでの 未接種児
	9月29日 (水)	平成17年 5月1日～ 5月31日生まれ	

※平成17年5月生まれ6月生まれのお子さんについては、7ページをご覧ください。

※4月1日からツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG接種になりました。

### ◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
8月1日 (月)	平成16年7月1日 ～9月30日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあける。
8月2日 (火)	平成16年10月1日 ～12月31日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。  
※8か月児健診が10か月児健診に変更になりました。

### 健康相談・健康診査 ●場所=保健センター

### ◇乳幼児健康診査

健 診	とき	対 象 児	受付時間
4か月	8月26日(金)	平成17年4月生まれ	午後1時 ～ 2時
10か月	8月30日(火)	平成16年10月生まれ	
1歳6か月	8月29日(月)	平成16年1月生まれ	
3歳	8月22日(月)	平成14年7月生まれ	

### ◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
8月3日(水)、9月12日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

### ◇プレパパ・ママ教室

とき	対象者	内 容	持ってくる物
8月5日(金) 午前9時45分～ 正午	妊 婦 及び 配偶者等	妊娠・出産 について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。