中央公民館





* 講座 の予定*

いきいき子ども支援 ボランティア養成講座

第2回 8月3日火 ボランティア活動の事例発

第3回 8月1日冰 活動を見てみましょう。 ☆いろいろなボランティア

第 4 回 できるか探ってみましょう。 ☆自分には、どんな活動が 「広がるボランティア活動」 8月18日/秋

☆いろいろな人との交流・ アのポイント」

「ちょっと役立つボランティ

時間=各回午前10時~

11 時 30 分

時間=午前10時~ 第4回 8月7日出 水あそび」

のは? 情報交換から見えてくるも

おしゃべりサロン

町内の史跡・文化財を

第 5 回 参加費=10円 午前10時~ 9月3日金

乳幼児学級

参加費=10円

「影絵」

館外学習 第5回 8月18日冰

館外研修

町内の史跡・文化財を

時間=午前8時50分集合 集合場所=中央公民館 「なかがわ水遊園

実技 第6回 9月16日休 午前10時~11時30分

時間=午前9時集合

集合場所=いずれも町役場

訪ねてⅢ

玄関ロビー

講師=国際ヨーガ協会 チ・ヨーガ」 お母さんのためのストレッ チーフトレーナー

*託児あります。 益子 篤子さん

ふるさと歴史講座

第2回 8月2日出

訪ねてI」

☎ 693510 Ѭ 697930

第 3 回

9月25日出

第 4 回 館外研修 町内の史跡・文化財を 10月30日出 訪ねてⅡ」

• • • • • • • • • • •
- 329−0611
上三川町大字
上三川3970

第3回幸齢者教室

(昼食代等)

費用=毎回1、000円程度

午後3時解散

講師=信愛施術院 日時=8月2日休 健康に生きる」 午前10時30分~正午

会場=町老人福祉センター 原田 信道さん

草木ウォッチング

第3回 9月5日田

8/11~9/10の予定表

25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金	19 木	18 水	17 火	16 月	15 ⊟	14 ±	13 金	12 木	11 水	
	太極拳講座⑥	休		少年少女合唱教室ふるさと歴史講座②	万葉集		乳幼児学級(5 乳幼児学級(5) 乳幼児学級(5)	太極拳講座⑮	休	休				子ども支援ボランティア	学習・行事予定
歌謡 青年団	トールペイント(中級Ⅱ)	館	絵画 書道 水墨画	囲碁 コールゆうがお	絵手紙	ダンス講座 俳句棒針 刺しゅう	お琴の中国語の青年団		館日	館	こども囲碁		七宝焼ダンス講座	歌謡 青年団	(自主グループ)

中央公民館

※町バス利用

日時=9月20日以

第5回女性学講座

第 4 回 館外研修 集合場所=蓼沼緑地公園 時間=午前7時50分集合 集合場所=町役場西側 鬼怒川の草木の観察」 日光の植物 午前9時3分~正午 9月16日休 駐車場

講師=自然観察指導者 深谷 兼康さん

第2回家庭の料理教室

日時=9月2日金

講師=料理研究家 季節の食材でお惣菜 午前10時~正午 谷田部 ツル子さん

新川

忠孝さん

対象=成人男性

町給食センターの見学と栄

集合場所=中央公民館 養についての話」

午前10時~11時30分

館外研修

日時=9月15日欧

材料費=1、000円

第6回家庭教育学級

午前9時40分集合

お父され! 父親同志の ネットワークづくりに 参加しませんか

子育て支援ボランティア

第2回 9月25日(土) 「にこにこ

ふれあい体操Ⅱ」

10月予定 第3回 「さわやか子育て講演会」

11月27日(土) 第4回 「ベーゴマ大会」

12月11日出 第5回 「親子ふれあいコンサート」

▼時間=午前10時

講話(落語) 午前10時~

寄席し 笑って楽しく! いきいき

講師=真岡落語研究会の皆さん

* 募 集

公民館大学講座

第 2 回 時間=午後1時3分~ 8月7日出

高橋 昭夫さん

時間=午後1時3分~ 第3回 9月18日出

~インターネットと新聞~ 暮らしの中のメディア」 3時30分

講師=下野新聞社常任顧問

講師=金融広報アドバイザー マネープランと年金」 3時30分

講師=管理栄養士

材料費=1、000円程度 黒崎 章代さん

申込み=8月2日休まで 第3回は10月9日出です。

第 4 回 時間=午後1時30分~ 10月16日出

講師=帝京大学理工学部 ロボット視覚 助教授 荒井 正之さん 3時30分

対象 = 一般成人 *当日の受講も受付ます。

第2回男の料理教室

日時=9月1日出 午前9時30分~

午後1時

あなたも、料理体験! 「食べて健康・楽しくクッキ

9月

30月	29 日	28 土	27 金	26 木
休		少年少女合唱教室	日常英会話教室⑪	幸齢者教室③
館		こども美術	短歌	ダンス講座
		こども囲碁		
	休	休館	少年少女合唱教室 こども美術	日常英会話教室(1) 短歌 ・ こども美術 ・ ない。

10 金	9 木	8 水	7 火	6月	5 🗎	4 土	3 金	2 木	1 水
日常英会話教室⑬			太極拳講座®	休	草木ウォッチング③	少年少女合唱教室	日常英会話教室⑫		
和紙人形	七宝焼ダンス講座	童謡唱歌 歌謡 親業サークル	ステンドグラス	館日		コールゆうがお 囲碁こども美術 パッチワーク	生け花 絵手紙 和紙人形	棒針 ダンス講座押花アート(Ⅰ、Ⅱ)	まつぼっくり 青年団川) 籐工芸 お琴 中国語トールペイント(中級Ⅰ、